



L  
A

# TE PRESENTO A DIOS

EL AMANECER DE LA NUEVA CONCIENCIA UNIVERSAL

A  
T  
E  
N  
E  
R  
G  
I  
A

INCLUYE MANUALES TEORICO- PRACTICOS  
DE BUDISMO Y CHAMANISMO ESENCIAL

ALEJANDRO GEA







**TE PRESENTO A DIOS**  
**EL AMANECER DE LA NUEVA CONCIENCIA UNIVERSAL.**  
**LA ATENERGIA**

**ALEJANDRO GEA**

**RPI. 04651/33476044**

**Contacto: [salva330@hotmail.com](mailto:salva330@hotmail.com)**

**Diseño y Maquetación de Portada**  
**JOEL GÓMEZ de Línea-2**







## **DEDICATORIAS**

Quiero dedicar este libro a todos los hombres y mujeres que a lo largo de la historia dieron su vida, en cualquier ámbito, por la evolución del Ser Humano.

A todos los seres que, por desconocimiento de su esencia solar, no tuvieron la oportunidad de ser libres.

En especial, a Jesús el Cristo, compañero de corazón en mi camino.

Y al Nagual Juan Matus, compañero en el camino del conocimiento, que sacó de mi ser lo mejor que tengo, dándole a mi vida propósito y significado.

## **RECORDATORIO**

Con cariño para el Sevillano, un amigo de la calle. Hombre libre como pocos, que destila en sus genes la sabiduría y la guasa del pueblo Andaluz. Y que por su insistente demanda en leer mi libro cuando estuviera acabado, se ha ganado este recordatorio.

## **IN MEMORIAN**

Para Pedro y María, mis progenitores, de los que sus hermosas figuras ya no caminan sobre esta Tierra, y que entregaron gran parte de sus vidas en criarme y educarme.

## **MENCIONES TEXTUALES DE LA WEB Y LITERARIAS**

La Esquina Mágica, de la que he aportado algunos datos técnicos para el Apartado 6, de las Profecías Mayas, en el Capítulo II.

Mind Surf, de la que he extraído algunas notas para la confección de: Encuentros de la Ciencia con el Chamanismo, en el Cap. IV, Apartado 2, Tercera Parte, referidos al Buda Siddharta.

La Gran Hermandad Blanca, de quien recogí los datos referentes a la ubicación de los Chakras Terrestres, para crear La Meditación Grupal Sanadora Gea, en el Cap. II, Apartado 7.

Wikipedia, por la muchas ocasiones de consulta que me ha facilitado.

El Don del Águila, de Carlos Castaneda, edit. Gaia. De donde extraigo La Regla del Nagual.

El Libro Tibetano Sobre la Vida y Sobre la Muerte, de Sogyal Rimpoche, en Urano. De donde extraigo una parte de las oraciones para el Apartado 4, Los Tres Bienes, en el Cap. III, Segunda Parte.

Mi más sincero agradecimiento para todos los que, directa o indirectamente, me han ayudado en la creación de este libro. Y especialmente a Joel Gómez de Línea-2 por su desinteresada colaboración en la elección y maquetación de la portada del libro.

**+++++**



+++

## **EXORDIO**

**Este libro en si mismo es una clara apuesta por el último y único reto pendiente que le queda por realizar al Ser Humano.**

**Tras el fracaso de todas las ideologías, filosofías y religiones al Hombre sólo le queda una única revolución pendiente: La de la Conciencia  
La revolución personal del crecimiento del individuo que lo asienta en el estado supremo de la conciencia de Ser. Que no es otro que el estado concienical de la budeidad o del Conocimiento Silencioso, libre de todo condicionante y aferramiento.**

**Es el tipo de conciencia que debemos perseguir y realizar en cada uno de nosotros si en verdad queremos evolucionar.**

**El autor**

+++++



## INDICE

<b>&gt; INTRODUCCION</b>	
Nuestro Reino no es de este Mundo Cielo y Tierra	<b>Pág. 17</b>
<b>&gt; PROLOGO</b>	
Te presento a Dios	<b>21</b>

### CAPITULO I

<b>1.</b> La Promesa de la Iluminación	<b>25</b>
<b>2.</b> Ego y Desapego	<b>27</b>
<b>3.</b> El Árbol de la Ciencia del Bien y del Mal	<b>39</b>

### CAPITULO II

<b>4.</b> El Apocalipsis de San Juan	<b>45</b>
<b>5.</b> Los 144.000 Guerreros del Fuego Blanco	<b>52</b>
<b>6.</b> Las Profecías Mayas. 21-12-2012 ¿Por qué es tan importante? ¿Cómo afectará a nuestras vidas? ¿ Cómo podemos prepararnos?	<b>54</b>
<b>7.</b> Meditación Grupal Sanadora Gea La Esfera de Amor Curativa Creación y aplicación de la Esfera Sanadora	<b>58</b>
<b>8.</b> El Hijo de la Tierra	<b>61</b>
<b>9.</b> Lucifer y sus Huestes	<b>63</b>

### SEGUNDA PARTE

#### MANUAL PRÁCTICO DE BUDISMO PARA EL DESPERTAR DE LA NUEVA CONCIENCIA

### CAPITULO III

<b>1.</b> Budismo Esencial. Introducción	<b>69</b>
<b>2.</b> Meditación Transcendental. La Praxis La Postura La Mirada La Respiración Los pensamientos y la Mente	<b>71</b>
<b>3.</b> Meditación Chakra Gurú	<b>74</b>
<b>4.</b> Los Tres Bienes	<b>76</b>
<b>5.</b> Desterrando el Ego	<b>79</b>
<b>6.</b> El Mantra Vajra Gurú y los Chakras	<b>80</b>
<b>7.</b> Kundalini Yoga	<b>83</b>
<b>8.</b> La Postura del Cadaver	<b>84</b>
<b>9.</b> La Gran Invocación	<b>86</b>

# INDICE

## TERCERA PARTE

### MANUAL PRÁCTICO DE CHAMANISMO PARA EL DESPERTAR DE LA NUEVA CONCIENCIA

#### CAPITULO IV

1. El Chamanismo Videncial. La Atenergia. Introducción	Pág. 91
2. Encuentros de la Ciencia con el Chamanismo	95
3. Disciplina y Sabiduría	100
4. La Atenergia	102
5. Principios de la Atenergia	104
6. Fundamentos de la Atenergia	105
7. Preceptos de la Atenergia	106
8. Premisas de la Atenergia	107
9. Objetivos de la atenergia	108
10. Los Detractores de la Atenergia.	109
10 B. Una oferta al Espíritu.	113
11. El Gran Reto de la Atenergia	115
12. El Camino del Guerrero	117
13. La Regla del Nagual	122
14. La Maestría del Acecho	127
15. La Maestría del Intento	131
16. Las Técnicas de Autoayuda	134
17. La Maestría del Ensueño	136
18. La Práctica de la Recapitulación	138
19. El Espíritu	141

#### CAPITULO V

20. Una Historia de Iluminación	147
21. La Ruptura del Espejo de la Imagen de Si	150
22. Los Rituales Mágicos y la Llamada al Intento	153

#### CAPITULO VI

23. Doña Polilla	157
24. La Oración del Guerrero	159

#### DESPEDIDA Y CIERRE

1. La Existencia o no de Dios. Un debate eterno	167
2. La Parousía	169

<b>SINOPSIS</b>	<b>174</b>
-----------------	------------





# INTRODUCCION

## NUESTRO REINO NO ES DE ESTE MUNDO

El sufrimiento, la enfermedad y la muerte, brotan de la fuente de nuestra ignorancia. Alcanzar la sabiduría y liberarse de la ignorancia, es la tarea más digna que el ser humano pueda emprender.

El hombre occidental, apegado a los objetos, a los deseos y a la ilusión, y supuestamente amparado por la Razón y el saber de la Ciencia redentora, camina ciego al Espíritu por los senderos de la vida y de la muerte; ajeno a todo aquello que no sea de su interés particular, material e inmediato. Olvidando que, el reino de donde procede y al que pertenece, no es de este mundo.

Distraído por su propia ignorancia, cómplice del Ego, no escucha la voz de la Tierra, ni la de su ser interno, el Atman: el ser cósmico que somos fusionado con el sí divino. Remitiendo su existencia dentro de los límites del nacer, crecer, ocupado por los afanes del vivir, para luego morir, olvidando su espíritu inmortal y trascendente a la materia.

Entender nuestra verdadera esencia y aceptarla con todas sus implicaciones y profundidad, es imprescindible, si queremos estar dispuestos para el siguiente paso evolutivo: el despertar de la nueva conciencia universal.

La comprensión intelectual de la verdad, puede ser insuficiente para darle un firme y correcto propósito a nuestras vidas. Por lo que, para lograr el despertar de la nueva Conciencia Energial, a día de hoy, tenemos a nuestra disposición, antiguas sabidurías procedentes de oriente e indoamerica, con técnicas y prácticas que fueron específicamente concebidas para ayudar al despertar del ser, para el autoconocimiento, la autosanación, y la liberación de las cadenas con las que a nosotros mismos nos atamos.

Negar y despreciar estas antiguas sabidurías por foráneas o anticuadas, sería un gran error solo comparable a la medida de nuestra ignorancia.

El destino de este libro está en gran parte dedicado a estas sabidurías ancestrales, Budismo y Chamanismo, y sus facultades para despertar una nueva conciencia desapegada del Ego, y te invita a entrar a sus páginas para el reencuentro con tu divinidad.

Buen viaje y gracias por leerme.

## CIELO Y TIERRA

### **SOMOS TIERRA QUE CAMINA, HECHOS DE LA MATERIA DE GEA SOMOS CIELO QUE PERMANECE, HECHOS DEL ETER UNIVERSAL.**

El ser ancestral y universal que en esencia somos, vive adormecido por el arullido de la vida, de la ilusión. Despertarlo, es responsabilidad de cada uno de nosotros. No esperemos nuevos Mesías que nos rediman; en esta nueva era la salvación corresponde, a cada cual, salvarse por sí mismo.







## PROLOGO

### TE PRESENTO A DIOS

Aquel a quien ahora vas a conocer no es un Dios cualquiera, es un Dios con mayúsculas; aunque mejor debiera decir, reconocer, pues tu ya lo conoces, solo que lo has olvidado, como se olvida la infancia o aquel amor adolescente que juraste inseparable y eterno, pues paradójicamente, llegamos a olvidar todo aquello que fue lo más bello y significativo de nuestra vida.

Aquel a quien, aquí y ahora, traigo a tu memoria, no es patrimonio de ninguna religión determinada, raza o pueblo. Es un Dios de Dioses a quien tu mismo reconocerás, sin ningún intermediario. El es el sin nombre, porque serás tú quien lo nominará. Nada de antiguos libros oscuros y secretos, jeroglíficos o arcaicas lenguas. Nada de carismáticos maestros, sacerdotes, sagrados templos, ni mesías redentores. Su poder, radica precisamente, en que está más allá de cualquier nombre, objeto sagrado, filosofía esotérica y religión. El es el reconocimiento directo, en tu mente y en tu corazón, de la libertad y el amor genuinos; del respeto humilde y la unicidad con toda la filiación, el Planeta, y el infinito Universo.

El hablará a tu mente, si le dejas, si a ello le invitas; hablará a tu mente y por tu mente porque él es el gran hacedor, y es, también, tu misma mente. Lo creas o no, lo quieras o no, tú eres hijo de Dios, y formas parte integral de Dios. Hecho a su imagen y semejanza, y obsequiado con el libre albedrío; eterno en Espíritu, aunque mortal en la carne. Pues este saco hecho de piel, carne y huesos, que es el cuerpo, al que con uñas y dientes nos aferramos, no es más que uno de los múltiples trajes que Dios guarda en el armario infinito de la eternidad, vistiéndonos según la ocasión. La muerte no es nada, solo una muda, una estación en el viaje infinito por la senda sideral cósmica, por la senda del conocimiento, para el ser de energía que somos.

Dios de Dioses, Dios de ateos y creyentes, de todos los hombres y de todos los seres hermanos por su paternidad: Él te está esperando en la infinitud del tiempo para entregarte su paz y amor eternos. Y espera, obsequiado con el libre albedrío, tu decisión de volver o no a él; pues solo el amor que se elige de forma libre y sin condiciones, es verdadero.

¿De que manera puedo volver a él? -Te preguntará - ¿Que debo hacer?

Nada. No tienes que hacer nada. Porque él ya está en ti, solo tienes que redescubrirlo, quitarte la máscara, el antifaz del Ego. Si fuéramos capaces de abandonarnos a él y en él, no harían falta libros, maestros, ni religión alguna. Bastaría con negarnos a nosotros mismos para encontrarlo.

Mientras no seamos capaces de hacer algo tan sencillo, y complejo a la vez podremos echar mano, conjunta o separadamente, de las enseñanzas budistas y chamánicas. Y también de las crísticas, pero con independencia de la Iglesia Católica, que muy poco o nada tiene que ver con el mensaje de Cristo, que ha desvirtuado. Limitándose a idolatrar al mensajero y olvidar el mensaje

El conocimiento que Budismo y Chamanismo nos ofrecen, son complementarios y en esencia paralelos. Fomentando ambos, la humildad, la austeridad y la impecabilidad, y, enarbolando al EGO, como el mayor y más sutil de nuestros enemigos. Su gran efectividad reside en las técnicas físicas que nos preparan para el despertar. A diferencia del cristianismo, que no dispone de éstas y que sólo está basado en su desvirtuado mensaje filosófico; insuficiente para un mayor calado en el ser, a la vista de los resultados obtenidos.

Budismo y Chamanismo, nos ayudarán con sus técnicas a detener la cháchara constante de la mente, con la que planeamos los haceres del vivir, diciéndonos a nosotros mismos, que esto es así o es asá, y lo que debemos hacer o no hacer, sujetándonos, encadenándonos, de este modo, al mundo de la materia, de la ilusión.

Atándonos al Ego y sus preocupaciones nimias, parceladoras; aferrados a la materia creyéndonos inmortales en la carne, mientras dejamos para un hipotético mañana, lo verdaderamente importante: La filiación a Dios, como hijos de Dios y hermanados con todo lo creado, con todos los seres que nos rodean; a la vida en sí misma con toda su riqueza, hermosura, y miserias a la vez.

Y olvidamos la esencia de todo: El amor, patrimonio de Dios, fuente inagotable, creadora del Universo.

Dicho todo esto, en principio pudiera parecernos sencillo encontrar a Dios, vivenciarlo en nuestros actos y pensamientos; pero no lo es. Para la gran mayoría de nosotros, resulta casi imposible detener el diálogo interior, si quiera, por escasos segundos, requisito imprescindible para sintonizar con Dios. No es fácil, pero si posible, si nos olvidamos de nosotros mismos y abandonamos el Ego, que con su parloteo incesable no permite escuchar nada ajeno a él, y sus banales y efímeros intereses.

La idea de escribir este libro y de tan extravagante título, nació después de que por tercera vez, durante el plazo de estos últimos años, Dios me hablara. Ante mis requerimientos, reiterados, recibía excelsas respuestas en cada ocasión, sobre los misterios e incógnitas de la existencia. Puedo decirles que Dios es un cachondo que se ríe de todo, en el buen sentido. Su esencia es como la de un niño, y lo que nos pide, básicamente es, que seamos felices.

En la última de las ocasiones que hablé conmigo, la información que recibí fue verbal y también gráfica. Estaba tumbado en el sofá, y en esos días experimentaba fuertes presencias del demonio, pues andaba cuestionando su existencia real. Cuando, una noche, hallándome inmerso en esta inquietante meditación, de pronto sobre el contraste de un claro oscuro de una mancha de pintura en el techo del salón, que por reflejo de la luz asemejaba la figura del diablo, está, comenzó a transformarse. Para mi sorpresa la figura que asemejaba al diablo, se transformó en la imagen de Dios. El cambió de forma se produjo en repetidas ocasiones, a la par que escuchaba la voz de Dios transmitiéndome información. Dios se tronchaba de nosotros, pues el mismo era el demonio, al que utiliza como un recurso didáctico para que aprendamos. Lo cual no excluye que exista el mal en si mismo, personificado tanto en algunos seres inorgánicos, como en el ser humano que se ha desvinculado de Dios a causa del Ego.

Hoy por hoy, gracias a las filosofías milenarias budistas y chamánicas, podemos extraer el máximo rendimiento a nuestro potencial como seres de luz, de energía; adormecidos todavía, por el arrullo de la vida cotidiana y sus cantos de sirena.

El Chamanismo nos abre las puertas al universo de la energía: Puente de acceso al conocimiento silente, al conocimiento directo, al conocimiento mágico, sin ningún intermediario. El Yoga y la Tensegridad, preparan el cuerpo-mente, y la Meditación Transcendental nos abre al Espíritu. Teniendo ambos, Budismo y Chamanismo la excelsa virtud, por no teístas, de poder desvincularse de la raíz étnica y cultural de donde nacen, siendo válidos a personas de cualquier otra raza, cultura y credo. Con la ventaja de que, más allá de lo puramente intelectual, trabajan con el ser de energía, especialmente el Chamanismo que nos apertura a la videncia del fluir de la energía. Pudiendo ser practicados por cualquiera, ya sea cristiano, islámico, judío, o ateo, etc., sin necesidad siquiera de abandonar sus creencias originales, con las que no compiten debido al no teísmo de estos. No tanto porque nieguen a Dios, que no lo hacen, sino porque ponen el énfasis en el potencial esencial del ser humano para realizar por sí, y en sí mismo, la divinidad.

No obstante, por muchos y razonables argumentos que yo pueda aportar, será imposible que os demuestre la existencia de Dios. La existencia de Dios no se puede demostrar porque es una experiencia personal, de uno mismo. Solo puedo entreabrir las puertas para que tu mismo lo descubras. Y si así lo quieres, accedas a él:

Fuente de amor y de libertad, de compasión infinita y eterna. No le temas, entra en él. Por encima de los siglos, él, te está esperando. Al igual que el padre y la madre esperan la vuelta de sus hijos que partieron allende los mares.





# CAPITULO I

## 1. LA PROMESA DE LA ILUMINACION

El ascasis de la iluminación no es tarea sencilla, pese a la aparente sencillez. Desde la antigüedad hasta nuestros días, muchos han sido los hombres y mujeres que han dedicado a esta encomiable labor sus vidas enteras sin conseguir su esperado objetivo. Pues alcanzar El Nirvana, la sabiduría, la paz y dicha interna, en última instancia será decisión del Espíritu. Aunque esta circunstancia no debe desanimarnos en absoluto, por varias razones de peso, y que unas líneas más adelante expongo.

A tenor de la atareada, compulsiva y dilapidante vida que en estos tiempos llevamos, deberemos parar el mundo y recogernos en la quietud del silencio interno, que la Meditación Transcendental y el Chamanismo propician, si queremos entrar en comunicación con nuestro oculto ser supremo interconexo a Dios. Sumido en el silencio interior podrás reconocerte como hijo de Dios, hecho a su imagen y semejanza, testigo de la creación y de su infinita grandeza y perfección.

Él, con voz queda, te manifestará la lealtad y el gran amor que por ti tiene, como padre tuyo que es, y más que ninguna otra cosa, te pedirá simplemente, que seas feliz, que ames al prójimo incondicionalmente y que seas justo, nada más. Lo que no es poco.

Aunque la iluminación, el despertar de la ilusión para el amanecer de una nueva conciencia, pueda ser labor de largo plazo o incluso pudiera parecer baldío, existen tres buenas razones de gran peso para que nos iniciemos en la tarea:

Primeramente porque de todos modos hemos de morir, con lo cual, por qué no intentarlo ¿que tenemos que perder? Más bien nada y si mucho que ganar. Por largo que nos parezca el plazo de estudios y de preparación, el tiempo hasta el día de nuestra muerte, ha de transcurrir de igual modo, preparándonos o no haciéndolo. Así que mejor será prepararnos.

En segundo lugar, porque existen hombres y mujeres que la han alcanzado, y algunos de ellos con relativa prontitud. Y si otros la han alcanzado, nosotros también podemos hacerlo, pues la naturaleza del Buda está en nuestra esencia.

La tercera y más poderosa de las razones es que, por ti mismo, podrás obtener atisbos de ese estado potencial de la mente iluminada. Lo que sin duda alguna te impulsará a perseverar en las enseñanzas y en la práctica, con más interés y ahínco, pues entonces empiezas a comprender lo que los maestros enseñan, y a entender que tal estado de la conciencia de ser existe y que difícilmente pueden explicarlo las palabras; aunque si aludirlo. Estos estados de claridad y de dicha interna serán vitales, pero por desgracia, cortos y efímeros, como gotas en la aurora, aunque no hay que preocuparse, pues con la práctica continuada en la Meditación, dicho estado, se irá haciendo más profundo y duradero. Y quizá amanezca el día en que se haga definitivo.

Por si todo esto fuera poco, existe una cuarta y última razón, y es de orden práctico puesto que, en el peor de los casos, hasta que el amanecer definitivo llegue, si designio del Espíritu fuere, los beneficios físicos y síquicos que la practica nos aporta, son considerables y patentes tanto a corto, medio y largo plazo: Nuestras capacidades de atención, concentración y creatividad, se incrementan, al igual que nuestra resistencia física y mantenimiento de la juventud, siendo uno de los mejores antídotos contra el desgastante, anodino y silencioso criminal, al que denominamos estrés. A la vez que las depresiones superficiales desaparecen, logrando una mayor vitalidad y buen humor genuino. Las consultas de médicos y sicólogos podrían quedarse medio vacías si todo el mundo practicara Yoga, o simplemente Meditación; que en palabras de Taisen Deshimaru Rosi, maestro Zen japonés, La Meditación Transcendental es el mas alto de los yogas.

A la luz de la Meditación, poco a poco, con la perseverancia, iremos viendo como gran parte de nuestras habituales tendencias mentales negativas se atenúan o incluso se esfuman como si nunca antes las hubiésemos tenido. No es que tengamos que moderarlas o ponderarlas de modo represivo, es que simplemente desaparecen o se atenúan de tal modo que puedes dominarlas, cuando estas aparecen.

Gracias al estado de desapego que produce la Meditación, obtenemos un momento de respiro ante las pulsiones de la ira, el deseo y la ambición. Lo que nos da la oportunidad de decidir si entramos al trapo o seguimos viendo la situación desde la paz interna, sin permitir que las pasiones y emociones, nos alteren y arrastren.

El gran éxito de la práctica meditacional reside en la respiración y en la postura que la facilita. Dicen los maestros budistas que la postura es de tal importancia, que afirman que la postura en sí misma, es el Buda. Pues siendo la respiración tan importante como vital, la postura adecuada es lo que permite la respiración adecuada, y la disposición mental adecuada. Recuerda que, mente y cuerpo, están en sincronía total.

Postura y respiración se convierten en los aliados perfectos de nuestra salud. La postura y respiración correcta, facilitan la entrada del prana vital al hacernos conscientes mediante la disposición adecuada, inundando nuestra aura y masajeando a la vez, nuestros órganos internos. Aumentando el riego sanguíneo y con él, el aporte de nutrientes y oxígeno a todos nuestros órganos vitales y al cuerpo en general.

El dicho de, mente sana in corpore sano, se hace patente con el desarrollo de la práctica. En el corto plazo de uno a dos meses de sesiones diarias, podéis cotejar y experimentar por vosotros mismos, todos estos beneficios, y que, con una primera práctica bien hecha, ya se presienten. Pero ojo, no lo olvidemos, la práctica debe realizarse a diario, si de verdad queréis prosperar, nada de días alternos, o uno o dos semanales. Digo a diario, y si fuese posible dos veces por día tanto mejor. Todo lo que no sea una sesión mínima de media hora diaria, servirá de bien poco. Estaréis haciendo un gasto inútil de tiempo, energía y dinero. Practicar Meditación, es como ser un enfermo crónico que para vivir, debe tomar a diario su medicación.

Como habéis visto, no son pocas ni baladíes las razones para que os animéis a dar ese pequeño gran paso que supone iniciar la práctica. La calidad de tu vida y la cualidad de tu muerte, es lo que está en juego, y no ninguna otra cosa. ¿Puede haber algo más importante que eso?

Dice un adagio budista que "Nunca sabemos que llegará primero, si mañana o la próxima vida". Así que no dejes para mañana lo que hoy, aquí y ahora, puedas hacer por ti.

Vistos los múltiples beneficios que la práctica nos ofrece, la promesa de la iluminación, siendo el principal objetivo, y aún pareciendo inalcanzable, no es el único beneficio que podemos obtener; siendo los objetivos menores, peldaños básicos en el ascenso evolutivo capaces por sí mismos, de devolverle el significado, la profundidad y la calidad a nuestra existencia. Siendo a la vez, estos objetivos menores, el principal acicate que nos animará a seguir con la práctica una vez hecho el hábito, si un día fallamos a la sesión, la echaremos de menos, pues tu cuerpo y tu mente original saben de la bondad del método.

La práctica de la Meditación, no es como las medallas o galones que nos da el ejercito, ni como un título universitario, que pasados unos años de estudio y preparación ya son perpetuos; la Meditación es una labor diaria de por vida, un medio para sanar y mantener nuestra salud psicofísica, y por muchos que sean los méritos y beneficios obtenidos, si la abandonamos, con el tiempo se pierden, se esfuman. Los malos hábitos, tendencias y pensamientos negativos, vuelven a reaparecer al poco tiempo, y como la mala hierba en el jardín que se ha abandonado, vuelven a crecer.

Debemos estar siempre alerta, para no caer de nuevo adormecidos por el arrullo de la vida, arrastrados por la pasión y los deseos, por la ilusión y sus falaces espejismos de placer, poder y grandeza.

## 2. EGO Y DESAPEGO

Antes de introducirnos en la práctica, que en la segunda y tercera parte de este libro encontraremos, es conveniente que la noción de Ego y desapego, nos queden lo suficientemente claras

Recordar que para cambiar, no vamos a reprimir nuestra conducta a través de ningún determinado modelo moral. Tampoco a través del psicoanálisis, analizando conductas y pensamientos, y recordando traumas de nuestra vida, vistos desde el prisma intelectual, desde la razón. Vamos a cambiar el modo perceptual desde la visión de la energía, de una forma natural, trabajando con la energía del universo, la misma que lo anima todo y que conforma nuestro óvalo o esfera luminica del aura. El soplo de Dios. La energía del verbo divino que de forma continua y constante se reitera para la creación y sostén del Universo infinito y eterno, retornando a nuestra esencia íntima, que en sí misma es perfecta y cuenta con todo lo necesario para ser felices.

Antes que un cuerpo somos energía. Energía conformada en el aura y que se dimensiona en el cuerpo físico. Energía que se percipiona a través del Receptor Sensorial Perceptivo que se ubica en el campo de energía aura; se procesa a través del cerebro y del cuerpo con los sentidos, y en la mente se recibe y manifiesta, en último lugar, como el mundo que percibimos.

La noción del Ego no es otra cosa que nuestra historia personal sustanciada en el yo, al que nos hemos aferrado, y que desde la infancia hemos ido desarrollando con todos sus avatares y tribulaciones: alegrías y desdichas, victorias y derrotas, traumas, desilusiones, logros y pérdidas; todas las frustraciones y acontecimientos que en el entorno familiar, escolar, y personal, vamos acumulando y sumando a la hechura del Ego, a su formación.

Todo ello, aunado al temor a la enfermedad, a la vejez y la muerte, cristalizan el sentido del Ego, del seudoyo, del que habremos de deshacernos, rompiendo el espejo de la imagen de sí, donde nos vemos reflejados. Siempre que queramos evolucionar como seres universales de luz, como seres de energía, como seres del Espíritu. Liberándonos de un yo patético y continuamente enojado, confinado por los límites de nuestra piel, del cuerpo grosero, al que con uñas y dientes nos hemos aferrado, limitados por Cronos al nacimiento, madurez y muerte.

No obstante, podemos liberarnos de la cárcel de la materia para salir al espacio infinito y eterno de la energía ilimitada. Y para ello debemos deshacernos de todo aferramiento, siendo imprescindible la acción impecable y actuar con desapego de los frutos de nuestros actos.

El Ego, aunque resulta difícil de concebir debido a la sutilidad de la mente, es nuestro mayor enemigo. Podemos encontrar mil y un argumentos para rebatir esta verdad..., pero que cosas, todos y cada uno de ellos serán frutos del Ego, que temeroso de perder la supremacía, acrecienta su astucia como el mejor de los abogados. Buscará en cada recoveco de tu mente, de tu historia personal, y en los puntos débiles asestará certeros golpes; no cesará hasta vencer..., salvo que hagas el silencio interno.

A través de la Meditación Transcendental aprendemos a ver el desfile de los pensamientos y a detener el dialogo interior de la mente, abriendo espacios de silencio. Descubriendo que somos los pensadores pensados, pues los pensamientos afluyen sin cesar a nuestra mente sin intervención voluntaria.

A través de la Recapitulación (técnica de limpieza chamánica que en la tercera parte de este libro viene explicada) iremos limpiando de nuestro ser de energía, todos los contenidos basura del pasado, que se reflejan en el cuerpo y la psique.

Meditación y Recapitulación, conjuntamente, darán el asalto final al Ego matándolo de hambre a través del silencio interior.

Para forjar y mantener el desapego y a la vez entenderlo recurrimos, entre otros métodos, al concepto del Testigo: somos testigos de la creación, no creadores. Todo el universo que precisamos para vivir, el sol, la luna y las estrellas; La Tierra: el aire, el agua, animales y plantas que nos proporcionan los alimentos para poder vivir,

todo, absolutamente todo, ha sido creado por Dios. Luego nada nos pertenece en propiedad, aunque sí para su usufructo. Ni siquiera nuestro cuerpo y mente nos pertenecen. Todo lo ha hecho y prestado el gran hacedor, y antes o después, reclamará su propiedad: Y nos preguntará ¿Que has hecho con la vida que te he donado, la has utilizado para hacer el bien y amar a los demás, o solo para tus objetivos personales en detrimento del prójimo?.

La vida nos la regalan y nos la ganamos dándola. Esa es la ley, no hay otro camino, aunque el Ego te dibujará mil caminos llenos de color, cual buen mercachifle vendedor. No te fíes, serán ilusorios.

Cuenta una historia de la tradición budista, que había un gran hombre, rico y poderoso que financiaba la difusión del Budismo, fundando monasterios y escuelas, y que tenía tres jóvenes y hermosos hijos, estudiantes aplicados de Budismo. Los tres querían seguir los pasos de su bondadoso padre, y se preparaban estudiando con ahínco los cientos de libros que recopilaban las historias y las enseñanzas de los Budas y de los grandes maestros.

Un día regresaban los tres hermanos de una ciudad vecina a la que habían ido para un encargo de su padre. Mientras atravesaban una zona de espesa selva, de pronto, escucharon el rugido de un feroz tigre. Los tres se detuvieron instantáneamente, y con temor, buscaron alrededor la presencia del animal, esperando de alguna manera, poder huir, o rechazar el ataque del temible felino. El silencio era sepulcral y de repente un nuevo rugido, como lastimero, se volvió a escuchar delatando por fin la presencia del tigre.

Era una tigresa tendida a los pies de un árbol, herida en una pata, lo que la impedía cazar. Delgada como un papel de fumar y con varios cachorros famélicos que intentaban extraer alguna gota de leche de las resacas ubres de su madre. Sin duda ninguna, estaban todos condenados a morir. Los tres hermanos dieron un resoplido de alivio, y decidieron seguir el camino, pues la noche se les echaba encima y aún les quedaba un buen trecho hasta su ciudad.

Ya habían iniciado la marcha cuando el menor de los tres hermanos, conmovido por la escena de la pobre tigresa y sus cachorros que de seguro no sobrevivirían al frío de esa noche, dijo a sus hermanos: adelantaros vosotros que ahora os daré alcance. El Joven se acercó hasta la tigresa y limpió la infectada herida con el agua que llevaba para el viaje, después, cogiendo un poco de carne que le quedaba de la jornada, se lo ofreció a la tigresa que apenas tenía ya fuerzas ni para levantarse. El trozo de carne era insuficiente para que tan formidable animal pudiera recuperarse.

Entonces el joven, apenado por la suerte de la tigresa y sus famélicos cachorros, pensó: aquí tengo una gran oportunidad de servir a los demás, llevo toda una vida de estudios y trabajo y de que me han servido, nunca he podido hacer algo de verdadero valor por nadie... Así que, cogiendo un cuchillo que llevaba, se abrió un corte en el brazo y tendiéndose junto a la tigresa se lo ofreció para que lamiera su sangre. Esta lamió con desesperación la herida del joven, y poco a poco recuperó las fuerzas, y al fin, se comió al muchacho.

Cuenta la leyenda que el muchacho reencarnó como uno de los grandes Budas más venerados, Avalokitesvara, el Buda de la gran compasión, y la tigresa y sus cachorros, como sus más fervientes acólitos.

Esta historia que nos llena de admiración y respeto por el valor y la bondad del joven muchacho, resalta además las implicaciones kármicas que nuestros actos en el futuro pueden conllevar, pues su acto no solo benefició su propio karma, sino también el de la tigresa y sus cachorros, que renacieron como hombres, que agradecidos, dedicaron sus vidas al servicio de su salvador y de las enseñanzas budistas.

En ella encontramos un ejemplo ilustrador sobre el Ego. Avalokitesvara jamás hubiera existido, si antes el muchacho de nuestra historia, no se hubiera desprendido del Ego en aquel acto altruista. Ego que, como el mejor de los arquitectos, el miedo construye.

Volviendo a nuestra historia, podemos ver también como el concepto de Ego y desapego, son el mismo concepto en esencia, que Cristo enseñara, cuando pedía a sus seguidores que se negaran a sí mismos, y que se desprendieran de todo.

La figura de Cristo ha sido magnificada por sus seguidores a tamaños descomunales, quedando acartonada por méritos de la iglesia tras dos mil años de la transmisión de su mensaje. Cristo fue un Buda más, un iluminado que vino a hablarnos de un Dios de amor, de los muchos budas que ha habido en el transcurso de la historia de la Humanidad. Seres de una fortaleza y espiritualidad excelsa, que han dado el impulso a la evolución de la sociedad humana. Incluso, parece ser, que la doctrina que Jesús enseñara, proviene de las raíces del Budismo, de entre otros lugares como La India y El Tibet por los que se dice, anduvo en busca del conocimiento.

Dado el gran paralelismo entre las enseñanzas budistas y las de Cristo, creo que perfectamente pudiera ser cierta esta posibilidad, aunque no deja de ser una especulación más, a tenor de los dieciocho años de los que apenas nada se sabe de él. Pese a todo existe un historiador contemporáneo, cuyo nombre no recuerdo pues perdí su libro del que tampoco recuerdo el título, que asevera en sus páginas que Jesús de Nazaret estuvo en uno de los monasterios budistas tibetanos y como prueba de ello está su firma registrada en el libro de entrada.

Los budistas cuando hablan de alcanzar el estado del Buda, el Nirvana, se refieren a éste, siempre de forma retórica. A esto mismo, los chamanes videntes lo explican y corroboran como hechos energéticos. Capaces de ver la esfera luminosa de energía del ser humano, y el fluir de la energía por todo el universo, refieren el hecho de la iluminación como el acto de mover el Receptor Sensorial de la Percepción al lugar del Conocimiento Silencioso.

El Receptor Sensorial de la Percepción se ubica en el campo de energía del aura o esfera luminosa del ser.

Este Receptor Sensorial de la Percepción tiene la particularidad de que se mueve dentro de la esfera lumínica y según el lugar a donde se mueva dentro del óvalo, percibiremos este mundo u otros mundos ubicados en dimensiones de la energía distintas. Me gusta poner el ejemplo ilustrativo de la radio, según el punto del dial en que la aguja se ubique, percibiremos una u otra emisora con contenidos independientes y exclusivos.

Lo que en realidad estamos haciendo a la hora de alcanzar la iluminación, aunque no lo sepamos, es mover nuestro Receptor Sensorial de la Percepción al lugar del Conocimiento Silencioso o Estado del Cielo -como lo denominan los chamanes- y al que los budistas llaman El Nirvana.

Podemos prepararnos para la iluminación, para mover nuestro Receptor Sensorial, a través de las enseñanzas budistas y o chamánicas, pero siempre teniendo en cuenta de que en último término, por mucha práctica y erudición que tomemos, la decisión ulterior quedará, misteriosamente, en manos del Espíritu. Será el Espíritu, quien decida nuestro despertar. Quien dará el empujón de energía necesario para mover nuestro Receptor Sensorial Perceptor de las emanaciones inteligentes de la energía universal, que todo lo alimenta y sostiene.

Energía que los budistas denominan El Prana; los taoístas el Chi; los cristianos el Aliento de Dios o el Santo Espíritu; los chamanes, Las Emanaciones del Águila o El Espíritu. Aunque estos últimos al descubrir una técnica visual capaz de ver el fluir de la energía en el Universo, le dan una dimensión singular sin precedente alguno en ninguna otra línea de conocimiento.

Será importante para todo aquel que quiera seguir la vía del dharma (enseñanzas del Buda), el Camino del Guerrero, caminos ambos de luz y crecimiento personal, tener bien clara la noción para no desanimarnos, de que en última instancia, es el Espíritu el responsable del ascetismo a la iluminación. Por ello, debemos actuar de forma impecable, es decir: en la conciencia de la no necesidad, de la no espera, desapegándonos de los frutos de la acción. Y recordando a la vez, que en el peor de los casos, los objetivos menores que se obtienen gracias a la praxis de la Meditación y del Chamanismo, a falta del Nirvana (estado completo de paz y claridad, en el que el ser

despierta tras el cese de la ilusión) serán siempre un beneficio que mejorará sustancialmente la calidad de nuestra vida

Ante esto, deberemos poner el énfasis en las técnicas de limpieza y restauración energética que proveen Yoga y Meditación y a través de la Recapitulación. Agua y jabón que limpian cuerpo-mente y Espíritu, preparándonos para recibir la iluminación.

Porque lo que recibimos es la conexión con la mente impersonal universal, la mente cósmica del Buda, común a todo ser humano, instalada en la esencia de nuestra naturaleza, velada por el Ego.

Ese reconocimiento del Ser Universal, de la Conciencia Cósmica que recibimos, es lo que aniquila definitivamente al miope y parcelador Ego. Lo que, a la vez, nos aporta humildad, al reconocer nuestras limitaciones, pues hay algo o alguien ahí fuera, responsable de nuestra misteriosa conciencia de ser y de un mundo indescriptible, inescrutable; mágico y maravilloso, a la vez que imponente.

Existe un método más, para el imprescindible ahorro energial, que es el celibato. El derroche energético que supone el sexo es algo que ningún Guerrero se puede permitir, salvo excepciones de personas que tienen energía para dar, vender y regalar. Esta proposición del celibato no se debe asociar de ningún modo con términos morales o religiosos, sino desde la visión de la energía. Se pueden mantener relaciones sexuales, pero evitando la eyaculación, derroche innecesario, específicamente en los hombres.

Para la mujer es distinto puesto que no eyacula, aunque también malgasta de otro modo la energía. Este desgaste pudiera deberse a razones específicas del mandato biológico de la procreación. En el acto sexual, el hombre con la eyaculación, deja unas hebras de energía en el aparato reproductor femenino que quedan vinculadas entre ambos, durante siete años, absorbiendo a través de éstas, energía de la mujer cada vez que se realiza el acto. Este hecho, que a priori pudiera parecer una aberración, no lo es desde el punto de vista biológico de la procreación, que de este modo asegura que la hembra mantendrá cercano al macho, aparte de por sus encantos sexuales, por la retroalimentación energética que entre los dos se produce cada vez que ésta orgasma, con el consiguiente éxito en el mantenimiento y protección de la progenie y de la hembra.

El por qué de los siete años tiene su lógica social entretrejida, a mi entender, pues el retoño nacido de la cópula, a los siete años ya puede empezar a valerse por sí mismo, por lo que ya no será imprescindible la protección del macho.

Este hecho energético debe entenderse en el contexto histórico biológico y social de la especie en su origen, como cazadores recolectores en una sociedad primitiva, en la que el hombre salía a cazar y a recoger frutos y semillas, mientras la mujer debía quedarse guarecida al cuidado de las crías.

Sean las causas biológicas por esta razón, que yo intuyo o no, nos guste o no, comprendamos o no las razones biológicas y bioenergéticas de la procreación, este es un hecho bioenergético ineluctable del que solo podemos liberarnos por la abstinencia sexual, o por la abstinencia eyaculatoria y orgásmica. Ya que la bionergía no entiende de progresos sociales.

En el caso de la mujer, si quiere liberarse totalmente de las hebras de energía masculinas deberá mantener una abstinencia sexual o no orgásmica durante siete años. Y no vale el preservativo que detiene el semen, pero no los haces de energía.

Si una mujer mantiene muchas relaciones sexuales variadas, mayor será el desgaste energético producido, pues estos haces o hebras de energía no se escinden por el mero hecho de cambiar de pareja, y cada vez que realice la cópula, con independencia de que sea el mismo macho o no, con cada orgasmo, alimentará energéticamente a todos los hombres que con anterioridad dejaron sus hebras energiales en el sistema genético femenino.

Tal vez el desgaste y envejecimiento prematuro de las prostitutas tenga su explicación, más allá del excesivo consumo de drogas de algunas de éstas, en este hecho bioenergético.

Creo que no hay reto intelectual más apasionante para la mente occidental, que el conocimiento de la energía y la cosmovisión que esta otorga. Su conocimiento, estudio y difusión, podría suponer un salto evolutivo sin parangón en la historia de la humanidad.

El cambio de conciencia que la humanidad, ahora más que nunca precisa, debido a la destrucción planetaria por la contaminación y el consumismo exacerbado, se hace necesaria una nueva filosofía del ser, y no del tener; del compartir y no del competir.

Que cambiemos o no dependerá de nosotros. Quedarnos anclados en los limitados espacios de la materia, aunada a la esclavitud tecnológica en manos de la ciencia, sicaria del capital, o volar auspiciados por el conocimiento de la energía, para desplegar su máximo potencial: La libertad total, en último lugar será decisión nuestra.

Libertad que conlleva, trascender nuestros límites perceptuales que nos encajonan en los límites del cuerpo y la materia. Libertad que significa, extraer el máximo de nuestras posibilidades como seres mágicos de luz que en potencia y en esencia somos. Libertad que supone, sacar el mayor partido a nuestras vidas, siguiendo un camino con corazón, de forma impecable, con austeridad y sobriedad, preparándonos para el salto final: Transmigrar a otros mundos de mayor perfección, trascendiendo la muerte, sin perder nuestra conciencia de ser.

Prepararnos para abrir las puertas a ese infinito mágico e incommensurable de la existencia como seres de luz, será decisión nuestra y de nadie más. O seguir en la esclavitud, maniatados por el miedo, por la ambición y el deseo. Atados a un seudomundo en el que la ilusión se superpone a la vida verdadera, que el Ego se encarga de velar.

Seudomundo de la ilusión, espejismo que los mercachifles, reyes del materialismo, nos venden como el parangón de la máxima realidad y libertad. Te dirán entre cantos de sirena, que eres libre para comprar tal o cual cosa, para ir de viaje aquí o allá, para que llames a cualquier hora a donde quieras, gracias a la tecnología maravillosa que a precio de ganga te ofrecen. Que tu salud está asegurada con las pastillitas que te venden, y que tal vez algún día logren la juventud eterna, o al menos que no te mueras nunca, pero eso sí, toda la vida enfermo a base de pastillas, que acaudalen bien sus arcas.

No te debes preocupar de nada, ellos harán de ti el perfecto ciudadano libre, habitante gozador de la sociedad del bienestar: ¡Que bien estoy, que bien estoy! repiten algunos, mientras dos tercios de la humanidad las pasan canutas y cientos de miles de personas mueren de hambre y miseria. Pero no hay problema, después de todo solo son parias, feos, sucios y miserables, que viven ocultos en la trastienda, y que a nadie le importan -se dicen a sí mismos para justificarse- arguyendo que hay un exceso de población en el mundo. Ellos no son culpables, es la ley de la evolución, el más fuerte y mejor adaptado sobrevive, los demás mueren.

-¿Qué podríamos hacer nosotros, por ellos. Dirán contritos de fingido dolor, para instantes después seguir a lo suyo, explotando hasta reventar todo aquello donde puedan meter mano, a la vez de venderte el maravilloso mundo del consumo para que puedas ser libre. Perfectamente libre, para dejarte la piel a diario, durante ocho, diez, doce o más horas mal pagadas que te permitirán pagar el crédito del coche, de las vacaciones, los gastos escolares y la eterna hipoteca, o el eterno y yermo alquiler. Pero eso sí, para que seas perfectamente libre deberás pagar los intereses por el valor de dos o tres coches y tres o cuatro viviendas, sin fallar nunca en el plazo de pago, porque si no lo perderás todo. Con suerte cuanto te despojen hasta de los calzoncillos, te dirán con gesto compasivo: "Lo sentimos mucho, es cosa de la crisis"; como si ésta, se tratara de un bicho malo que no se mata ni con piedra ni con palo, cuando son ellos mismos los que crean y descrean las crisis, que a la postre siempre acabamos sufriendo los poca ropa. Excepto en Islandia, que gobernantes y bancarios han acabado en la cárcel, gracias a la presión de un pueblo valiente, que les ha exigido cuentas.

Aunque también es posible que surja alguna voz representativa de entre los hombres grises del lado oscuro, que dirá airado: Son unos vagos que no quieren trabajar. Y cuando digas pero si llevo diez años pagando la hipoteca ¿cómo es que no me queda nada? Entonces con voz bajita y la boca pequeña te dirán: No es que usted solo

ha pagado los intereses del capital prestado, del capital en si usted no ha pagado nada. Con lo cual usted no tiene nada, nada; perdón si que tiene algo, la deuda de todos los gastos bancarios y administrativos, notariales y judiciales, más el 50% del capital prestado con sus correspondientes intereses, que ascienden a la cantidad de, tropocientasmil del ala.

En el mejor de los casos, si no faltas ni un solo día a tus obligaciones, vivirás una vida "feliz" entre pagos, preocupaciones, unos cuantos cabreos y disgustos, mientras ves como esos seres bajitos tan maravillosos que revoloteaban entre tus piernas, hoy se han hecho unos hombrecitos y mujercitas perfectamente desconocidos, que no tienen ningún respeto por ti y que de sus labios, salvo cuando es para pedir dinero, solo escuchas desaires, insultos y reproches. Tu que te dejaste la piel y gran parte de tu vida para vestirlos, alimentarlos, y pagarles la mejor educación posible; ahora te reprochan que nunca estabas en casa, que no los quieres y que nunca te preocupaste por ellos.

¿Qué ha fallado, qué he hecho mal?, te preguntarán en la soledad del cuarto de baño, o en la soledad compartida de la almohada. Falló que tuviste que pasar por la vida "felicemente" trabajando, y no les diste tu compañía, tu educación y tu amor, porque efectivamente nunca tuviste tiempo para poder dárselos. Se lo dio el sistema que te esclavizó y por el que te dejaste esclavizar, haciendo de ellos unos perfectos sicópatas carentes de amor y respeto que nunca se les dio ni enseñó.

Más carne para alimentar el sistema infernal de la mentira edulcorada de libertad, de bienestar. Más carne para un sistema en el que la masa explotada y menospreciada, sustenta a sus perversos lideres; y en el que la explotación de mil sirve para que veinte vivan como Dioses del olimpo, encaramados en sus castillos de cristal y protegidos por sus perros, que malalimentan y amaestran para que sean más fieros aún. Mientras, desde sus atalayas planifican nuestras vidas del modo más ventajoso para ellos.

Vivimos en un mundo acartonado en el que la hipocresía, la mentira, y la injusticia, son el pan nuestro de cada día, pero no es matando al lobo como extirpamos la rabia. No pretendo alimentar Al Qaedas, Etas, ni nada que se le parezca. Solo acepto como armas de lucha, la no violencia, la fuerza del amor, de la equidad y de la palabra. Y seas de la clase social que seas, tienes la oportunidad de liberarte de las sutiles cadenas con que nos atan, y nos dejamos atar, sin tener que recurrir a ningún tipo de violencia, ni extremismos radicales.

No hay idea, por grande que esta sea, que valga la vida de un ser humano. Sea de la clase social y condición que fuere. Cada vez que matas a un ser humano, te estás matando a ti mismo. Y antes o después, sea por justicia humana o divina, las consecuencias se acabaran pagando.

No voy a dar formulas de comportamiento social, ni de visiones ideológicas, solo quiero mostraros que existen unos caminos de sabiduría que uno puede corroborar por la experiencia propia, que te enseñan el modo de encontrar tu sendero con corazón y tu manera correcta de vivir. La de cada uno. Y con el cambio de cada uno de nosotros, cambiaremos la sociedad de un modo natural, sin ningún tipo de traumatismo político-social, pues no se trata de quitar para poner, sino de sumar. Sociedad que hacemos nosotros, y que no es un ente abstracto, incontrolable que no se pueda cambiar.

Recuerda siempre que por injusto que sea este mundo, no es Dios responsable de la injusticia, puesto que él nos dio el libre albedrío para hacer o deshacer. Como tampoco lo es el diablo, espejo de nuestras miserias. Es el hombre quien es lobo para el hombre. Nunca se vio a Cristo, por quien en su nombre se ha regado la tierra entera de sangre, esgrimir una espada, sino de la mano del hombre, de donde salieron los horrores y las más terribles atrocidades. No es la sociedad la injusta, sino el hombre quien la hace injusta, es cada hombre que la forma quien decide si quiere hacer el bien o el mal a los demás. No fallan las religiones, ni los sistemas políticos, por perfectos que sean, falla el hombre que los compone.

Es importantísimo saber apreciar esta disyuntiva, pues de lo contrario podemos caer en el aberrante dogmatismo religioso o ideológico, padre de todas las guerras, de todos los terrorismos, revolucionarios o de estado. La humanidad ha conocido todo tipo de sistemas políticos, y por buenos que hayan sido en su seno se han cometido un sin fin

de crímenes, fraudes e injusticias. De esta clara obviedad, nace la idea que si hay alguna revolución pendiente para la humanidad, esa es la Revolución de la Conciencia a nivel personal, que más allá de cualquier filosofía, religión, ideología o sistema político, hace o debería hacer del individuo, un ser humano auténtico, independiente e interdependiente, libre y responsable de su condición y de sus actos, integrado plenamente en la naturaleza y en el seno de la hermandad planetaria.

Socialmente, la democracia es uno de los mejores de los sistemas políticos posibles con los que nos podemos gobernar y que técnicamente deben mejorarse. Pero nunca será ella la corrupta, sino los hombres que componen el gobierno de turno, pero que gracias a la soberanía del pueblo a través del voto, podemos cambiar; manteniendo a aquel que lo hace bien. Pero para eso hay que estar bien informados y saber cual es el origen de los problemas, y esa es la asignatura pendiente de cada ciudadano, adquirir cultura y estar bien informado política y socialmente. Solo de este modo, nuestra participación y voto tendrá valor verdadero; solo así podremos desenmascarar a los políticos corruptos, sean de la especie y color que sean. Solo así evitaremos que las democracias sean corruptas, posterior caldo de cultivo para salvapatrias castrenses, de los que sus nombres escritos en los libros de historia, todavía los ecos resuenan en nuestros oídos.

Es la debilidad innata del ser humano la responsable de todas las mentiras, hipocresías, aberraciones y atrocidades que cometemos. Aunque no basta con reconocerlo para expiar nuestras culpas, sino que sobre la base de esta aceptación, debemos luchar para mejorarlos. Haremos mejores y más justas las democracias cuando nosotros seamos mejores, y dejemos de ver la paja en el ojo ajeno no viendo la viga que atraviesa nuestro ojo.

Pero por desgracia, lo habitual es, que debido a la incultura e ignorancia del pueblo llano, inconsciente de su responsabilidad personal de cultivarse y de bien informarse, preocupado solo de su ombligo, acabe siendo pasto de políticos carismáticos sin escrúpulos y políticas huecas, mas ocupados de que el pueblo siga inculto y por tanto manejable. Por lo cual, los políticos corruptos e injustos, preocupados solo de mantenerse en el poder y falsear la realidad, llenan sus discursos de dogmas, bellas palabras, y bellos propósitos que nunca se cumplen, mientras campean a sus anchas por los Parlamentos y los Senados de todo el mundo, repitiendo una y otra vez sus mandatos con la aquiescencia de sus votantes, ignorantes y bien engañados.

Hubo un tiempo en que la religión era el opio de los pueblos. A día de hoy, en que la superstición y la ignorancia ya no es tanta, el opio nos lo dan con el fútbol y para un sector más cultivado, con la Diosa Ciencia. Cualquier cosa vale al sistema con el fin de mantenernos distraídos y en la ilusión falaz de que somos libres.

Volviendo a la temática Espiritual, base de este libro, quiero advertiros sobre un asunto que a todos nos atañe y que ocupa al ego, y es: La arrogancia Espiritual. Algo sobre lo que los maestros nos advierten por la facilidad con la que podemos caer en ella. De hecho, os encontraréis por los cursillos y academias Nueva Era, con muchos maestrillos con más o menos carisma, y personajillos en cualquier parte, empapados hasta los huesos de arrogancia espiritual. Importancia Personal en esencia.

A veces casi sin advertirlo, se puede caer en el error de la divinización, creyéndonos seres especiales que estamos por encima de la masa ciega e ignorante, mundana. Es una característica clásica en el hombre, ya sea en lo físico, en lo intelectual, social o espiritual, sentirse por encima de los demás y despreciar a los que están por debajo.

Un ejemplo extremo lo encontramos en Hitler y su denostada raza Aria, que pretendió, jugando a ser Dios, instaurarla como única, con el genocidio de las otras razas que éste consideraba inferiores. El infeliz, tanto que se creyó, para acabar siendo uno de los más grandes monstruos criminales y genocidas que la humanidad ha dado en su seno.

Budismo y Chamanismo ponen especial énfasis en la humildad. Pero no la humildad del catolicismo, que la utiliza como medio de sometimiento a los que están por

encima, sino, la humildad que se obtiene del conocimiento y la aceptación plena de que todos somos iguales, independientemente de la raza, género, o cargo social que ocupemos. Merecedores del mismo respeto seas un rey o el último lacayo de la corte.

Los chamanes advierten a sus aprendices del riesgo de caer en la Importancia Personal, pues si un Guerrero cae en ella acaba perdiendo su poder. Su efecto es muy sutil, y se puede presentar como arrogancia espiritual o como cualquiera de las caras del dragón de las mil cabezas con que los chamanes denominan a la Importancia Personal.

Somos lobos más que corderos, por mucho que nos pese. Debemos atemperar la bestia que llevamos dentro. Nuestra dualidad, ángel y diablo, nos tiene en guerra eterna; queremos ser buenos, queremos ser justos, pero sin conseguirlo. Y así vamos, acumulando en los requiebros del vivir, un saco de pecados y pecadillos que van lastrando nuestro caminar, acumulándose en nuestro karma, que nos hace girar sin cesar en la rueda del Samsara: Ciclo infernal de muerte y renacimiento en el que los seres sensibles perpetuamos nuestro sufrimiento, azotados por las pasiones, la ira, la ambición y el deseo, y sometidos por pensamientos y acciones negativas, y el Karma de vidas anteriores.

Al margen de las religiones, surgen las filosofías, la ética, para lograr la socialización del bárbaro que llevamos dentro. Aunque sobremanera, serán la ternura, la compasión -aunque prefiero utilizar la noción de la empatía- y el amor, las cualidades básicas y más poderosas, que atenuarán la bestia que en nosotros anida. Más allá de religiones y filosofías que por sus distinciones y diferencias acaban generando terribles guerras, terrorismos salvajes y enemigos irreconciliables.

Ante este panorama, debemos fomentar en la conciencia, que todo es igual a todo, que somos iguales que un árbol o una hormiga, con el mismo derecho a vivir. Todos los hombres somos iguales sin distinción de raza, sexo, ideología o religión que se profese. Aspirantes a la libertad y a la felicidad; ahora ricos, ahora pobres, altos o bajos, bellos o feos, blancos o negros, todos somos iguales a los ojos del creador. Nacemos crecemos y vivimos, ahora felices, ahora desgraciados, mientras gira la rueda de la fortuna, del Samsara, para a la fin, morir. Unos antes, otros después, pero todos hemos de morir.

Más la muerte, para el espíritu, no es nada, solo un cambio de muda en el armario infinito de la eternidad. Nuestro espíritu es eterno, viajero cósmico, y al morir, renacemos en otras vidas, conforme a la necesidad de nuestro aprendizaje espiritual, más allá del Ego; para al fin, conquistado el despertar, el Nirvana, no volver a reencarnar, escalando a estados superiores de la conciencia, tanto en esta como en otras dimensiones.

Durante toda mi vida he buscado respuestas al enigma de Dios y de la existencia, llegando a una conclusión final, basado más en mis experiencias personales que en las ajenas:

Confirmando la existencia de Dios, a sabiendas de que es una certeza empírica intransferible. Algo que puedo sentir y saber en mi corazón y en mi mente, pero no puedo demostrar, y mientras no se aparezca de forma fehaciente a toda la humanidad, nadie podrá demostrar su existencia; pero ante el interrogante, nadie podrá, tampoco, afirmar su inexistencia, que por ahora queda en los entresijos del misterio.

Creo que será bueno para la convivencia eliminar la tendencia del dogmatismo, a nivel general, y ante el enigma abierto, ateos y creyentes, reconocer con humildad que las respuestas obtenidas solo pueden quedar en la intimidad personal del individuo, pudiéndose comunicar y-o compartir, pero jamás imponer.

Si algo puede alcanzar la categoría de dogma esto debe ser el Respeto. El respeto de unos hacia otros, pues libres somos tanto de creer como de no hacerlo, y que cada cual se atenga al resultado de sus decisiones. Pero ante todo, lo que unos y otros ni pueden ni deben hacer es imponer sus opiniones. Querer convencer a alguien de tu idea o tu creencia, es bueno, establece diálogo y comunicación, pero de ahí a imponerlo, hay todo un mundo de distancia que nunca se debería recorrer.

Recuerdo que siendo niño, mi padre me contaba que, en la Guerra Civil Española, aparte de matarse los unos a los otros solo por diferencias ideológicas y

políticas, los republicanos de izquierdas quemaban las iglesias, y los nacionales de derechas, las bibliotecas. Siendo tan bárbaro lo uno como lo otro.

El germen dictador, tirano del hombre, debería ser extirpado de su mente. Nuestras ideas y creencias pueden ser compartidas, y, o, debatidas, pero jamás impuestas. No se debe ni se puede, eliminar todo aquello con lo que no se está de acuerdo o

simplemente, es diferente. El antídoto a nuestra enfermiza mente, y los desvaríos de la dictadura de la malentendida razón, se atenúan con el desterramiento de la Importancia Personal, del Ego, y con la medicina del corazón:

El amor nos cura, nos hace a todos iguales y dignos de respeto pese a nuestras diferencias.

En el marco de las democracias, igualdad y biodiversidad, amanecen con la firme esperanza de un mundo nuevo, en el que la convivencia pacífica sea la norma que prevalezca, sobre la barbarie de los dogmas, de las tiranías, que tantas vidas han sesgado. Elevar nuestra opinión a la categoría de dogma es una torpeza por la que hemos pagado precios muy altos, precios de sufrimiento y de sangre, de terribles genocidios. Sangre que aún tiñe la memoria, que colorea templos y catedrales, parlamentos y palacios de justicia. Habrá que echar mano del paño y agua del amor para limpiar el rojo hiriente. Se necesitan manos y corazones dispuestos para restaurar la justicia en la memoria sangrada, para limpiar togas y fusiles que aun gotean. Para limpiar ojos que supuran duelos interminables. Para lavar bocas que entre labios y palabras hipócritas aún espuman rabia y discriminación.

Aunque este ensayo quiere versar más que nada sobre el Espíritu, inevitablemente, una y otra vez, se infiltra lo político, pero acaso podríamos separar al hombre de lo social, el amor del cuerpo, el cuerpo de la mente, el alma del ser, el Espíritu de lo humano. Como Cristo y los hermetistas nos recuerdan: Así es arriba como lo es abajo. Las leyes de lo humano y lo divino se entrelazan en un mismo patrón, El Hombre.

El amor y la justicia son universales en el orden cósmico, prevaleciendo sobre la iniquidad y la injusticia. Iniquidad e injusticia que deben ser equilibradas con las leyes del karma, término de la lengua Sánscrita que significa, acción, que ha de atraer una reacción subsecuente; leyes implacables que, antes o después, equilibrarán la balanza.

La causa trae aparejada su efecto, y toda acción su reacción, de manera ineluctable, ya sea para bien o para mal: Si le damos un bofetón a alguien, generaremos dolor, odio, rencor y, o deseos de venganza en el dañado. De este modo, abriremos las puertas del infierno. Si, por el contrario, le damos una caricia, generaremos placer, amor, agradecimiento y afecto; así, abriremos las puertas del cielo.

Cuando Cristo propone ofrecer la otra mejilla, con ello cancela las leyes del karma, al cortar la cadena de causa efecto, no devolviendo el bofetón. Nada ni nadie queda exento de la ley del karma, que se aplica tanto al individuo como a la herencia familiar, afectando incluso al conjunto de las naciones y pueblos. Pese a que están veladas por lo general, salvo a la lectura astrológica que nos puede dar muchas pistas o a la visión de la mente iluminada, estas leyes son implacables y antes o después, de forma inextricable, acaban cumpliéndose. Estas son siempre bastante relativas, más compensatorias y docentes que la bárbara y ajusticiante ley del Talión del ojo por ojo, diente por diente. Que más que compensar alimenta la rueda infernal de odio y venganza, sin espacio para el perdón, en una espiral sin fin que con el paso del tiempo ya no distingue quién es la víctima ni quién el agresor.

No resulta fácil sustraerse de las tendencias animales innatas del ser humano, en lo que concierne a sentidos como el de la territorialidad y el de la propiedad, que nos convierte en seres hostiles, capaces incluso de matar si las vemos amenazadas, por defender lo que creemos que nos pertenece. Cuando, en realidad todo es un regalo de Dios, y el aferramiento una ilusión del diabólico Ego. Todo es de Dios y nos lo da en usufructo mientras vivamos para compartirlo, no para aferrarnos a ello, clavar una bandera y proclamar nuestra propiedad. Nada nos pertenece, ni siquiera nuestra mente. Salvo la identidad de la mente que el Ego crea, que si es de "nuestra propiedad", con un

nuevo jefe al que rendir cuentas: el diablo. Deshaceros del Ego, solo es un estorbo y fuente de sufrimiento en vuestras vidas.

El concepto de El Guerrero Viajero, nos será de gran utilidad para evitar el apego territorial y el de la propiedad. Somos en esencia viajeros cósmicos en continuo viaje; y si alguna es nuestra patria, será el Planeta, más allá de límites geográficos y fronteras políticas, La Tierra es nuestro hogar materno, que provee la vida para todos. Más allá de los bárbaros y genocidas nacionalismos que tantas guerras han provocado.

Como seres de energía sin nada a lo que aferrarnos, vinculados energéticamente a Gea, nuestra ubicación está en el cosmos como la única referencia posible. Somos potencialmente viajeros, capaces de llegar hasta los confines de este universo, y de viajar a otros universos de otras dimensiones.

Sin embargo hay hombres que luchan y matan solo porque son vascos; por poner un ejemplo cercano y todavía sangrante entre los nacionalismos mal entendidos. Con todos mis respetos hacia el pueblo Vasco demócrata que desea vivir en paz, que poco tiene que ver con los déspotas dictadores sanguinarios que forman la ETA, que más les valdría colgar las armas para siempre, pedir perdón, pagar sus crímenes –quienes los hubieren cometido- e integrarse en la arena política y demandar su anhelada independencia a través de los canales democráticos, como hacen el resto de españoles con vocación política y social. Pero ellos al parecer se creen por encima de los demás, como si ser vasco significase pertenecer a una raza superior con impunidad para matar.

Este dilate me recuerda a la fábula de doña rana, que vivía en una charca, orgullosa de la gran extensión de agua de la que se sentía propietaria.

Un día una gaviota, se internó tierra adentro huyendo de un fuerte temporal marino, y fue a parar junto a la charca de la rana. Esta al verla le preguntó: ¿Quién eres? tan blanca, nunca te había visto por aquí.

-Soy una gaviota y vivo en el mar, pero una fuerte tormenta me ha arrastrado hasta aquí.

-Dices que vives en el mar, ¿que es el mar? Interrogó curiosa la rana.

-Imagínate mil veces, que digo, cien mil, un millón de millones de veces el agua que hay en tu charca ¿vale? pues eso es el mar.

-No es posible. Dijo la rana contrariada. Eso no puede ser, en ningún sitio puede haber tanta agua como en mi charca, me estas engañando.

En esos momentos, la tormenta pareció amainar, y la gaviota, a la que no le gustaba nada que la tomaran por mentirosa, le contestó airada -¿Cómo que no es posible? en cuanto la tormenta amaine te subes a mi lomo y te llevo hasta la orilla para que veas si miento o no.

Y así lo hicieron, y tras una hora de vuelo llegaron hasta la orilla. Y aquel iba a ser el último viaje de la rana que, asombrada al ver tanta agua junta, no pudo concebir aquella inmensidad y la cabeza le estalló en mil pedazos.

Nosotros, como la rana, aferrados a la charca de nuestra ignorancia, somos incapaces de concebir la inmensidad cósmica, los universos de otra dimensión, las muchas civilizaciones de otros mundos, y todavía más, nuestra potencial capacidad para generar un doble de energía pura, idéntico a nosotros, que es nosotros mismos, con el que viajar por este universo y a otros universos de otras dimensiones.

Ya para terminar con el tema del Ego y el Desapego, se nos hace evidente la necesidad de soltar, de liberarnos de todo aferramiento material, liberarnos de las limitaciones claustrofóbicas de la posesión, del sentido encadenante de la propiedad, que nos impide el vuelo, y que nos convierte en seres miopes, hostiles y ruines hasta extremos homicidas.

Para la consecución del cambio de conciencia, la humanidad precisa reeducarse, y más que hablar de pecados capitales, deberíamos hablar de estupideces capitales, de enemigos del ser, de errores que limitan nuestra evolución, encadenándonos a la materia, y al momento de morir, a la consecuente reencarnación.

Estamos, la humanidad al completo, en la encrucijada de los tiempos. Debemos decidir, ahora, que camino tomaremos, si el de la materia con sus anclajes limitantes, claustrofóbicos y mortales, o el de la energía, liberadora, trascendente e inmortal. Camino de desafío inquietante, pero de riqueza inmensurable que nos fusiona con el cosmos.

Yo he optado por el segundo, pues prefiero morir de pie que vivir de rodillas. No vivir por el miedo a morir, es el desperdicio de la vida, es la peor de las muertes, es estar muerto en vida. Y por qué no jugárnosla, si de todos modos habremos de morir igual.

Vivimos en un mundo enfermo, recreado a nuestra imagen y semejanza, en el que el hombre es el peor de los virus. Me río de la gripe A, y de todas las gripes, solo nuestras guerras han causado más muertes que todas las gripes y pestes juntas.

Nuestra enfermedad se remonta a los albores de los tiempos, y se llama CRUELDAD. Y para nuestro mal solo conozco una verdadera cura: EL AMOR.

Como ya nos enseñara aquel humilde hombre, que quiso morir por todos nosotros, ofreciendo su vida en sacrificio para redimirnos de nuestros pecados; que venció a la muerte por el amor. Aquel que nos enseñara la hermandad y la igualdad entre todos los hombres y mujeres, aunque la Iglesia que pretende representarle, todavía sigue sin darse por aludida dos mil años después, en lo referente a las mujeres, al parecer son un poco lentos de entenderas.

Aquel que, invocando al Espíritu, curara enfermos físicos y mentales. Aquel que nos habló de un Dios de amor y misericordia, eterno e infinito. Que anduvo sobre esta tierra, mezclándose con los pobres, los pecadores, los desheredados, para sanarlos y enseñarlos, portavoz de la palabra curativa de Dios, sin más posesión, que una túnica y un par de sandalias.

Y también aquel, por quien en su nombre, en contra de cualquier expectativa imaginable, se han generado sangrientas y genocidas guerras, y se han edificado templos y catedrales, cobijo de corrupción para cuervos y demonios.

Todos los conocimientos científicos, religiosos, esotéricos; filosóficos, y herméticos del mundo, empleados para encontrar a Dios, serían innecesarios si fuéramos capaces de observar, dos sencillos consejos que el Cristo recomendará:

### **AMA A DIOS POR ENCIMA DE TODAS LAS COSAS Y AL PRÓJIMO, COMO A TI MISMO.**

Pero, pese a su enorme simplicidad, al parecer a la vista de los resultados, para la gran mayoría nos resultan imposibles. Y de ahí nacieron los grandes hombres que fundaron las religiones, para paliar este mal. Pero con el paso del tiempo, todas ellas acartonadas por el rito y el dogmatismo, mantienen sus fachadas, aunque vacías de contenido. Siendo éstas, a lo largo de la historia, causa de múltiples divisiones, morales depravadas y guerras sangrientas.

Las religiones en esta nueva era que lentamente amanece, como el mismo Cristo ya predijera en el Evangelio apócrifo de Miriam de Magdala, están condenadas a desaparecer, reemplazadas por una hermandad cósmica espiritual, sostenida en los valores del amor, la igualdad y la cooperación, por encima de todas las falsas identidades y diferencias separativas doctrinales que tanto daño nos han hecho.

Un nuevo Hombre y una nueva Ciencia blanca, humana y cósmica, enfocada al desarrollo del Espíritu incondicionado debe considerarse, so pena de que no pasemos el examen y acabemos autodestruyéndonos. Cosa que el nuevo orden mundial tecnológico que los interesados y miopes tecnócratas -desde sus altas atalayas- pretenden instaurar, acabará consiguiendo. Si les dejamos.

Destronar el Ego de nuestras vidas ha de ser nuestra mas firme consigna, para acceder a la divinidad, que se refleja en la multiplicidad de los yoes, para encontrar la hermandad e igualdad planetaria y cósmica.

Haced del Ego vuestro peor y más enraizado enemigo y no equivocaráis la batalla

No hacerlo supondrá la derrota evolutiva del ser humano, y con ella nuestra perdición.

Recordar a menudo el adagio budista que dice:

Si todos los dolores, penas y sufrimientos del mundo proceden de aferrarse a uno mismo, que necesidad tengo de tan gran espíritu maligno.

### 3. EL ARBOL DE LA CIENCIA DEL BIEN Y DEL MAL

Complejo mito del Antiguo Testamento de los hebreos, del que se han vertido ríos de tinta.

Castigo inmenso y desproporcionado, a mi corto entender, el que Dios infringió en los curiosos, inocentes, e ingenuos Eva y Adán, arrastrando de manera cruel a toda su progenie, de la que aún formamos parte. Castigo irracional, que no se corresponde con un Dios de Amor y Misericordia infinitos, como El Cristo y otros iluminados delinearon.

Adán y Eva vivían entroncados al Conocimiento Silencioso, en conexión directa con el sí divino, en un mundo de paz, armonía y abundancia en el Jardín del Edén, cargado de árboles frutales, libres de la enfermedad, la vejez y la muerte. En ausencia de Ego, libres del espejo de la imagen de sí, no reparaban en su desnudez, no conociendo el pudor ni la vergüenza.

Pero, al contrario que las historias de Hollywood, este cuento no iba a acabar bien. Pues iba a aparecer en la escena la astuta y todavía no rastrera serpiente, que aún no había sufrido el castigo de Dios de perder las patas y de arrastrarse eternamente mordiéndolo el polvo de la tierra. Esta, la muy..., acercóse a Eva para tentarla a comer del único árbol prohibido por Dios, que se hallaba en el centro del jardín, nutridor de la sabiduría de la Ciencia del Bien y del Mal. Y Eva cayó en la tentación dándole de comer al pringao de Adán, que también comió lo suyo. Entonces Yahvé, ya ves tu que cosas, que paseaba en esos momentos por allí, lo vio todo, y celosillo como era, no le venía bien que nos igualáramos a él en sabiduría, pues nos había hecho semejantes sí, pero ojo, no iguales a él; no fuera a ser caso que le quitáramos el trono. Con lo que éste cogió un cabreo que ni te cuento, y que por lo visto aún le dura, pues acabó, echándonos a patadas para siempre de allí; sin jamás permitirnos volver a él.

Si este fuera mi Dios, me avergonzaría de él. Como puede algún Dios ser tan ruín de cargar por la culpa de tres, a toda la progenie humana y serpentil por los siglos de los siglos (Amén). Si a alguien esto le parece digno de un Dios de justicia y misericordia que levante el dedo y que se afilie a él, pues mi menda lerenda se da de baja. Todo delito personal debe tener su pena y redención personal. Un Dios, rey o juez, que condene a los hijos, y a los hijos de los hijos –y así hasta el infinito- por los delitos que los progenitores hayan podido cometer, no son, ni Dios, ni rey, ni juez, que se puedan aceptar.

Por otro lado, pese a que fuimos dotados con el libre albedrío, al Hombre, ya desde Adán y Eva, nunca le ha venido bien reconocer la autoría y responsabilidad de sus actos: Adán se excusó con Eva, y ésta con la diabólica serpiente. La asunción de nuestros actos, es evadida por todos, o casi todos. Nos viene al pelo echar mano de Dios o del Diablo, caras de una misma moneda, para eximir nuestras culpas, que nos horroriza asumir.

Hace unos meses ví, expuesto en una librería, un ejemplar titulado: "Tu mentira es mi verdad" que versaba sobre el Diablo, y me dije a mi mismo ¡Chapeau! Que buena frase y gran verdad; somos nosotros los autores de la fehaciencia del Diablo, el pobre que ya debe tener bastante con lo suyo, se carga con todas nuestras hipocresías, mentiras y atrocidades. Y con ello, le damos sustancia, corporeidad, a quien por sí mismo, no es más que un actor secundario en la tragicomedia de la existencia, aunque sin restarle méritos, imprescindible. Con lo bien que asusta. Y lo bien que le ha venido a la iglesia, para mantener a sus fieles en el redil, sometidos por el miedo.

Por no hablar del sacramento de la confesión, que como nadie han explotado, me río de la CIA, el KGB y El Mossad juntos, sin gastar un duro en agentes, viajes, armamento ni tecnología alguna, se montaron la mejor red de espionaje jamás inventada en toda la historia de la humanidad, por el sacramento de la confesión. Los confesores se enteraban de todo, hasta de los secretos de alcoba, y además, los confidentes iban solitos hasta el confesionario, convenientemente atemorizados por un tenebroso Diablo y un castigo eterno, como pollos asados. Menudo chollo. Listillos ieh!

Volviendo al árbol que nos ocupa, el caso es que fuimos castigados por la curiosidad, el deseo de saber innato a la especie, nos condujo a tan desproporcionado castigo. Juzgados por un supuesto Dios celoso de que le igualáramos en sabiduría. Quien al parecer, al crearnos, prefirió que fuéramos unos pardillos; aunque felices, eso sí, pero pardillos al fin.

A día de hoy, sostener la Biblia como una cosmogonía única y con la exclusiva remitida a un Dios perteneciente a un solo pueblo, el hebreo, es una aberración desmedida. Conocidas las múltiples cosmogonías que a lo largo de la historia de la humanidad, se han escrito o transmitido por vía oral, tantas, como las distintas culturas y pueblos que han existido bajo la capa de este sufrido y contaminado cielo, y todas convencidas de su autenticidad, hoy por hoy, bajo el prisma de la razón, esto no resulta aceptable. Solo la demagogia más cerril, o la estupidez más empecinada, podrían sostener la exclusividad y pertenencia de Dios, a un único y determinado pueblo, o etnia, tal como pretendieron los hebreos, y a posteriori los católicos.

Desde la más remota antigüedad, el Hombre, ha tenido la necesidad de explicar el misterio de sus orígenes. Dios, es el mismo para todos y se experimenta en la mente y el corazón humanos por igual, pero cada etnia o pueblo lo ha explicado y lo ha adaptado, según sus modelos, lenguaje y costumbres, y acorde al entorno geológico y climático. Basta con leer las diferentes cosmogonías de las distintas culturas para darse cuenta de ello. Es estúpido creer que "tu cosmogonía", la que por herencia, nomás de nacimiento te ha tocado, es la única verdadera.

No fue Dios quien escribió la Biblia, llena de contradicciones y anacronismos, como algunos creen y afirman; en ella no encontrarás una sola coma, un solo punto, siquiera una letra de su mano, sino del sangrado tintero del hombre. Quien en el mejor de los casos, recibe la inspiración divina. Pero el individuo que canaliza el mensaje, debe ser impecable para recibir un mensaje claro y directo del Espíritu. El problema reside en que los intereses y deseos personales del canalizador, pueden interferir en el mensaje, lo que es bastante habitual. Incluso con buena intención, el subconsciente puede interferir, alterando el mensaje, por lo que dar crédito fehaciente a este, siempre puede ser cuestionable. Se ha de estar en un estado de impecabilidad absoluta para codificar y descifrar con claridad los mensajes del Espíritu. Es decir, estar en un estado de no necesidad, sin ira, ambición, ni deseo alguno. Solo en esas condiciones la sabiduría se nos revela con absoluta claridad, sin la interferencia de los intereses egoicos.

La realidad es que desde la antigüedad hasta el presente, ha habido una infinidad de profetas y seres tocados por la divinidad, de toda índole y categoría moral. Aparecen en cualquier clase social y muchos de ellos han ocupado asientos y tronos de poder, ya sea social, político o religioso; y según los tiempos y las culturas en donde se asentaran, las tres categorías se entremezclaban en una misma: El poder; el control y dominio de sus congéneres. Por lo que la fiabilidad de los mensajeros es escasa, por no decir nula. Ya desde antaño, los dirigentes de las tribus y los pueblos, por el mero hecho de mantenerse en el poder, han manipulado y extorsionado la verdad, y con ella al mismo pueblo al que pertenecen.

Aunque hoy por hoy, la cuestión no ha cambiado ni siquiera un ápice, pocos son los gobernantes y líderes espirituales que aún siendo en origen honestos, mantienen la honestidad y el rigor. Y contrariamente a la honestidad y al rigor, la élite de los dirigentes, ya sea instalada en las altas esferas financieras del capitalismo, del orbe religioso, o político, forman un triunvirato hermético, que asientan y crean las directrices del gobierno de las masas. Masas de las que paradójicamente han surgido, y de las que se mantienen, pero que menosprecian, manejándolas al antojo de sus intereses personales y partidistas, renunciando a la hermandad universal. El ego del poder los encapsula, aislándolos del mundo vivo, real.

Aunque hoy por hoy, la religión, sobremanera la católica, ha perdido la supremacía que antaño ostentaba en occidente, siendo ocupado su escaño vacío, por la Ciencia. Nuevo dogma del saber occidental, por extirpación del dogma religioso, carente de veracidad histórica, desdeñado por anticuado, ignorante, fanático y supersticioso. Así mismo como cualquier movimiento teñido por algún tinte espiritual. Léase Chamanismo, Budismo, y cualquier clase de escuela o corriente hermética o esotérica. Doña ciencia se

ha arrogado la titularidad de Ley y Verdad Única a la que el hombre debe rendir servidumbre y pleitesía. Echad un vistazo a las revistas de divulgación científica, programas de ciencia en radio y televisión, y veréis como no se cansan de desdeñar una y otra vez, cualquier conocimiento que tenga tintes esotéricos, menospreciándolos hasta el ridículo de meras supercherías.

La nueva clase dirigente de hoy en día, sigue muy interesada en mantener a un pueblo inculto e ignorante, y por ende manejable. Basta echar observar el contenido general de televisiones y radios para cerciorarlo, y a los escasos centros culturales existentes. Las grandes directrices del mundo globalizado son diseñadas en despachos secretos por hombres inaccesibles. La gran red capitalista mueve la batuta dirigiendo la orquesta de políticos, científicos y fuerzas de seguridad, serviles y condicionados de los que se rodea; solamente preocupados por mantener a la gran masa adormecida y controlada en el redil.

El capitalismo promueve y financia al sector científico, en busca de la piedra filosofal y el elixir de la vida con el fin de perpetuarse, ignorantes de la inmortalidad del alma. Todo es química dice, pedante y petulante la ciencia, olvidando que el alquimista es la mente, el Espíritu del hombre; enfocando sus avances en el ámbito material y tecnológico, excluyendo el aspecto espiritual del ser, y su potencial mágico.

Así mismo, promueven las investigaciones y el desarrollo en la tecnología armamentística, con el fin de mantener intactos sus castillos de cristal y la hegemonía de poder, sobre los supuestos enemigos potenciales, que si no los hay realmente, los inventan o los crean con el fin de justificar los elevados presupuestos en defensa y armamento. Y como no, la investigación espacial también es promovida (que todos pagamos con nuestros impuestos) preocupados por si el Planeta fuera destruido por una guerra nuclear o por la causa que fuere, poder salir pitando de aquí. Porque ellos se han autoproclamado como la digna élite superviviente, sobre "la masa burda y banal", incapaces de sacrificio alguno, que no sea por ellos mismos, con el único fin de perpetuarse. Pobres diablos al fin.







## CAPITULO II

### 4. EL APOCALIPSIS DE SAN JUAN

Si todas estas advertencias y denuncias sirvieran para algo, sean bienvenidas al blanco e inmaculado papel y a la conciencia en que germinen.

Esa y no ninguna otra es la pretensión, despertar a los dormidos, e increpar a los ególatras, a los materialistas que preconizan el culto al cuerpo, a la Ciencia servil al sistema, y al consumismo exacerbado, con menoscabo del Espíritu. Pues, el amanecer de la era del Corazón, del Espíritu, en el alba ya despunta sus primeros rayos.

Porque debéis saber, que el final de los tiempos está servido, y apenas queda tiempo para la consumación. Las trompetas que anunciarán el Apocalipsis se están afinando, y los ángeles baten ya sus alas...

Las profecías de San Juan, a día de hoy y más que en ningún otro tiempo, reúnen todos los requisitos predichos para su cumplimiento. Haré aquí una suerte de recorrido por sus personajes y predicciones más relevantes, encajándolas a los tiempos actuales que nos corren:

Por una parte encontramos a la gran ciencia, enconada en el dogma materialista y pretendidamente racionalista, afirmando que solo existe aquello que podemos ver, tocar, medir y pesar, pudiendo ser verificado, repetido y corroborado.

Instalada en el foro de las naciones, asevera la inexistencia de Dios y, probablemente, la de Cristo, y que con la muerte, todo acaba. Cualquier fenómeno paranormal o espiritual queda relegado a un mero producto del inconsciente de la mente. Mera superchería y superstición de mentes sicóticas o ignorantes. Dios no existe y la historia y vida de Jesucristo, un cuento inventado para dormir chupones, afirman una y otra vez los proselitistas del ateísmo, promulgando la negación con el etiquetado de culto y de racional, en las corrientes de pensamiento mayoritarias a través de los medios de comunicación, con el respaldo que les dan sus títulos y cargos.

Por otro lado tenemos la figura de la gran prostituta en referencia a Babilonia, como sinónimo de corrupción, depravación y banalidad, y por extensión a las grandes metrópolis. Solo tenemos que observar como la fornicación (sexo sin amor ni compromiso) se ha puesto de moda entre las nuevas generaciones del mundo supuestamente civilizado: Los burdeles y palacios del sexo, las infinitas revistas y películas pornográficas, invaden todos los mercados como los artículos de mayor consumo, sumándosele todo tipo de drogas para potenciar lo que carente de amor deviene instantáneo.

Lejos de cualquier cuestión moral, es conveniente estar alerta con el deseo sexual, para todo aquél que siga el camino del Espíritu, pues es uno de los grandes apegos que ancla al ser de luz a la materia, impidiéndole la liberación total, pues el desgaste energético que produce el abuso de la sexualidad impide la elevación de la conciencia. Las fuerzas oscuras lo saben, y lo utilizan como tal para sus intereses de dominio, pues nuestra debilidad es su fortaleza.

Continuaremos con los falsos profetas que a día de hoy abundan como setas tras la lluvia, tantos que los pasaremos por alto y nos enfocaremos en el falso Mesías.

Para este papel del falso Mesías podríamos especular con más de un opositor al cargo, aunque Barak Obama es un firme candidato para adjudicarse el papel, que reúne bastantes condiciones. Cuenta con el carisma preciso, siendo portavoz de un mensaje de esperanza, el mundo entero le ha aclamado; incluso hay voces que lo reconocen como el Mesías esperado.

En el aspecto novedoso, encaja a la perfección como líder acuario, siendo el primer presidente negro de la historia de Estados Unidos. Sus fervientes acólitos esperan de él, la solución de todas sus miserias.

Pobre hombre, el peso inhumano que le ha caído encima, cual superman... pero que no acaben sus seguidores que ahora le aclaman como redentor, con el paso del tiempo, desangelados, atentando contra su vida al no cumplir sus expectativas ilusorias. O bien el otro flanco, los hombres grises, porque no convenía a los intereses macabros y paranoicos del esquizofrénico estado.

A día de hoy, Agosto del 2011, en que he tenido que revisar el texto, el prometeico personaje de Obama, ha hecho muy poco de lo prometido. Y hay que constatar que en Guantánamo, aún siguen encerrados sin juicio alguno los presuntos culpables del 11-S. Uno de los baluartes de su campaña política.

Aunque el encaje de Obama más determinante, reside en la cualidad de su mensaje, que se referencia exclusivamente al aspecto materialista de la existencia. A las expectativas materiales de la vida, que no del Espíritu. Y no critico las necesidades básicas humanas, sino los lujos innecesarios y desmedidos, en los que el Hombre Occidental se prodiga, agotando el planeta. Y Norteamérica es el máximo exponente, basados en la política imperialista, del poder y del tener, y en la opulencia como símbolo de inteligencia, grandeza y prosperidad.

Pero ignoran que es en el Espíritu, y no en la burda y efímera materia, donde el ser encontrará verdadero consuelo, propósito y fuente eterna de vida.

Por otro lado, encontramos a los Siete Reyes que gobernarán el mundo, podemos leer el Grupo de los Siete (el G-7), más un octavo rey que gobernará por un tiempo: Rusia, país que se ha sumado recientemente, y máximo exponente, que durante la dictadura comunista prohibió y persiguió el culto religioso, profundamente asentado en la sociedad. Mas dos naciones que se sumarán mas tarde: quizás ¿China y La India?

Sin duda encontramos aquí, las siete naciones apocalípticas representadas, más la octava, Rusia, que por un tiempo se les unirá. Todas ellas han negado a Dios y al Cordero, acogiendo en sus foros, la especulación y la corrupción más infame de toda índole, político, económico, social y moral.

A todo ello le sumaremos, como no podía faltar: El Anticristo ¡Tachan! Podemos hacer dos lecturas: interpretarlo de manera generalizada paradigmática, como corriente de pensamiento, instalada en el subconsciente colectivo; o bien de modo nominal, personificado en algún individuo concreto.

Desde la visión personalizada, encontramos, entre varios candidatos posibles, dos nominados que encajarían como anillo al dedo: Hitler y George Bus.

En cuanto al primero, el problema principal es que no se ajusta, por no coetáneo, y actualmente extinto; aunque en crueldad y número de crímenes, sería el vencedor absoluto.

En cuanto al segundo candidato, George Bus, las piezas encajan mejor. Lobo disfrazado de cordero, que como buen diablo – que se confirma así mismo como católico- es capaz de leer las sagradas escrituras para sus intereses, y que ha puesto la pólvora y encendido la mecha para el inicio de la tercera guerra mundial. Que, con un aserto de mentiras y engaños, en nombre de la paz, la democracia y el nuevo orden mundial, ha cambiado sangre por petróleo con total impunidad, frente a la oposición de Europa, las Naciones Unidas y una fuerte presión popular, salvo la España de Aznar, y la Inglaterra del que parecía mosquita muerta Tony Blair, a los cuales –el trío calavera- espero que la justicia Universal les pase la factura kármica, si no lo hace antes la justicia humana. De momento se han ido de rositas, pero espero que les llegue la hora de la justicia, pues el peso de todo el horror, dolor y muerte generado, antes o después, caerá sobre sus cabezas criminales.

Entre la estrategia de esta nueva guerra, incluye el haber creado un nuevo enemigo del orden mundial gestado desde la guerra contra Afganistán: El terrorismo internacional, tan necesario y conveniente para hacer patriotismo y justificar el rearme y el estado policial mundial, incluida la CIA, extendiendo el control sobre todas las naciones, aún más si cabe.

A mi entender, Bus, encajaría bastante bien, aunque si rebuscamos un poco más, la lista de nominados sería extensa, y el debate estaría sin duda asegurado. Aunque no es nada descartable que el Anticristo, sea alguno de los grandes magnates en la sombra, que se reúnen en despachos secretos, moviendo las piezas del ajedrez del tablero mundial.

A la segunda lectura, la impersonal, podríamos encontrar al Anticristo, en las corrientes de pensamiento ególatras, ateas, y ultramaterialistas, que promueven el individualismo exacerbado y el dominio del fuerte sobre el débil, respaldados por una interesada interpretación de las teorías evolutivas de Darwin, que identifican al hombre,

emulándolo con el león –bonita imagen para el Ego- como el gran depredador, y cuya palabra clave es competitividad.

En un mundo más sofisticado, la guerra sobre la arena se ha trasladado al campo de batalla de los grandes valores de mercado, sobre los parqués de las bolsas internacionales. El Neoliberalismo atroz, nuevo tótem ideológico, personifica los bravos Guerreros de antaño, trocados en los ejecutivos agresivos de las flamantes multinacionales, y los grandes lobbys, dando rienda suelta al todo vale en el mundo de los negocios y las finanzas.

A esta interpretación impersonal, también podemos añadirle el toque de la Ciencia como representación del Anticristo, aliada al gran capital, que niega la existencia de Dios y pone en tela de juicio la existencia real de Cristo. Quedando las religiones como parte del folclore popular.

Nos quedan todavía algunos personajes de la gran obra que añadir, entre ellos contamos con la Inocente Muchacha Embarazada, a la que, El Dragón, espera bajo sus pies, el alumbramiento del retoño para devorarlo. De forma simbólica, podríamos asociar a la muchacha embarazada, con la despenalización del aborto, que poco a poco se va extendiendo a un número mayor de naciones. El Dragón encarna la crueldad humana, que devora fetos, sin más motivo que el interés egóico de los progenitores, anteponiéndolo a la generación de un nuevo ser humano. Aunque el aborto por violación, y en casos determinados por riesgo vital para la madre, puedan ser disculpables.

Ya para finalizar, nos queda por último el gran director de las tinieblas, de la oscuridad, Satanás, el gran adversario del reino del mal, que permanece en la retaguardia, parapetado por las tinieblas de la gran confusión, orquestando con maléfica batuta, los compases del atribulado orbe mundial. Ocupándose de incubar en todas y cada una de las mentes humanas, el culto al ego y el síndrome de la duda.

La duda Crítica, la duda razonable, que han extendido como la pólvora, dando importancia al hecho dubitativo en si mismo, para menoscabo de la búsqueda de la verdad, mientras nos dicen que dudar, es signo de inteligencia. Lo importante es dudar, no la verdad. Esta precisamente es una de sus armas más fuertes para debilitar al enemigo. Todo aquel que duda, que no sabe diferenciar lo bueno de lo malo, aquel que no sabe contra qué o contra quién lucha, o si hubiere o no razón para la lucha, es un enemigo fácilmente vencible. Un hombre que duda, es un hombre apocado, manipulable, y fácilmente dominable.

La razón es un útil susceptible de moldear, pues por lo general, obedece a emociones e intereses subjetivos y particulares. Su enfoque suele ser unilateral, partidista y miope –pues los árboles no dejan ver el bosque- teniendo tendencias a la tiranía, al dogmatismo y al despotismo criminal si se la contraría. Salvo que la facultemos con la despersonalización de la mente sin Ego, o conectemos la razón con el corazón: Allí donde Dios se cobija, allí donde reside el poder del Amor, que no duda y que de forma directa, sabe. Al que no se le puede engañar, y que su fortaleza es tal, capaz de enfrentar y vencer a la misma muerte.

Volviendo al polémico asunto del Apocalipsis, por otro lado encontramos que su predicción se da en diferentes culturas y religiones de forma coetánea, acorde a los tiempos que vivimos. Y sobremanera, la cultura Maya, que detalla con precisión matemática astronómica y astrológica, el final de los tiempos, fechados en el 21 del 12 del 2.012

Aunque en lo referente al hecho apocalíptico, no hace falta ser ningún lumbreras, ni muy inteligente, ni tampoco profeta, místico o vidente, para haberse dado cuenta de que algo fuera de lo habitual está aconteciendo -lejos de cualquier profecía- desde hace varias décadas atrás, concerniente al calentamiento global y al cambio climático, pese a la insistencia de muchos en negar. Hay razones sobradas más que de peso para reconocer su evidencia claramente manifiesta, en el aumento de las temperaturas en un promedio de dos grados, y que seguirán aumentando año tras año en una progresión difícilmente predecible.

La tala industrial masiva, que ya desforestó gran parte de Europa, África y Norteamérica por intereses agrícolas y madereros y ahora está agotando la selva amazónica en casi dos tercios de su totalidad. El aumento de las temperaturas de los

mares, que da pie a un nuevo fenómeno denominado El Niño. Así mismo, este aumento incide en la desaparición de los bosques coralíferos imprescindibles para la salud de los mares.

El aumento del Co2, se está acumulando también en el fondo de los mares, con una repercusión directa en la extinción de la flora marina, vital para la vida de peces, y mamíferos acuáticos.

En cuanto a la descongelación de los casquetes polares (neveras del planeta) el deshielo contribuirá al progresivo aumento en las temperaturas que sofocarán la vida en el planeta y a la vez conllevará el crecimiento del nivel de los mares, que angostarán las líneas actuales de la costa, inundando pueblos y ciudades litorales. Actualmente los hielos del mar Ártico han perdido un 50% de su totalidad, lo que revierte en temperaturas elevadísimas como las de Marzo del 2011 que fueron de 8º por encima de la media. Así como las de Junio, Septiembre y Octubre de este mismo año, que rondarán varemos similares; incrementándose los periodos de sequía y la falta de lluvia.

La contaminación atmosférica creadora del efecto invernadero y responsable del agujero de ozono, causante de un incremento muy considerable en los cánceres de piel, en las tres últimas décadas. Los millones de toneladas que diariamente se vierten en la atmósfera por causa de la automoción y la actividad industrial, que repercuten en los cánceres de pulmón y de las vías respiratorias.

Todo esto por mencionar solo las puntas del iceberg, de un ingente número de repercusiones climáticas, ecológicas y biológicas, de las que tendríamos material, por desgracia, para llenar una colección enciclopédica.

En el ámbito sociocultural y político, también encontraremos una clara y manifiesta repercusión anómala, que a la visión del ojo crítico revelará sus evidencias: La insatisfacción se ha generalizado en el ser humano pese al progreso, que solo es tecnológico y materialista, que no humanista. Desórdenes morales y sexuales de toda índole, campean por todos los foros. La desintegración familiar y el aumento de sicopatías y suicidios (que no se difunden las cifras) en la juventud, es claro. El incremento de las sectas, tanto mesiánico apocalípticas como satánicas. El resurgimiento en Europa de los extremismos políticos de derechas, y el aumento de los grupos nazis, son evidentes.

El extremismo violento en Ibero América se manifiesta brutalmente en las redes de narcotráfico, y en las Maras, jóvenes rebeldes sin causa, herederos del basurero de la sociedad moderna, nacidos en los barrios más pobres y olvidados de la sociedad, de gobiernos y ONGs.

Los valores de nuestros jóvenes están más sostenidos en héroes de ficción, matones de cerebro vacío y músculos rellenos tipo Swarzeneger, que a puñetazos lo arreglan todo y terminan conquistando a la chica guapa, o en carismáticos traficantes de drogas, rodeados de lujos, coches y mujeres explosivas de cabezas huecas, que en mujeres y hombres austeros de reconocida talla y genio, con vidas apasionantes que tanto abundan en la Historia como en la vida actual, entregados al conocimiento en todos los ámbitos y a la sociedad en general.

En el aspecto de la salud, el número de las enfermedades causadas por la industrialización y la contaminación es cada vez más alto, con un aumento en todo tipo de cánceres. La incidencia en el incremento de nuevas enfermedades por causas de la industrialización del sector ganadero, agrícola y alimentario en general, contribuye a un deterioro probado de la calidad alimenticia, que antes o después acaba pasando factura a nuestra salud. Este hecho ha revertido, entre otros por ejemplo, en la baja tasa de espermatozoides en el semen humano cifrado entre el 60 y 80%, por causas de la modificación química alimentaria y medioambiental, viéndose reflejado en las numerosas parejas que tienen que someterse a tratamientos de fertilidad.

Las nuevas y fulminantes enfermedades que en el sector laboral de la limpieza se han originado, por la inhalación de los múltiples tóxicos que los productos de limpieza químicos contienen y que dejan a las mujeres trabajadoras del sector, poco menos que sobre ruedas, pero de sillas.

Pero lo peor todavía esta por llegar con la gran tribulación que se avecina. Las grandes migraciones de pueblos y naciones, guerras por agua y alimentos, que el cambio

climático producirá, hará que deseemos no haber nacido. Nuestra insistencia en desoír todas las advertencias de ecologistas y científicos no serviles al poder establecido, nos esta abocando sin remedio al caos.

La idealizada y falaz comodidad y libertad, y sobremanera el todo por la pasta, han convertido al ser humano en un conejillo de indias, con el que se experimentan las nuevas tecnologías farmacológicas, químicas y alimentarias, sin previos controles sanitarios adecuados, y con muy pocos escrúpulos.

En el terreno de la agricultura y la ganadería se ha industrializado a tal modo, que se producen pollos y tomates, por poner dos ejemplos representativos, como si de una cadena de fabricación de coches se tratara. Yo creo que los tomates hasta los pintan. Cualquier día de estos lanzan un nuevo modelo de tomate descapotable... Bromas aparte, la realidad es bastante pésima y depresora.

La situación internacional está que echa chispas. Los conflictos bélicos se extienden por todo el mundo en una cuantía alrededor de cuarenta. Aunque solo nos notifican en televisión los tres o cuatro focos más mediáticos. Y la posibilidad de que se desate una tercera guerra mundial -si es que no está desatada ya- entre oriente y occidente, que implique a bastantes más países, está incubándose. El conflicto de los Estados Unidos, contra Afganistán e Irak ha destapado la caja de los truenos, que podría suponer, la alianza de los países islámicos contra occidente. El terrorismo internacional, capitaneado por Bin Laden, está siendo un azote en determinados países, tanto de occidente como de oriente.

(A día de hoy, Agosto de 2011, en que reviso este texto Bin Laden está muerto, pero la caja de los truenos ya ha sido abierta y otro ocupará su lugar, pues muerto el perro no se fue con el la rabia).

Aunque el terrorismo puede ser pecata minuta si Irán consigue movilizar a más países islámicos en contra de "los satánicos infieles occidentales" como los integristas fanáticos nos llaman. El desarrollo de armamento nuclear por parte de Irán y Pakistán no presagia nada bueno. Por no hablar del conflicto eterno judeo-palestino, que puede ser otro detonante muy a tener en cuenta, máxime cuando es mencionado y predicho como tal, en los tiempos del Apocalipsis.

En fin, un auténtico lío y rompecabezas mundial, en el que las piezas del amor y la fraternidad humana, al parecer, se han perdido.

Mientras escribo esto, en el tercer mundo están muriendo niños de hambre, al ritmo diabólico de uno cada tres segundos. Adolescentes y niños son obligados a participar en las guerras, ante la total pasividad de occidente; y conjuntamente con las mujeres y niñas son las principales víctimas de la mayoría de las guerras, sin que ni un solo político ni gran financiero se despeinen.

Sin embargo, en el primer mundo la comida, el agua, y los suministros energéticos se dilapidan y se desperdician por toneladas. Solo con lo que a diario tiran en las cadenas de supermercados extendidas por todo el mundo, creo que no solo paliarian el hambre de los países azotados por la miseria, sino que iban a coger hasta colesterol, y los triglicéridos se les iban a poner por las nubes. Chanzas al margen, es una situación vergonzante para el mal llamado "Primer Mundo". Primer depredador del Mundo, le quedaría mejor.

Políticos, empresarios y financieros, se echan las manos a la cabeza, cual quijotes ante gigantes, porque el producto interior bruto de sus países baja en un dos por ciento. Las clases altas se deprimen, porque lo mismo tienen que vender alguna de sus muchas posesiones, o porque les han bajado las acciones en bolsa. La banca cierra el grifo de los créditos en el 2007, pese a haber ganado, en España más de 20.000 Mills. Y en el 2008 cifra muy similar con una ligera bajada sobre le 1'5 % menos. Y más de 15.000 Mills. de € en el 2009. Para colmo, han sido apoyados con 10.000 Mills. de € prestados en el 2010 por el gobierno español, por temor a un crack financiero, que se podría producir por la desconfianza de la gente al retirar su dinero de estos, pese a que ganaron en ese año "solo" 11.000 millones de €. Y en el ajuste final hecho de las cajas de ahorro, que están medio privatizando, han necesitado un préstamo total de 140.000 millones de €. Pobrecitos que hambre deben estar pasando que hasta los tenemos que ayudar con el dinero de nuestros impuestos. Cualquier día los vemos en la calle

desahuciados y pidiendo en la puerta del Mercadona, bueno en esa no, que no dejan a los pobres pedir por la mala imagen que le dan; en la del Consum o del Día, que allí si dejan. ¡Que repena me dan!

A la vez, aluden a la crisis, para justificar el cierre de los créditos, con lo que sin liquidez, los mercados laborales se hundan todavía más, no habiendo País que lo resista. Por lo que directa e indirectamente, debido a las hipotecas basura subprime, procedentes de la banca de Estados Unidos, que inician la crisis creando un agujero considerable en la banca Europea, ésta es la principal responsable. Aunque no aluden a los costes de las guerras de Irak y Afganistán que se les ha ido de las manos totalmente, porque mantener a diario durante años a 265.000 soldados en Irak, mas 90.000 en Afganistan, en suelo extranjero, sueldos de guerra, más todo el parque móvil y armamento de último grito no debe ser cosa de cuatro perrillas.

La banca americana, ha sido la principal responsable de la crisis internacional, en primera instancia, pero pareciere más una tapadera de los costes hipermillonarios de ambas guerras. Aunque la duración desmesurada de la crisis, sobremanera en España, al persistir la banca con la negativa en dar créditos al mundo empresarial, familias y autónomos, el país se hunde todavía más. La banca nacional, pese a los superávits anuales en sus contabilidades, persiste en no dar créditos, guiada tal vez por intereses políticos de la derecha para que caiga el actual gobierno de izquierdas, ajeno a los suyos y sus intereses particulares. Tiempo al tiempo, si entra la derecha a gobernar y empiezan a dar créditos el pastel quedará descubierto.

Posibilidad ésta última no del todo descartable. Al margen de la gran crisis global, que en España se incrementa superlativamente debido a la burbuja inmobiliaria, creada por el PP, al liberalizar el precio del suelo. Partido que, en manos de Aznar, además vendió España a manos privadas, a los suyos: Hidroeléctrica (ahora Iberdrola) Repsol, Correos, Telefónica, que pasaron de ser empresas nacionales, de todos los españoles, a las manos de los amiguetes de Aznar and company, para acaudalarse hasta las orejas.

Con la liberalización del precio del suelo, y aprovechando la bajada de los tipos de intereses acontecida por el Tratado de Maastricht con la entrada al Euro, Promotores y Constructores, subieron los precios de forma totalmente desproporcionada al coste de la vida y a los salarios medios españoles, con la aquiescencia de la banca que se forró a dar créditos y de los dos gobiernos que la contemplaron mientras llenaban sus arcas de impuestos. El PP que la fomentó, con la liberación del precio del suelo, y el PS que la toleró por miedo a las amenazas del sector de la construcción que -brazo y dedo en alto- uno de sus representantes afirmaba en TV, a viva voz: "¡¡El ladrillo ni tocarlo!!". Lo que hubiera supuesto la crisis para el PS recién estrenado su mandato. Por lo que decidieron no tocar la burbuja hasta que por si misma se desinflara.

Los Paco, "el pocero", abundan por toda la geografía española, chulos sin escrúpulos y vividores, la mayoría de escasa cultura y menor educación, déspotas que no tienen el menor inconveniente de forrarse a costa del sudor del de enfrente, defraudando al fisco todo lo que pueden y más, llevándose la pasta que han robado aquí, a los paraísos fiscales de allí, dejando al país en largas crisis que como siempre soportamos los poca ropa, a base de paro pertinaz, depresiones, crisis familiares, divorcios, desahucios y pobreza extrema, de la que una vez tocado fondo resulta muy difícil salir.

Pero aquí no pasa nada. Y que Viva España, que vuelven los del bigote, ahora con barba, para decirnos que "va bien", y que van a hacer una política económica "como Dios manda". Ese es todo el programa de gobierno que revelan, pues al parecer el Sr. Rajoi, ha sido iluminado por Dios. ¡Virgen María Santísima! Que cosas, que cosas.

Lástima no hacer lo que han hecho en Islandia, políticos y bancarios que llevaron al País a la crisis, están pagando sus corruptelas en la cárcel. Gracias a un pueblo valiente que se echó a las calles exigiendo y haciendo pagar las responsabilidades a los corruptos.

En cuanto a la crisis global, por otro lado, algunas voces aseguran prefabricada por las altas esferas del capital, como posible remedio para el cambio climático en un sistema insostenible, frenando el consumismo loco que está agotando las materias

primas y todos los ecosistemas de la tierra, del mar y del aire. Puede ser que en parte, algo de esto haya.

A todas luces, vivimos en un mundo disparatado de claros contrastes que claman al cielo, en el que las diferencias sociales y económicas, son cada vez mayores. Las voluntades políticas se quedan en bonitas declaraciones, cargadas de bella retórica de igualdades, justicia y democracia, entre mítines y cumbres internacionales de alto copete, pero que a la postre, todo queda en palabras huecas y papel mojado. Y lo más triste de todo es, que con un poco de amor y solidaridad, se podrían solucionar, si no todos, si al menos la mayoría de los problemas que asolan a la humanidad y al planeta. Pero los grandes intereses crematísticos priman sobre los derechos del hombre y de la naturaleza.

Y no creáis lo que nos dice la Ciencia, sicaria del orden establecido, con referencia al cambio climático: "Que si para el 2100 tal y cual; que si para el 2050, como mucho, se empezarán a notar ciertos cambios aquí y allá", y para colmo de cinismo, aseguran que para entonces la Ciencia tendrá todas las soluciones -tirando balones fuera- ante una situación bastante comprometida, para la que ni quieren dar respuesta, ni en realidad la tienen clara. Aunque no hay problema, pues Doña Ciencia para el 2100 inventará un planeta nuevo, o habrán colonizado otro que depredar, siguiendo con el slogan de "Usar y tirar".

Para hacer la afirmación que ahora voy a hacer, que no es plato de buen gusto, no es necesario ser científico ni tampoco profeta o vidente, basta con estar bien informado y tener un mínimo de sensibilidad y sentido común, que por desgracia es el menos común de los sentidos:

En el plazo de entre cinco a diez años máxime, los acontecimientos de una gran catástrofe planetaria, se desatarán sin paliativo posible. Y aquí no queda ni el apuntador, ni escenario alguno. Y ojala estuviera equivocadísimo. Sería feliz si me equivocara y ser un hazmerreír.

Desde la década de los 60, los grupos ecologistas con científicos independientes a la cabeza, ya nos vinieron advirtiendo de las consecuencias de la deforestación amazónica, de la trepidante carrera contaminante de la industria, del transporte y la automoción, de la navegación aérea y naval, y las consiguientes repercusiones ecológicas; siendo menospreciados y tachados de locos alucinados, asociados con drogas como el LSD, y otras del estilo. Mientras, el colectivo científico acomodado, mediatizado por fuertes intereses industriales y tecnológicos, negaban una y otra vez, lo que ya era evidente. Con el paso de los años, la tendencia contaminante y su repercusión, han ido tomando mayor peso, y pese a ello, la comunidad científica mediatizada y servil al sistema, ha ido achicando aguas como podía.

Todavía resuenan en sociedad los ecos de un tal Primo de Rajoy, posible candidato para dirigir España y representante del voto de diez m. de españoles (que Dios nos pille confesados), que al parecer, desoye los aullidos ecológicos de Gea, y desconoce los hechos científicos aplastantes que fundamentan el claro y evidente, cambio climático. Pero no hay caso, su Primo el científico -que no el de Zumosol- le informa que todo va bien, que no hay ningún problema, que todo esto es cosa de cuatro grupos alarmistas de esos ecologistas, radicales y alucinados.

En realidad no nos hace falta buscar en las profecías, las señales anunciadoras del final de los tiempos. Basta y sobra con echar un vistazo a la situación mundial en todos los aspectos, políticos, sociales, éticos y financieros, y sobremanera, ecológicos.

Estamos provocando tal crisis ecológica y biológica, que no habrá reverso, a corto ni a largo plazo, un bosque cuesta cien años para volver a ser lo que era. La hecatombe y el caos mundial serán imparables. El tiempo para remediarlo se nos echa encima de manera ineluctable. Si no ponemos remedio ahora, las consecuencias catastróficas serán imprevisibles.

Y me pregunto, ¿Hasta cuando va a durar esta situación de clara pasividad del primer mundo?, ¿Hasta dónde el Planeta va a poder soportar nuestro afán depredador y consumista? ¿Hasta que se caigan los pilares de la Tierra y del Cielo y ya no quede nada que devorar; ni hombre alguno que nada pueda devorar? ¿Es eso lo que queremos para nosotros y para los herederos del Planeta, nuestros hijos?

No lo sé; como tampoco sé, si una banda musical de antigua era llamada "Los Apocalípticos" (Rock and Roll en estado puro) formada por siete peludos alados con siete trompetas y vestidos de lino, nos van a dar el concierto de nuestras vidas, que jamás olvidaremos. Traerán efectos especiales luminícos, y coreografías con chica sexy-boom, montada sobre una terrible bestia salida del abismo, langostas devoradoras frikies, y dragones de siete cabezas y más cuernos de los que podríamos contar. Efectos de humo, sangre y tinieblas, con abismos infinitos, eclipses de Sol y Luna, y lo mejor de todo, una buena dosis de ajenjo, con lo que el flipe y el colocón estarán asegurados.

No os lo perdáis. Las entradas se pondrán a la venta en breve, y el precio del ticket será nada, que es justamente lo que hemos hecho por solucionar los problemas filiales y planetarios: NADA. Por nada lo obtendremos todo. Será un pedazo de viaje cósmico al reino del Hades. Allí me han dicho que hay marcha a mogollón. Y no preocuparos de nada, pues la entrada al Hades también es gratis. Por nada, todo por la jeta tronco. Que guay ieh!

Chanzas aparte, sinceramente, sin ánimo pesimista alguno y mucho menos aún apocalíptico, pues profecías al margen, si no damos un buen golpe de timón, este barco en el que todos navegamos llamado Gea se nos va a pique, cual Titanic.

## **5. LOS 144.000 GUERREROS DEL FUEGO BLANCO**

A vosotros apelo y a nadie más que a vosotros. Sé que muchas serán las voces que me tachen de pesimista y de catastrofista. No me preocupan. Los que de verdad me ocupan sois vosotros, los 144.000 Guerreros del fuego blanco.

Y es a vosotros a quien apelo en nombre del Hijo de la Tierra. En nombre de los desheredados, de los que sufren en silencio, de los miserables. En nombre y voz de los animales y plantas que padecen las atrocidades del ser humano. En nombre y voz de Gea, la de azules mares y verdes bosques, de altos picos y serenos valles.

A vosotros apelo en la encrucijada de los tiempos, ante las puertas de la nueva era. A vosotros, los justos, a los nobles y pacíficos de corazón, a todos los que piensan y laboran, creyendo que un mundo mejor es posible.

Reclamo vuestra atención y compromiso y os convoco para realizar una labor meditacional constante, que logre la instauración de la nueva conciencia planetaria. Desde las asociaciones, ONGs, fundaciones y foros universitarios, a todos aquellos que sientan en su corazón esta llamada, convoquemos reuniones semanales de trabajo meditacional en todas las plazas urbanas del planeta, en radios y televisiones, por la paz y la hermandad universal. Por la justicia, y el dialogo amistoso entre pueblos y naciones.

Si nos vamos sumando uno a uno, nuestra nueva posición del Receptor Sensorial Áurico, se extenderá por ósmosis energética a toda la humanidad. O dicho de otro modo, nuestra nueva conciencia, conforme más seamos, la iremos contagiando a nuestros congéneres como si de una vulgar gripe se tratara.

Si creemos que es posible lo haremos real.

Con la suma de todos nosotros, podremos dar el empujón necesario que mueva el Receptor Sensorial de la Percepción a una nueva posición de la Conciencia de toda la Humanidad. Las cosas no se hacen solas, alguien tiene que hacerlas, y es a nosotros a los que nos ha tocado la responsabilidad de realizar el cambio de conciencia en el Ser Humano.

No podemos dormirnos pues el temporal arrecia y las cosas solo pueden ir a peor. No hacer nada ahora, nos llevaría a un punto de inflexión en el que ya nada se podría hacer. Todavía estamos a tiempo.

Siempre hemos hablado u oído hablar de cambiar el mundo, pero ahora dadas las circunstancias, no solo precisa un cambio, sino ser salvado de la destrucción. Quiero ser optimista y quiero creer, pese a todas las dificultades que no son pocas, que vamos a triunfar. Y que gracias a nuestro esfuerzo y a pesar de la adversidad, un mundo mejor y en paz será posible, donde la justicia, la solidaridad y la cooperación entre todas las razas y todos los hombres y mujeres, sea real. Un mundo en el que el respeto hacia la

vida en todas sus manifestaciones, y el Ser Humano -tanto individualmente como en su conjunto- primen por encima de los intereses privados, políticos y económicos.

El mundo necesita de nuevos líderes impersonales, sin Ego, Guerreros del fuego blanco que muevan al resto de los Guerreros de luz para frenar la oscuridad que amenaza con devorarlo todo.

De nosotros depende, pues ahora más que nunca estamos en la encrucijada de los tiempos, y dos caminos se abren ante las puertas de la nueva era: El de la paz, la hermandad y el renacimiento; o el de la desolación y la muerte.

## 6. LAS PROFECIAS MAYAS

### 21-12-2012 ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE?

El solsticio del 2012 es la fecha clave astronómica y astrológica porque el Sistema Solar se alinea con el Sol Central, Alción, de la galaxia Vía Láctea. Lo cual supone la llegada de un rayo codificado fotónicamente que modificará al actual diseño electromagnético del Sol y del Sistema Planetario que éste regenta.

En un Universo de energía que fluye sin cesar, las grandes bandas energiales que conforman el cosmos, están codificadas por un comando que nace en el Universo Central, lugar donde el Gran Hacedor se Asienta y Es, por su voluntad creadora infinita y eterna.

Alción es una subselección estelar del Universo Central que reflejará la onda fotónica codificada que ha de llegar hasta el Sol y su Sistema Planetario.

Al respecto del 2012, Patricia Diane Cota-Robles, Presidenta de La Organización Educativa Nueva Edad de Propósito de la Humanidad, y entre otras muchas cosas más, autora de varios libros de canalización de entre ellos "La Llama Violeta" de Saint Germain, nos dice:

"2011 es el onceavo año del nuevo milenio. Once es un número maestro que refleja la transformación de lo físico en divino. Es la frecuencia vibratoria perfecta para las preparaciones finales necesarias para fortalecer el cuerpo de la madre Tierra y los cuerpos de la humanidad, con el fin de que podamos soportar el influjo de luz que ocurrirá en 2012".

Los Mayas fueron grandes constructores, matemáticos y astrónomos, sus dataciones precisas resultan un verdadero asombro para los científicos actuales que no se explican cómo pudieron tener tal exactitud con los escasos medios de que disponían.

Para ellos, Hunab Ku, era el centro de la galaxia, y hacia allí dirigían sus miradas en el estudio de las estrellas, destacando las emisiones electromagnéticas, que cada cuarto de ciclo, recibía el Sol en su elíptica alrededor de la Galaxia. Precisaron con exactitud la revolución del Planeta alrededor del Sol, 365'2420 días, que apenas difiere en dos milésimas con las mediciones actuales de la Nasa. Y llegaron a medir incluso la rotación del Sistema Solar alrededor de la Galaxia. Todo esto en tiempos en que en occidente aún ni se cuestionaba si la Tierra era plana o redonda y si era el Sol el que giraba alrededor de la Tierra o viceversa. Incluso utilizaron el Cero, en su sistema contable 500 años antes que lo hicieran los árabes.

La medición que hicieron de la rotación del sol alrededor de Hunab Ku, fue de 25.625 años. Y llama la atención que sumados los dígitos de dicha cifra, nos da un resultado de 20, número coincidente con la carta del Tarot "El Juicio", cuya simbología básica es: Renacimiento, revelación, realización, despertar. Calidad profética, iluminación. Nueva filosofía de vida. Cambio de una situación largo tiempo estancada. Renacimiento a otra forma de entender la existencia.

Esta cifra, tiene alguna curiosidad más, pues contiene el número de la Virgen, 25; el número de Cristo, 33, y el número maestro 11. Por supuesto haciendo un pequeño juego con la cifra, iniciando la suma a partir de la cifra puntuada  $25.+6+2=33+5=38$ , que simplificado el 38 nos da  $3+8=11$ .

Es realmente curioso como la numerología y el Tarot, se coordinan con la filosofía esencial que acontecerá en la noche de los tiempos, el 21/12/2012, momento del cénit del Sol en su revolución alrededor de la galaxia y su posterior renacimiento. Fecha esta que sumada nos devuelve al número maestro 11, cuya carta en el Tarot de Marsella representa "La fuerza", cuya simbología básica es: Fortaleza de espíritu y física. Dominio de los instintos y las pasiones. El poder de la inteligencia, sutileza, ética, confianza. Energía que sirve para la transformación de situaciones difíciles en provechosas.

Así mismo y misteriosamente, esta cifra del final de los tiempos vuelve a contener el número 33, procedente del sumar  $21/12, 21+12=33$ , número representativo de Cristo.

Para los Mayas el inicio del final del tiempo, en que todas sus profecías se harían manifiestas, lo situaban a partir del año en que nacería el hijo de la Tierra, 1.992, llamando al periodo de tiempo hasta el 2.012, "El no tiempo", periodo de 20 años (una vez más se repite el 20) en el que deberíamos prepararnos para el cambio de Sol. Y cabe resaltar, aparte de los acontecimientos sociales y climáticos que predijeron, algunos datos científicos de orden astrofísico que durante este periodo la Nasa ha notificado:

En 1.994, las líneas magnéticas terrestres se alteraron con cambios, tanto en su potencial como posicional, afectando a los pájaros y las ballenas que perdieron sus direcciones en sus movimientos migratorios. Incluso los aviones tuvieron que aterrizar manualmente, obligando a los técnicos a reimprimir los mapas aeroportuarios.

En 1.996, el satélite espacial, Soho, enviado por la nasa para estudiar el Sol, descubrió que este había perdido la polaridad en su campo magnético.

Ese mismo año, se produjo una oscilación magnética en el polo sur terrestre de 17° sobre su posición habitual.

En 1.997, se registraron fuertes tormentas magnéticas solares que llegaron a estropear el funcionamiento de algunos satélites espaciales en su orbita.

En 1.998, la Nasa registró la emisión de grandes cantidades de energía proveniente del centro de la Galaxia.

Durante este periodo se han registrado dos cambios notables tanto en la medición magnética como en la vibratoria, que han oscilado de 4 a 1'5 Gaus, actualmente; y la frecuencia vibratoria medida en Hertzios, que ha pasado del habitual 7'8 a 11'5 Hz, en la actualidad.

## **A NIVEL PRÁCTICO ¿CÓMO AFECTARÁ NUESTRA VIDA?**

Estudios efectuados por científicos astrofísicos rusos, notificaron que al reducir el magnetismo hasta cero Gaus, las personas sufrían una gran confusión, con un posterior aumento en la agresividad que podía llegar incluso hasta la locura.

En lo referente al aumento en la frecuencia vibracional que se mide en hertzios, nuestro cerebro funciona en cuatro dimensiones de onda que marcan nuestras funciones síquicas y orgánicas, y que se miden en los encefalogramas. Estas variantes son:

Alfa, entre 8 y 12 Hz, fase relajante en que se registra el estado de Meditación transcendental.

Beta, entre 12 y 30 Hz, fase de estado de alerta en la que habitualmente nos relacionamos en las conversaciones y en los quehaceres habituales. Si la frecuencia está constantemente en la parte más alta de la fase, se producen los estados de estrés, si no conseguimos relajar la mente.

Theta, de 8 a 4 Hz, fase Rem de los sueños. Y Delta de 4 a 1 Hz fase de sueño profundo.

Este aumento en la frecuencia hertziana que se registra en el Planeta, cercana a los 12 Hz del estado de alerta, implica un aumento en la incidencia de insomnios, lo que repercute en estados de falta de concentración y un exceso de nerviosismo, en general, así como dolores en los huesos, no justificados por haber recibido algún golpe.

Probablemente y en el mejor de los casos, la emisión de energía proveniente del centro galáctico, suponga un efecto en el campo magnético de Gea, en su esfera y en nuestras esferas energiales, y por ende en nuestra sicopercepción que se traducirá en el despertar de una nueva conciencia enfocada hacia la energía por descarte de la materia.

Si nos aferramos al viejo paradigma de las leyes físicas de la materia, que han sido válidas hasta ahora, simplemente no evolucionaremos como especie, y muy probablemente acabemos autodestruyéndonos; pues La Tierra es un circuito cerrado limitado y estamos extenuándola hasta extremos terminales.

Si por el contrario, aceptamos el nuevo enfoque, un nuevo paradigma basado en nuestra aún adormecida conciencia energial, cambiaremos todos los viejos valores de la concepción basada en la materia, en un mundo de objetos limitante, que dejaremos atrás para iniciar nuestra danza como viajeros cósmicos. Abiertos a la experiencia de reconocernos como seres de luz, con todas las alternativas y riquezas perceptuales cognoscitivas que esto supone.

El cambio de paradigma conceptual hemos de efectuarlo los humanos, pues nadie puede hacerlo por nosotros. No tendría valor.

Podemos pedir asistencia a los Maestros Ascendidos, Cristo, Saint Germain, La Virgen, Budas celestiales, magos blancos, Ángeles y Arcángeles, o extraterrestres, para los que en ellos creen; pero como el ciclista que asciende hacia la cima, estos nos podrán dar el avituallamiento, el agua bendita y los ánimos, aunque las piernas y la voluntad de conquistar la cima, es solo cosa nuestra. Pues entre otras cosas para eso tenemos el libre albedrío, además de ser nosotros los hijos de Gea, los que la hemos enfermado y a los que corresponde remediar los errores y sanarla.

Por todo esto la fecha del 2012, es tan importante para la humanidad, aunque más que importante yo me atrevería a decir que crucial, vital y trascendente para nuestra evolución como especie en conjunto.

### **¿CÓMO PODEMOS PREPARARNOS?**

Inicialmente debemos hacerlo desde la convicción de lo que en realidad esencial somos, seres energiales. Seres de luz con todos los potenciales perceptivos que esta conciencia energial conlleva.

Somos esferas de luz alimentadas por las grandes bandas de energía codificada inteligente que conforman el Universo en su totalidad, y a las que todo está conectado.

La materia es una manifestación holográfica en apariencia sólida e inmutable de una de esas bandas o campos electrónicos de un total de 48 bandas existentes, que conforman en parte, las dimensiones de la Galaxia.

Para prepararnos tenemos a nuestra disposición, entre otras cosas, el conocimiento de la Atenergia, que se asienta sobre los pilares del conocimiento de los chamanes videntes energiales, y también desde los conocimientos budistas (líneas arriba encontraréis dos sendos manuales teórico-prácticos) así como desde el conocimiento esotérico de la doctrina de Cristo, que insisto de nuevo, poco o nada tiene que ver con las prédicas de la iglesia católica, que solo ha creado pastores -que por supuesto son ellos- y rebaños de ignorantes, que somos la masa en general sometidos a sus dictados y control, alejando el verdadero y profundo mensaje de Jesucristo de su esencia real.

Será importante contemplar el desapego de la materia, de los objetos a los que le hemos dado el poder de darnos seguridad y la creencia vana de que nos harán felices, que acumulamos y acumulamos como si algo fuéramos a llevarnos de aquí ¡Ja! Ni tan siquiera un pelo de nuestro cabello podremos acarrear cuando la Pálida llame a nuestra puerta para rendirnos cuentas, antes de iniciar nuestro viaje al otro lado y ser juzgados.

Esto no significa que debamos despreciar todo lo material en sí mismo, las cosas son para su usufructo compartido mas que para su propiedad privada y acumulativa. Será interesante compartir y cooperar en lugar de competir. La competencia es muy hermosa para los juegos, pero para el vivir saca su cara más fea y deplorable, mezquina.

Será importante también observar una alimentación lo más sana posible, con poco pescado y carne (mejor ninguna) y mucha fruta y verdura, cereales, mucha agua y ejercicio. Cuerpo-mente es una unidad y templo de Dios que debemos cuidar. Somos los inquilinos de dicho Templo, y el propietario, no cobrándonos renta alguna, si desea al menos que este sea cuidado.

Entre todas estas cosas, no dejéis de practicar Meditación Transcendental -hasta que os salga humo por las orejas- será una de las mejores cosas que podáis hacer. Trabajad el silencio interior, en cualquier momento y lugar, y estad atentos a las noticias que nos llegan desde el silencio.

La Nueva Era supone el despertar de la Conciencia Energial de Ser, un nuevo paradigma y comando de la energía dimensional que conforma el Universo.

Paradigma ya antevisto por la tradición de conocimiento de los Antiguos Videntes Toltecas del México antiguo, continuado y perfeccionado por los Nuevos Videntes del linaje de don Juan y Carlos Castaneda, y que ahora, los Videntes Modernos, los Guerreros de la Nueva Era, debemos asentar y extender al conjunto de la humanidad,

que se encuentra preparada para lograr un cambio evolutivo que nos devuelva todo nuestro potencial perceptivo de la videncia energética, limitado hasta ahora, solo a la visión de la materia. Logrando con este cambio un mundo hermanado, más justo y solidario, entroncado a la Madre Tierra y al Cosmos, sustentado firmemente en la ausencia de Ego.

## **7. MEDITACION GRUPAL SANADORA DE GEA.**

Os propongo aquí un método de Meditación para realizar, idealmente, de forma grupal masiva; que en el peor de los casos también se puede realizar en pequeños grupos o de modo individual.

La Geometría Sagrada establece que el número de individuos de masa crítica energética necesaria para conmovir el sistema electromagnético Terrestre, y mover el Receptor Sensorial Perceptor de la esfera energética de la conciencia de Gea, es de 144.000 personas. Lograr esta cantidad ingente de personas no es sencillo, salvo que se empleen medios televisivos o radiofónicos convocativos, o también con la red informática que lo puedan hacer más fácil.

La función esencial de esta Meditación será lograr el asentamiento estable del Receptor Sensorial Perceptivo de Gea, que se ubica oscilante sobre la superficie de Europa.

Esta Meditación que propongo es tan válida como cualquier otra que se pueda idear. Si alguien quiere utilizarla, ya sea de modo grupal, idealmente, o personal en su defecto, excelente.

Es conveniente prepararse inicialmente, invocando la presencia sanadora del YO SOY, que Jesucristo utilizó en sus citas célebres como "Yo Soy la verdad, la luz y el camino", o "Yo Soy la resurrección y la vida eterna" etc. Presencia afirmativa que instaure el Maestro Ascendido Saint Germain, como herramienta útil para esta convulsiva Nueva Era de cambio.

Con una firme convicción como la de un Rey que promulga una ley, decretamos: "YO SOY la presencia de Dios en acción, Sanando mi mente, mi cuerpo y mi espíritu". ¡Ahora! (Repetimos tres veces)

"YO SOY la presencia activa de Dios, Restaurando mi esfera de energía". ¡Ahora!

Se repite tres veces, abriendo un espacio de silencio interior tras cada afirmación, para sentir que la acción curativa se instaure en nosotros. Una vez restaurados estamos en mejor disposición de sanar a Gea.

"YO SOY la presencia curativa de Dios, Sanando a la Madre Tierra". ¡Ahora!

Se repite tres veces la frase, dejando un espacio de tiempo después de cada afirmación para que el silencio interno instaure la sanación sobre Gea.

### **LA ESFERA DE AMOR CURATIVA**

Una vez con la conciencia preparada, se crea una gran esfera de amor sanador con la participación de cada una de las esferas personales que se extrae del Chakra Corazón. Esta gran esfera sanadora se aplicará en cada uno de los chakras terrestres de Gea.

### **CREACION Y APLICACIÓN DE LA ESFERA DE LUZ SANADORA**

- A)** Sentados con la espalda erguida en posición del Loto (quien pueda) o bien sentados sobre una silla o taburete, pero siempre con la espalda bien erguida, enfocamos la atención en el Chakra Corazón (entre los senos) y ayudados con la recitación de Om, con los ojos cerrados, extraemos una esfera del color del fuego blanco, de tamaño aproximado al de una pelota de balonmano o de tenis, que quedará conectada al amor del corazón. Visualizadla con un brillo curativo resplandeciente.
- B)** Creada la esfera, ahora vamos a cargarla con todo el amor que seamos capaces de sentir. Ved dentro de ella a vuestro ser o seres más queridos: Padre, madre, esposa hijos, Jesucristo, la Virgen, algún Buda, etc.

- C)** Ahora llevamos la esfera a un punto que sea muy conocido para todo el grupo, por ejemplo La Torre Eiffel de París, lugar al que luego volveremos, donde se junta con todas las esferas personales cargadas de amor, creando una gran esfera de luz sanadora. Visualizadla gigantesca, hermosa y resplandeciente, modulable a voluntad según el tamaño del lugar en que se enfoque, vital, cargada con todo el amor de todos los corazones, con la semilla de un mundo mejor, en paz, armonía y equidad.

### **APLICACIÓN DE LA ESFERA EN LOS CHAKRAS DE GEA**

- D)** Desde el sitio inicial acordado la llevamos hasta el primer chakra de Gea, Muladhara., Chakra Raíz, ubicado en el Monte Shasta, volcán dormido y monte sagrado para los antiguos indios americanos, con una altitud de 4322m. Situado al norte de California, cercano al Pacífico y a 33 millas del sur de Oregón. Aunque no lo conozcáis, da igual, visualizad una gran montaña nevada con la esfera de amor y paz envolviéndola e irradiando toda su flamante energía que canalizamos con el Mantra LAM.

Se repite el Mantra y los posteriores que se reciten un mínimo de tres veces por cada respiración o en tres respiraciones con un recitado por cada una de ellas. Contra más tiempo le demos mejor.

- E)** Segundo chakra, Svadhístana, chakra reproductor. Situado en el lago Titicaca en Bolivia, América del sur. Se irradia la energía mientras se recita VAM
- F)** Tercer chakra, Manipura, chakra Solar. Situado al norte de Australia en el Parque Nacional de Uluru y Kata Tjuta. Se recita el Mantra RAM.
- G)** Anahata, chakra Corazón. Situado en Glastonbury y Shaftesbury al sudoeste de Inglaterra. Tierra donde se supone que José de Arimatea llevó el Grial a la muerte del Nazareno, y zona donde se desarrolla la trama histórica de Ricardo Corazón de León, y los Caballeros de la tabla redonda. Se irradia toda la energía de amor recitando JAM.
- H)** Vishuda, chakra del habla, ubicado entre el monte Sinaí, la gran pirámide de Gizeh en Egipto, y el Monte de los Olivos en Jerusalén. Se irradia la energía recitando HAM.
- I)** Ajna, Chakra de la sabiduría, denominado de Activación de Era. Este chakra es móvil, y actualmente se encuentra estacionado sobre Europa. A su vez este chakra se corresponde con El Receptor Sensorial Perceptivo de Gea, que se ha de fijar en la ubicación de La Razón, que ahora es tan inestable debido a su movilidad. Se irradia la energía recitando el Mantra OM, que aplicamos a modo de diodo sobre la Torre Eiffel, para estabilizar su movimiento inestable. Este chakra es importantísimo, y se debe enfocar la energía el mayor tiempo que sea posible durante cada Meditación.
- J)** Sahasrara, chakra de la Corona, de la conexión con la divinidad. Se halla situado en el Monte Kailash en el Himalaya, Tíbet. Se irradia la llama del fuego blanco sanador mientras se recita Siddhi.

Ahora la esfera se divide en dos, y toman la coloración violeta del rayo de la transmutación de Saint Germain.

Una de ellas formada por todas las mujeres del grupo, el Yin, se sitúa en el Polo Sur, sobre el continente antártico.

La otra esfera formada por todos los hombres, el Yang, se sitúa en el Polo Norte, sobre el mar Ártico.

Ahora cada una de las esferas situadas sobre los polos, irradian luz hacia el polo contrario envolviendo a Gea con todo su amor y ternura, con los mejores deseos de paz, justicia, hermandad y perdón.

Fin de la dación, ahora cada uno de los participantes recoge su esfera Personal integrándola de nuevo al centro de su pecho. Se abren los ojos y se hacen tres respiraciones, pronunciando Aquí al inspirar y Ahora al expirar.

## 8. EL HIJO DE LA TIERRA

En el año noventa y dos, después de varios años de militancia ecológica, el sentimiento de soledad que me invadía era tal, que la impotencia y la depresión hicieron mella en mí. Pues no encontraba eco en la sociedad, ni seguimiento para mis denuncias ecologistas, ni siquiera en mi círculo familiar y social, más allá de sonrisas contenidas y claras burlas, tratándome de flipao y de alucinado. Incluso el socarrón de mi propio padre me apodaba como El Xiquet de la Bola (el niño de la bola) en referencia a un cuadro, de no recuerdo que autor clásico en el que se halla representado al niño Jesús sosteniendo la bola del Mundo.

Esta situación de impotencia, aunada al inmenso amor que profeso a la naturaleza, a la hermosura y vitalidad de este bello Planeta, me llevaron a la loca idea, no encontrando otra solución posible, que ofrecer al Planeta mi vida en sacrificio, con el fin de lograr un cambio en la conciencia del ser humano, hacia una visión ecológica, integradora y holística.

Tal era mi desesperación ante las noticias constantes de incendios provocados, talas masivas e indiscriminadas, la extinción de numerosas especies animales, la continua contaminación ambiental y la consiguiente apertura en la capa de ozono, que llegó un momento en que ya no pude más. Después de un año de sufrimiento y de impotencia, a finales del mes de Agosto, justo en la madrugada del día de mi cumpleaños, tras varios días sin apenas dormir a causa del verano más tórrido conocido en el último siglo hasta la fecha, tomé la decisión de ofrecer mi vida en sacrificio a la Madre Tierra, a la que tanto amo, precipitándome al vacío.

Como podréis comprobar no consumé el acto, pues he podido escribir esto.

Os cuento el final de la historia:

Me hallaba al borde de la terraza de un quinto piso, en casa de un amigo íntimo que se había retirado a dormir tras la fiesta celebrada de mi cumpleaños, Joan, al que me sabía mal implicar por el marrón sanitario y policial que conllevaría mi acción; aunque yo sabía que el lo entendería pues estaba al tanto de mis sufrimientos y de mi exacerbada conciencia Crística que me consumía. Aparte de todo esto le había dejado una carta escrita explicándole las razones imperiosas de mi suicidio.

En esta situación, estando justo al borde de la terraza, dispuesto a dar el salto y llenándome de valor para dar significado a mi sacrificio, aún a riesgo de que no fuera a servir para nada, entonces escuche una voz que con toda claridad me decía:

### **“LA TIERRA NO QUIERE MAS SANGRE”**

Y esas fueron las palabras exactas que detuvieron mi sacrificio. continuación retirándome de la terraza entré en la casa como un poseso buscando lápiz y papel, por lo que no tuve mas remedio que despertar a mi amigo para pedírselo, pues la voz seguía su dictado. Y así fue como nació uno de mis cuentos, al que más cariño le tengo, y que nació al dictado de la voz del Planeta, y al que titulé “Mamá Gea. La Tierra le habla a los niños”: Documento ecológico en el que Gea hace participe a los niños como aliados para convencer a sus papis sobre el daño casi irreversible que le estamos causando, y la necesidad de un cambio en nuestros perniciosos hábitos consumistas y contaminantes

Lamentablemente no conseguí publicarlo por falta de medios, así como falta de respuesta de las editoriales a las que lo envié y revistas como Integral, que ni siquiera se molestaron de dar acuse de recibo. Aunque, por mi carácter bohemio, no le dí todo el empeño y el esfuerzo que le debía de haber dedicado.

Pese a todo, casi veinte años después de haberlo escrito, dudo que de haber sido publicado habría cambiado algo esto. Pues pese a su inteligencia, el ser humano es bastante estúpido e ignorante, con perdón, pero es lo que me ha demostrado pues se esta cargando su propia casa y la de sus hijos y nietos. Pese a que durante estos años, poco a poco el mensaje de los cuatro flipados ecologistas ha ido calando en

sociedad, hasta el punto de que ahora, está de moda ser ecologista. Pero poco más, pues en el fondo da igual, apenas se está haciendo nada para corregir los grandes desajustes que van a llevar a un cambio climático y ecológico imparables, de dimensiones impredecibles.

Pasados unos años de haber escrito el cuento, me enteré de que las profecías Mayas hablaban del final de una era y el principio de otra, y que en el año 92, momento en que se inicia el periodo del no tiempo hasta el 2012, nacería el hijo de la Tierra, título que me he asignado a mi mismo, creo que merecido si tenemos en cuenta que ofrecí mi vida por Gea y por todos vosotros, renaciendo al no aceptar Gea, mi muerte en sacrificio. Oferta que hice, solo por el poder de mi acto y con la asunción del Espíritu, sin publicidad ni mensaje alguno.

## 9. LUCIFER Y SUS HUESTES

Inicialmente, cuando nos adentramos en el estudio de los diablos o demonios, espíritus que encarnan el mal, encontramos bastantes disparidades sobre las denominaciones de estos y el papel que desempeñan, según la religión que nos los presenten.

Para las tres grandes religiones monoteístas llamadas del libro, judaísmo, cristianismo e islamismo, pese a tener un mismo origen establecen diferencias, algunas abismales, entre las jerarquías y representaciones actorales de los idénticos ángeles y diablos.

En el Cristianismo, Lucifer (del latín Lux, luz; y fero, portador) el portador de la luz, Arcángel predilecto de Dios, que es arrojado del paraíso por su envidia hacia el Hombre, al que se niega a servir, pues siendo éste del mas alto rango, bello y poderoso y predilecto de Dios, ¿por qué le habría de servir, y humillarse ante el Hombre?

De ahí nace su arrogancia, su soberbia; el mezquino Ego que también afecta, al parecer, a los espíritus mas perfectos.

A partir de su rebelión y cese en el cargo, los cristianos pasan a llamarle Satán o Satanás (El adversario).

De otro lado aparece Belcebú (el señor de las moscas) y segundo en la jerarquía angelical rebelde y que tienta al hombre con los excesos de la lujuria, y que forma parte de ese tercio de ángeles que se aliaron en rebeldía con Lucifer.

Sin embargo, para los judíos, Lucifer, Satán y Belcebú, son personajes distintos del cristianismo y actores diferentes. Lucifer es un nombre metafórico que hace alusión al rey de Babilonia.

Satanás, sin embargo, se referencia como un miembro de la corte celestial que ejerce el papel de fiscal acusador de los desordenes y pecados del hombre asesorando e informando a Dios sobre estos.

Belcebú, por otro lado, era un ídolo pagano, Dios de la guerra, al que se adoraba ofreciéndole animales en sacrificio, en los tiempos del antiguo Israel, en la ciudad de los filisteos Ecrón, y que debido a la putrefacción de los cadáveres sacrificados, se hallaba siempre rodeado de moscas, cobrando de ahí su seudónimo como señor de las moscas.

En el Islam, el diablo es un Djin o genio malévol, un demonio que nada tiene que ver con un ángel, pues según el Corán los ángeles no pueden rebelarse.

Según los luciferinos, en cambio, Lucifer es la figura divina, el Dios verdadero espíritu de luz, opuesto al demiurgo creador de la materia, del universo físico, Yahvé.

Esta doctrina es profesada tanto por los seguidores de Maní, los maniqueos; como por los Cataras y los gnósticos antiguos.

La figura de Lucifer se asocia también con diferentes Dioses paganos, desde la óptica católica, como el egipcio Toth, el griego Prometeo, Lupercus el etrusco, el Dios Celta Cernunnos y el Dios del Olimpo Odín.

Las diferentes tradiciones esotéricas occidentales actuales son luciferinas, como la Teosofía, el gnosticismo y los rosacruces entre otras, y todas afirman que Lucifer y Satán no tienen nada en común, pues es Lucifer quien nos aporta la luz del conocimiento y por tanto la libertad.

De todo esto se puede desprender que las figuras de Lucifer, Satanás, y Belcebú, carecen de consenso común intercultural, y se referencian según las culturas y religiones que los acogen, ocupando papeles distintos.

Lo que si es evidente es que los demonios y diablos se llamen como se llamen y tengan el papel asignado que tengan, forman parte del colectivo inconsciente del ser humano teniendo representación en todas las culturas desde la noche de los tiempos, e independientemente de su existencia real o no, lo que resalta es la necesidad común a la

especie de encontrar una excusa que lo exima de la propia responsabilidad de sus actos y de la dirección de su vida, echando balones fuera, al responsabilizar a una figura siempre externa a la que culpabilizar de sus propios errores.

Dada esta paradoja común, podríamos extraer una fórmula general, y es que la lucha entre el bien y el mal, la luz y la oscuridad se reduce a la renuncia del Yo, del Ego, que nos imbuje de arrogancia, soberbia, de Importancia Personal, alejándonos de la humildad que supone el reconocimiento de nuestras limitaciones y errores propios. Por lo que debido al horror de culpabilizarnos por nuestros pecados, acrecentamos la figura del mal a tamaños descomunales responsabilizándola de nuestros errores, haciendo real lo inexistente o poco consistente, siendo patente que es nuestra mentira la que da consistencia al diablo y al temor a la muerte.

Cuando el ser se ilumina al despojarse del Ego, se abre el tercer ojo de la conciencia y todo cae en su lugar. Comprendemos la inconsistencia de la dualidad, blanco-negro, aquí-allá, antes-después; bien y mal, Dios y Diablo. Todo se funde en la conciencia de ser, y comprendemos nuestra esencia prístina, inmaculada, y que son nuestros pensamientos los que crearon nuestra anterior falsa realidad:

Dicho en palabras del Buda inicial, Siddharta:

Una conciencia pura genera un mundo puro; una conciencia impura genera un mundo impuro.

Desde la visión chamánica de los toltecas, los diablos y los ángeles son vistos, o mejor decir visionados, como configuraciones luminosas a las que denominan, seres inorgánicos. Entidades con conciencia propia y sin organismo físico, con la capacidad de tomar formas y apariencias distintas.

Para el hombre común asentado en el paradigma de la materia le resulta difícil de comprender y creer que se pueda tener conciencia sin estar sustentada por un organismo que aloje un cerebro. Nuestro desconocimiento para ver el fluir de la energía y aceptar que esta pueda tener códigos impresos inteligentes y con conciencia propia, nos hace descartar toda posibilidad. Por esta razón los naguales insisten, durante el periodo de aprendizaje del nuevo aprendiz, en despertar la capacidad para videnciar el fluir de la energía y los receptáculos luminosos de los seres vivos, incluidos los inorgánicos.

Este vislumbre se consigue al mover nuestro Receptor Sensorial Perceptivo en nuestro ser luminoso, al lugar en que se percibe el fluir de la energía. Lo que percibimos en realidad no es un mundo de objetos, sino las emanaciones de energía codificada que hacen real la materia, debido a nuestra capacidad innata de dar forma y consistencia material a la energía. Tal capacidad está tan fuertemente asignada por el asentamiento habitual del Receptor Sensorial Energial Perceptivo, que acabamos negando que la materia es solo una manifestación de la energía.

Los chamanes videntes, describen la conformación del universo compuesta por 48 grandes campos de energía, que ellos denominan las grandes bandas de emanaciones del Águila. De estas, 40 pertenecen a la formación estructural del universo, y siete de ellas pertenecen a los seres inorgánicos; la restante al mundo orgánico incluido el ser humano. Según los chamanes videntes somos una rareza en el universo, dado que solo una de las 48 grandes bandas produce seres orgánicos.

De estos seres inorgánicos los hay que interfieren con nosotros, seamos conscientes o no; y para otros, les somos absolutamente indiferentes.

Entre los que interfieren con el Hombre los hay que nos benefician y los que nos perjudican, o lo intentan, pues tampoco lo tienen fácil, pues dada su falta de fisicidad difícilmente pueden traspasar la barrera dimensional, y en caso de hacerlo no pasarían de manifestarse como hologramas sin materia –ya que son inorgánicos- aunque pueden matarnos del susto por lo que se darán un festín al absorber nuestra energía.

Seres inorgánicos los hay de muchos tipos, como no podía ser de otra manera, dada la riqueza y variedad de expresión vital del Universo, tanto del manifestado como del no manifestado. Pero de entre ellos hay uno al que los chamanes videntes llaman "El Volador", que es el que más interfiere con nosotros y no precisamente de forma positiva. Nos infunden pensamientos que generan estallidos emocionales que encienden nuestra esfera energética, aprovechando estos fogonazos de energía para alimentarse.

Según los videntes, son los responsables del fin, como especie, de nuestra creatividad, y de nuestras capacidades extrasensoriales como la videncia energética, ahora adormecidas por falta de energía que precisamos para mover el receptor sensorial, pues desde que iniciamos la adolescencia comienzan a devorar nuestra energía lumínica al infundirnos el diálogo interior. Ellos nos dan su mente llena de conocimientos, aunque obsesiva y retorcida, y nosotros a cambio les transferimos energía. Son conciencias muy antiguas y en declive por lo que necesitan alimento energético constante para subsistir.

El pez grande come al chico, y nosotros estamos sirviendo de comida a estos seres. Así de sencillo.

Si hay algún diablo en el mundo ese sin lugar a dudas es el Volador, la Mente Foránea, el depredador que nos absorbe la energía, convirtiéndonos en seres enfermizos, rutinarios, malhumorados; sedentarios, conformistas y terriblemente embusteros, capaces de matar por conservar nuestro estatus. Viviendo siempre bajo una extraña ansiedad que nos produce la falta de energía que nos es robada.







## SEGUNDA PARTE

### MANUAL PRACTICO DE BUDISMO PARA EL DESPERTAR DE LA NUEVA CONCIENCIA

#### CAPITULO III.

##### 1. BUDISMO ESENCIAL. INTRODUCCION

He llamado Budismo esencial a aquel que se desviste de toda la parafernalia de rituales, velas, cuencos, inciensos, túnicas, lenguas del país de origen como sobrenombres adoptados, que en definitiva poco o nada tienen que ver con la actualidad del mundo moderno y menos aún con lo verdaderamente esencial, que es el despertar de la conciencia adormecida por la ilusión y alimentada por el dialogo interior generador del Ego.

Toda esta cacharrería y parafernalia solo sirve para darle un aire de Importancia Personal, por lo general al falso maestro que se esconde tras el deslumbramiento de los cachivaches, túnicas, ritos y altisonantes nombres, que solo sirven para distraer la mente y alimentar un poquito más el Ego, nutriendo la soberbia espiritual.

Lo verdaderamente esencial es trabajar con el Yoga y con la Meditación, y da lo mismo que estés desnudo que vestido con vaqueros, que te llames Pepe o te llames Juan, Luz de Luna o Ananda no se qué anda, lo que se busca es la vacuidad de la mente, la extinción del Ego, de toda forma y ritual. En definitiva el acceso al Nirvana, que está libre de cualquier condicionamiento.

Por ello, la teoría será escasa y breve, puesto que lo que necesitas, es, práctica y ahorro de energía, ya que cada uno de vosotros lleva un Buda interno, ahora velado, que cada cual debe despertar, más allá de las palabras, de cualquier doctrina e instrucción, porque la iluminación es personal e intransferible, y no condicionada por las estructuras de la razón ni la lógica. Es otro tipo de Conciencia que desde la ordinaria no se vislumbra.

Cada uno de vosotros ya lo sabe todo, sólo necesitáis que os lo recuerden. Que os recuerden que lleváis un guía sabio dentro; y escrito en vuestros genes, toda la sabiduría de la que es capaz el género humano.

Para despertar al guía sabio necesitamos voluntad, dedicación y propósito; y en segundo lugar, sobre todo, toneladas de práctica.

Como muchos de vosotros ya sabréis, el Budismo, fue fundado por Siddharta, allá por el siglo V antes de nuestra era. Príncipe hindú, que después de renunciar a la herencia de su estirpe, y de pasar varios años con un grupo de ascetas en busca de la liberación de la enfermedad y de la muerte, sin obtener fruto alguno, decide separarse del grupo y buscando por sí mismo, toma la decisión de sentarse bajo una higuera y no levantarse hasta encontrar la verdad de la existencia.

Durante cuatro días y cuatro noches sentado en la postura del loto, encuentra todas las respuestas en el despertar de su ser interno, del guía sabio que permanecía adormecido por el arrullo de la mente ilusoria, del Ego. En la última noche, tras haber entrado en el Nirvana, Siddharta decide levantarse y transmitir a sus congéneres la experiencia aprendida, sobre la naturaleza esencial del Buda, inherente a todos los seres.

El Budismo prescinde de todo tipo de adoración a los Dioses. Estos quedan relegados a un segundo plano, para realzar la divinidad velada en nuestra esencia, sobre la que debemos trabajar para descubrirla, cada cual por sí mismo. La palabra Buda viene de la raíz de la lengua Sánscrita budh, que significa iluminación, despertar.

El Budismo que en origen nace en la India, a lo largo de los siglos se difunde por toda Asia, pasando al Tíbet, a China y a Japón, saltando en el siglo XX a occidente. Dado su carácter no teísta, no compete con ninguna otra religión, por lo que se extiende

sin demasiada oposición de las celosas grandes religiones, mayoritariamente instituidas. A día de hoy, en un mundo globalizado en el que gracias a la automoción las distancias se han disminuido, y gracias también a Internet, la difusión del Budismo se ha diseminado por todo el mundo.

De tradición oral y escrita por sus seguidores, cuenta con una extensa bibliografía de obras clave de gran interés.

En cuanto al Buda inicial Siddharta, una vez iluminado, señaló las cuatro nobles verdades y la vía del medio, el camino a seguir del Octuple Sendero, y poco antes de morir enseñó el Nirvana Sutra. Todo ello por vía oral, siendo sus seguidores los que recopilaron por escrito su obra, para que no se perdiera.

## **LAS CUATRO NOBLES VERDADES**

### **1. La naturaleza de la vida es sufrimiento.**

El nacimiento, enfermedad, vejez y muerte son sufrimiento. Por tanto el apego a la vida y el aferramiento a esta son sufrimiento. En breve los cinco agregados de la adherencia, los escandás, gusto, vista, oído, olfato y tacto, condicionan el apego, y por tanto son sufrimiento.

### **2. La segunda noble verdad es la Naturaleza del Sufrimiento**

El deseo o la sed de vivir, acompañada de todas las pasiones y apegos. Es el deseo que produce nuevos renacimientos, que acompañado con placer y pasión, encuentra siempre nuevo deleite. Es decir, el deseo por los placeres sensuales, por la existencia y por la no existencia.

**3. La tercera noble verdad es, La Cesación del Sufrimiento,** alcanzar El Nirvana, la verdad absoluta, la realidad última.

La total extinción y cesación del deseo; liberados de el y de su dependencia.

**4. La cuarta noble verdad es, El Sendero que Conduce al Cese del Sufrimiento y a la Experiencia del Nirvana.**

## **EL OCTUPLE SENDERO**

A través del Octuple Sendero de la Vía del Medio, realizamos la Liberación: Recto Entendimiento, Recto Pensamiento, Recto Lenguaje, Recta Acción, Recto Esfuerzo, Recta Atención, Recta Concentración y Recta Vida.

Sobre Budismo podréis encontrar libros a toneladas, si deseáis profundizar más en el. No obstante, de entre todos ellos, hay uno que no debería faltar en vuestra biblioteca: "El Libro Tibetano Sobre La Vida Y Sobre La Muerte", escrito por Sogyal Rimpoché, en la editorial Urano. No os lo perdáis, os lo aconsejo encarecidamente.

## **2. MEDITACIÓN TRANSCENDENTAL. LA PRÁXIS**

### **LA POSTURA**

Hay libros a granel, y algunas escuelas donde aprender Meditación Transcendental, y que seguramente, la enseñarán mejor que yo lo pueda hacer. Las técnicas son muchas y variadas, tantas casi como maestros. Cualquiera que aprendáis es buena, y ninguna mejor que otra, más allá de la simpatía y afinidad que alguna os pueda producir. Si alguien dice que su técnica es la única buena, es un farsante, os lo aseguro.

No obstante, si deseáis iniciaros a través del método que a continuación expongo, en primer lugar, empezaremos buscando un lugar tranquilo y apropiado para iniciar la práctica. Una vez lo hayáis encontrado:

1. Sentaos sobre el suelo cruzando las piernas. Si tenéis alguna dificultad para ello, sentaos sobre un taburete o en la parte exterior de una silla, con las piernas paralelas a las caderas y los pies bien asentados sobre el suelo. Un cojín bajo el culo será muy conveniente para que os ayude a erguir la espalda mejor, si estáis sentados sobre el suelo.

2. Los brazos caerán paralelos y cerrándolos en ángulo de 90º dejaremos que las manos extendidas, sin separar los dedos, se acomoden sobre las rodillas.

3. Erguid la espalda lo más posible hasta las cervicales, con la cabeza recta sin que caiga hacia adelante, siempre sin forzar nada, poco a poco iréis ganando elasticidad y mejorando la postura, día a día, conforme avancéis en la práctica.

### **LA MIRADA**

Los ojos deben permanecer siempre abiertos, y el foco de la mirada puede tener tres direcciones: En el horizonte hacia el exterior; en el horizonte dirigida hacia el interior; o la mirada posada, con dirección hacia el suelo en ángulo de 45º, tomando como referencia la línea de inclinación de la nariz, siendo el enfoque interior o exterior según elección. Os recomiendo que empecéis eligiendo una de ellas, para después conforme vayáis avanzando en las prácticas, experimentéis cada una, para aplicarlas según vuestro gusto o necesidad del momento, pues cada enfoque tiene connotaciones mentales distintas. A saber:

1. El enfoque dirigido hacia el horizonte externo, a dos dedos por encima de la línea del horizonte; espabila si tenéis la mente espesa o adormecida, ya sea por cansancio o por haberos despertado recientemente.

2. El enfoque horizonte interno, con la mirada dirigida hacia el interior, aquieta el tumulto de pensamientos y evita las distracciones de la visión, si meditáis al aire libre.

3. El enfoque de la mirada posada, con dirección sobre la línea de la nariz, reconcentra y ensimisma favoreciendo el silencio interno. Aunque si estás adormecido es mejor utilizar la primera dirección.

Puedes ir probando cada una de ellas, hasta que elijas la que encuentres más adecuada, o según sea la necesidad del momento.

### **LA RESPIRACIÓN**

Existen técnicas variadas de respiración que los yoguis utilizan para aplicaciones concretas, que para quien desee ahondar en ellas podrá encontrar ediciones literarias en cualquier librería.

Los modos que aquí expongo son los cuatro fundamentales, de los que dos son desechables aunque los debéis conocer para saber que no son adecuados.

La respiración debe ser lo más pausada posible, pues el viento de la respiración agita los pensamientos. Si la respiración es pausada los pensamientos serán serenos, si por el contrario está agitada, los pensamientos estarán agitados.

Así tenemos:

1. Respiración clavicular o alta.  
Produce gran ansiedad y descontrol de las emociones y pensamientos. En algunas mujeres pueden darse accesos de histeria en situaciones comprometidas. Sobre todo esta situación era muy frecuente en la antigüedad, cuando las mujeres andaban tan encorsetadas que apenas podían respirar.
2. Respiración media o intercostal.  
Produce pensamientos agitados e inconexos. Desechable.
3. Respiración abdominal o baja.  
Relaja la ansiedad y los pensamientos se hacen conexos y serenos aquietándolos. Percibimos el Aquí y Ahora. Aconsejable
4. Respiración completa.  
Produce una relajación máxima llenándonos de vitalidad, ayudando a la detención del dialogo interior, en la que dentro y fuera, aquí o allá, carecen de sentido pues nos sentimos fusionados con todo lo que nos rodea. Muy aconsejable.

La respiración completa se realiza dirigiendo la entrada del aire hacia el abdomen, después sube hacia la zona media intercostal y por ultimo llena la zona alta clavicular.

Con este tipo de respiración, se consigue una gran sensación de vitalidad y resistencia física y síquica. Algunos lamas tibetanos la utilizaban para recorrer grandes distancias a gran velocidad, sin apenas sentir cansancio.

Durante la Meditación también puede hacerse la expiración a través de la nariz, aunque os recomiendo hacerla por la boca, pues ayuda a expulsar el aire residual viciado de los pulmones. No obstante elegid una u otra según vuestro criterio.

Al margen de la práctica meditacional sentada en recogimiento, en cualquier lugar y circunstancia, al momento que sintáis cansancio o hastío, o en situaciones comprometidas como un examen o una entrevista laboral etc., podéis realizar varias respiraciones profundas. Notaréis alivio inmediato predisponiéndoos nuevamente con más frescura para continuar la tarea que estéis realizando.

## **LOS METODOS. LOS PENSAMIENTOS Y LA MENTE**

¿Qué hacer con la mente y los pensamientos? Probablemente sea esta la primera pregunta que nos haremos. La respuesta es nada. Cuando los pensamientos afluyan a la mente, cortarlos y seguid con la atención puesta en la respiración. El objetivo está en silenciar la mente.

Respirad profundamente, expirando de forma lenta bien por la boca con un ligero soplido entrecerrando los labios, o bien por la nariz de forma natural, según sea vuestra elección. Este es uno de los primeros métodos de meditación más sencillos y de los primeros que se aprenden. Simple y muy útil.

Otro método de Meditación consiste en aplicar la atención mental en el fluir de los pensamientos, descubrimos como los pensamientos aparecen por si mismos sin la intervención de nuestra volición. Como las olas en el mar de la mente aparecen y desaparecen. El objetivo está en verlos aparecer y desaparecer sin alimentarlos ni reflexionar sobre ellos, hasta que poco a poco, los pensamientos, cesen su actividad.

Conforme los pensamientos erráticos e inconexos se van aquietando, descubriréis como estos empiezan a ser más coherentes y conclusivos. Pasaremos del

estado de la mente Beta, al estado de Alfa. Estos pensamientos serán los buenos, os traerán claridad, lucidez y solución para las dudas y problemas que os acechen. Pueden sobrevenirnos acontecimientos del presente irresolutos, e incluso del pasado que, bajo la observación de la mente relajada, cobrarán vida actual para "viéndolos", esclarecer situaciones que quedaron confusas. En esto estriba la facultad limpiadora de la Meditación Transcendental, que como agua y jabón nos va quitando poco a poco la mugre de las experiencias del pasado irresolutas y cargadas de negatividad, que tienen la tendencia de reincidir sobre los esquemas mentales actuales, condicionándolos.

Otro de los métodos más usuales es, la contemplación de una foto de algún Buda, o estatuilla. Para el cristiano le puede ser útil la imagen de Cristo o de la Virgen. Otros prefieren la contemplación de la llama de una vela. Probad, y elegid el que más os agrade.

Otro sistema, al que llamo del fuego blanco es, de forma lenta extraemos todo el aire por la boca con los labios entrecerrados, expulsándolo con un ligero soplo.

Inspirando de forma lenta, retened el aliento una vez terminada la inspiración durante unos cinco segundos, a la vez que sentís como el prana vital os penetra inundando cada una de vuestras células del cuerpo, alimentando el fuego blanco de vuestra aura que se enciende quemando todo lo negativo de vuestro ser. Visualizadlo.

Al expirar, con el soplo lento y pausado del aire barréis las energías negativas y tensiones de vuestro ser físico y energético.

El fuego blanco es un fuego que no quema, referido a la energía luminiscente del verbo de Dios que se halla contenido por la esfera luminosa del ser de energía que somos, y que se extiende por todo el universo alimentándolo y sosteniéndolo de forma constante. Es el fuego Espiritual de la vida y expresión de la voluntad creadora y del amor de Dios.

Cuando la mente se extravíe por otros derroteros, que lo hará, volved de nuevo la atención a la respiración, tantas veces como se extravíe. No preocuparos por la dificultad que tendréis en mantener la atención, pues la mente es etérea, errática y difícil de contener. Pero volviendo una y otra vez la atención a la respiración, poco a poco, la iremos quietando y educando. No hay otro modo; así que tened paciencia y no os desilusionéis ni os desesperéis por los escasos resultados. Poco a poco estos irán mejorando. La perseverancia trae ventura.

Es bastante probable que en las primeras prácticas los pensamientos os sobrevengan en tropel. Suele ser bastante normal. Es como si el Ego sintiéndose amenazado de perder la supremacía incrementara la intensidad y el caos de los pensamientos, con la pretensión de echar por tierra el acto de la Meditación, impidiendo la concentración. Es la Mente del Mono que inquieta os querrá hacer saltar del asiento diciéndoos "que royo esto de meditar". No preocuparos pues con el avance de las prácticas, la quietud mental antes o después llegará.

Podéis iniciar las primeras prácticas colocando un reloj cerca marcándoos el objetivo de permanecer en la Meditación un tiempo de cinco o diez minutos, para poco a poco, día a día, ir ampliando el tiempo hasta llegar a un plazo óptimo de media hora.

Este estado de quietud mental que alcanzamos con cada sesión práctica, tras un plazo, aproximadamente, de un mes de sesiones diarias, observaremos como se extiende a nuestro estar cotidiano, interactuando con las personas y las cosas de un modo más atento, placentero y creativo. Sintiendo un cierto desapego de las situaciones que con anterioridad mayormente nos afectaban, tomando todo su relieve al entrar en contacto con ellas desde el silencio interno. Experimentando una mayor resistencia física y vitalidad, y una alegría interna que se produce sin necesidad de ningún estímulo exterior.

### 3. MEDITACION CHAKRA GURU

El mantra que aquí os presento se le llama coloquialmente el Vajra Gurú. El Vajra Gurú fue divulgado por Padmasambhava, Buda que impartió el conocimiento de las tres ramificaciones más importantes del Budismo y una de las ramas más esotérica y hermética conocida como el Tantra. El tantrismo como el Chamanismo, dejan las experiencias en manos del Espíritu que será el encargado de darles el toque mágico y trascendental a las mismas. En ambas, el aprendiz es tomado por el maestro, solo si previamente ha sido señalado por los designios del Espíritu; compartiendo los dos saberes, algunas similitudes entre los métodos didácticos de la enseñanza.

La parte del Tantra que se ha difundido por el mundo occidental, el sexo, es tan solo la fachada falseada del mismo, que poco tiene que ver con el majestuoso edificio del conocimiento auténtico que es el Tantra. Siendo el sexo una parte importante del tantra, no es en absoluto la fundamental, como en occidente se ha divulgado.

El tantrismo tiene la fascinación del esoterismo que lo envuelve, siendo complicado encontrar maestros y escritos sobre éste. El tantra es la rama más esotérica del Budismo, y su hermetismo dificulta el acceso a las enseñanzas por cualquiera. Por lo que hay menos literatura escrita, dado que el Espíritu no se puede contener en el papel. Al margen de la referida al aspecto sexual mayormente difundida por occidentales. No obstante, os puedo recomendar un libro escrito por un francés llamado Daniel, cuyo apellido creo que es, Oddier, titulado "Tantra".

Padmasambhava, procedente de la India en el siglo VII de nuestra era, difundió e instauró el Budismo en el país de las nieves, El Tíbet, que hasta entonces solo se conocía el Chamanismo como única forma religiosa. De él aprendí el mantra Vajra Gurú, con el que he hecho un refundido que llamo Chakra Gurú que aplicado sobre los siete magníficos, los siete chakras principales, contribuye al despertar y revitalizar de los mismos.

Los chakras son vórtices de energía que se conforman en nuestro cuerpo energético, y que asociados con los órganos y funciones internas del cuerpo físico en donde se reflejan, son responsables directos de nuestra salud física y mental.

Sobre esta relación de los chakras y los órganos internos y la salud, encontraréis un estudio más completo en el Apartado, 6, El Mantra Vajra Gurú, de este capítulo.

El mantra Vajra Gurú completo es: Om, ah, hung, vajra gurú padme siddhi hung. Y se pronuncia: Om, ah, hum, benza gurú pema sidi hum.

A través de su entonación, aplicamos la atención con cada una de sus sílabas en los respectivos chakras correspondientes, y en el lugar del cuerpo de energía en donde se alojan, a cuatro o cinco dedos del cuerpo físico. A saber:

**Om**, reflejándose en el entrecejo, centro del tercer ojo, de la ecuanimidad, el desapego, y la intuición, se corresponde con el sexto chakra: **Ajna**.

**Ah**, reflejándose en la zona triangular de la base del cuello, se corresponde con el quinto chakra: **Visuddha**. Centro de las decisiones, del habla.

**Hung**, reflejándose a la altura del corazón entre los senos, se corresponde con el cuarto chakra: **Anahata**. Centro de las emociones; el amor incondicional.

**Vajra**, reflejándose en el plexo solar, a dos o tres dedos por encima del ombligo, se corresponde con el tercer chakra: **Manipura**. Centro del análisis, discernimiento

**Gurú**, reflejándose a dos o tres dedos por debajo del ombligo, se corresponde con el segundo chakra: **Svadhistana**. Centro de la sexualidad y de la sabiduría cuando se ha hecho el desapego.

**Padme**, reflejándose en la zona del perineo, debajo de las gónadas, se corresponde con el primer chakra: **Muladhara**. Centro de la alimentación; la gran madre Tierra.

**Siddhi**, reflejándose en la zona de la coronilla o fontanela, se relaciona con el séptimo chakra: **Sahasrara**. Centro del Espíritu. La divinidad.

Este método de práctica meditacional debe aplicarse, al igual que cualquier otro método, al menos entre un mínimo de veinte minutos a media hora, con una continuidad diaria. Lo ideal es establecer un orden de práctica de tres veces por día:

Al levantarse, antes de desayunar. Al mediodía, antes de comer; y por la noche, antes de cenar. Con un poco de disciplina se pueden establecer las tres sesiones; pero si por cualquier circunstancia os resulta complicado, establecer dos, y en el peor de los casos, una vez diaria. Todo lo que sea menos de una vez diaria tendrá escasos resultados en los efectos benéficos, pues el efecto de la Meditación es acumulativo.

Se puede recitar el mantra una o tres veces seguidas dejando un espacio en silencio en el que solo pondremos la atención en la respiración y en el silencio que queda. Esto hará más patente el silencio que sigue a la entonación, dándole mayor profundidad. Aunque también podemos recitarlo de principio a fin de la práctica sin más atención que al mantra en si mismo.

La palabra Mantra procedente del Sánscrito significa: aquello que protege de la mente. El mantra, es una llave tonal, sónica, siendo cada sílaba y palabra una fuente cargada de significado y simbolismo para la mente. A su vez, facilita el silencio de los contenidos ordinarios de la mente, que al entonar el mantra son desterrados, predisponiéndonos al trance.

Al mismo tiempo, dada la particularidad curativa de la conciencia allí donde se aplique, al enfocarla en cada uno de los chakras regulamos su energía, revivificando también todos los órganos y glándulas endocrinas que se corresponden a cada uno de los chakras.

Os recomiendo que comencéis recitando primero solo el mantra, hasta que os lo hayáis aprendido y familiarizado con él. Una vez lo hayáis hecho entonces pasad a la aplicación del Chakra Gurú.

Si en principio os cuesta ubicar la posición de los chakras, ayudadlos de la mano para tocar cada una de las posiciones, conforme vais recitando cada una de las sílabas y palabras del mantra, hasta que la mente fije su posición.

#### 4. LOS TRES BIENES

Al momento de realizar cualquiera de las prácticas que se han expuesto, o bien cualquier otra que aprendáis, os recomiendo utilizar el concepto de los Tres Bienes que se utilizan en el Budismo tibetano, que servirán para darle un mayor significado y profundidad a la Meditación, auspiciando el desapego, el despertar de la ilusión y la entrada en el Nirvana.

El Nirvana no es un lugar físico ni tampoco otra dimensión. El Nirvana es el estado interno que se alcanza, de desapego total; seguimos en el mundo de todos los días, pero este ya no tiene poder para arrastrarnos. Las pasiones y los deseos, quedan escindidos. La paz interna y la dicha inalterable se instalan en nuestro corazón y en el silencio de la mente serena.

Los Tres bienes son:

**BIEN AL PRINCIPIO.** Se consolida mediante una oración (aprendedla de memoria) que todos los Budas del pasado recitaron como apertura de la sesión práctica, y que nosotros como poseedores en esencia de la naturaleza del Buda, recitamos con espíritu transcendente. Y dice así:

Que por el poder y la verdad de esta práctica  
Tengamos todos los seres la felicidad  
Y las causas que la producen.  
Que nos liberemos del sufrimiento  
Y de las causas que lo producen.  
Que ninguno de nosotros nos apartemos de la dicha  
Que es ser sin pesadumbre,  
Y que todos vivamos con ecuanimidad,  
Sin excesivo apego, ni excesiva aversión.  
Y que vivamos creyendo en la igualdad  
De todo lo que vive.

Al introducirnos en la práctica con esta oración, le damos La Motivación Apropia, realzando el significado en la transcendencia del ser en la colectividad, al brindar nuestro trabajo en beneficio de todos los seres sensibles; y reconociendo nuestra humildad en la igualdad de todo.

A continuación recitamos, el mantra de Padmasambhava, que he traducido al español de forma alegórica, en agradecimiento a todos los Budas por sus enseñanzas y a Padmasambhava especialmente, por el mantra que nos obsequia y con el que vamos a trabajar:

¡OH! Padmasambhava, gran maestro diamantino nacido del loto,  
Que por tu bendición sagrada nos concedas la purificación,  
El significado de la verdadera naturaleza de la mente,  
Y el poder sobre los misterios de la vida y de la muerte.

Una vez recitadas las dos oraciones, que tendréis que aprenderos de memoria, iniciamos la práctica del Chakra Gurú, como líneas arriba os he explicado. Durante el plazo de una sola respiración, aplicamos la atención en:

**-Om, sobre Ajna.** Ubicado en el entrecejo.

**-Ah, sobre Vishuda;** en la base del cuello.

**-Hung, sobre Anahata;** situado a la altura del corazón en mitad del pecho.

**-Vajra, sobre Manipura;** ubicado en el plexo solar, a dos o tres dedos por encima del ombligo

**-Gurú, sobre Svadhista;** justo a dos o tres dedos por debajo del ombligo.

**-Padme, sobre Muladhara;** justo por debajo de las gónadas, en la zona genital.

**-Siddhi, sobre Sahasrara;** en la zona de la fontanela o coronilla.

**-Hung, sobre Anahata,** cerrando el ciclo nuevamente sobre el chakra corazón, para tomando aire de nuevo volver a repetir el ciclo iniciando por Om.

BIEN A LA MITAD. Cuando hayan transcurrido aproximadamente unos quince minutos de práctica, recitamos esta oración que nos aportará la actitud de desapego que afianza el significado de la práctica:

Gracias a la práctica del dharma (camino, enseñanza) tomo  
Conciencia de que la vida y la muerte se suceden a cada instante.  
Ante la plena certeza de mi muerte segura, aprovecho esta  
oportunidad única e irrepetible, para seguir las enseñanzas del  
Buda:  
De todas las huellas de pisadas la del elefante es suprema.  
De todas las meditaciones sobre la presencia mental  
la de la muerte es suprema.  
Lo que ha nacido morirá  
Lo que se ha construido se destruirá  
Lo que se ha recogido se dispersará  
Lo que se ha acumulado se agotará  
Y lo que estaba en alto descenderá.  
Más aquel que del Ego y de todo aferramiento se libere  
La mente cósmica, la mente universal del Buda, le colmará.

Con el intento de esta actitud de desapego, de destierro del Ego, continuamos recitando el mantra otros quince minutos más. Aunque también podéis dedicar los siguientes quince minutos finales a la meditación silente, atenta sólo a la respiración.

BIEN AL FINAL. Será la oración que sellará el final de la práctica para darle toda la bendición y todo el poder que, esta nueva era y los seres que transcurrimos por ella, necesitamos:

Que los méritos que genere esta práctica  
Se apliquen a la iluminación de todos los seres  
Que sean una gota más  
En el infinito océano de la actividad  
Donde todos los Budas trabajan (trabajamos) sin descanso  
Para la liberación de todos los seres.

Con esta oración daremos por terminada la sesión práctica de Meditación sentada. Antes de deshacer la postura llevaremos las manos juntas por las palmas a la altura del centro del corazón, y recitaremos:

Gracias a todos los Budas y maestros que han sido y son, por vuestro esfuerzo y dedicación en la transmisión de las enseñanzas. Mientras hacemos una ligera reverencia con las manos juntas.

Entonces muy lentamente desharemos la postura para evitar posibles tirones o fracturas. Procurando que ese estado de quietud, de atención serena, de silencio interno, que la práctica nos ha brindado, mantenerlo. No salgáis corriendo, queriendo realizar rápidamente todas las actividades diarias, y todas aquellas cosas que llevamos toda la vida posponiendo para un mañana que nunca llega. Recordar esta máxima: Todo esta hecho y todo por hacer. Así que no atarearos en demasía. Podemos perderlo todo, menos la calma.

Como seguramente habréis observado en la oración de Bien al Final que sella la práctica, pongo entre paréntesis "trabajamos" para quien así quiera recitarlo, con el fin de apelar al despertar del Buda que en esencia somos.

Cuando se habla del Buda, término del Sanscrito "budh" que significa despertar iluminación, en general, no se hace referencia a fulanita o menganita, sino como alusión genérica a aquel que ha despertado. Buda es el calificativo que se otorga a todo aquel que ha logrado el despertar.

¿De qué despertamos? Del sueño de la ilusión. La ilusión es la que mantiene, soñando despiertos, a la mente, pese a que no estamos dormidos, y atada al Samsara: Ciclo interminable de muerte y renacimiento en el que los seres sensibles, aferrados a las pasiones, ilusiones y deseos, perpetúan su sufrimiento, azotados por el karma y los pensamientos negativos.

Ciclo del que solo nos liberamos al despertar de la ilusión, cuando alcanzamos el Nirvana; el cese de los fenómenos en la ausencia del yo. Por ello se emplea el término del despertar, por contra del estado ilusorio y confuso de la mente ordinaria, inquieta y siempre preocupada por su imagen de sí, que sueña despierta, sin tener conciencia de ello, en el estado de la ilusión con sus esperanzas y vanos temores, en una chachara constante entre el pasado y el

¿De qué nos liberamos? De la ignorancia. Del espejo de la imagen de sí, del Ego y del aferramiento a la materia, a los objetos. Nos liberamos del mundo de los fenómenos producido por los cinco sentidos, las emociones y los sentimientos. Y también del temor a la muerte, que deja de retornos.

## 5. DESTERRANDO EL EGO

Dice un adagio tibetano que: Estudiar Budismo, es estudiar el ego. Estudiar el ego, es estudiar la ausencia de ego.

Pese a la abrumadora suerte de nuevos conceptos y prácticas que se vierten en las enseñanzas para lograr el despertar, no debéis preocuparos, pues será a través de la práctica meditacional, del silencio interno y de vuestra oferta y disponibilidad al Espíritu, lo que en última instancia facilitará el despertar, el destierro del Ego. Y aunque precisamos de la conceptualización, del aprendizaje a través de la razón, será a través del silencio interno, del barrido de todas nuestras ideas y conceptos, como alcanzaremos la iluminación. Como nos recuerda un adagio del Zen: Pensad desde el no pensamiento. Pues es no pensando como alcanzamos pensamientos de claridad. Si sois capaces de resolver esta paradoja, hallaréis la claridad de pensamiento.

Existe una cita del Budismo tibetano escueta, sencilla y explícita que os será de gran ayuda y liberadora ante los asaltos del Ego. Y dice así:

Si todos los dolores, penas y sufrimientos de este mundo proceden de aferrarse a uno mismo, que necesidad tengo de tan gran Espíritu maligno.

Soltad, soltad amarras, soltad las cadenas que os aferran a vuestro propio cuerpo, rompéd el espejo de la imagen de sí. Desterrad la Importancia Personal, tiradla a patadas como si de un perro rabioso se tratara, pues esas son las cadenas que nos atan al Ego, al reflejo de nuestra imagen de sí, a nuestra historia personal cargada de frustraciones y conceptos de la materia limitantes.

La conexión con Dios, con el Espíritu, nos está esperando a la vuelta del camino. A escasos grados de la posición habitual de nuestro Receptor Sensorial Perceptivo. A un escaso saltito hasta el lugar del Desapego o del Conocimiento Silencioso, dentro de nuestra esfera luminosa. Lugar donde la magia y las maravillas son posibles.

No os demoréis en vuestra práctica, pues las puertas del abismo se están abriendo, y nada bueno puede salir de ellas. Todas las profecías e incluso algunos sucesos paranormales se están conjugando para advertirnos de la inminencia del final de los tiempos.

Las fuerzas malignas encarnadas en la ignorancia del hombre, arraigado en el Ego, nos han conducido a la preponderancia de la materia. La Ciencia y la tecnología, han abanderado durante este último siglo el camino de la evolución de la materia, alejándonos del Espíritu, y llevándonos ante las puertas del abismo. El planeta ya no resiste más el mal uso y el extenuante abuso al que le hemos sometido. El caos climático que estamos generando es casi irremediable y las fuerzas de la naturaleza nos van a expulsar cual pulgas que se sacude un mugriento perro. La vida en la Tierra, tras décadas de sufrimiento y desolación, acabará extinguiéndose. Y como ya ha sucedido otras veces, volverá a regenerarse; pero... ¿y nosotros? ¿Qué será de esta especie altiva y engreída, que ha desterrado a Dios y destrozado su creación; maligna, cruel y violenta como ninguna?

Sólo la muerte física o la psicológica tienen capacidad para desterrar al ego de un plumazo, aunque difícilmente podemos programar una experiencia de muerte y renacimiento que es procedente de los designios y del toque del Espíritu. Mientras tanto sólo nos queda la opción del trabajo arduo y premeditado a través de las técnicas y conocimientos del budismo y del chamanismo, que paso a paso nos llevarán a desterrar el Ego.

## 6. EL MANTRA VAJRA GURU Y LOS CHAKRAS.

En este punto, haremos un estudio y desglose del mantra Vajra Gurú de Padmasambhava, silaba por silaba, palabra a palabra, asociado con cada uno de los chakras. De este modo tendréis mayor conciencia del significado profundo que la práctica del Chakra-Gurú nos puede ofrecer; y la importancia de tener los chakras en apertura y en buena armonía, en relación con el sistema endocrino y los órganos, y por tanto, con nuestra salud física, mental y energética.

**1. Om.** Silaba fundamental del sonido de baja frecuencia, inaudible por el oído humano, que se produce por la vibración de la energía de la creación, que reverbera en el universo de forma incesante, creándolo, sosteniéndolo y manteniéndolo en inteligente orden, frente al caos. Cuando recitamos Om, nos ponemos en sintonía vibracional con esta fuerza que ordena los átomos y cuantos de la energía y la materia, frente al caos.

Aquí podemos ver reflejada la descripción del mito bíblico: Y en el principio fue el Verbo. El Santo Aliento, la palabra de Dios impulsora de la creación, en un presente continuo, en un eterno presente, sin ayer ni mañana, en un vivaz, aquí y ahora eterno.

OM, vibra en el entrecejo, donde se sitúa el chakra Ajna, que significa Sabiduría. Conocido popularmente como el Tercer Ojo, fiel en la balanza del bien y del mal, centro de la conciencia de la realidad Espiritual, que al despertar atempera las dudas e incertidumbres de la oscilante dualidad, dando paso a la visión profunda, a la certidumbre, y por ende, a la sabiduría.

La vibración de Om, llave tonal abriendo el chakra Ajna, actúa sobre la hipófisis o glándula pituitaria, conocida también como la glándula maestra, que como un director de orquesta gobierna y dirige la actividad de las glándulas restantes del sistema endocrino, responsable de los procesos hormonales y que activa otras funciones orgánicas todavía no del todo claramente conocidas por la ciencia médica.

En términos generales, Om, purifica tanto el cuerpo físico como el óvalo de energía, incluyendo los cuerpos sutiles, tales como el etéreo, el mental, el astral, etc.

**2. AH.** Partícula sin significado, que toma su importancia por la vibración que produce. Reverbera en la base de la garganta, donde se refleja el chakra Vishuda, cuyo significado es Pureza. Si su actividad es correcta, purifica el habla, estimulando la glándula tiroides. Este vórtice energético está directamente relacionado con la toma de decisiones. Cuando está en armonía recuperamos la creatividad en nuestra vida, viéndose reflejada en una mayor actividad y espontaneidad, retomando viejos proyectos que dormían en el olvido.

**3. HUNG.** Vibra en el plexo cardíaco, y al igual que Ah, tampoco tiene significado más allá de la relación tonal vibratoria. Se asocia con el corazón, el sistema circulatorio y los pulmones. Su actividad glandular está asociada al timo, glándula que controla el sistema inmunológico.

Hung se asocia con el chakra Anahata, que significa Intocable, y su funcionamiento armónico purifica los contenidos mentales, los pensamientos, al ser filtrados por el amor, al que se corresponde este centro de energía. Lo verdadero toma preponderancia sobre lo falso de nuestra vida, facilitando el encuentro del camino con corazón. Nuestras relaciones familiares y sociales se tornan más vitales y humanas.

Permite el amanecer del niño que vivía oculto, herido y resentido por los traumas recibidos durante la niñez y la adolescencia, y que ahora, a la luz del amor genuino, incondicional, perdona las viejas ofensas recibidas.

Según algunas fuentes relacionan este centro, su hipofunción, con la enfermedad del SIDA.

**4. VAJRA.** Significa Diamante, rayo diamantino o la luz del rayo del diamante. El chakra con el que se asocia es Manipura, que significa Gema Brillante, y se sitúa en el plexo solar, a dos dedos por encima del ombligo. Inculcado al páncreas, es responsable

del equilibrio insulínico en la sangre y las enzimas que regulan el metabolismo de las grasas, hidratos de carbono y protéinico.

Está también en correspondencia con la cavidad abdominal y todos los órganos que acoge, el estómago y el sistema digestivo, hígado, bazo y vesícula biliar. Siendo responsable de emociones como la ira asociada con la bilis.

Es también un punto de inflexión entre las energías del Espíritu y el Ego, equilibrando la relación armónica entre el yo y los demás, permitiéndonos la interacción social sin espera de recompensa. Propicia el estar bien con uno mismo.

A través de éste chakra recogemos la energía del Sol, y la expandimos a través de las emociones, siendo responsable del equilibrio y reflejo con el cuerpo áurico.

Supone el puente de equilibrio entre los chakras inferiores instintivos y los chakras superiores mentales y Espirituales.

Vajra que en lengua Sánscrita significa, diamante, refleja cuatro cualidades preciosas de éste en el ser, tales como la belleza, la composición molecular perfecta, la dureza y la pureza, lo que dota a este mineral su cualidad única tan preciada; y que por alusión se otorga como título al maestro benefactor, con el nombre de Vajra Gurú: Maestro diamantino, a determinados maestros, que encarnan en sí y por sí mismos, la gran sabiduría y profunda joya del conocimiento budista, en cada uno de sus actos y palabras, cargadas de nobleza, pureza y belleza perfecta.

**5. GURÚ.** Su significado es, Maestro de gran peso. Asociado al chakra Svadhístana, cuyo significado es Dulzura, vibra en el centro sacro relacionado con las glándulas reproductoras, ovarios, testículos y próstata, y órganos reproductores. También con los riñones y la vejiga. Su elemento es el agua y está en relación con todos los humores y fluidos, sangre, linfa, jugos digestivos y esperma.

Su actividad funcional esta ligada al sexo y al apetito, su sentido es el gusto; relacionado con el mundo de las emociones en la acción procreadora, en el se integran el mundo de los fenómenos: sensaciones sentimientos, pasiones e inclinaciones resultantes de los deseos.

Zona donde se ubica el Hara, centro vital por donde penetra la muerte cuando el ser ha de volver a reencarnar. A su vez es también el chakra que reúne la energía para donar la vida a través del acto sexual.

Asiento del inconsciente y por tanto del karma, sus fuerzas obedecen al mandato biológico de la procreación. Es un plano vital de energía síquica situado por encima del plano material muy complejo, ya que en el se interrelacionan lo divino y lo humano.

**6. PADMA.** Significa Loto, la Flor del Loto que simboliza al Buda y al conocimiento budista, pues la planta, enterrando sus raíces en el fango debajo del agua, ofrece la flor, de extremada belleza, al cielo en busca de la luz por encima del agua.

Padma vibra en el chakra Muladhara, llamado también chakra raíz, pues extiende sus ramales de energía hacia los pies, enraizándose al aura de energía del planeta, y en dirección al chakra de la corona o Sahasrara, centro de la conciencia cósmica, de la divinidad. Cuando su energía se despierta se la denomina la Kundalini, serpiente de energía que se desenvuelve por el canal principal en dirección a Sahasrara, alimentando el resto de los chakras que atraviesa. Cuando este hecho se produce, supone un pequeño renacer en nuestras vidas.

Padma reverbera en las glándulas suprarrenales, productoras de la adrenalina y la noradrenalina, que regulan las necesidades sanguíneas en función de las respuestas corporales en adaptación al medio, según sean las circunstancias de ataque, defensa o relajación.

Muladhara se compone de la palabra Mula que significa raíz, y adhara soporte. Muladhara es el pilar que sostiene los demás centros chacros sico-fisiológicos del cuerpo. De ahí su seudónimo de chakra raíz o chakra base. Situado a nivel del perineo, entre el ano y los órganos genitales en la zona del cóccix, su enfoque está dirigido hacia la tierra. Se simboliza con un elefante blanco de siete trompas, una por cada chakra,

manifestación de la iniciación, el poder y el vigor material, representa a la Kundalini en acción, elevándose con fuerza y poder a través de las siete trompas.

Muladhara, asociado al elemento tierra, representa a la madre del mundo, el instinto de protección maternal, el alimento, los cuidados y lo material. Asimila la energía de la voluntad de vivir, y de la energía vital universal. La humanidad está comandada por el mandato de la voluntad de vivir y de la reproducción: Creced y multiplicaos.

**7. SIDDHI.** Significa, Éxito, en alusión a los poderes y las energías extrasensoriales que se despiertan con la plena activación del chakra de la corona o Sahasrara que hacen posible el dominio psíquico de la mente sobre la materia. Los milagros atribuidos a Cristo y a los Budas, así como las curaciones espontáneas, están en relación directa con el despertar de este chakra.

La unción de la divinidad aparejada con la humildad y el significado de ser uno con el todo, se hacen patentes en el ser, cuando los chakras raíz Muladhara y Sahasrara se interconectan. El ser se acepta en toda su expresión y plenitud, y las dicotomías cuerpo- mente, materia y Espíritu desaparecen, fusionadas en un todo indivisible.

Sahasrara, cuyo significado es Multiplicado por mil, se localiza en la fontanela o tonsura del cráneo, lugar que simbólicamente los monjes cristianos en la antigüedad se afeitaban con el fin de aperturar la mente al Espíritu. Se simboliza con una flor de doce pétalos que cuando se abre al Espíritu se extiende a mil pétalos.

Está en relación con el cerebro y la mente y Siddhi reverbera en la glándula pineal o epífisis, que significa "orificio divino". La fontanela etérea por donde sale el alma en el momento de la transición al reino de la luz, cuando el ser se ha realizado Espiritualmente. De lo contrario, ante una muerte ordinaria, el alma sale por el hara.

Denominado en la religión hindú como la puerta de Brahma, El Creador, es el polo Espiritual y positivo de la persona. El Yo Soy cósmico. La conciencia cósmica nos penetra a través de la puerta de Brahma en la praxis meditacional. La actividad de Sahasrara, comienza con la iniciación denominada transmutación o transfiguración. De su activación dependerá la iluminación, pasando a planos superiores de la conciencia.

Conocido en la plena activación de los demás chakras, realizando la plena expresión del ser. Entonces nuestro campo energético personal se funde con el campo universal, despertando la mente cósmica. Somos uno con el todo, Uno con Dios, con la comprensión y la sabiduría divina.

Este estudio analítico del mantra en relación a los chakras y las correspondencias psicofisiológicas con el sistema endocrino hormonal y los órganos principales, servirá para dotar a la práctica de un mayor relieve y profundo significado.

## 7. KUNDALINI YOGA

Otra forma de trabajar con el despertar de los chakras es a través de la Meditación Kundalini. Este método se basa en el despertar energial, como ya hemos visto en El Chakra Gurú, que se produce en el chakra raíz Muladhara, que como una espiral de energía se desenrolla sobre si misma ascendiendo hasta Sahasrara -chakra de la corona o de la divinidad- pasando por todos los demás chakras activando el cuerpo de energía etérica, realizando con ello la fusión entre lo humano y lo divino.

Para realizar este trabajo meditacional energial, utilizaremos el mantra LAM, VAM, RAM, JAM, HAM, OM, SIDDHI, que unido a la atención de la conciencia que focalizamos en el lugar donde se ubica cada chakra, produce por efecto vibracional su activación.

Así sentados en la postura meditacional recitamos:

- 1. RAM** sobre el chakra raíz Muladhara. En la zona del perineo, entre el ano y las glándulas genitales. Visualizando una esfera que lo envuelve de color rojo.
- 2. VAM** sobre Svadhista, chakra reproductor. Dos dedos por debajo del ombligo. Visualizamos la esfera de color naranja
- 3. RAM** sobre Manipura, chakra solar. Tres dedos por encima del ombligo. Visualizamos el color amarillo
- 4. JAM** sobre Anahata, chakra corazón. Entre los senos. Color verde
- 5. HAM** sobre Visuddha, chakra del habla y centro de las decisiones. En la base de la garganta. Color azul
- 6. OM** sobre Ajna, chakra del tercer ojo, de la intuición y la sabiduría. En el entrecejo. Color índigo
- 7. SIDDHI** sobre Sahasrara, centro de la corona o divinidad. En la fontanela o tonsura. Color, todos los del arco iris con predominio del violeta.

Realizamos el ejercicio tomando el aire de forma lenta y profunda por la nariz y recitamos la sílaba correspondiente al chakra, focalizando su ubicación, una o tres veces, a elección, hasta extinguir la bocanada tomada.

Una vez llegamos hasta el chakra de la corona, volvemos a reiniciar el ciclo repitiéndolo un mínimo de tres veces, y de ahí, repetimos el ciclo durante media hora o más si lo deseáis.

## 8. LA POSTURA DEL CADÁVER

La Postura del Cadáver es un método sencillo y muy efectivo de relajación integral, que podréis realizar en cualquier momento que lo deseéis.

Es recomendable realizarla antes de cualquier sesión de Yoga o Meditación. Aunque también podréis hacerla antes de dormiros, tumbados en la cama. Os desprendereís de todas las tensiones del estrés diario, y entraréis al sueño cual bebés, teniendo un sueño mas profundo y levantándoos renovados.

Como por su nombre ya habréis deducido, la postura del cadáver se realiza en posición supina, tendidos sobre el dorso a todo lo largo, con los brazos paralelos al cuerpo, separados tres dedos de este. Las manos con las palmas hacia el suelo.

La facultad que determina la efectividad de este método relajatorio, reside en la acción curativa de la conciencia. La aplicación atenta de la conciencia en cualquier punto determinado del cuerpo es sanadora. Y a ello le sumamos la acción sanadora de la respiración

La duración de cada sesión puede oscilar entre un mínimo de diez m. y una media hora aproximadamente, si queréis prolongarla.

1. Para iniciar, una vez acomodados en posición supina, expulsaremos todo el aire viciado de los pulmones, hasta el último átomo, con un ligero soplido que dirigimos hacia abajo sobre la superficie de nuestro cuerpo.  
El aire, durante todo el ejercicio, lo tomaremos siempre de forma lenta por La nariz y lo expulsaremos por la boca con un ligero soplido, de forma lenta.
2. A continuación aplicamos nuestra atención en los pies, empezamos sintiendo los dedos, si es preciso moverlos pues la conciencia es muy etérea y al principio os puede costar fijarla. Pero como todo en la vida con la práctica iréis ganando pericia. Con cada inhalación, deberéis retener el aire tomado entre tres y cinco segundos. Notaréis como El Prana vital os penetra en todo vuestro ser, incluida la esfera del campo de energía, que se incendia con el fuego blanco purificador.
3. Desde la punta de los pies, hacemos un recorrido hasta los tobillos, sintiendo los huesos, músculos tendones y piel.  
Permanecemos en esta zona durante tres respiraciones completas, mínimo. Si lo precisáis, repetir otras tres veces más, el ciclo respiratorio en la zona determinada. Cuando despistéis las cuentas volver a cero y empezad de nuevo el ciclo respiratorio.
4. Una vez integrados en la conciencia plenamente los pies, subimos desde los tobillos hasta las rodillas. Volvemos a respirar tres veces en la zona.
5. Ahora subimos desde las rodillas hasta el final de las piernas. Mantenemos la conciencia aplicada en la zona. Sentimos huesos, músculos, tendones y piel.
6. Pasamos a las caderas, incluyendo las zonas erógenas, la zona sacra donde nace la columna vertebral, los riñones y la zona lumbar.
7. Seguimos subiendo por la zona abdominal, sintiendo todos los órganos del sistema estomacal, Hígado, bazo, vesícula, páncreas e intestinos.
8. Ahora subimos a la zona del tórax hasta los hombros. Sentimos cada Vértebra y las clavículas. Sentid cada latido, es el pulso del reloj de nuestro

tiempo de vida. Cada latido la vida y la muerte se alternan; el infinito y la eternidad.

9. Ahora integramos los brazos empezando por las manos, atended a vuestros dedos, huesos, músculos, tendones y piel.
10. Subimos por el antebrazo hasta el codo.
11. Ahora integramos el resto del brazo hasta los hombros.
12. Entramos en la zona del cuello. Hacemos lo mismo que en las zonas anteriores. Sentid las vértebras cervicales, laringe, glotis, cuerdas vocales, etc....
13. Ahora nos detenemos en la cara, mandíbula, boca, lengua, nariz, ojos, cejas, la frente y orejas.
14. Para finalizar entramos en la zona del cráneo, cuero cabelludo, pelo, fontanela y nuca. Y fin

Una vez hemos recorrido todo el cuerpo, ahora lo sentiremos, integra y profundamente relajado. Mantened la conciencia atenta en el cuerpo y a cada respiración. Podemos quedarnos en esta postura todo el tiempo que queramos, si no nos hemos dormido antes.

Tomamos conciencia del Prana vital que nos inunda por completo con cada respiro, encendiendo la llama del fuego blanco de energía de nuestro integro ser. Al expirar tiramos todo el hollín, toda tensión, toda energía negativa.

## 9. LA GRAN INVOCACION.

La Gran Invocación es la oración dada por el Buda Maitreya para esta nueva era que se inicia confusa y compulsiva, con el fin de facilitar el cambio de conciencia que se prevé. Por otro lado hay voces que afirman que esta oración ha sido entregada por Djwhal Khul, maestro tibetano.

No obstante, cualquiera de las dos autorías con serme indiferente, dado que no soy mitómano, me chirrían un tanto, puesto que ni budas ni maestros tibetanos aluden a Dios por lo general, y menos aún a Jesucristo. Más me huele a que ha sido creada por alguna autoridad Cristiana o Católica. Sobremanera teniendo en cuenta que en la oración, en el trozo en que se invoca a su vuelta a la Tierra a Cristo, todos los budas, santos e iluminados, en la original solo recoge a Cristo. Los otros personajes los he añadido yo a la oración no contemplándose en la original.

En mi teoría de que dicha oración pueda ser creada por algún cristiano, llama además la atención, que en ella se haga referencia "a la puerta donde se halla el mal", cosa que los budistas tampoco contemplan pues para ellos no existe un mal, un pecado y un castigo, como el judío y el católico, sino errores en las acciones y un karma que acumula y corrige dichos errores. Y que con el seguimiento de la vía del Dharma del buda, el ser se libera del Samsara, para no reencarnar más en esta Tierra.

¡Ja! Acabo de descubrir el pastel, gracias a Wikipedia. La creadora es Alice Bailey, discipula de Madame Blavastky de la Sociedad Teosófica, de la que posteriormente se separó por diferencias entre éstas. Al parecer Bailey canalizó al maestro tibetano ascendido Djwhal Khul durante varios años, y entre éstas la gran invocación.

Así todo queda un poco más claro, ya que inevitablemente, la educación cristiana de Bailey se deja traslucir en el texto canalizado.

Pese a todo y sea como fuere, no por ello la oración pierde significado, y la fuerza de su recitación resulta notable. Las palabras en negrita son añadido de mi cosecha sobre la original, que podéis encontrar en Internet tecleando el nombre de la oración. Y dice así:

Desde el punto de luz en la mente de Dios, que afluya la luz a la mente de los hombres. Que **ilumine** al planeta Tierra.

Desde el punto de amor en el corazón de Dios, que afluya el amor al corazón de los hombres. Que Cristo, **todos los budas, santos e iluminados** regresen a la Tierra.

Desde el centro conocido como la voluntad creadora de Dios, que el propósito **del bien** guíe las pequeñas voluntades de los hombres. Propósito que los maestros conocen, sirven **y enseñan**.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres, que se realice el plan de amor y de luz sobre esta Tierra y selle la puerta donde se halla el mal.

Que por el poder de tu luz y de tu amor se restablezca el plan divino sobre esta Tierra. Así sea.

(La original termina diciendo: Que la luz, el amor y el poder restablezcan el plan en la Tierra. Por lo que me he permitido modificar algunos aspectos del último párrafo y en general de toda la oración con el fin de redondearla. No obstante si alguien prefiere la original como ya he dicho la podrá encontrar en Internet)

Tras ella, se recita el mantra sagrado de la gran compasión de Avlokitesvara, Buda de la infinita compasión, que prometió, tras su iluminación, no entrar en el reino celestial hasta que todos los seres sensibles del mundo estuvieran liberados del samsara.

Amithaba, Buda de la luz ilimitada, escuchó su promesa, y, según cuenta la leyenda, le dotó con once cabezas y mil brazos para que pudiera atender y ayudar a las peticiones de todos los seres necesitados.

El mantra es: Om mani padme hung.

Que tras la oración repetimos tres veces una por respiración o tres veces por cada respiración. Al gusto.

Mientras se recita el mantra imaginamos que con su vibración sónica envolvemos a Gea con la fuerza de su amor y compasión que se vierte en ella y en todos los seres que la habitan. Si lo deseáis, podéis colorear la energía sónica envolvente con la llama violeta de Saint Germain, transmutadora del amor y el perdón.

Una vez hemos recitado el mantra, volvemos a repetir la oración. Así hasta completar el tiempo que dediquéis a la meditación, aconsejablemente mínimo de quince minutos. Si le dais más tiempo mejor.

Si queréis darle una mayor transcendencia al acto meditacional, podéis iniciarlo dando tres vueltas al sitio donde os sentéis, con el fin de que el círculo os proteja, pidiendo protección a vuestros maestros espirituales si los tenéis, A Dios o a Jesucristo, o bien rezando un Padre Nuestro o un Ave María, o los dos. Una vez más, lo dejo a vuestro gusto.

Una vez asentados solicitamos la ayuda de los maestros ascendidos, Cristo Saint Germain, Budas celestiales, incluso vuestro ángel guardián, para darle la mayor fuerza posible a la meditación.

A continuación pedimos la ayuda de los Arcángeles. Recitamos:

¡Oh! Dios todo poderoso de los espacios celestiales  
Que Gabriel esté a mi derecha  
Rafael a mi izquierda  
Por detrás de mi Uriel  
Y delante de mí, Miguel  
Y por encima de todos nosotros  
Tú divina presencia Señor.  
En esta llamada de luz y amor, para la sanación de Gea.

A continuación repetimos tres veces:

Yo Soy la presencia en acción, sanando a la Madre Tierra y al Ser Humano. Así sea.

Tras este acto de introducción poderoso, iniciad la oración y a posteriori recitad el mantra como en el primer método he explicado. Lo único que cambia de un método a otro, es la introducción, según la deseéis sencilla o más ritualizada.

Una vez terminada la meditación, sea con el método sencillo o complejo, dar las gracias humildemente a todos los seres que hayáis convocado en ayuda de la meditación, nombrándolos uno por uno dándoles las gracias.

Para cerrar con sello de oro, recitad la oración de Bien al Final, de Los Tres Bienes, con el deseo de que todos los méritos que se hayan producido con La Gran Invocación, se extiendan a la iluminación de todos los seres.

Sin más que añadir a este manual sobre la práctica meditacional, recordaros una vez más, que la iluminación no es producto de la razón, ni de los métodos y técnicas, sino de la introspección en el silencio interno, y en última instancia, del toque del Espíritu.

Perseverad en la práctica de la Meditación a diario, y los frutos llegarán cuando el árbol esté preparado.





+++++

**Los Nuevos Videntes dicen que el Receptor Sensorial Perceptor de la energía puede moverse a voluntad. Ellos sostienen que los hombres y mujeres impecables no necesitan que alguien los guíe. Por si mismos, mediante el ahorro de su energía pueden hacer todo lo que hacen los videntes. Lo único que necesitan es una oportunidad mínima; solamente necesitan estar conscientes de lo que los videntes han descubierto.**

**Todo lo que se requiere es impecabilidad, eso es energía. Todo comienza con un solo acto que tiene que ser premeditado, preciso y continuo. Si ese acto se lleva a cabo por un periodo de tiempo largo uno adquiere un sentido de intento inflexible que puede aplicarse a cualquier cosa.**

**Si se logra ese intento inflexible el camino quedará despejado. Una cosa llevará a otra, hasta que el guerrero emplee todo su potencial.**

**El Intento inflexible lleva al silencio interior, y este a la fuerza interna necesaria para mover el Receptor Energial a posiciones convenientes.**

**Cita de don Juan en El Fuego Interno. Editorial Swan**

+++++

## **TERCERA PARTE**

### **MANUAL PÁCTICO DE CHAMANISMO PARA EL DESPERTAR DE LA NUEVA CONCIENCIA**

#### **CAPITULO IV**

##### **1. CHAMANISMO ESENCIAL. LA ATENERGIA**

###### **INTRODUCCIÓN**

La visión general que tenemos sobre el Chamanismo, en su aspecto más folclórico, se referencia al chamán de la tribu indígena cargado de huesos y plumas, y dedicado a hablar con el Espíritu y hacer curaciones, que poco o nada tienen que ver con el Chamanismo procedente de lo antiguos toltecas, del que vamos a tratar.

El Chamanismo que aquí se expone, procede de los Antiguos Toltecas (hombres de sabiduría que vivieron al norte de México) se remonta a un linaje de transmisión oral del conocimiento cercano a diez mil años de antigüedad. La base del conocimiento es transmitida al hombre y a la mujer nagual por el Espíritu y recogida en la Regla del Nagual. Esta Regla determina la conformación de la Serpiente Emplumada, o la Partida del Nagual, formación compuesta por un hombre nagual y una mujer nagual que deberán reunir y adiestrar, bajo la guía del Camino del Guerrero, a dieciséis miembros, ocho mujeres y ocho hombres, antes de iniciar el viaje final que les llevará, escapando de este Universo a otro Universo paralelo.

Este linaje de conocimiento y transmisión oral se resume en Don Juan, brujo de origen Yaqui y Maestro Nagual, cuyos conocimientos y sabiduría han sido compilados por escrito, por primera vez, por Carlos Castaneda, profesor de Antropología de origen Hispano en la UCLA, Universidad de Los Ángeles en California. Y que ahora se extienden al conocimiento del orbe en general a través del Nagual Castaneda, por disposición de la Regla para los Naguayales de tres puntas.

Las propuestas cognoscitivas de este determinado y exclusivo Chamanismo, se resumen al conocimiento directo del ser como entidad energética, que interactúa como tal en un universo de energía en el que se halla inmerso, anteponiendo la realidad energética a la material, por lo que cambia todo el orden filosófico y espiritual de la entidad humana.

Su finalidad va más allá de curaciones, hechicerías y prácticas adivinatorias, para lograr la máxima expresión del ser, con el dominio y transcendencia de la materia, el control sobre entidades inorgánicas, y la posibilidad de viajar a otros universos ubicados en otros campos dimensionales de la energía.

El Conocimiento se entronca dentro de El Camino del Guerrero, que a modo de guía didáctica, nos enseña la manera correcta de vivir, la conducta impecable, y una forma alternativa de morir, trascendiendo el mundo de la materia al traspasar la barrera dimensional alcanzando la libertad total.

Iniciarse en el saber chamánico, no es labor de unos cuantos cursillos, seminarios de fin de semana o retiros quincenales, como en algunas páginas de la Web he visto anunciado, con falaces promesas de alcanzar el poder y el dominio de tu vida, en cuatro sesiones; y sobremanera, con el señuelo de que obtendrás la riqueza fácil con un par de rituales que te enseñarán. No obstante, estos seminarios siempre podrán servir como preámbulo a una iniciación más comprometida.

Alcanzar una cierta graduación nos puede llevar toda una vida de estudio y prácticas, con independencia de que uno sea mecánico, albañil o abogado, rico o pobre. Estos conocimientos requieren el máximo de nuestra atención, estudio y entrega que podamos darle, conjuntamente con una intención impecable y un propósito indomable. Son tantas las maravillas que aprender, tanta la fascinación y los beneficios que estas enseñanzas nos aportan, que aquel que abra la puerta y entre -si el miedo no le echa atrás- no querrá salir jamás.

Personalmente, considero el Chamanismo como uno de los mayores retos para el pensamiento occidental, que pone patas arriba, no solo la trastienda, sino la casa entera del discurso racionalista y cientifista de este último siglo. Ante sus revolucionarias propuestas, tiemblan los pilares de las universidades. El Chamanismo de don Juan ha levantado grandes polémicas en el mundo de la Ciencia, de la Cultura y de la Intelectualidad en general. Algunas voces le han dado validez y otras tachado de meros cuentos fantásticos de ficción.

A cada cual corresponderá, tras su lectura, aceptar o no la cuestionada validez, aunque he de decir, que me he encontrado con muchos interlocutores que al hablar del Chamanismo de don Juan, ha resultado que la gran mayoría de ellos no habían pasado de leer, desde nada hasta a lo sumo uno, dos, o tres en el mejor de los casos, de los doce tomos que hay que leer si se quiere tener una idea clara y verdadera de este conocimiento.

Me he encontrado, tanto con defensores como detractores, con ideas y conclusiones totalmente equivocadas sobre este conocimiento. Sobre todo en el aspecto de las drogas -plantas de poder- a las que han dado una preponderancia que en absoluto la tienen, más allá de un uso ritual iniciático, que el Nagual utiliza al principio como un medio de apoyo para abrir al aprendiz.

Lo que no deja de asombrarme todavía es, que sea posible que gente que a priori aparece como docta, pueda opinar y sacar conclusiones sobre algo que en realidad no conoce en su totalidad. Por desgracia para el conocimiento, me he topado con una gran mayoría de ellas. Al parecer, para algunas personas es más importante aparentar que saben, que el verdadero conocimiento.

Durante años, he sido un empedernido divulgador de la sabiduría del chamanismo, a pesar de una premisa chamánica que recomienda, no hablar con nadie de este conocimiento sin que haya sido designado por los augurios del Espíritu. No obstante y en vista de los escasos resultados positivos que he obtenido, en mis proposiciones divulgativas, a día de hoy, puede decirse que solo en raras excepciones expongo el tema, salvo si recibo previamente manifestaciones por parte del Espíritu.

Manifestaciones claras, que si he recibido para realizar este libro. Así como el descubrimiento de que soy un nagual de tres puntas, con lo que queda explicado mi afán divulgador desde que me inicié en el chamanismo con escasos 23 añitos, pese a las indicaciones contrarias.

En cuanto a la transmisión del linaje de conocimiento de don Juan, ha surgido un evento de suma importancia que ha significado una ruptura en lo referente a la transmisión del Nagual al aprendiz de Nagual. Hasta la actualidad, la transmisión era formulada con el fin de que cada nueva pareja de nagueles de cuatro puntas, hombre y mujer, reunieran un nuevo grupo de dieciséis Guerreros y guerreras, con un mínimo de ocho, si no fuera posible mas, que conformarán la nueva Partida del Nagual. Ahora, este linaje de transmisión que permanecía oculto ha quedado escindido por la aparición de un Nagual de Tres Puntas, encarnado en Carlos Castaneda. Esto significa, tal como la Regla contempla para los Nagueles de Tres Puntas, la necesidad de la diseminación del conocimiento, con el fin de la formación de nuevas castas de Guerreros.

Esta es la tercera gran escisión que se produce en el linaje, desde la antigüedad. La anterior generó una división entre el linaje precedente, al que denominaron, Los Brujos de la Antigüedad, a diferencia de los que, a sí mismos, se denominaron como Los Nuevos Videntes.

El cambio se produjo en cuanto a las directrices del conocimiento. Los Nuevos Videntes, tuvieron que asentar nuevas estrategias para pasar desapercibidos en sus

tareas de brujería, pues pese a sus conocimientos mágicos estaban siendo exterminados por la sociedad del momento que no entendía sus prácticas y los temía. Así como por la invasión de otras tribus locales.

Por otro lado, recapitularon sus conocimientos con el fin de formular nuevas proposiciones y finalidades más pragmáticas como El Arte del Acecho -evitando la interacción con la gente común- significando la Impecabilidad como su principal baluarte, y la búsqueda de la libertad total, que se priorizaron dentro del árbol de las enseñanzas del Camino del Guerrero.

Pues, al parecer, Los Brujos de la Antigüedad, en su afán de experimentar con las fuentes del Conocimiento y en busca de la inmortalidad, empezaron a debilitarse al perderse por los intrincados derroteros de La Segunda Atención. Prácticas que les llevaron a terribles aberraciones y transformaciones sin cuento.

Esta tercera y última escisión del linaje de los Nuevos Videntes ha significado el final del hermetismo que mantenía oculto este conocimiento que ahora ha sido desvelado. Los libros escritos por Castaneda, han supuesto el fin del linaje anterior, para iniciar un nuevo modelo de transmisión que ha sido aperturado al orbe en general, con la divulgación literaria novelada por Castaneda. Esta nueva casta de guerreros que ahora se reinicia ha sido denominada por Castaneda como, Los Videntes de la Nueva Era, o de la Modernidad.

Sin embargo, la continuidad en cuanto al objetivo de formarse como Hombres de Conocimiento, siguiendo la Senda del Guerrero, llevar una vida impecable y alcanzar la libertad total con la trasmigración a otra dimensión, evitando una muerte ordinaria, sigue vigente. Salvo en una sola diferencia, ahora ya no es imprescindible formar la Serpiente Emplumada, para saltar al otro lado. Ahora es posible hacerlo también de forma individual, y también en grupos reducidos.

Aunque tampoco hay por qué descartar que se vuelvan a rehacer las viejas formaciones que la Regla del Nagual de Cuatro Puntas contempla para este tipo de naguales, así como la posibilidad de hacerlo en grandes colectivos, pues debido a la apertura del sello que conservaba hermético este conocimiento, a día de hoy, podemos contar con numerosos seguidores repartidos por todo el planeta. Y quien me niega a mí la posibilidad de que en años venideros, la masificación de los Guerreros de Luz, de los Guerreros del Amor de la modernidad, sea tan cuantitativa y determinada hacia este objetivo, como para formar tal cadena iluminadora capaz de lograr la trasmigración de grandes colectivos, o del planeta en su totalidad.

Existe un posible precedente de esta trasmigración masiva colectiva, en el pueblo Maya, que desapareció misteriosamente sin dejar rastro alguno y que no es descartable fuera por este hecho, pues se sabe que el pueblo Maya recogió el conocimiento Nagual de los antiguos toltecas. La palabra Tolteca, significa, Hombre de sabiduría.

Para todo aquel que esté iniciado y también para aquel que quiera iniciarse, esta proposición puede sonar a música celestial, a la vez que nos da un propósito que nos empuja a continuar con nuestros esfuerzos, a pesar de la actual soledad que supone seguir la Senda del Guerrero de forma individual. Pues afirmarnos como Guerreros de Luz en el actual entorno social, puede ser causa de burla, desprecio generalizado y rechazo social. Aunque siempre quedaremos mejor parados que los anteriores videntes que fueron, en parte, perseguidos y exterminados cuando eran descubiertos.

Pero no debemos preocuparnos, pues los escépticos poco a poco vendrán a nuestro terreno. Debemos recorrer nuestro camino con corazón de forma implacable e intachable, ser vivos ejemplos para que otros sigan la senda, de que nuestra utopía puede ser real y posible. De que aquellos Nuevos Videntes que nos precedieron en "Una Realidad Aparte", ya no quedará tan aparte, porque podemos lograr una nueva realidad total. Pues el linaje de conocimiento de la magna y antigua sabiduría Tolteca, no se ha perdido, sino que más fuerte que nunca, se está extendiendo como los rayos del Sol, en un nuevo amanecer para la nueva conciencia, tras la oscura noche de los tiempos.

Todo esto es algo más que bella poesía para regalar los oídos, es algo más que una utopía de cuatro hippies hasta las orejas de marihuana y LSD. Esto es una realidad

de hechos energiales que como seres de luz, podemos corroborar – cada uno por su cuenta- y que en el inicio de esta nueva era, se apertura ante nosotros para el desarrollo de una nueva conciencia, acorde a nuestro potencial aún adormecido que debemos despertar.

Como dice don Juan, maestro Nagual de Las Enseñanzas, “la brujería es un camino de retorno, retornamos al paraíso después de haber estado en el infierno”.

Pero antes debemos prepararnos. No basta con deseárselo, hay que realizarlo. Pero si seguimos aferrados a la materia nada conseguiremos. El principio primerísimo para que la magia y las maravillas funcionen, consiste en desterrar toda duda; y para desarrollar la nueva conciencia, aceptar que antes que un cuerpo físico somos seres energiales inmersos en un Universo de energía.

La Neociencia del Espíritu está por definir y para ello tenemos dos herramientas precisas de trabajo: La ciencia de la mente trascendente del budismo y la ciencia chamánica de la percepción y visión de la energía, que afluyen ahora al conocimiento generalizado para el crecimiento evolutivo de la humanidad. Gracias a la sabiduría atesorada por ambas, podemos abrir nuevos referentes filosóficos y canales de percepción extrasensorial de la energía. La Neociencia del Espíritu y La Neociencia Bioenergética, pueden y deben ir de la mano, para lograr la máxima expresión y plenitud del ser humano.

Una nueva ciencia bioenergética está por desarrollarse, la ATENERGIA (mezcla de las palabras atención y energía, que en siguientes capítulos amplío) teniendo sus bases firmemente cimentadas en el antiguo conocimiento chamánico videncial de la energía.

La palabra Atenergia, cuyo significado es: la atención de la conciencia focalizada en la energía; es la nueva nominación que propongo en lugar de, Chamanismo o Nagualismo, como continuidad del conocimiento, tras las distintas denominaciones que se le ha ido otorgando a través del tiempo.

Los primeros fundadores, lo llamaron Brujería, y a estos como los Primeros Brujos. Tras el primer cisma evolutivo el linaje pasó a llamarse Los Antiguos Videntes o Brujos de la Antigüedad. Tras un segundo cisma, hace cinco mil años, aparecieron Los Nuevos Videntes, linaje este al que pertenecen don Juan y el último Nagual encargado de echar la llave de cierre, Carlos Castaneda, que denominaron al Conocimiento como Chamanismo o Nagualismo. Dejando de lado el término de Brujería por las claras connotaciones con el satanismo y la hechicería, que poco o nada tienen que ver con el refinado conocimiento chamánico, sus propuestas y finalidades.

Pero como tras cada puerta que se cierra se abre una nueva, ahora nos corresponde seguir la continuidad del linaje a Los Videntes de la Nueva Era, o Videntes Modernos, sello propuesto por Castaneda para diferenciarlos de su linaje que fueron Los Nuevos Videntes. Y como exponente de esa distinción entre Los Nuevos videntes y Los Videntes Modernos propongo el nuevo término de Atenergia, por recambio de los viejos términos, Chamanismo o Nagualismo muy indefinidos y poco significativos para el hombre occidental.

Desde la visión holística, somos seres orgánicos animados por la energía del Espíritu. Nuestra constitución no solo es fisiorgánica, sino también bioenergética y sicoenergial. Si no hay energía vital contenida en la esfera energética el organismo físico no funciona. Por tanto, el pleno rendimiento y la plena expresión del ser, la encontramos con el trabajo completo realizado sobre la sicobioenergía del individuo, que es la suma interconexa entre el organismo, el aura de energía, y la sique, que se encuentran implementados para la recepción y percepción de la energía irradiante universal, y sus aplicaciones pragmáticas en la evolución de la Conciencia de Ser.

## 2. ENCUENTROS DE LA CIENCIA CON EL CHAMANISMO

Para todo aquel que desee o necesite una corroboración más científica, si cabe que la propia y personal experiencia chamánica corroborada y continuada desde hace varios milenios, sobre el aura, óvalo o esfera de energía, encontrará en la Dra. Valerie Hunt, la documentación precisa sobre el aura humana, que designa bajo el nuevo término de Bioenergía.

Esta describe el aura como:

**El campo de energía eléctrica de los átomos del cuerpo, en comunicación con la energía del mundo exterior y que se afectan recíprocamente.**

Lo que descrito por un chamán vidente quedaría así:

A los ojos del vidente, el ser humano aparece como un óvalo o esfera de energía brillante, conectada a una infinidad de hebras lumínicas de energía que parecen exudar inteligencia y que se extienden fluyendo por todo el universo, sosteniendo y alimentando todo lo existente. En el receptáculo luminoso se encuentra un punto de mayor brillantez llamado Receptor Sensorial de la Percepción Energial, que canaliza esas hebras lumínicas responsables de lo que percibimos. Y según el lugar en que se ubique dicho punto dentro de la esfera, cambiará la cualidad de lo percibido.

Ambas descripciones vienen a decir aproximadamente lo mismo solo que con diferentes palabras. Sin menospreciar la mayor precisión de la descripción chamánica y su practicidad empírica, testada por el vidente energial, que además asienta el descubrimiento revolucionario del Receptor Sensorial Perceptivo (RSP de forma abreviada, también receptor sensorial o receptor energial) como responsable de lo que se percibe, según la posición en que este se ubique dentro de la esfera energial.

La Dra. Hunt, mantiene que **el aura contiene información relacionada con las condiciones y enfermedades fisiológicas, emocionales y síquicas de la persona**. Y confirma, con mayor audacia, que además **en el aura encontramos la información precisa sobre vidas pasadas**; dándole validez al tan traído y denostado concepto del Karma.

Valerie Hunt, es profesora emérita en la Universidad de California, con cuarenta años de carrera, impartiendo la asignatura de Ciencias fisiológicas, y cuenta con varios libros escritos en su haber.

La Dra. Hunt, es la gran aliada de la ciencia para chamanistas, kármicos y esotéricos en general, pues aunque contamos con el ordenador y receptor más complejo y perfecto que existe, cerebro-mente-cuerpo humanos, la ciencia no ha dado pábulo a nuestras afirmaciones y certezas cognoscitivas energiales empíricas, sobre la veracidad del dominio de la mente sobre la materia. Hasta que llegó la Dra. Hunt para devolvernos la cordura en el entorno social, que en realidad a nivel personal nunca habíamos perdido, para con verdadera audacia afirmar que:

**La Bioenergía abarca a todo el ser humano: La salud, las emociones, el aprendizaje, la creatividad. Es el campo desde donde primero tiene que venir toda la información antes de ser procesada por los sentidos. Dentro de cincuenta o cien años, (bastantes menos, querida amiga) la base de la educación será a través de ese campo, y no solo a través del intelecto y los sentidos. La Bioenergía es además la frontera de la salud humana. Cuando en este campo, el bioenergético, hay perturbaciones, tarde o temprano se manifestarán en el cuerpo humano. Pero los campos varían en términos de fuerza; contra más fuerte es el campo, menos posibilidades tiene de contraer enfermedades.**

Ya para finalizar este extracto de una entrevista que podéis encontrar entera, en la Web, en el portal llamado: **Instituto Gente Natural**, al que podéis acceder también con la palabra Bioenergía, y que os recomiendo visitar, ya por último, para colmo de los colmos la Dra. Hunt añade:

**La bioenergía ayuda a regenerar los miembros. Yo misma lo he visto. Porque aunque un miembro haya desaparecido materialmente, el patrón del campo de energía permanece durante un tiempo. Este es el fenómeno llamado "del miembro fantasma". Si el campo de energía todavía está ahí, y uno lo siente dentro del patrón de energía, uno tendrá tejidos que crecerán de nuevo. Algunos médicos dicen ahora, que podremos hacer incluso que vuelva a regenerarse el corazón; de modo que no necesitaremos trasplantes, aunque no hemos llegado a ese punto.**

Maravilla de las maravillas, como anillo al dedo, nada es por casualidad, sino por causalidad, el haber encontrado esta página Web, que supone un verdadero refuerzo, un pilar de sostén científico, para esta temática tan controvertida, alucinante y difícil de creer y aún más demostrar, y que gracias a la colaboración de las investigaciones y propuestas de la Dra. Hunt será más creíble y asimilable para todos, incluidos los más escépticos, o al menos eso espero.

En la búsqueda de una nueva definición para el Chamanismo se me ocurrió la palabra Bioenergía, y para corroborar su inexistencia tecleé la palabra en el buscador apareciendo ya sellada por la Dra. Hunt, como definición de sus nuevas propuestas sobre el aura.

Una nueva ciencia puede estar en ciernes, quizá llamada **ATENERGIA** (dependerá de su aceptación general esta nominación que al final he dado) basada en el conocimiento de la esfera luminosa y en el Receptor Sensorial Perceptivo, y que define el estudio del campo de energía vital de los seres humanos, del resto de los seres vivos, y de los campos de energía que fluyen y manifiestan el Universo en sus distintas dimensiones.

Pero no impartida sólo desde los foros universitarios, de manera que solo tengan acceso cuatro privilegiados, sino desde las escuelas primarias y academias como una ciencia de divulgación popular, inherente a cada ser humano en aras del proceso evolutivo comunitario. Y no solo para unos pocos que acabarán empaquetando de algún modo sus descubrimientos y vendiéndolos con pingües beneficios al resto de los seres humanos.

Ya metidos en harina, bajo el prisma de los apoyos que podemos encontrar en la ciencia occidental, o mejor decir, en algunos científicos revolucionarios, está Max Planck, prestigioso y reconocido científico alemán, premio Nobel de física en 1918, y padre de la física cuántica, que dejó escrito lo siguiente:

**"La materia no existe como tal, esa es la razón de nuestro poder cuántico creador.**

**La materia solo existe en virtud de una fuerza que hace vibrar la partícula de un átomo y mantiene ese diminuto sistema solar (el átomo) unido.**

**Debemos asumir detrás de esa fuerza, la existencia de una mente consciente e inteligente. Esa mente es la matriz de toda la materia."**

Esa fuerza misteriosa de la que habla Planck, que detrás esconde una mente consciente e inteligente, matriz de la materia (¿Dios? ¿la inteligencia cósmica?) es lo que los chamanes videntes han descubierto, en sus esfuerzos videntes por entender el Universo, denominándola como "El Intento o El Espíritu", fuerza que han dominado poniéndola bajo su control. Control sobre lo que ellos describen como Las Emanaciones del Águila". Hebras o filamentos de energía que exudan inteligencia, que se extienden por todo el infinito y conforman el Universo manifiesto y el no manifiesto, y que son canalizadas a través el Receptor Sensorial por la fuerza misteriosa de la intromisión del

Intento. Intento que El Hombre de Conocimiento aprende a manejar y dominar, modificando la realidad.

El Budismo por su lado con la figura de Siddharta, también confirma este viejo conocimiento chamánico que algunos científicos empiezan ahora a certificar, los físicos cuánticos, que aún no son del todo reconocidos por la Ciencia oficial, dado que no han podido demostrar empíricamente sus tesis.

Ya el Buda inicial, Siddharta, nos habló de los Kalapas, hacia 2.500 años, definiéndolos como partículas subatómicas que conforman la materia, y que la joven Ciencia recién descubre denominándolos como quantos. Si la Ciencia está en la adolescencia, la física cuántica está en pañales, y dadas sus propuestas revolucionarias suponen un cambio radical con el viejo paradigma de la física y la mecánica asentada por Newton sostenida en las leyes de la materia, por contra de las leyes cuánticas, aún por determinar, que se sostienen en el concepto de la energía. Por lo que los antiguos científicos basados en el viejo paradigma, asentados en altos cargos, se niegan a soltar las riendas del control que ha sostenido el actual mundo, ahora con fecha de caducidad.

Como dijo y dejó escrito Max Planck:

“La verdad nunca triunfa, simplemente sus oponentes van muriéndose. Desaparecen paulatinamente y son sustituidos por una nueva generación familiarizada desde el principio con la nueva verdad”.

La verdad siempre triunfa, aunque no en el momento que a veces uno desea, Sr. Planck, pero siempre lo hace, antes o después.

En referencia a los quantos, podemos constatar el descubrimiento que ya hizo de ellos el Buda Inicial a través de sus propios sentidos.

Siddharta transmitió a sus acólitos el conocimiento de los Kalapas como un método práctico de conocimiento para lograr la iluminación. Estableciendo:

“Todo lo existente a nivel de la materia está compuesto por los Kalapas. Los Kalapas son unidades materiales mucho más pequeñas que los átomos, y que parecen casi tan pronto como surgen.

Cada kalapa es una masa formada por ocho elementos constituyentes de la materia: Sólido, líquido, calórico y oscilatorio; junto a color, olor, sabor y esencia nutriente.

Los cuatro primeros elementos son llamados cualidades primarias, y predominan en un kalapa. Los otros cuatro son subsidiarios, que dependen y surgen de los anteriores.

Es solamente cuando los ocho elementos constituyentes se unen, que el kalapa se forma. El lapso de vida de un kalapa es de una trillonésima parte de un segundo. Y están todos en estado de perpetuo cambio o flujo constante vibratorio.

Se dice que un meditante puede sentirlos como una corriente de energía.

El ser humano no es como podía parecer a la visión ordinaria, una entidad sólida y estable, sino un continuum de materia energética (Kalapas-quantos) coexistiendo con la mentalidad.

Saber que nuestro cuerpo está formado por millones y millones de diminutos Kalapas-quantos, todos en estado de cambio permanente, es conocer la verdadera naturaleza del cambio. Ocasionado por la continua descomposición y reemplazo de los Kalapas, todos en estado de combustión y renacimiento constante.

A esta realidad, Buda la reconoció como Dukka, la Verdad del Sufrimiento. Y es únicamente cuando experimentamos La Impermanencia (anicca) como Sufrimiento (dukkha) que llegas a la comprensión de la Verdad del Sufrimiento (Primera de las cuatro Nobles Verdades, anteriormente expuestas en la Segunda Parte, Cap. III, apartado 1. Budismo Esencial, pag. 65).

La conciencia de anicca, la impermanencia de todo cuanto existe, permite vivenciar la inutilidad del apego, alcanzando así la liberación del sufrimiento.

Siddharta, llamado Gautama o Sakhiamuni, que significa el sabio de la familia de los sakhias, como se le llamó después de su iluminación, es sin lugar a dudas el más científico de todos los Budas, desarrolló un proceso de la atención del pensamiento a través de la observación de sí mismo, estableciendo Los Cuatro Procesos Mentales de la Conciencia. A saber:

1. Conciencia (Viñana): La parte receptora de la mente que se limita a registrar la ocurrencia de las cosas.
2. Discriminación (Sañña): La parte evaluadora que juzga el hecho ocurrido, clasificándolo como positivo o negativo.
3. Sensación (Vedana): La parte que genera una sensación corporal o emotiva agradable o desagradable de acuerdo al resultado de la evaluación del hecho.
4. Reacción (Sankhara): La parte que reacciona con aversión o apego en función de la sensación.

De acuerdo a la observación de Gautama, estas cuatro funciones mentales son todavía mas breves que las efímeras kalapas que componen la materia, de tal suerte que nunca tenemos conciencia de lo que ocurre, dada su velocidad, cada vez que los sentidos psicoorgánicos entran en contacto con las cosas.

#### COMO SE ORIGINA EL SUFRIMIENTO.

La memoria de todos los sankharas se acumula en la mente y en el cuerpo, impreso en nuestras células. Esta memoria almacenada condiciona las nuevas experiencias, ya que sañña, la discriminación juzga y determina la realidad de las mismas basándose en lo acontecido en anteriores experiencias.

Las reacciones pasadas se convierten en puntos de referencia para clasificar y juzgar los nuevos acontecimientos. De modo que las reacciones antiguas de apego y aversión condicionan nuestra percepción del presente envolviéndonos en un círculo vicioso.

De este modo se origina el sufrimiento. Así el karma, la verdadera causa del sufrimiento, es producto de la reacción condicionada de la mente, que una y otra vez repite sus errores condicionada por los viejos cánones de conducta reactiva establecida.

#### UN MÉTODO DE LIBERACIÓN.

Siddharta-Gautama, por consiguiente, ideó un método para conseguir liberarse de esta acción precondicionada y lo llamó Vipassana (Visión cabal).

Vipassana establece que:

Cualquier sufrimiento o apego que surja, tiene una reacción por causa. Si voluntariamente cesamos todas las reacciones, el origen del sufrimiento desaparece.

A partir del Yoga de la no acción, la Meditación Transcendente sentada Vipassana, la visión cabal, observa el sufrimiento y el desvanecimiento de los pensamientos desde la vacuidad de la mente serena, no reflexionando ni reaccionando ante estos ya sean placenteros o desagradables.

Conforme vamos adquiriendo práctica en la observación sin condicionamientos, la mente va adquiriendo músculo, de modo que acaba activando una nueva programación mental incondicionada.

No es conveniente aferrarnos a ningún extremo de la dualidad bien-mal, positivo-negativo, placer-dolor. No podemos evadir solo lo que consideramos negativo, para acabar apegados corriendo detrás solo de los placeres, pues nuestro afán se convierte en interminable e inútil. Solo desde la visión de la total vacuidad de los fenómenos, en el silencio interno, encontramos la paz para nuestro inquieto espíritu, y el discernimiento correcto del pensamiento en la mente sin Ego.

Vacuidad, todo está formado en esencia por el vacío infinito de los Kalapas que nos crean la ilusión de la materia, en su incesable rueda de nacimiento y muerte.

Lo que Siddharta no vio, o bien, sabio entre los sabios, no quiso desvelar, es que los Kalapas-quantos obedecen al pensamiento, a las órdenes de la mente que conceptualmente se ha preparado. (Y aquí es donde nace el mago blanco o negro, dependiendo de la inclinación y ambiciones de éste). Aunque quizá si lo vio, pero no quiso desvelarlo a sus acólitos por miedo a que fuera causa de nuevos apegos, de distracción y de acrecentamiento del Ego.

Gautama, con su ley de la mente incondicionada estableció, sin saberlo y sin quererlo, el camino del pensamiento estoico, que malentiende el significado verdadero de la conciencia iluminada, y es causa de rechazo por generar seres aburridos, lineales, sin pasiones, que caen en ocasiones en el saco de una mordaz ironía crítica, pasiva y destructiva. Este estoicismo ejercido desde la razón, es una impostura que algunos supuestos maestros y alumnos devotos –desconocedores del estado iluminado que contemplan solo desde la razón- adoptan con una fachada de seriedad, que muchas veces es la contención de un volcán de emociones, y que de ningún modo es producto de la conciencia iluminada, vacía de toda forma y contenido especulativo de la mente.

La conciencia iluminada es risa interior constante, pues cuando el ser se ha desaparegado le inunda la felicidad de la mente alineada con la divinidad. Desde la conciencia incondicionada se elige la felicidad, que por ende ya viene dada, y nunca la fachada de seriedad, pudiendo exteriorizar la alegría, si es su deseo, porque se asienta desde la conciencia desaparegada de la ausencia de ego.

En muchas ocasiones he visto y escuchado tanto en personas comunes como en determinadas películas americanas, la defensa enconada de las emociones como aquello que nos hace humanos y nos distingue de los animales. Y que sin éstas no seríamos nada.

De entrada es un error cabal, pues todos los seres vivos tienen conciencia y emociones, sobretudo los mamíferos que las sienten y expresan con mayor intensidad que otros animales. A diferencia del ser humano que se aferra a ellas y las convierte en un distinguo de su humanidad, enaltecíendose sobre los demás animales. Cosas que hace la importancia personal, nada más, pues estamos en igualdad con ellos.

La mente iluminada en estado de vacuidad, es muy sutil, pero no ha perdido su capacidad para sentir las emociones, como los defensores emocionales poseídos por el ego critican. A diferencia de la mente ordinaria egoica, la mente iluminada sigue sintiendo las emociones, pero ya no se deja arrastrar por éstas, no alterando su estado de paz interior. De ahí deriva su incondicionalidad, pues su visión clara y directa de la impermanencia de todo le imposibilita aferrarse a nada, a ningún estado emocional ni defensa de las emociones. Y de ahí nace su compasión, al ver como estas emociones son la causa del sufrimiento del resto de los seres no iluminados.

Por el contrario de lo que al discurso de la razón pudiera parecer, la mente iluminada no pierde la humanidad sino que la gana, pues en su desapego ya no juzga ni discrimina, y obtiene la capacidad de dar sin espera alguna de recibo ni recompensa.

El amor verdadero, incondicional, es patrimonio de la mente iluminada, que da sin espera alguna de recibo. Y la verdadera compasión y empatía, pues no habiendo ego diferenciador uno es igual a todo.

### 3. DISCIPLINA Y SABIDURIA

Este apartado de la Disciplina y la Sabiduría debería estar en la sección dedicada al Budismo, pero al hilo del anterior punto de Encuentros de la Ciencia el Chamanismo, se nos coló el Buda Siddharta con su teoría de los Kalapas en relación con los quantos. Así que para rematar el anterior punto del ABC de los conocimientos que Siddharta nos dejó, no había más remedio que incluir este apartado.

Todas las religiones y líneas esotéricas de conocimiento establecen determinados principios, preceptos y prohibiciones, y a veces interminables normas de conducta disciplinares, bien desde la óptica de la moral o bien desde la ética. Nunca estará demás observarlas, pues a falta de pan, buenas son tortas, pero es conveniente saber que estas normas y disciplinas no son ni el medio ni el fin del conocimiento, ni la sabiduría que se quiere alcanzar.

Gautama estableció cinco preceptos disciplinarios para el meditante Vipassana:

1. Abstenerse de matar a cualquier criatura
2. Abstenerse de robar
3. Abstenerse de toda actividad sexual
4. Abstenerse de mentir, y,
5. Abstenerse de todo tipo de intoxicantes

Son sencillos preceptos dignos de observación a modo genérico, pero aún así pueden ser cuestionados desde el punto de vista de una excesiva rigidez. Por ejemplo:

1. Necesitamos matar para comer, es incuestionable, aunque se trate de una lechuga.
2. A veces se roba por absoluta necesidad –aunque siempre aconsejo pedir- o por equilibrar la balanza ante la avaricia ajena.
3. La actividad sexual si es excesiva puede crear desequilibrio y un desgaste energial pernicioso, pero con equilibrio la actividad sexual nos acerca a la divinidad; despierta emociones que desde otros estadios del amor jamás se hubieran experimentado. Por otro lado, es imperativa, como mandato biológico de la procreación, y dentro de ella mantiene vínculos poderosos de unión, tanto para la conservación y educación de la prole, como por la disolución del Ego en la pareja. De otro lado, encontramos la Vía del Tantra, que utiliza el sexo, evitando la eyaculación, como fuente de energía para alcanzar la iluminación.
4. No aconsejo a nadie que mienta. La mentira es hija del Ego, pero a veces hay momentos y situaciones de la vida en que ciertas mentiras piadosas actorales, por no herir, o evasivas ante cierta inquisición externa, tampoco son en exceso ponderables.
5. Tampoco recomiendo a nadie el mal uso y mucho menos el abuso de sustancias tóxicas, pero en ocasiones ciertos excesos son liberadores, y el uso de sicotrópicos con fines de aperturar la conciencia que permanecía sellada, tampoco puede desdeñarse.

Jesucristo al respecto dice:

“No es lo que entra por la boca lo que contamina al hombre, sino lo que sale de su boca”.

La maledicencia, el engaño que sale de su boca es lo que verdaderamente contamina al hombre.

Hay un dicho que dice:

“Mas vale tomarse un vaso de vino con humildad que no un vaso de agua con arrogancia”

Como veis todo puede ser relativo, por lo que huir de las rigideces excesivas, a veces más castrantes que iluminativas.

Mientras la mente no esté libre del Ego, lamentablemente seguiremos matando por ira o por poder; robando por ambición; copulando como evasión al displacer, por mero placer o por morbosidad excesiva; mintiendo como bellacos por la ilusión de mantener el Ego intacto, incluso engañándonos a nosotros mismos por no aceptar la realidad; intoxicándonos para evadir una supuesta realidad deprimida, procedente de la infelicidad, de la insatisfacción; o simplemente por diversión, por moda, o presión grupal.

Por lo tanto no será aconsejable un aferramiento a las normas y disciplinas rígidas, que no suponen la iluminación, y que solo servirán para acarrear un saco de complejos y culpabilidades, para la conciencia ordinaria.

Buscad la iluminación, porque esta no comete errores, pues no hay necesidad, ambición, ira ni deseo alguno en la conciencia iluminada que perturbe al ser, porque en el silencio interno ha encontrado la paz y la riqueza. El acceso a la iluminación no obedece, necesariamente, a las mil y una restricciones que nos puedan o nos podamos imponer. Pese a todo, siempre será conveniente mantener una rectitud de comportamiento, que no hacerlo, pero sin caer en la obsesión y la rigidez por las normas y preceptos, que de bien poco servirán.

Recientemente pasé doce días en un templo de Budismo Zen, donde una de entre las muchas normas y ritos, era la de guardar silencio, no se podía hablar ni reír con los compañeros. SILENCIO TOTAL. ¿Dónde? En el exterior, pero, y en la mente ¿Cuál era la cháchara, el alboroto, la mezquindad de los pensamientos? ¿Alguien lo sabe?...

Craso error de búsqueda y pérdida de tiempo, la sabiduría se alcanza en el silencio interior y no en el exterior. Y es ahí donde un maestro que se precie debe poner el énfasis: ¡Silencio, silencio interno! Vacuidad, ausencia de mente. Desde ahí podrás hablar y escuchar, reír todo lo que quieras porque estas palabras y risas no estarán contaminadas por el Ego.

Toda norma, disciplina y rito son susceptibles de ser cambiados mal entendidos y también manipulados, pero la verdad es única e inmovible, imperturbable y perenne, porque la Verdad, es la ausencia de mentira, y es el estado natural de la mente iluminada no condicionada.

La verdad y la iluminación son la libertad total, libre de cualquier restricción, norma o rito claustrofóbico. Pero cuidado, pues el mensaje de libertad que los iluminados están trayendo para esta nueva era, una vez más se confunde, cayendo en el libertinaje del “todo vale”, por contra de la verdadera libertad, sustentada en el respeto y la humildad, nutriendose de la responsabilidad, de la acción impecable que no ensucia ni compromete, más allá incluso de cualquier rito y religión. La libertad verdadera solo se alcanza desde un comportamiento responsable, impecable, que no produce karma.

#### 4. LA ATENERGIA

La Atenergia se define como el estudio y la praxis de la Atención de la Conciencia focalizada en la energía y en su libre fluir, y en la capacidad innata del ser para videnciar el Universo como campos infinitos de energía multidimensional, con la finalidad del engrandecimiento de la Conciencia Energial de Ser y los usos pagmáticos que esta conciencia conlleva aparejados. Teniendo sus pilares asentados en el antiguo saber tolteca de la videncia engerial, que tras un linaje de conocimiento de varios milenios de transmisión, emerge ahora a la luz para diseminarse, como nunca antes, a toda la humanidad.

La palabra Atenergia nace de la conjunción de los vocablos, Atención y Energia. Es decir: La atención de la conciencia focalizada en el libre fluir de la energía, por descarte de la atención predominante sólo en la materia.

La Atenergia persigue la finalidad del ensanchamiento de la Conciencia de Ser, por la capacidad de la conciencia de aperturarse a la videncia multidimensional de los campos engeriales que conforman el Universo.

Pone el énfasis en la visión del fluir de la energía, Vidergia, o Videncia Energal, por diferenciación de las palabras videncia y vidente cuyos significados ya todos conocéis, referenciados a la adivinación del futuro por medios instrumentales, cartas, posos de café, bolas de cristal, etc.

La Atenergia insiste en el crecimiento personal, en la formación constante y en el trabajo corporal sicoenergal y no en la distracción y entretenimiento constante. Distracción y entretenimiento que promulga y nos vende el sistema actual, ferozmente capitalista y consumista, que solo genera seres consumidores pasivos y aburridos por incapacidad de generar creatividad propia, al no estar instalados en su yo esencial.

El Ser humano con sus derechos y obligaciones, debe estar en la cumbre de la pirámide por encima de cualquier sistema, sea capitalista, comunista, o sea cual fuere.

La Atenergia promulga la necesidad imperativa de la formación física constante, sea natación, fútbol, baloncesto, carrera, tenis, bicicleta, etc. En definitiva cualquier deporte, aunque aconseja una actividad física sicoenergal, más completa que el deporte solo físico, como son el Yoga, la Tensegridad o el Tai-Chi. Y Solicita a los gobiernos que faciliten más instalaciones polideportivas, socioculturales y recreativas, en todos los barrios de ciudades y pueblos. Así como centros dedicados a las actividades y enseñanzas sicoenergiales, budistas y atenergiales.

Así mismo, requiere escuelas de formación didáctica continua en todas las áreas del conocimiento, incluida la informática y la Atenergia, de libre asistencia, para todos los hombres y mujeres, sin límites de edad, que abandonaron el periodo formativo escolar. Por lo que precisa formadores sobrios y rigurosos basados en el conocimiento didáctico contenido en los doce tomos de Castaneda, más el libro de Taisha Abelar, aprendiza tomada por don Juan que al igual que Castaneda narra las fases de su aprendizaje en "Donde Cruzan los Brujos" de la editorial Gaia, con la finalidad de diseminar el conocimiento.

La Atenergia pone el énfasis en no dejar la salud y el conocimiento en manos de la Ciencia ni de la Sociedad de forma exclusiva. Por el contrario, propone la autoconciencia y la responsabilidad de los propios actos, la formación continua en todos los campos del saber y el conocimiento médico y científico del propio cuerpo, además del atenergal, pues es el individuo el que en si mismo experimenta la vida y la muerte, y no la Ciencia ni la Sociedad, ni siquiera el médico facultativo que nos atiende. Cada ser es responsable de su vida y de su muerte, y de su actuación impecable para la conquista de su libertad.

La Atenergia nos recuerda la fugacidad de la vida siempre en constante cambio; la maravilla y el regalo que es esta bocanada de aire que ahora estás respirando. El milagro que es la vida y el vivirla; y nos enseña a vivir cada instante como único, como si fuera el último, pues la muerte es nuestra eterna compañera que nos acicatea para vivir cada segundo aprovechándolo con total intensidad.

La Atenergía nos recuerda que somos seres mágicos de luz en un Universo mágico de luz; que jamás encontraremos la felicidad en lo externo, en lo material, si no hemos encontrado antes la felicidad en nuestro interior, en el corazón, siendo entonces todo lo externo, superfluo, vano, y valorado en su justa medida.

La Atenergía nos dice que somos viajeros eternos en los infinitos universos, y que Gea es una estación, un destino temporal en nuestro viaje cósmico.

Fomenta la libertad individual y de pensamiento desde la conciencia silente en ausencia de Ego, pues en el silencio nos alineamos, accedemos a la fuente de la sabiduría divina.

Aboga por la hermandad cósmica entre todos los seres creados, reconociendo el gran misterio que es Dios y el Universo, incluyendo al ser humano como uno más de los misterios. Y por tanto, su obligación en desvelar esos misterios.

La Atenergía promueve el despertar de la esencia divina, y advierte sobre los maestros falaces que se titulan así mismos como tales mientras te pasan una suculenta minuta por ser adorados y pertenecer y permanecer sumisos en el rebaño, que solo ellos pastorean.

La Atenergía enseña que somos seres espirituales; y que los escasos maestros que en verdad son tales, la humildad es la primera y la última nota de su canto; y su canción la regalan, porque saben que el conocimiento pertenece a todos por derecho y que la sabiduría es una dádiva que se atesora cuanto más se regala, perdiéndose cuanto más se quiere atesorar.

La Atenergía se propone como una nueva Ciencia intercultural con la finalidad del desarrollo de la Conciencia de Ser y del Espíritu, para la consecución de un Hombre nuevo entroncado a Gea y al Universo.

## 5. PRINCIPIOS DE LA ATENERGIA

El primero de los principios de la Atenergia es, que antes que seres fisiorgánicos somos seres sicoenergiales.

El segundo de los principios es, que vivimos en un Universo formado por infinitas grandes bandas energiales, campos de energía multidimensionales formados por ondas lumínicas que se expanden hasta el infinito, habiendo, en nuestro mundo, hasta 48 grandes bandas o campos, de las que 40 son de formación estructural, 7 para los seres inorgánicos y la restante para el universo orgánico.

El tercero es, que la conciencia energética se halla interconexa a todo el conglomerado de campos energiales del Universo en todas sus dimensiones, existiendo puertas dimensionales que facilitan el cruce entre dimensiones. Aunque no son imprescindibles para lograr el cruce desde cualquier ubicación.

El cuarto es que como seres energiales tenemos la capacidad innata de la vidergia o videncia energética que hemos de desarrollar. Entendiendo la vidergia como la capacidad de ver la energía fluir en el Universo. Y para el desarrollo de esta capacidad contamos con las técnicas toltecas del Arte del Ensueño o la Conciencia de Hipnos (Segunda Atención) primordialmente, el Arte del Acecho o del Autoconocimiento, y el Intento que se encuentran enarboladas en el Camino del Guerrero diseñado por los Nuevos Videntes, y de continuidad dentro del corpúsculo general de la nueva Atenergia que propone nuevas estructuraciones, definiciones y redefiniciones del Conocimiento Chamánico, con el fin de hacerlo más comprensible y utilitario para los nuevos Guerreros de la Modernidad.

El quinto de los principios es, que desde la conciencia energética podemos interactuar como seres de luz, viajando a la velocidad del pensamiento a través de los canales energiales por este Universo manifestado holográficamente, así como a otros Universos de distinta dimensión energética.

El sexto es, que no estamos solos en el universo. Existen otras civilizaciones estelares, tanto en nuestra dimensión como en las otras dimensiones.

El séptimo es, que debemos establecer comunicación con las distintas civilizaciones y establecer relaciones concientes siempre que exista afinidad y voluntad expresa por parte de estas, de forma práctica y creativa.

El octavo es, que vivimos en un mundo predador y como no podía ser de otra manera, nosotros también tenemos nuestro depredador particular universal. Entidad inorgánica venida desde los confines del universo, al que los videntes denominaron como La Mente Foránea o el Volador, al cual describen en sus videncias como seres pesados y oscuros que se deslizan volando por el aire en semicírculos. Este ser tiene la particularidad de que se alimenta absorbiendo la energía de la esfera lumínica del ser humano, por lo que restringe el potencial de nuestra energía. A causa de esta merma, la capacidad energética que poseemos, siendo mágica, ha quedado reducida a hechos aislados y esporádicos, que hemos relegado a la trastienda del saber, resumiéndola a películas de misterio y terror y a programas radiofónicos y televisivos esotéricos; valorando solo el lado oscuro del conocimiento energético. Y en el peor de los casos negándolo todo por meras supercherías y fantasías de mentes sicóticas o supersticiosas.

El noveno de los principios es, que no podemos luchar contra el Volador de forma directa, pero si tenemos medios para evitar que roben nuestra energía y alejarlos de nosotros.

## 6. FUNDAMENTOS DE LA ATENERGIA

El primero de los pilares en que se fundamenta la Atenergia es, que el Universo en toda su infinitud es Conciencia Energial, que crea la materia como una alternativa de la energía.

El segundo fundamento es, que siendo esencialmente esferas de luz energiales conciencales, disponemos de un punto Receptor Sensorial Perceptivo dentro de la esfera energial que es el responsable de lo que percibimos.

El tercero es, que este RSP se desplaza dentro de la esfera, y según el lugar en que se ubique tanto en la superficie como en el interior de la esfera, determinará la cualidad de la percepción, ya en esta dimensión como en otras dimensiones, según se alinee con las bandas de emanaciones codificadas exteriores.

El cuarto es, que existen hasta 650 ubicaciones sensoriales perceptivas contenidas en la esfera energial, que los antiguos videntes toltecas llegaron a contabilizar en sus viajes conciencales.

El quinto es, que los Nuevos Videntes, mas pragmáticos que sus antecesores Los Antiguos Videntes, en su esfuerzo por simplificar, redefinir y hacer utilitaria la inmensa vastedad de la conciencia energial, redujeron a seis ubicaciones esenciales del Receptor Sensorial, para la concreción útil del conocimiento.

El sexto es, que el conocimiento energial, desde la antigüedad reservado solo a linajes reducidos y ocultos, se extiende ahora dándose a luz a todo el orbe mundial, pues en estos momentos la humanidad se encuentra preparada para su recepción, comprensión y desarrollo.

El séptimo de los fundamentos de la Atenergia es, que este conocimiento energial descubierto hace diez milenios por los Primeros Brujos, continuado por los Brujos Videntes de la Antigüedad y redefinido por los Nuevos Videntes, se expande ahora al orbe general en los Videntes de la Nueva Era o Videntes de la Modernidad, para una nueva redefinición y actualización de técnicas y términos que están aún por asentar y redefinir.

El octavo fundamento es, que la Atenergia está totalmente abierta a redefiniciones, cambios de términos y técnicas y nuevas aportaciones, pues como ciencia impersonal, sin Ego, al igual que la energía que estudia, la fluidez es la nota predominante.

El noveno de los fundamentos es, que los Videntes Modernos, los Videntes de la Nueva Era, recogiendo el testigo de los videntes anteriores, estamos en la obligación de lograr un salto evolutivo de toda la especie humana. Por lo que requiere crear foros nuevos de reunión, físicos y virtuales, desde los que expandirse y asentar las nuevas bases Atenergiales, para desarrollar conjuntamente la evolución. Y consolidar así mismo, la Atenergia, en los foros académicos y universitarios de la Ciencia y de la Psicología.

## 7. PRECEPTOS DE LA ATENERGIA

El primero de los preceptos es, que el Planeta Tierra es un ser vivo con conciencia propia que alberga toda la riqueza de vida manifiesta que todos conocemos, y de la cual, todas las especies dependemos incluidos los reinos vegetal y mineral, que se ensamblan biológica y energíalmente como un fino y delicado mecanismo de relojería, en el que la alteración de cualquier pieza por insignificante que parezca, altera todo el ecosistema bioenergético.

El segundo precepto es, que el ser humano es solo una pieza más del sistema energial holístico y orgánico con conciencia que es Gea, y a la que se encuentra imbricado de forma interdependiente. La salud de la especie humana y de toda la biodiversidad, está en íntima relación con la salud del Planeta. Cuidar una planta, un árbol, un animal, un río, es cuidarse a uno mismo.

El tercero de los preceptos es, que toda la especie humana en su totalidad, comparte la hermandad como hijos de Gea, a la que todos y cada uno debemos respeto y cuidados.

El cuarto es, que la Atenergia acepta en su seno todas las religiones, y que reconoce como iguales en su esencia, aunque distintas en su forma por la adaptación a la cultura e idiosincrasia de la etnia, pueblo o nación en que nace cada religión y se desarrolla, sin menoscabo del nuevo paradigma de la Conciencia Energial, que sirve de unión respetando las peculiaridades, eliminando la separatividad nacida del culto al Ego y a la Importancia Personal que ha sido el alimento del que se nutrieron las antiguas religiones establecidas, del que deben liberarse, si estas quieren evolucionar.

El quinto precepto es, que la Atenergia solo reconoce como propio el concepto de un solo Dios Creador Universal, desvestido de cualquier doctrina, religión, iglesia, culto, templo, mezquita, sinagoga, etc. Todos ellos, monumentos creados por la Importancia Personal.

El Dios de la Atenergia tiene su sede en la Catedral del Universo, su Templo en el ser humano y su altar en el corazón. Su Iglesia es Gea, siendo su único pontificado, la hermandad entre todo lo existente, el amor incondicional y la libertad impecable.

No obstante acoge en su seno a cualquier persona que profese otro culto y creencia, incluida la atea, siempre bajo el prisma del respeto y aceptación del que es distinto.

El sexto de los preceptos es, que desde ningún ámbito, la Atenergia acepta el racismo, totalitarismo ni igualitarismos. Acogiendo la biodiversidad como fuente de riqueza e intercambio cultural de la expresión humana.

El séptimo es, la propuesta de mejorar las democracias políticas, abriéndose a una participación social colectiva mucho más cercana al pueblo, que no fomente los partidismos ni los endiosamientos de los políticos. Así como un reparto de la riqueza realmente equitativo, recomendando la ausencia de Ego para el fin de la propiedad privada, que genera mentes enfermizas. Pero sin imposición alguna, pues la evolución verdadera ha de ser natural por el avance cultural de un pueblo, y nunca impuesta por ningún sistema político, ley ni decreto alguno, que solo generan disgregaciones y separatismos enconados.

## **8. PREMISAS DE LA ATENERGIA**

La primera de las premisas fundamentales en las que se asienta la Atenergia para su natural desarrollo es, la disolución, la extinción del Ego, de la Importancia Personal y sus consortes, la arrogancia, la vanidad y la autocompasión, que son responsables de la creación de una falsa personalidad, una impostura que mancilla al verdadero ser, alejándolo de la conciencia esencial de la divinidad, que casi hemos olvidado por la distracción constante a la que nos somete el dialogo artificioso recreado por el Ego.

La segunda de las premisas es, que el Ego, realmente es creación de la Mente Foránea, que nos ha ofertado la razón como la forma sublime del conocimiento, induciéndonos pensamientos enaltecidos o victimistas con el fin de fomentar la Importancia Personal, de la que la Mente Foránea se alimenta, en base a los estallidos energiales que producen las emociones, y que aprovechan para succionar obteniendo su bocado de energía.

La tercera es, que el Ego, hijo adoptivo de la Mente Foránea, creará una férrea oposición a la Conciencia Energial y a las tesis y hechos energiales propuestos por la Atenergia, argumentando que todo esto son puras fantasías alejadas de la Ciencia y la razón. Se opondrá con uñas y dientes pues su supervivencia está en juego.

La cuarta de las premisas se basa en que, si disolvemos el Ego parlanchín realizando el silencio interno, al no haber estallidos emocionales ni falsos sentimentalismos nacidos de la Importancia Personal, la Mente Foránea se aleja pues ya no tiene forma de obtener su alimento.

La quinta de las premisas es, que a fin de lograr instaurar el silencio interno en la conciencia y deshacerse del depredador, contamos con la teoría y las técnicas que los Nuevos Videntes descubrieron y desarrollaron, como la Tenseguridad, y la Recapitulación. Siendo válidas también las teorías y técnicas del Budismo como el Yoga y la Meditación silente, en la ausencia de mente, muy similares y de resultados efectivos. Con ellas aceleramos el objetivo fundamental de instaurar el silencio interno y ahuyentar la Mente Foránea del Volador.

La sexta de las premisas es, que ahuyentado al Volador, nuestra esfera luminosa vuelve a restaurar su potencia original con la que nacimos, por lo que recuperamos todo nuestro conocimiento y sabiduría ancestral con la que fuimos creados, volviendo al paraíso, al estado del cielo. La creatividad y el pensamiento mágico se restablecen en la conciencia energial, y la Atenergia se desarrolla en su máximo esplendor.

## 9. OBJETIVOS DE LA ATENERGIA

Los objetivos esenciales que persigue la Atenergia son:

El primero de los objetivos consiste en aprender a vivir una vida verdadera, sin falsas ataduras ni dependencias; llevando una existencia impecable, con el ahorro de energía que aporta la Recapitulación, la abstinencia orgásmica, y la realización de cada acto como si fuera el último, desapegados del fruto de nuestros actos.

El segundo de los objetivos es, alcanzar la libertad total trascendiendo la muerte ordinaria pasando a otra dimensión energética.

El tercer objetivo es, el estudio del Receptor Sensorial Perceptor. Lo que permite, según las posiciones perceptuales donde se ubique en la esfera energética, la investigación de esta dimensión y de las otras dimensiones paralelas y nuevos alcances y conceptualizaciones para la Conciencia.

El cuarto es, la experimentación y el dominio de las seis posiciones o ubicaciones básicas del RSP que lo Nuevos Videntes sintetizaron por su practicidad sobre las 650 ubicaciones que los osados Brujos de la Antigüedad experimentaron, con el fin de hacer reales y funcionales los tres primeros objetivos anteriores. Estas posiciones son:

- A) El lugar de la Razón o Primera Atención
- B) El lugar de la Conciencia Acrecentada.
- C) El lugar del Desapego o la Conciencia de Acecho
- D) El lugar del Conocimiento Silencioso, o Estado del Cielo
- E) El lugar de Hipnos o Segunda Atención
- F) El lugar de la Transmigración, la Conciencia Energial o Tercera Atención.

Estas posiciones del RSP son utilitarias para el vidente energético, con predominio de la ubicación en el lugar del Conocimiento Silencioso, para el estado de vigilia, que es donde la conciencia se alinea con la sabiduría del Espíritu del que recibe el conocimiento, junto a la paz y la dicha interior que el vidente energético precisa.

La otra posición de enorme utilidad para el vidente energético es la posición de Hipnos o del Ensueño, para el estado onírico, donde el vidente entra a la hora de dormir para viajar en esta dimensión con el cuerpo de energía o doble energético, o bien a otras dimensiones, manteniendo la conciencia de la primera atención o vigilia, consciente de que está en el reino de Hipnos, extrayendo información, conocimiento y poder para el ensanchamiento de la Conciencia Energial de Ser.

Así como la Conciencia de Acecho, que propicia la interacción con el mundo ordinario de forma desapegada.

La posición de la Conciencia Acrecentada es una ubicación donde se adquiere una mayor capacidad para el aprendizaje, en el estado de vigilia, y a la vez es un lugar que sirve de trampolín para alcanzar otras ubicaciones para el Receptor Sensorial.

Quedando la ubicación de la Transmigración o Tercera Atención, máximo logro de la Conciencia Energial, para el momento definitivo de abandonar esta dimensión, viajando hasta las ciudades energiales de los chamanes y los budas, ubicadas en la quinta dimensión. Ciudades conocidas como La cúpula del Nagual, y Shambala, la ciudad de la luz.

El quinto de los objetivos de la Atenergia es, la propuesta de un acercamiento y conjugación de la Ciencia al chamanismo para un estudio más profundo y analítico de la Conciencia Energial de Ser, por lo que solicita de la Ciencia una liberación de prejuicios que le permita la aceptación de este antiguo conocimiento como posible y merecedor de reconocimiento y atención. Así mismo requiere la formación académica y científica de los guerreros en todos los campos, para darle un mayor crédito y respeto al Camino del Conocimiento de la Conciencia Energial.

## 10. LOS DETRACTORES DE LA ATENERGIA.

No esperéis que nadie venga a convenceros de la realidad espiritual, ni pidáis más sacrificios que otros hagan por vosotros. Sed osados y experimentad por vosotros mismos.

Hoy mismo, un amigo, en una discusión sobre la existencia o no del más allá, el descreído sufriente -según afirmaba, pues le gustaría creer en algo- me pedía que le demostrara que el más allá existe.

Yo le dije que eso era imposible, que yo podía contarle mi experiencia post mortem de la que tengo la misma certeza de que fue tan real como la que cualquiera puede tener al poner el dedo sobre la llama de una vela, pero que mi vida como mi muerte, son experiencias propias que no se pueden transferir: Yo no puedo morir por otro, al igual que nadie puede morir por mi.

Con todo, ya advertido, le fui contando paso a paso los peldaños de mi muerte y posterior renacimiento, a lo que él fue cuestionando en nombre de la Ciencia y de la Razón, y cortándose incesantemente las frases, con lo que al no dejar que las acabara, él interpretaba otras finalidades a estas que las que yo iba a dar, acordes con sus intereses de vencer en la discusión, con lo que la conversación se descentraba una y otra vez convirtiéndose en un diálogo de besugos.

Por fin, cuando pude terminar mi narración, concluyendo con mi entrada tras el túnel en una inmensa luz que era toda paz y amor, y de una intensidad que jamás en la Tierra había experimentado. Todas y cada una de mis células estaban fundidas en aquella luz, y mi yo a su vez, se encontraba en todas y cada una de mis células de forma individual. El broche final de la experiencia vino cuando escuché una voz que me preguntó:

¿Qué has hecho en esta vida por los demás?

Mi respuesta fue que Nada. Pues nada había hecho ni de bueno ni de malo.

A lo cual mi amigo increpó: ¡¿Y los demás, qué han hecho por ti los demás?! Proyectando su maltratado y vulnerable Ego sobre la pregunta.

Le contesté que yo no vivía la vida de los demás, y que por tanto no podía ser responsable de lo que los demás hicieran, pero si era responsable de lo que yo hiciera.

El concluyó diciendo que eso le sonaba a cristianismo, dándole al adjetivo un tono despreciativo de descalificación, como si por tener algo que ver con éste, mi experiencia perdiera todo crédito.

Terminado el relato, y ya para acabar, ni corto ni perezoso me suelta que, eso no lo podía demostrar, y que mas le parecía cosa de que me había leído un libro y que yo me lo había creído, con lo que todo era una fantasía de mi mente, puro infantilismo. Incluso echó mano de un amigo en común para reforzar su opinión alegando que éste opinaba que mis propuestas chamánicas le parecían puras fantasías.

Yo me eché a reír y le dije -irónicamente- que seguramente tenía razón. Pero que la experiencia de la muerte es algo personal e intransferible, como las compresas y todo lo referente al chamanismo, y que ya le había avisado de esto, al principio de que me pidiera reporte de mi creencia en el más allá, que eso era algo que no se podía demostrar, y que solo podía confirmarse con la experiencia propia. Y que al parecer, todos los hombres y mujeres que se integraron en los linajes de conocimiento chamánico y budistas, y que afirman la continuidad de la existencia después de la muerte, por lo visto según tú, fueron todos una panda de idiotas infantilistas que se habrían leído antes algún libro. Que cosas.

Ni siquiera me molesté en decirle que por aquel entonces ni por asomo había yo leído ningún libro que tuviera alguna referencia a mi experiencia. Para qué, mi amigo ya había juzgado y sentenciado toda mi experiencia de antemano. Pues él, aunque al principio de la conversación había confirmado un verdadero y sincero deseo de creer en algo, no era más que una farsa hipócrita, ya que en realidad éste se siente muy pagado

de su no creencia en nada, respaldado en la "supuesta" Razón y en la Ciencia como verdades únicas.

No obstante añadí: Querías un testimonio de vida más allá de la muerte y lo has obtenido. Además de primera mano, de un amigo que conoces y que sabes que no te va a engañar, que no obedece a intereses religiosos, ni tampoco comerciales de ningún tipo. Mi experiencia fue original y aparte del valor que esta en si misma tuvo, fueron los efectos que a partir de ella en mi vida se realizaron. Como el haber perdonado al mundo y a mi mismo; el sentimiento y la renovada energía de haber renacido. La pérdida del Ego. La capacidad de dar amor sin esperar nada a cambio. La disolución de todos mis complejos e hipocondrías, y la pérdida del miedo a morir. En definitiva, supuso una verdadera revolución en mi vida, que se hallaba acotada por infinitas trabas mentales y educacionales.

Si crees que todo eso se consigue por la influencia de la lectura de un libro, menudo libro, sería numero uno en ventas mundial, y el mundo habría cambiado ya. Ojala existieran libros así con tal poder. Ahora mismo te regalaba uno.

Pero ahí no acabó todo, pues al final llegó a pedirme una demostración de mi creencia demandando que me cortara las venas y que el me grabaría con una cámara para de este modo demostrar que lo que digo es cierto.

Espíritu científico el del chico, pero como siempre sacrificando a los demás, al ratón del laboratorio, para ellos, Egoístas, encontrar su pequeña verdad que los hará felices. Incluso llegó a argumentar "el muy altruista" que si él fuera yo, que tan seguro estoy de lo que digo, que el si se cortaría las venas por mi.

Se marchó más apesadumbrado de lo que había llegado, transmitiéndome a mi, como buen pinchecito tiranito, la causa de su malestar, pues no solo no había podido demostrarle lo que ya le había advertido que es imposible de demostrar, a lo que él agregó diciendo que eso lo decimos todos los que tenemos creencias infantilistas porque no podemos demostrar la verdad.

Me marché diciéndole que yo a él si le creía su afirmación, puesto que esa era su opinión, de que no creía en nada, sin tener que pedirle que se suicidara para demostrarme que Dios ni el más allá existen, según su postulado. Como si acaso una cámara pudiera registrar un evento que sucede en otra dimensión energética, acarreada por la diferente alineación de emanaciones hecha por el receptor sensorial. Por ahora no se ha inventado.

Y ya despidiéndome añadí, que como con nuestro pensamiento hacemos la realidad, aunque mejor sería decir con el desplazamiento del receptor energético a otra ubicación, y él no creía en nada, pues eso es lo que encontraría después de su muerte, nada. Yo por mi parte como si creía pues eso es lo que encontraría, mi supervivencia a la muerte en otra dimensión, a la que pasaría al igual que lo hacen los Budas con el cuerpo de arco iris; los chamanes con la apertura a la Conciencia Energial; y como los Guerreros Ninja, que se evaporan en el aire para escapar de su enemigo.

Por supuesto preparándose antes, como llevo años, en la experiencia de ese tipo de conciencia que se requiere para lograrlo, gracias a las técnicas y conocimientos budistas y chamánicos.

He querido significar este debate como un claro ejemplo del pensamiento racionalista que impera en la sociedad, apostata, descreído e ignorante, que se cimenta en postulados como que el amor es solo una reacción química –la ignorancia es muy atrevida- reafirmando con esto el predominio de la materia sobre el espíritu. Como si acaso no fuera primero la conciencia la que registra el hecho, la emoción posterior, y a partir de ahí, es cuando se desencadenan las reacciones químicas pertinentes. Por mucha viagra que te tomes si no pones delante de ti una hembra que te excite, no habrá ninguna erección, más allá de acabar poniéndote de color azul, como reportaron los periódicos de un paciente que había acudido al hospital después de haberse tomado no sé cuantas cajas de viagra durante una semana seguida. Por poner un ejemplo menos burdo, es la emoción de la tristeza lo que desencadena las lágrimas, y por muchas de ellas que pongas en tus ojos no por ello generarás tristeza en tu sentimiento.

Es la conciencia, el alquimista, y no la química por sí misma. Todas las pastillas del mundo jamás podrán curar una depresión, más allá de paliarla a lo sumo durante algún tiempo, aparte de crear enfermos crónicos, lo que tanto gusta a la industria farmacéutica. Pero la auténtica y verdadera curación acontecerá, cuando la conciencia, tras una catarsis, enfrente las causas que le llevaron a la depresión. La Comprensión traerá aparejada la Curación. Y en el peor de los casos, una práctica meditacional diaria servirá como la mejor medicina, sin gastos ni efectos secundarios, que día a día irá restañando las viejas heridas.

El razonamiento por excelencia científico, como vemos en este claro ejemplo, no siempre es acertado, como quieren imponernos los que se pavonean de ser racionalistas y que todo lo que concierne al Espíritu, a la Conciencia Alquímica son puras fantasías y patrañas de infantilistas y embaucadores. Cuando, por otra parte, se podría escribir unos cuantos libros de los errores y dogmas de la Ciencia, y de los daños que estos han causado en la sociedad. Pese a todo, aún siguen hablando subidos al pedestal del dogma, ante lo que sigue siendo un verdadero y por ahora, inexplicable misterio: Dios y la misma existencia.

El pensamiento científico-racionalista, se basa en la creencia de que no existe nada más que el mundo material. Todo lo que puede ver, tocar, medir y pesar, y corroborar con otro que esta viendo, tocando, midiendo y pesando lo mismo, y repitiendo la experiencia en laboratorio (por supuesto con la bata blanca puesta) con los mismos resultados. Pero lo que la Ciencia, el racionalismo no contempla es, que lo que llamamos realidad, solo es el producto de la alineación del Receptor Sensorial Perceptivo en una ubicación determinada de las distintas posiciones que existen, y en el caso del lugar de La Razón o Conciencia Ordinaria, con o sin bata blanca puesta, percibimos un mundo sólido y de apariencia estable al que llamamos, de la materia. Pero que no es el único mundo posible como los materialistas racionalistas se empeñan, nos imponen y nos quieren hacer creer, incluso descalificándonos con insultos, si es menester.

El sentido común es el menos común de los sentidos, y por más estudios de Ciencia que se obtengan, el sentido común, no parece ser el fuerte de algunos científicos. Pero lo peor es que una inmensa mayoría de gente que los escucha aceptan su palabra como si fuera la de Dios. Cosas que tiene la ignorancia de los que jamás leyeron un solo libro, o apenas adquirieron unas bases sólidas culturales.

Expondré un par de ejemplos de un programa de T.V. muy conocido llamado Redes. El afamado presentador afirmaba que tanto el estornudo como el bostezo eran dos efectos que no tenían ningún sentido práctico en nuestra fisiología. Como siempre jugando a ser Dioses y menospreciando lo que la madre naturaleza ha hecho, pues esta no hace nada que sea innecesario. Como si hace el Hombre, que es especialista en lo superfluo e innecesario.

El Estornudo, si aplicamos el sentido común, podremos entender que, además de síntoma que nos señala que hemos contraído un constipado, es una forma de arrojar fuera del cuerpo los virus que nos están infectando; y el bostezo, por su lado, es un modo natural de estiramiento para la relajación de todos los músculos de cara, mandíbula, cuello y estómago, que además abriendo el diafragma nos permite una respiración completa. Es un recurso del cuerpo para relajarnos y prepararnos para el sueño, así como espabilarnos desentumeciéndonos al despertar, junto con los estirones que se producen.

No tengo estudios de Ciencia alguno, más allá de las revistas que me gusta leer y programas de radio y tele dedicados a la Ciencia que escucho y veo, pero creo que mi explicación es de sentido común, a tenor de las reacciones naturales que producen un bostezo y un estornudo.

Volviendo al tema de la discusión con mi amigo, del que he de decir que jamás se ha leído ni un solo libro de chamanismo, esta enconada defensa hecha por él, es un claro ejemplo de los detractores del antiguo saber del Chamanismo y de la nueva Ciencia de la Conciencia energética que es la Atenergía, y de como éstos nos darán una fuerte batalla con una defensa enconada; bien por desconocimiento –como es el caso de mi amigo- o de manera consciente por intereses de dominio, poder y control, que viéndolos

amenazados no quieren perder. Pero no dudéis que, batallas ganarán, pero la victoria de la guerra, es cosa de la Atenergía.

Guerra en que los perdedores, como nunca en ninguna otra guerra en la historia se ha dado, acabarán siendo también vencedores, pues cuando por fin reconozcan su derrota, si es que el entronado Ego se lo permite, ellos y la humanidad en su conjunto, habremos dado un paso de gigantes en la evolución, con la aceptación de la Conciencia Energial. Salvo algunos empecinados que sufrirán, aferrados al viejo paradigma, la causa de su propia destrucción; como siempre ha sucedido en cualquier evolución, social, económica o espiritual.

## 10-B. UNA OFERTA AL ESPIRITU

Si queréis saber sin menoscabo de duda, atreveros a experimentad por vosotros mismos, haced vuestra oferta al espíritu, desde el hechizo del silencio interno y llamad al Intento a que mueva vuestro Receptor Sensorial Perceptivo. Antes o después si sois capaces de mantener vuestro intento de forma inflexible, por un tiempo, con una firme voluntad, los resultados se producirán. Y cuando digo un tiempo, éste puede ser días, semanas, meses, e incluso años, hasta que se produzca algún resultado notable. Y requiere de esfuerzo sostenido, paciencia infinita y toneladas de práctica.

El Intento que os propongo es vislumbrar la idea de que, como esferas de luz, podéis trascender el límite humano de una vida enfocada solo a tener una pareja, criar hijos para no quedaros el día de mañana solos y os cuiden, adquirir propiedades que os den prestigio y, o, seguridad, para luego envejecer decrépitos y morir. A veces olvidados por todos en cualquier habitación de hospedaje.

Podéis vislumbrar la idea de que, como seres energiales, la vida se extiende y amplía al espacio estelar, en el que ya estamos y formamos parte. La vida es mucho más misteriosa, intensa y fascinante de lo que nos han dicho que es, pues no vivimos en un mundo de objetos, sino de las emanaciones del Águila. Campos de energía que se extienden hasta el infinito.

A priori, las propuestas energiales dimensionales pueden parecer pura ciencia ficción, cuentos para dormir chupones. Pero lo importante no es que alguien os convezca, sino que vosotros os convezcáis por vosotros mismos, pues si creéis que son posibles, los serán. Después de todo, estas propuestas son tan irreales como lo es la realidad ordinaria de la que tan convencidos estáis. Pues una y otra realidad, cobran o pierden su significado, según el RSP las alineé o no. No os ha sucedido nunca, que al despertar de un sueño muy vivido no sabéis si estáis despiertos o el sueño es en ese momento; y os resulta difícil separar la barrera entre el sueño y la realidad?

El mejor y casi único modo de que creáis que la realidad energial es posible es, que tengáis por vuestra cuenta una experiencia transcendental. Eso os dará la absoluta certeza.

Enfocad este intento de forma inflexible a la hora de ir a dormir, tomando conciencia de vuestro ser energial que entra todas las noches en el Astral sin que seáis conscientes de ello. **iDespertad en el Ensueño!** Y tomad conciencia de que estáis en el Reino de los sueños. De modo que el sueño ordinario, se convierta en Ensueño al mantener la conciencia de la primera atención en el reino onírico.

A un nivel pragmático lo que podéis encontrar en la conciencia de Hipnos, en la Segunda Atención, dentro de la dimensión astral, será a familiares y amigos, y enemigos ya desaparecidos. Y si os remontáis a una dimensión superior podréis encontrar el Reino de los Ángeles y de los Maestros Ascendidos como Jesucristo, Saint Germain y los Budas.

Elegid un Maestro o Ángel y llamadlo cada noche a que os visite y os instruya.

Recientemente he recibido la primera visita, sin haberlo llamado, de Eiael, Ángel enviado por Dios a la Tierra para salvarla -según los angeleólogos- y os puedo asegurar que es la cosa más hermosa que jamás hubiera podido imaginar. Simplemente pasó por encima de mi cabeza como una gran ave blanca que destellaba luz, para dando media vuelta, se transformó en Ángel, y lentamente, mirándome, se posó ingrávido frente a mí. No me habló, pero su sola presencia era paz, amor, belleza y pureza sin límite.

También he recibo recientemente la visita de don Juan, el Nagual de Las Enseñanzas. El Ensueño fue un tanto extraño, pues nos hallábamos los dos sobre una cama de matrimonio, y el me enseñaba a colocar una tapa de cazuela de guisar correctamente entre el colchón y el pie de cama. A continuación me desperté, intente comprender el mensaje críptico de aquella enseñanza, que en el ensueño si tenía sentido para mí. Aunque era un sentido funcional nada más pese al sinsentido que es colocar una tapa de cazuela entre el colchón y el pie de cama. Por cierto, me ha desaparecido una tapa de cazuela de la cocina de casa y que no encuentro por ningún lado, pese a haberme vuelto loco buscándola. ¿Se quedaría en la Segunda Atención? Todo es posible.

Nunca había ensoñado antes con don Juan, aunque si he recibido y visto su cara aconsejándome en muchas ocasiones dentro del estado de conciencia acrecentada.

Ambos Ensueños han sido recientes y desde que acontecieron hace un par de semanas los llamo cada noche, aunque hasta hoy sin éxito alguno. Aunque si he empezado a contactar mentalmente con Eiael. La perseverancia, como dice el I-Ching, trae ventura.

Recordar que para obtener algún resultado en el Ensueño, como en el Intento, pueden pasar semanas, meses y años. Pero si transitáis por la Senda del Guerrero con un firme empeño sostenido, los resultados llegarán.

Haced vuestra esfera al Espíritu con un Intento sostenido, y el Espíritu, antes o después os escuchará, pues paradójicamente nuestro comando es el comando del Águila.

## 11. EL GRAN RETO DE LA ATENERGIA

El gran reto de la Atenergia para esta Nueva Era que en estos momentos se está iniciando, es mover el Receptor Sensorial Perceptivo de Gea, que actualmente se encuentra oscilando en el asentamiento de la Razón. Los Videntes Modernos, Videntes Energiales, o Guerreros de luz, debemos congregar reuniones grupales masivas para enfocar nuestra atención energial en el RSP del Planeta a modo de fijar su ubicación de forma definitiva en la nueva posición de la Razón.

Don Juan, antes de su partida con el resto de Guerreros de su grupo, hacia La Cúpula del Nagual, Ciudad de Luz cercana a una de las estrellas de Orión, y a la que propongo llamar Juanalia, en honor de tan formidable y excepcional Maestro Nagual, que tan sublime propósito nos ha regalado. Éste le encarga a Castaneda el cometido que debe llevar a cabo para el inicio de esta nueva era de la Conciencia Energial, fijar el Receptor Sensorial Perceptor de Gea, en la ubicación exacta de La Razón, que ahora está oscilante. Lugar, el de la Razón, que en la esfera luminosa del ser humano también se halla oscilante, pues la esfera energial de Gea y las nuestras están en la misma sintonía. De ahí la inestabilidad de nuestra razón, afectada por las emociones, como la ira, el deseo, la ambición, el odio y el temor. A ello hay que incluir que esta posición, actualmente al no estar fijada, es pasto para la actividad predatoria de la Mente Foránea, que aprovecha los estallidos energiales de la emocionalidad para conseguir su alimento.

Cometido éste, sin duda traído de los pelos, sobremanera para ser ejecutado por un solo hombre, por muy poderoso que sea. Pero como Castaneda afirma él es el responsable de poner la argamasa, para que el resto de los Videntes Modernos continuemos la obra.

Durante varios días he estado barruntando, en que lugar se encuentra dicho RSP de Gea, pues para lograr fijarlo debemos saber primero donde se halla, pues nada dice Castaneda de su ubicación. De los chakras planetarios si tenemos información de dónde se hallan, pero nada dicen del Receptor Sensorial Perceptivo.

Al final he recibido la inspiración, pues según nos cuentan, entre los chakras terrestres, hay uno al que denominan como de Activación de Era, que se corresponde con el chakra de Ajna, el del tercer ojo, y según dicen este chakra es oscilante, y que actualmente se encuentra sobre Europa.

La Vieja Europa, cuna de las democracias, del pensamiento filosófico y de las ciencias. No podría ser mejor lugar para ubicarse, pues es donde mayor condensación ha habido de masa critica utilizando la alineación de La Razón -desde hace ya más de dos milenios que se posicionó aunque de forma inestable- con la antigua Grecia de Sócrates y Platón, y que ahora definitivamente debemos fijar.

Tiene bastante sentido que este chakra de Activación de Era y el Receptor Sensorial Perceptor de Gea, sean el mismo, pues coinciden también en que ambos están oscilantes.

Ahora estamos en el momento justo para asentar el RSP de Gea en el lugar exacto de La Razón.

Somos hijos de la Tierra, hechos de su misma materia y con la misma proporción, tres partes de agua por una de tierra, en nuestro caso masa corpórea, y al igual que nuestra esfera energial de la Conciencia, Gea también la tiene, con sus chakras principales y un Receptor Sensorial Perceptivo por el que alineamos los campos energiales que fluyen codificados en el Universo. Bien sea para encarar el receptor en el lugar de la Razón, del Conocimiento Silencioso, o bien para encararlo en otras dimensiones energiales.

El objetivo de los objetivos para esta nueva era que amanece, para los Guerreros de Luz, es fijar de forma estable el Receptor Sensorial Perceptivo de Gea en la ubicación de la Razón, y por ende, se establezca en nosotros. Y viceversa, pues en la medida que más seres humanos logren estabilizar la razón alejándola de las actuales emocionalidades y sentimentalismos que la perturban, lograremos que la de Gea quede estable, extendiéndose la estabilidad por el poder de ósmosis de la gran magnitud del Receptor Sensorial Perceptor de Gea, a toda la humanidad.

El reto es nuestro, de nadie más. Nosotros elegimos que hacer: Nos descojonamos de todo esto y decimos que son puras fantasías animadas de ayer y de hoy, o nos lo tomamos en serio y actuamos en consecuencia.

Mi propuesta es que nos organicemos, al menos los que sí creemos -y los demás que canten misa o se mueran de risa- para realizar conjuntas y continuas meditaciones grupales enfocando la atención energial en los chakras y en el RSP de Gea hasta que logremos fijar su ubicación, en el sitio estable de la Razón.

## 12. EL CAMINO DEL GUERRERO

Ante las aberraciones cometidas por Los Brujos de la Antigüedad, los Nuevos Videntes, allá por el siglo X, recapitulan todo el conocimiento disponible de su linaje, creando una nueva estructura didáctica, específica y ordenada, que integran como El Camino del Guerrero.

El Guerrero no es aquel que se prepara bélicamente para enfrentarse al enemigo, sino aquél que lucha, siempre en guardia, contra las propias debilidades e indolencias características al ser humano, en una batalla por el crecimiento personal, y la superación propia, por la conquista del poder personal, y la libertad total al momento de la transmigración ante la muerte.

El Camino del Guerrero es una guía basada en una serie de principios, premisas y preceptos que se recopilan dentro de un orden específico para facilitar la enseñanza del aprendiz y posterior crecimiento como Guerrero, accediendo en última instancia a la categoría de Hombre o Mujer de Conocimiento.

Es una estructura de conocimiento y poder, fundamentada en hechos energéticos inefables e irrevocables, experimentados por la capacidad del vidente, de percibir directamente el fluir de la energía en filamentos luminicos inteligentes, extendidos por todo el universo, que los videntes energiales llaman Las Emanaciones del Águila.

De manera didáctica, el Camino del Guerrero se ordena en tres aspectos o áreas de instrucción dentro del concepto cognitivo denominado, La Maestría de la Conciencia de Ser.

La Maestría de la Conciencia de Ser se codifica en seis principios que los videntes denominan, Las Verdades de la Conciencia de Ser. Que son:

La primera de las verdades es, que no existe un mundo de objetos, sino sólo un Universo de campos energiales que los videntes llaman Las Emanaciones del Águila.

La segunda es, que cada uno de nosotros está envuelto en un receptáculo energético que encierra una pequeña parte de esas emanaciones.

La tercera es, que la conciencia de ser es el producto de la constante presión que ejercen las emanaciones exteriores, llamadas en grande, sobre las emanaciones interiores

La cuarta es, que la conciencia da lugar a la percepción que acontece cuando las emanaciones en grande se alinean por la presión de estas sobre las interiores.

La quinta es, que la percepción que se produce es canalizada a través de un selector de energía que se encuentra dentro de la esfera luminosa llamado el Receptor Sensorial Energial Perceptor que agrupa determinadas emanaciones externas e internas alineándolas.

La sexta y última de las verdades es, que el receptor energético una vez se desplaza de su posición habitual se perciben otras realidades no ordinarias, pudiendo llegar a alinear incluso mundos enteramente diferentes al nuestro.

Si aceptamos a ciencia cierta estos hechos energiales, que todo lo que percibimos y la cualidad de lo que percibimos emana del sitio específico en que se ubica el Receptor Energial, podemos desplazarlo a voluntad.

El receptor sensorial perceptor energético del hombre aparece en torno a un área definida en la esfera luminosa porque así lo decreta el Águila, pero el sitio específico en donde se fija queda determinado por los hábitos. En primer lugar aprendemos que puede situarse en un punto específico, y luego le ordenamos nosotros mismos que se fije ahí en base a la reiteración en el diálogo interior. Entonces nuestro comando, determinado por

los actos repetitivos, se convierte en el comando del Águila, quedando el receptor energial fijado en ese punto.

Si creamos nuevos hábitos reiterados con un intento sostenido podemos ordenar al receptor sensorial el alcance de nuevas ubicaciones. Estos actos o pensamientos reiterativos novedosos permiten que la primera atención suelte su absorción en sí misma que es la que mantiene el receptor sensorial energial perceptor rigidamente fijo en ese lugar.

Los rituales y encantamientos siendo repetitivos, obligan a la primera atención a liberar una porción de la energía empleada en sostener el inventario humano -todo lo que tras toda una vida de aprendizaje reiterado damos por hecho- de modo que el receptor energial pierde así su fija rigidez. Con lo que el receptor sensorial se desplaza por la intromisión de las bandas energiales exteriores a un nuevo lugar. Este efecto producido por el ritual también se produce con el efecto de "parar el mundo", es decir realizando un intento sostenido en el silencio interior de la mente. Lo cual libera también la absorción en nosotros mismos creada por el inventario habitual.

Dentro de la Maestría de la Conciencia de Ser se contemplan las siguientes tres maestrías básicas en el conocimiento que todo guerrero debe aprender y dominar con el objetivo de realizarse como vidente y Hombre de Conocimiento. Que son:

- A. La Maestría del Acecho
- B. La Maestría del Intento o Voluntad
- C. La Maestría del Ensueño

Estas maestrías o artes se desarrollan dentro de dos grandes esferas de instrucción denominadas: El Tonal y el Nagual, también llamadas comúnmente, el lado derecho y el lado izquierdo, en referencia a los dos lados de la esfera energial donde el receptor sensorial se desplace.

El Tonal se define como la conciencia del lado derecho, la conciencia ordinaria, este mundo, lo conocido, la primera atención.

El Nagual como la conciencia del lado izquierdo, el otro mundo, lo desconocido, la segunda atención.

En el Tonal o lado derecho, se imparten las enseñanzas teóricas dentro del estado de conciencia ordinaria.

Y en el Nagual o lado izquierdo, dentro de la conciencia acrecentada, para el Arte del Acecho, y las prácticas de percepción del resplandor de la conciencia ejecutadas en la segunda atención.

La conciencia acrecentada es un estado en el que la conciencia perceptiva cobra una mayor intensidad de lo habitual, que permite la comprensión holística de los hechos energéticos sin necesidad del didactismo lineal explicativo, que se precisa para la conciencia ordinaria, superficial y alegórica. Energialmente, supone el desplazamiento del RSP hacia el lado izquierdo de la esfera luminosa.

Este tipo de conciencia, la acrecentada, tiene un ligero problema trasladable a cualquier desplazamiento del Receptor Sensorial, y es que, olvidamos con una facilidad tremenda todo lo que hemos vivenciado, como si nunca hubiera pasado, en esas distintas ubicaciones. Al igual que pasa con los sueños, que apenas hemos despertado, la nueva posición de la vigilia anula todo lo experimentado en la posición en que se encontraba la conciencia durante el sueño. Lo mismo sucede con la ubicación de la niñez, que hemos olvidado completamente al desplazarse con los años al lugar de la Razón. Cada ubicación diferente que alcanza el resplandor de la conciencia, es un almacén en sí mismo, de la memoria de la experiencia vivenciada, que recuperamos cuando el receptor sensorial vuelve a la posición en que estuvo durante aquellas vivencias.

Por esta razón, el Guerrero tarda años en alcanzar la Totalidad de Sí Mismo. Labor lenta que requiere de esfuerzo y propósito, pues tiene que ir re canalizando todos esos recuerdos de las vivencias acontecidas en los estados alternados de conciencia que han quedado almacenados en esas distintas ubicaciones, hasta traerlo en un todo a la

conciencia ordinaria que sintetiza todo el conocimiento acumulado. Entonces está dispuesto para alcanzar el poder y hacerse un Hombre de Conocimiento. Sólo entonces.

El Maestro o Nagual, al inicio de la fase de aprendizaje, facilita la entrada al estado de conciencia acrecentada, a través de la ingestión de determinadas plantas psicotrópicas, con el fin de lograr mover el Receptor Sensorial que se encuentra, al principio, firmemente anclado en el aprendiz por el mantenimiento de toda una vida fijado en el lugar de la percepción ordinaria, también llamado lugar de la Razón. Lugar que se ha ocupado de descartar, tachando de fantasía, cualquier hecho fuera de lo común. Fundamentalmente por el miedo a lo desconocido que estas experiencias nos producen, y que no controlamos.

Una vez se ha logrado la ductilidad en el movimiento del Receptor Sensorial, el uso de dichas plantas se suspende. Debido al enorme desgaste energético que producen, el nagual recomienda utilizarlas solo lo imprescindible, pues pueden debilitar al aprendiz e incluso si el uso es abusivo, llegar a enfermarlo, y en casos extremos, llevarlo a la muerte.

Conseguida la ductilidad en el movimiento del Receptor Sensorial, el nagual, dispone de distintos métodos para moverlo de nuevo, bien a través del golpe del nagual: manotazo que éste propina en la espalda, entre los omóplatos, zona del aura donde se asienta la ubicación ordinaria del Receptor Sensorial. Bien, a través de las técnicas del Acecho con escenificaciones y modificaciones del comportamiento, colocando al aprendiz en situaciones dispares y, o esperpénticas, que tienen la capacidad -por su extrañeza- de mover el Receptor Sensorial con naturalidad. O bien por la sola presencia del Nagual, por ósmosis, dada la mayor intensidad energética e impecabilidad del maestro Nagual, que arrastra la posición del receptor sensorial del aprendiz inicialmente al lugar de la Conciencia Acrecentada, y posteriormente a los mismos lugares en que el Nagual mueve su RSP.

Cuando el aprendiz asciende a la fase de Guerrero, el desplazamiento del Receptor Sensorial se acciona a través del Intento sin más artificio que el de la voluntad y el hechizo del silencio interno, por la fuerza del puro entendimiento que producen las Verdades de la Conciencia de Ser Energial. Pues el comando del Águila se convierte en el comando del guerrero.

A través del camino del Guerrero, el aprendiz pasa por tres fases de la enseñanza, la primera como aprendiz de Guerrero, al tomar conciencia de la energía y de las nuevas posibilidades de la percepción; la segunda como Guerrero, fase de instrucción y dominio de estas nuevas posibilidades; y en tercer lugar, el acceso a Hombre de Conocimiento cuando se tiene el dominio absoluto sobre el Receptor Sensorial y se es capaz de entenderlo y enseñarlo a otros.

Bajo el auspicio del Espíritu, el Guerrero, se enfrentará en cada una de las fases del camino, a pavorosas batallas por ganar el conocimiento, el poder, y el dominio sobre sí mismo. Para ello precisará de un Espíritu indomable, de una presencia de ánimo impecable, cargada de audacia, firme propósito y finalidad. Deberá mantener su cuerpo sano, en buena forma física, y mantener un estado célibe de ahorro energético.

Deberá borrar su historia personal, inseminada por el Ego, a través de la Recapitulación.

Deberá tener la muerte siempre presente en su ánimo, a sabiendas de que cada acto realizado puede ser el último sobre esta tierra. Actuando de este modo garantizará que sus actos sean actos de verdadero poder, y no meras acciones insustanciales sin fuerza ni transcendencia, de quien se cree inmortal y que dispone de todo el tiempo del mundo, dejando todo para un hipotético mañana que no sabemos si llegará.

Deberá trabajar sin descanso, para perder la Importancia Personal y romper el espejo de la imagen de sí. Lucha sin par, pues la Importancia Personal, simbolizada por el Dragón de las Mil Cabezas, se interpondrá una y otra vez en nuestro camino, impidiéndonos el vuelo de la libertad total, invadiendo la mente con nuevos y sutiles apegos que impiden el silencio interno total, que precede a la lucidez extrema de la iluminación. El Ego con sus mil artimañas, intentará distraernos pues el destierro le va en ello.

En esta lucha sin igual, encontraremos un enemigo más, venido desde los confines del Universo, al que los chamanes denominan como el Volador o la Mente Foránea. Ser inorgánico del que ya os he hablado.

Los hay a millones. Para ellos somos como las gallinas de un gallinero a las que alimentamos para que pongan huevos que después comeremos. No los odies ni los temas, no son mejor ni peor que nosotros, y como cualquier ser vivo necesita alimentarse. Odíarlos sería otro modo de caer en la Importancia Personal; un lujo de alimento para el Volador que se dará un festín con tus estallidos nacidos del odio y la ira, de quien se siente exclusivo, digno e importante. O del miedo y la autocompasión de sentirse víctima.

Recuerdo que la primera vez que leí El Lado Activo del Infinito (doceavo y último título de Las Enseñanzas de Don Juan) en que don Juan le habla a Castaneda del Volador, creí que era un recurso didáctico de este, con el fin de que Castaneda se tomara un mayor interés en seguir sus enseñanzas y redoblara esfuerzos en seguir el Camino del Guerrero. Pero no, resultó ser cierto pues avanzando en la narración, don Juan lleva a Castaneda a una experiencia de campo en la que le enseña la técnica para vislumbrarlos, que se ejecuta en la conciencia acrecentada, por la visión atenta a través del rabillo del ojo.

El pintor Goya los vio y plasmó en uno de sus cuadros de la serie oscura, con impactante maestría, titulado el cuadro: El sueño de la razón produce monstruos.

Por mi parte nunca me he parado adrede a verlos, aunque recientemente, sin proponérmelo, he visto uno de ellos pasar volando por encima de mí. Me encontraba tumbado en la terraza con la mente en silencio e inesperadamente, me sobrevoló pasando de largo. Son tenebrosos, sin duda alguna, se me pusieron los pelos de gallina, casi puse un huevo y todo. Chanzas aparte, son realmente tenebrosos, su aspecto y oscuridad es pavorosa, pasé un rato obsesionado y tuve que sacudirme el miedo de encima aplicando toda mi sobriedad con un firme propósito de indiferencia y silencio interno.

Otro de los aspectos que hay que observar es el encontrar un Camino con Corazón y seguirlo, y hacernos responsables de cada uno de nuestros actos y dichos, hasta de los más nimios. Para encontrar el Camino con Corazón, será conveniente recapitular el modo de vida actual. Pero si la senda por la que transitáis os da vigor y alegría, y si a la hora de descansar lo hacéis sin pena ni apuro por los actos realizados, entonces estáis en él. Si no es así, si lo que predomina en vuestra vida es la insatisfacción que produce la ira o la autocompasión, entonces el camino os irá debilitando y solo os deparará más conflictos, pesares y alguna posible enfermedad. Si así fuere, recapitular vuestra vida, limpiaros de las cargas del pasado y entonces, libres de cargas ajenas, podréis vislumbrar el camino con corazón abriéndose ante vosotros, que deberéis tomar y recorrer en todo su largo sin pena ni menoscabo alguno.

Recordar que debéis ser audaces, no permitáis que el temor paralizante sea el dueño y director de vuestras vidas. Pero tampoco hagáis las cosas bajo la presión de alocados impulsos, medid vuestras decisiones y las consecuencias que de ellas se pueden desprender. Un Guerrero siempre elige el momento oportuno para actuar, para ello debe ser paciente. Un Guerrero siempre elige su campo de batalla, analiza los pros y los contras y estudia todos los pormenores de su enemigo, para ello emplea la astucia. Un Guerrero saca toda la información que puede sobre el terreno que pisa y sobre su enemigo para ello emplea la simpatía en sus relaciones. Un Guerrero nunca renuncia a la victoria, aunque no le importe en absoluto la pérdida, por ello nunca se compadece a sí mismo por los resultados adversos. Quejarse solo le paralizará.

“Un Guerrero es un cazador inmaculado que caza poder. No está borracho ni loco, ni tiene tiempo ni humor para fanfarronear, ni para engañarse a sí mismo, ni para equivocarse en la jugada. La apuesta es demasiado alta, lo que se juega es su vida, pulcramente ordenada que tanto tiempo le llevó afinar y perfeccionar. No va a desperdiciar todo eso por un estúpido error de cálculo, o por tomar una cosa por lo que no es”.

Caminad en desapego, a sabiendas de que ganar o perder es todo lo mismo, que nada tiene importancia, pues la muerte os recordará que lo único que de verdad

importa es vivir, vivir y amar la vida y al mundo con toda intensidad. Vivir es la vueltita en el camino que ahora estamos tomando, todo lo demás son solo pensamientos. Ser victorioso o ser perdedor, es solo un pensamiento. Vivir la vida como si cada instante fuera el último, en silencio interno, esa será vuestra gran victoria. Todo lo demás está demás, son solo pensamientos, anodinos y superfluos, carentes de vida. Un gasto de energía intrascendente.

### 13. LA REGLA DEL NAGUAL

La Regla del Nagual de cuatro puntas, es una descripción del Águila, de lo que ella es y de lo que hace; y de lo que requiere para la conformación de la Serpiente irisada, con la que todos los componentes de esta, una vez preparados, saltarán al abismo para abandonar este mundo, transformándose en esferas luminosas, viajando hasta otro Universo paralelo.

A su vez es una cosmogonía. Cosmogonía libertaria, pues el Águila, indica las directrices precisas a sus criaturas como modo de que puedan evitar la muerte, a fin de perpetuar la Conciencia de Ser.

Será interesante reflejarla aquí para conocimiento general de lo que la Regla es, y por las detalladas descripciones en cuanto a la definición de los caracteres del Hombre Nagual y la Mujer Nagual, y del resto de las mujeres y hombres que la componen, y las distintas tipologías características con que son descritos por sus configuraciones energéticas determinadas. Y dice así:

**Al poder que rige el destino de todos los seres vivientes se le llama El Águila. No porque sea un águila o porque tenga algo que ver con las águilas, sino porque a los ojos del vidente, se le aparece como una inconmensurable y negrísima Águila de altura infinita, empinada como se empinan las águilas.**

**A medida que el vidente contempla esa negritud, cuatro estallidos de luz, le revelan lo que es el Águila:**

**Con el primer estallido de luz, que es como un rayo, guía al vidente a distinguir los contornos del Águila. Hay trozos de blancura que parecen ser las plumas y los talones de un águila.**

**Un segundo estallido de luz revela una vibrante negrura, creadora de viento, que aletea como las alas de un águila.**

**Con el tercer estallido de luz, el vidente advierte un ojo taladrante, inhumano.**

**Con el cuarto y último estallido, el Águila le deja ver lo que está haciendo:**

**El Águila se haya devorando la conciencia de todas las criaturas que, vivas en la tierra un momento antes y ahora muertas, van flotando, como un incesante enjambre de luciérnagas, hacia el pico del Águila, para encontrar a su dueño, su razón para haber tenido vida. El Águila desenreda esas minúsculas llamas, las tiende como un curtidor extiende una piel, y después las consume, pues la conciencia es el sustento del Águila.**

**El Águila, ese poder que gobierna los destinos de los seres vivientes, refleja por igual y al instante a todos esos seres. Por tanto no tiene sentido que el hombre le rece al Águila, le pida favores, o tenga esperanza de gracia. Pues la parte humana del Águila, es demasiado insignificante como para conmovier a la totalidad.**

**Solo a través de las acciones del Águila, el vidente puede decir que es lo que ella quiere: El Águila aunque no se conmueve ante las circunstancias de ningún ser viviente, ha concedido un regalo a cada uno de estos seres. A su propio modo y por su propio derecho, cualquiera de ellos, si así lo desea, tiene el poder de conservar la llama de la conciencia, de desobedecer el emplazamiento para morir y ser consumido. A cada ser viviente se le ha concedido el poder, si así lo desea, de buscar una apertura hacia la libertad y pasar por ella.**

**Es obvio para el vidente que ve esa apertura y para los seres que pasan a través de ella, que el Águila ha concedido ese regalo a fin de perpetuar la conciencia.**

**Con el fin de guiar a los seres vivientes hacia esa apertura, el Águila creó al Nagual.**

El nagual es un ser doble a quien se ha revelado la regla. Ya tenga forma de ser humano, de animal, de planta o de cualquier otra cosa viviente, por virtud de su doblez está forzado a buscar ese pasaje oculto.

El nagual aparece en pares, masculino y femenino. Un hombre doble y una mujer doble se convierten en el nagual solo después de que la regla les ha sido revelada a cada uno de ellos, y cada uno de ellos la ha comprendido y aceptado en su totalidad.

Al ojo del vidente, un hombre nagual o una mujer nagual aparece como un huevo luminoso con cuatro compartimentos. A diferencia del ser humano ordinario, que solo tiene dos lados, uno derecho y uno izquierdo, el nagual tiene el lado izquierdo dividido en dos secciones longitudinales y el derecho igualmente dividido en dos.

El Águila creó al primer hombre nagual y a la primera mujer nagual como videntes y de inmediato los puso en el mundo para que vieran. Les proporcionó cuatro guerreras acechadoras, tres Guerreros y un propio, a quienes ellos tendrían que mantener, engrandecer y conducir hacia la libertad.

Las guerreras son llamadas las cuatro direcciones, las cuatro esquinas de un cuadrado, los cuatro vientos, los cuatro humores. Las cuatro personalidades distintas que existen en la raza humana.

La primera es del Este. Se le llama orden. Es optimista, de corazón liviano, suave y persistente como una brisa constante.

La segunda es el Norte, llamada fuerza. Tiene muchos recursos, es brusca, directa, tenaz como el viento duro del norte.

La tercera, es el Oeste. Se le llama sentimiento. Es introspectiva, llena de remordimientos. Astuta y taimada como una ráfaga de viento frío y seco del oeste.

La cuarta es el Sur, se le llama crecimiento. Nutre, es bullanguera, tímida, animada como el viento caliente del sur.

Los tres Guerreros y el propio representan los cuatro tipos de actividad y temperamentos masculinos.

El primer tipo es el hombre que conoce, el erudito. Un hombre confiable, noble, sereno, enteramente dedicado a llevar a cabo su tarea, cualquiera que esta fuera.

El segundo tipo es el hombre de acción, sumamente volátil, un gran compañero, voluble y lleno de buen humor.

El tercer tipo es el organizador, el socio anónimo, el hombre misterioso, desconocido. Nada puede decirse de él porque no deja que nada de él se escape.

El propio es el cuarto tipo. Es el asistente, un hombre sombrío y taciturno que logra mucho si se le dirige adecuadamente, pero que no puede actuar por sí mismo.

Con el fin de hacer las cosas más fáciles, el Águila mostró al hombre y a la mujer nagual que cada uno de estos tipos entre todas las mujeres y los hombres de la tierra, tienen rasgos específicos en su cuerpo luminoso.

El erudito tiene una especie de hendidura superficial, una brillante depresión en el plexo solar. En algunos hombres aparece como un estanque de intensa luminosidad, a veces tersa y reluciente como un espejo que no refleja.

El hombre de acción tiene unas fibras que emanan del área de la voluntad. El número de fibras varían de una a cinco, y su grosor fluctúa desde un cordel hasta un macizo tentáculo de más de dos metros. Algunos hombres tienen desarrolladas esas fibras al punto de ser tentáculos.

Al socio anónimo no se le reconoce por ningún rasgo específico, sino por crear muy involuntariamente, un estallido de poder que bloquea la atención de los videntes. Cuando están en presencia de este tipo de hombre, los videntes se descubren inmersos en detalles externos en vez de "ver".

El asistente o propio, no tiene configuración obvia. Ante el vidente aparece como un brillo diáfano, en un cascarón de luminosidad sin imperfecciones.

En el dominio femenino se reconoce al Este por las casi imperceptibles manchas de su luminosidad, que son como pequeñas zonas de desolación.

El Norte tiene una radiación que abarca todo, exuda un destello rojizo, casi como calor.

El Oeste tiene una tenue membrana que la envuelve, que la hace más oscura que las otras.

El Sur tiene un destello intermitente, brilla durante un momento y después se opaca, para volver a brillar de nuevo.

El hombre y la mujer nagual tienen dos movimientos distintos en sus cuerpos luminosos, sus lados derechos ondean, mientras los izquierdos giran.

En términos de personalidad, el hombre es un proveedor nato, estable, incambiable.

La mujer nagual es un ser en guerra interiormente, pero aún así es un ser calmado, por siempre conciente pero sin ningún esfuerzo.

Cada uno de ellos refleja los cuatro tipos de su sexo en cuatro maneras de comportamiento.

La primera orden que el Águila dio al hombre y a la mujer nagual, fue que encontraran por sus propios medios, otro grupo de cuatro guerreras, las cuatro direcciones, que siendo ensoñadoras fueran las cuatro réplicas exactas de las acechadoras.

Las ensoñadoras aparecen ante el vidente como si tuviesen en sus partes medias un delantal de fibras que asemejan cabellos.

Las acechadoras tienen un rasgo semejante, pero en vez de fibras, el delantal consiste en incontables, pequeñas y redondas protuberancias.

Las ocho guerreras están divididas en dos bandos, que son llamados el planeta izquierdo y el planeta derecho. El planeta derecho está compuesto de cuatro acechadoras y el izquierdo de cuatro ensoñadoras.

Las guerreras de cada planeta fueron adiestradas por el Águila, en la regla de sus tareas específicas, las acechadoras aprenden a acechar y las ensoñadoras a ensoñar.

Las dos guerreras de cada dirección, ensoñadora y acechadora, viven juntas. Son tan semejantes que se reflejan la una a la otra, y solo a través de la impecabilidad, pueden encontrar estímulo y solaz en su reflejo comunal.

La única vez que se reúnen las guerreras de los dos planetas, es cuando tienen que llevar a cabo una tarea agotadora. Pero solo bajo circunstancias especiales deben juntar sus manos. Este contacto las fusiona en un solo ser y solo debe ser usado en caso de necesidad extrema, o en el momento de abandonar este mundo.

Las dos guerreras de cada dirección están unidas a cualquiera de los Guerreros, en la combinación que sea necesaria. De esa manera establecen un grupo de cuatro casas, en las que se pueden incorporar cuantos más Guerreros sean necesarios.

Los Guerreros y el propio también pueden incorporar un grupo independiente, o cada uno de ellos puede funcionar como ser solitario, si eso dicta la necesidad.

Después al nagual y a su grupo se les ordenó encontrar a otros tres propios. Estos podían ser hombres o mujeres o un grupo mixto; las mujeres tenían que ser del Sur.

Para asegurar que el primer hombre nagual condujera a su grupo a la libertad, sin desviarse del camino o corromperse, el Águila se llevó a la mujer al otro mundo, para que sirviera como faro que guía al grupo hacia la apertura.

**El nagual y sus Guerreros recibieron luego la orden de olvidar. Fueron hundidos en la oscuridad y se les dio nuevas tareas: la de recordarse así mismos y recordar al Águila.**

**La tarea de olvidar fue tan enorme que todos se separaron. No pudieron recordar quienes eran. El Águila designó que si lograban recordarse así mismos nuevamente, podrían hallar la totalidad de sí mismos. Solo entonces tendrían fuerza y la tolerancia necesarias, para buscar y enfrentar su jornada decisiva y definitiva.**

**Su última tarea, después de recordar la totalidad de sí mismos, consistió en conseguir un nuevo par de seres dobles y transformarlos en un nuevo hombre y mujer naguales; por virtud de revelarles la regla.**

**Y así como el primer hombre nagual y la primera mujer nagual fueron provistos de un grupo mínimo, su deber era proporcionar al nuevo par de naguales, cuatro guerreras acechadoras, tres Guerreros y un propio.**

**Cuando el primer hombre nagual y su grupo estaban preparados para entrar en el pasaje, la primera mujer nagual ya los estaba esperando para guiarlos. Se les ordenó entonces que se llevaran a la mujer nagual, a fin de que ella sirviera también de faro a su grupo; el nuevo hombre nagual y su grupo se quedó en este mundo para repetir de nuevo el ciclo.**

**Mientras se hallan en el mundo, el número de Guerreros que el nagual tiene a su cargo es de dieciséis: ocho guerreras, tres Guerreros, cuatro propios y el nagual. En el momento de abandonar el mundo, al unirse la nueva mujer nagual que les estaba esperando, el número es de diecisiete. Si el poder personal del nagual permite tener más Guerreros, estos se añadirán en múltiplos de cuatro.**

Don Juan explicó a Castaneda, que la regla no era un cuento, y que cruzar a la libertad, a la Tercera Atención, no significa vida eterna, tal como se entiende comúnmente. Lo que la regla asentaba claramente es, que uno podía conservar la conciencia de sí mismo, que por fuerza uno abandona al momento de morir. Según el benefactor de don Juan, en el momento de cruzar, uno entra en la Tercera Atención (Conciencia Energial) y el cuerpo se inflama de conocimiento. Cada célula se torna consciente de sí misma.

Este tipo de conciencia, no tiene sentido para nuestras mentes compartimentadas. Por tanto el meollo de la lucha del Guerrero es, no tanto en enterarse de que el cruce del que se habla en la regla, significa cruzar a la Tercera Atención, sino en concebir que tal conciencia exista y es posible alcanzarla.

Realizar el cruce supone pasar al otro lado, anticipándose a la muerte ordinaria, alcanzando la libertad total, liberándose de la muerte y la consecuente reencarnación.

En los últimos años, el telescopio espacial Hubble ha descubierto en nuestra galaxia la Nebulosa del Águila, dentro de la Constelación de la Serpiente. Es curioso observar que ésta, contiene la figura casi perfecta de un águila. Esta nebulosa es un criadero de estrellas de nueva creación, y para nada es descartable que sea esta figura, del Águila, la que los videntes toltecas observan en sus viajes estelares.

Según describen los videntes, el Águila devora las conciencias de todos los seres vivos una vez muertos, pero nada dicen de su nueva creación. Quizá el mito del Águila pueda asemejarse al mito griego del Hades, en el que las almas de los muertos, una vez entran en éste, beben del manantial del río Leteo, olvidando todas las experiencias tenidas en su reciente vida pasada con el fin de volver a reencarnar sin el lastre del pasado.

Lastre que muchos cuestionan para negar la existencia de la reencarnación, alegando que de que nos sirve ésta si no recordamos nada de nuestro pasado.

Lo que sucede es que no importan en sí mismas las experiencias sino el aprendizaje que estas aportan a nuestro conocimiento y sabiduría. No obstante estas experiencias quedan recogidas en los Archivos Akhálicos, donde quedan impresas nuestras vidas y vivencias anteriores como un registro que servirá para que después el

Karma desencadene las situaciones y acontecimientos apropiados con el fin que aprendamos lo que aún no hemos interiorizado.

## 14. LA MAESTRIA DEL ACECHO

La Maestría o Arte del Acecho, es una técnica o recurso que afecta al comportamiento. También denominada como El Arte de conocerse a uno mismo.

Su función primordial radica en hacer posible el desapego, rompiendo el espejo de la imagen de si y perdiendo la importancia personal, librándonos de la compasión por nosotros mismos y de la arrogante soberbia. Logrando con esto, ligeros movimientos del Receptor Sensorial que serán acumulativos para conseguir posteriormente, desplazamientos mas distantes a otras posiciones de forma controlada.

El Guerrero se acecha a si mismo recordándose que debe actuar con despreocupación del resultado de sus acciones. Para ello utiliza El Desatino Controlado, que define en esencia el hecho de que nada tiene importancia, de que todo es lo mismo, ganar o perder es solo un pensamiento, una ilusión. Y pese a esto, el Guerrero actúa como si todo le importara y le fuera la vida en ello.

Los objetivos primordiales que a través del acecho a uno mismo se pretenden lograr son tres fundamentales: alcanzar un comportamiento impecable, en todas y cada una de las acciones; instaurar el silencio interior; y, sobremanera, destronar la Importancia Personal, causa del Ego y de todas nuestras ruindades y miserias, al lograr el desapego de uno mismo.

En su camino hacia la muerte y la trascendencia, el Guerrero se acechará a si mismo con el fin de actuar de modo impecable, echando mano de las cuatro disposiciones básicas del acecho, llamando al Espíritu convocándolos:

### **Simpatía, Astucia, Paciencia y No Autocompasión.**

Actuará con **simpatía**, sin ser estúpido por ello.

Caminará con **astucia** a cada paso, sin ser desconfiado ni malicioso por ello. Caminará sin apresurarse, con **paciencia**, aún a pesar de la lejanía y dificultad de llegar, o no, a la meta; pero sin dejar de actuar por ello.

Y caminará sin lastre, orgullo o pena por el resultado de sus actos. Para ello se acechará recordándose **que no debe tener compasión alguna por si mismo**, sin ser cruel por ello. Siendo impecable y actuando como si cada acto fuera el último, pese a no importarle nada un pito.

Existen distintos métodos para acecharse uno mismo, por ejemplo utilizando el impacto de la belleza, de la poesía, de la danza o de la música, para, centrando toda nuestra atención en ellos, detener nuestro dialogo interior, trampolín que acrecienta nuestra conciencia. Aunque el acecho de llevar la conciencia de nuestra muerte inmediata a cada uno de nuestros actos, será el mejor de los métodos posibles.

El acecho es un modo de reconcentrarse en uno mismo ante la dispersión general de la mente, y del entorno social en que nos movemos, tan fugaz, distraente y confuso. El Guerrero tiene que estar alerta las 25 horas del día, en lucha consigo mismo para sacar lo mejor de él, a cada instante. Por ello se acecha a si mismo, al concebir, que no tiene tiempo ni energía que perder. Lo urgente es el aquí y ahora y el intento sostenido de mantener la mente en silencio.

Pero dada la dificultad de guardar el silencio interior, si ha de mantener algún dialogo interno, el Guerrero se acechará para cambiar los pensamientos ordinarios en pensamientos de Guerrero; es decir, darse a uno mismo las instrucciones mentales con comandos sobre los principios, premisas y preceptos de las enseñanzas del Camino del Guerrero, en lugar de entregarse a la cháchara ilusoria y banal del Ego.

El Guerrero debe cultivar, intentándolos, los Cinco Atributos del Ser Guerrero: Control, disciplina, refrenamiento, la habilidad de escoger el momento oportuno y el intento. Encajándolos como un artista -con imaginación- en los actos cotidianos ordinarios y extraordinarios. Para ello observará los Siete Principios y los Tres Preceptos del Arte del Acecho. (Los encontraréis en El Don del Águila, de Carlos Castaneda)

“Sólo un maestro acechador puede ser un maestro del desatino controlado. El desatino controlado no significa embaucar a la gente. Significa que los Guerreros aplican los siete principios básicos del arte de acechar en cualquier cosa que hacen, desde los actos más triviales hasta las situaciones de vida o muerte.

Aplicar estos principios y preceptos produce tres resultados:

El primero es que los acechadores aprenden a no tomarse nunca en serio. Aprenden a reírse de sí mismos. Puesto que no tienen miedo de hacer el papel de tonto, pueden hacer tonto a cualquiera.

El segundo es que los acechadores aprenden a tener una paciencia sin fin. Los acechadores nunca tienen prisa, nunca se irritan.

Y el tercero es que los acechadores aprenden a tener una capacidad infinita para improvisar”.

Un Guerrero, al momento de recibir el empujón de la autocompasión, o de preocuparse por algo, debe recordar que va a morir; que todo es una ilusión; que antes que un cuerpo físico es un ser de energía; y que no puede esperar nada de nadie ni de nada, actuando sin espera de recompensa alguna.

Un Guerrero debe sentirse como un viajero del cosmos, sin más patria ni bandera que la tierra y el cielo, y que no tiene tiempo para dilatarse ni aferrarse a nada, pues su muerte inminente le acecha a cada paso que da.

Podéis utilizar también comandos cortos, como aquí y ahora; silencio interno; no necesito nada; nada me pertenece; ausencia de Ego. Soy un Guerrero viajero en un cosmos de energía. Todo el Universo es Conciencia.

Comandos que debéis repetirlos a menudo, con lo que conseguiréis asentar un nuevo estado de conciencia en la mente. También os será de gran ayuda leer todo lo que podáis, relacionado con el tema.

Recordar que aprendimos el mundo de la materia en la Conciencia Ordinaria, a través de la repetición, y por medio de esta misma repetición, es como aprenderemos la nueva concepción de la Conciencia Energial, y del Receptor Sensorial Perceptor.

Es de vital importancia estar alerta con el sentido de la propiedad, y el temor a la pérdida, porque son el anclaje psicológico de fondo que nos impide el vuelo al estado de libertad total. El equilibrio es muy complicado cuando interfiere el sentido de la propiedad y la seguridad que aporta el dinero, aunque esto no deja de ser una muletilla en la que apoyarnos, más allá de entenderlo realmente como lo que es, un medio que nos permite una mayor movilidad y acceso a determinados recursos y no un fin en sí mismo. Se puede ser rico y estar totalmente desapegado del patrimonio, o ser un pedante y tirano insufrible lleno hasta las uñas de los pies de soberbia. Se puede ser pobre y humilde, o estar totalmente aferrado a la escudilla y a los zapatos que calzas, como si te fuera la vida en ellos, maldiciendo al resto de la humanidad carcomido por la envidia.

Otro método sencillo y muy efectivo es, cada vez que os miréis en un espejo, sacaros la lengua, haceros feos muecas, burlaros de vuestra imagen riándoos de vosotros mismos. Otro acecho es, fingir que tenéis parkinson, moviéndoos de forma espasmódica. Comprobaréis inmediatamente su efectividad, pues elimina al instante la tristeza o la vanidad, ahijados de la Importancia Personal, rompiendo el espejo de vuestra imagen de sí.

En definitiva el Guerrero tiene como función principal a través del acecho a sí mismo, limpiar y reavivar su vínculo de conexión con el Intento, con el Espíritu – esa fuerza misteriosa que mueve el Receptor Sensorial-. Y para ello necesita de un propósito indomable, un intento inflexible, de un desapego total de sí mismo, para evitar sus antiguas tendencias mentales emocionales, que como loro parlanchín repetirán sus viejos comandos instaurados durante toda una vida por el sentido de la propiedad, el sentido tridimensional del mundo y la firme idea de su solidez y estabilidad. La Recapitulación

será una de sus mejores herramientas, que facilitará el ir soltando lastres que impiden el vuelo energético de la Conciencia.

El Guerrero debe estar en constante estado de alerta ante los hábitos autocompasivos, que nos convierten en víctimas de todo rebosantes de quejas; o de los hábitos arrogantes, que nos harán creer que estamos por encima de todo y de los demás, creyéndonos incluso poco menos que inmortales, y que son los demás los que se estrellan en la carretera; los demás los que enferman de cáncer, y no uno mismo. Eso a mí no me pasará, nos decimos mientras continuamos con nuestros asuntos mundanos de tanta importancia. Llenos de pensamientos y sentimientos de separatividad, de indiferencia al vulgo en general, llenos de arrogancia y superioridad, creyéndonos seguros dentro de nuestra frágil cápsula intocable. Compadeciéndonos si nos sentimos despreciados, fracasados; y exuberantes de soberbia y arrogancia, si nos sentimos ganadores.

Y así, inmersos en esta feria de las vanidades, sobre el escenario de esta trágica existencia, como malos actores, interpretamos nuestro infortunio, o excelencia, para tapar toda una vida sostenida por la pasividad o la falsedad, por las muchas indolencias y mentiras que ocultan nuestra fragilidad.

Y de este modo, sin apenas sentirlo, cuando nos queremos dar cuenta de ello, hemos malgastado toda una vida peinando y maquillando la falsedad de nuestro reflejo; y habiendo olvidado lo más importante:

El yo verdadero y su vínculo vital con el Espíritu, con la esencia cósmica que somos y formamos parte indivisible. Seres de luz, viajeros siderales por un Universo rebosante de misterio y maravilla.

Hasta que como un rayo, como un torrente de agua inesperado, llegan la enfermedad y la muerte, que derribará la frágil y ficticia fortaleza, que hemos perdido el tiempo construyendo. Entonces veremos la vida verdadera que hemos desperdiciado. Pero entonces ya será tarde.

No permitamos que esto suceda, actuado como Guerreros, pues sí podemos coger un cáncer, recibir un infarto fulminante, estrellarnos en el próximo cruce. Y antes o después, sea por la causa que fuere, hemos de morir. No nos dejemos adormecer por el arrullo de la vida y sus propuestas fantasmales, acuciados por el deseo, la ira y la ambición, por el temor a perderlo todo; pues antes o después todo lo hemos de perder, queramos o no. Por lo tanto mejor será que nos preparemos, desapegándonos del sentido de la propiedad, de la posesión; del sentimiento de la pérdida o la ganancia.

Acecharos para desterrar al Ego enfermizo, que nos entrona en un castillo de cristal que, antes o después acabará hecho añicos, destrozado por el martillo de la muerte. Mirad que, no sabemos que llegará antes si mañana o la próxima vida. No tenemos tiempo ni energía que malgastar. No tenemos más patria que nuestros zapatos ni más ejército y bandera que nuestras manos y cielo, ni más vida, que la que en este instante nos vive. Pues un Guerrero no tiene talento, la mente ágil y despierta es su único talento. Ni tiene más enemigo que su propia irresponsabilidad.

A todo esto, el acecho, el Guerrero, la impecabilidad; premisas principios, preceptos, las mil y una historias de brujos y brujería, Blancanieves y los siete enanitos, tendrán significado hasta que seamos Hombres de Conocimiento y alcancemos la iluminación, el Nirvana. A partir de ahí todo será una risa, todo da igual, blanco que negro, que colorao. Es una más de las paradojas del conocimiento, nos dejamos la piel y la vida en aprender técnicas, conceptos, enseñanzas complejas, y cuando alcanzamos la sabiduría iluminada, acabamos cogiéndonos de la barriga del dolor de la risa que nos produce cualquier método posible. Y el destronche es supremo a la hora de que alguien nos pueda proponer cualquier valor, método, filosofía o religión, como únicos y verdaderos, y que para colmo quiera imponerlos. Cualquier método, filosofía o religión, no pasa de ser una herramienta mejor o peor calibrada que nos ayuda a alcanzar la sabiduría iluminada, pero no son la sabiduría.

Esto sucede por el cambio de lugar del Receptor Sensorial. La nueva ubicación nos saca de forma automática de todas nuestras viejas limitaciones y miserias, y trae

aparejada una nueva conciencia que nos conecta con la sabiduría de forma silente y directa.

Ya nada se puede tomar en serio cuando se ha alcanzado la iluminación; y todavía menos a uno mismo. Ni siquiera el amor o la vida misma, pues son para nuestro disfrute, pero no para su defensa enconada, y menos aún impositiva. No somos dueños de nada, a lo sumo usufructuarios de este mágico y radiante Universo que Dios nos regala. Disfrutémolo pero no pretendamos atraparlo, pues en el mismo momento que lo hacemos queda acartonado.

## 15. LA MAESTRIA DEL INTENTO

Las palabras son como llaves, llaves maestras, que nos abren la mente y nos preparan para el abrumador impacto de la experiencia del conocimiento.

A través de la razón, de las palabras, creemos saberlo todo, pero al darnos la vuelta y enfrentarnos a la experiencia, volvemos a ser los mismos idiotas que siempre hemos sido. Por lo que cuando nos hablan de otros mundos, de otras realidades y alternativas de percibir la existencia, la respuesta suele ser: Solo creo lo que veo. Y la respuesta, en el fondo, no dejará de ser correcta desde el punto de vista de lo que parece razonable, pero hay una salvedad:

### **No conoces todo lo que ignoras e ignoras todo lo que aún no conoces.**

Lo cual no es poco. Ante la visión ordinaria, establecemos como realidad, todo aquello que podemos ver, tocar, medir y pesar, y aunque nuestra sabia intuición nos dice que hay algo más, descartamos todo lo referente al más allá, a todo aquello que, a priori, escapa a nuestro control. Sin reparar en que no vemos todo lo que existe, y de este modo anulamos el sentido de lo mágico que hay en nosotros, para terminar encasillados en la rutina más feroz, del mundo obsesionante y limitado de la materia.

Sin embargo, ante la videncia energial, la perspectiva de la realidad cambia, sin por ello tener que dejar de creer en el dicho de, "Solo creo lo que veo". La diferencia estriba en que ahora, nuestra visión se ha ampliado, viendo la energía fluyendo en haces de luz infinitos e inteligentes, que alimentan y sostienen el mundo de la materia, el universo creado. Lo que nos devuelve el sentido de lo mágico, abriéndonos a posibilidades preceptuales desconocidas hasta ese momento.

En base a la visión extraordinaria energial, los Nuevos Videntes, establecen tres categorías de la percepción:

1. El Tonal, o todo aquello que nos es conocido a la visión ordinaria.
2. El Nahual, también llamado el Espíritu, o todo aquello que nos es desconocido, pero que podemos conocer a través de la conciencia y visión energial de las emanaciones del Águila.
3. Lo que no podemos conocer. Todo aquello que nos resulta imposible conocer, que está más allá de nuestras posibilidades y alternativas perceptuales. Incluidas las de la conciencia y visión acrecentadas.

En la primera categoría El Tonal, se exponen todos los principios, preceptos y reglas que nos llevarán a la visión de las Emanaciones del Águila, al Nahual, al Espíritu. Y desde allí, contemplando esa mágica infinitud, ese tremendo misterio, comprendemos la magnitud de lo que no se puede conocer.

Definir el significado del Intento, no es tarea sencilla, pues pertenece a la esfera del Espíritu, de lo desconocido, de las misteriosas emanaciones energiales, y por mayor y más docto que sea el torrente lingüístico referido, técnico y preciso, será lo mismo que leerle el periódico a una vaca. No sirve de nada. (En el mejor de los casos, y el peor para la vaca, se le puede agriar la leche, debido al contenido de las noticias).

A través de las palabras, de la razón, solo podremos aludir al significado del Intento de forma somera, como todo lo referente a la Conciencia Energial, pero solo cobrará significado verdadero cuando nuestro Receptor Sensorial de la Percepción se haya movido a la posición que permite ver el fluctuar de la energía universal. Mientras tanto, hasta que ese hecho iluminador ocurre, no nos queda más remedio que utilizar las muletillas del lenguaje, de las palabras, y los métodos de enseñanza; que serán llaves de apertura, si las sabemos utilizar con cierta maestría. Pero siempre a sabiendas de que la llave, aunque simboliza la casa, no es la casa.

La causa fundamental que dificulta nuestra comprensión del Intento, reside en nuestro aferramiento tenaz a la percepción producida por el Receptor Sensorial ubicado al lugar de la Razón, que niega las distintas percepciones que se producen en las posiciones, tanto del lugar del Desapego, como en la del Conocimiento Silencioso, u otras posiciones, pues cada ubicación del Receptor Sensorial, por sus características de absorción total con la realidad que se percibe, descarta por completo cualquier otra posibilidad perceptual.

Pero que nadie interprete, por esto, que haya que deshacerse de la posición en que se ubica La Razón. Esta es una ubicación natural en nuestro ser luminoso, y sobre todo si está estable -no afecta por la preocupación y la emocionalidad- es tan importante y necesaria como lo son la posición del Desapego y la del Conocimiento Silencioso, para la integridad y totalidad del ser.

El intento es en si mismo, la fuerza misteriosa que dirige las emanaciones energiales y que, por intromisión, fija o mueve el Receptor Sensorial, lo que significa que una nueva ubicación permite una nueva forma de percibir que desde la ubicación de la razón se ignora, al igual que la posición en el dial de la radio recepta una emisora por descarte de otra. Dicha fuerza misteriosa pertenece a la esfera de la Segunda Atención, de lo desconocido pero que podemos conocer, y que se produce por la alineación de las emanaciones externas sobre las internas encerradas en la esfera luminosa, debido al potencial electromagnético de esas emanaciones.

El intento se formula desde la invocación al Espíritu, a través del hechizo del silencio interior y un intento inflexible. El intento inflexible es la determinación interna que se alcanza, sin que nada interfiera, por medio del puro entendimiento de que es posible hacerlo. La comprensión aunada a la sobriedad y a una férrea voluntad, son el método para lograr desplazar el Receptor sensorial a una nueva posición.

Para ello, antes debemos preparar el cuerpo físico y energial a través de la impecabilidad que nos aporta el ahorro de energía necesario. Sin energía suficiente poco podremos hacer.

Deberemos llenar los Requisitos del Intento que son: Abandono, Frialdad y Audacia. A ello le sumaremos el aspecto imprescindible que supone Romper el Espejo de la Imagen de Si. La proyección que de forma inadvertida hacemos de nuestra imagen en el prójimo y que al no ser utilizada, esta energía no malgastada, servirá de trampolín de lanzamiento que llamará al Espíritu -a la fuerza del Intento- a dar el empujón a nuestro Receptor Sensorial para ser desplazado de su posición habitual, la de la Razón, a la posición donde no hay compasión, la del Desapego; o bien si el impulso es fuerte, a la posición del Conocimiento Silencioso. Una u otra posición que se alcance, estará determinada por el mismo Espíritu.

Al intento se le llama con tres voces dadas con todo nuestro ser. Invocamos al Espíritu a que mueva nuestro receptor sensorial al lugar de la no autocompasión, de la no Importancia Personal, del Desapego. O también al lugar del Conocimiento Silencioso, o bien en último término para la transmigración al momento de la muerte. Desde el momento que aprendemos a llamarlo, llegará la ocasión en que ya no serán necesarias las voces de llamada. Bastará con el propósito y la voluntad, que parten desde el hechizo del silencio interno, para ubicar el receptor sensorial al sitio que deseamos. Pues nuestro comando acaba siendo el comando del Águila, por la fuerza misteriosa del Intento.

Así mismo existen métodos ritualizados para invocarlo, a través de velas y cosas por el estilo que no os aconsejo, pues solo deparan en más apego y morbosidad a los objetos de poder, cachivaches en definitiva. Además de que quedaríamos atrapados por la necesidad de los rituales, menoscabando el verdadero poder que estriba en no necesitar de nada, en trabajar a pelo, sin necesidad de ninguna muletilla. Modelando el Intento solo por la fuerza de intentar por medio de la inflexibilidad del comando dado, y el poder que otorga el puro entendimiento. Aunque en un principio, los rituales, a través de la repetición sirvan para sacarnos de la absorción en uno mismo, que facilita el empujón del Intento para mover el Receptor Sensorial, puedan ser de utilidad, no conviene caer en el recurso fácil que estos aportan, ni creer que estos en si mismos son los fines que crean la nueva realidad. Pues esta es creada por la nueva alineación de emanaciones.

Todas las palabras y explicaciones del mundo no servirán para nada o para bien poco, si no ahorráis energía, y conceptuáis que antes que un cuerpo físico, somos seres de energía; y que las posibilidades y alternativas de nuestra percepción, en cuanto a la visión desde el facto de un mundo de energía, sea aceptada sin menoscabo alguno por la razón. Aunque habría que precisar, por la emocionalidad de la razón. Pues no es la fría razón la que, en último término, se niega a aceptar la existencia de un mundo de energía, sino la emoción del miedo y el sentimiento de pérdida de la razón, lo que nos produce el cierre a esta perspectiva nueva, por el pánico que tenemos a todo lo desconocido, y en algunos casos al simple ridículo.

Sin estas premisas claras, es decir sin el previo ahorro de energía todo lo referente al Receptor Sensorial Perceptor y al mundo de la energía, es pura basura. Papel con el que limpiarse el culo o echar al fuego. Así que solo nos queda trabajar. Trabajar por el ahorro energía.

Si lo hacemos de este modo, con el cúmulo energial ahorrado, antes o después, la magia del Toque del Espíritu se manifestará y se hará tangible en nuestra vida; y los conceptos que permanecían velados cobrarán significado al desplazarse nuestro receptor sensorial perceptor. Entonces la magia y el poder del Intento quedarán bajo dominio, a nuestro servicio.

Servicio que no es otro que el del Espíritu, a riesgo de volver a caer de nuevo en el Ego y la Importancia Personal, si no se tiene bien claro este principio.

## 16. LAS TECNICAS DE AUTOAYUDA

No debemos confundir los comandos de llamada que hacemos al Intento, al Espíritu, que se formulan desde el hechizo del silencio interno, con las técnicas de autoayuda, de crecimiento personal basadas en las afirmaciones, que solo proponen cambiar los pensamientos negativos por positivos.

Afirmaciones del estilo "El Universo conspira a mi favor", "Soy un ser digno de obtener lo mejor" etc. Solo servirán para nutrir el Ego, solo con una diferencia, que antes nos compadecíamos de nosotros mismos con lamentos y quejas constantes, alimentando la autocompasión, y ahora, alimentamos la soberbia al sentirnos o creernos victoriosos. De un modo u otro acabamos nutriendo la Importancia Personal, que nos pondrá rechonchos hasta reventar. Y a lo sumo quizá alcancemos el estado de "Idiotez Acrecentada".

En última instancia y en el peor de los casos, mas vale sentirse victorioso que no estar recomiéndose la bola repitiéndonos una y otra vez lo rematadamente estúpidos y desgraciados que somos.

Pero no es en absoluto el quid de la cuestión. El intrínquilis consiste en alcanzar el silencio interno, y desde allí llamamos al Intento para mover nuestro Receptor Sensorial al lugar del desapego, o del Conocimiento Silencioso. Lo otro es continuar alimentando al Ego y por ende al Volador, en vez de con pensamientos negativos, ahora con positivos. Alimentando la "ilusión" -otra arma del Volador- que en vez de frustrada ahora queremos esperanzada.

Esto no sirve de nada, no caigáis en la trampa. El Ego, la Mente Foránea es muy astuta, y al igual que el diablo lee las sagradas escrituras para sus intereses, el Volador cambiará los pensamientos negativos por positivos, pero seguirá alimentándose de los estallidos emocionales que estos generan.

Pongo el ejemplo del diablo por hacerlo didáctico, pero en el fondo el Volador y el Diablo son la misma figura, solo que con distinto nombre, pues han sido los mismos Voladores los que han creado las religiones, y nuestro sistema social castrante, basados en el miedo y sustentadas en el Ego. A estos seres lo único que les importa es su alimento energético, y están dispuestos a conseguirlo a cualquier precio y de cualquier forma que se precise. Inventando a Dios, al diablo, o al Capitán Trueno y a Spiderman, lo importante para ellos es la emocionalidad que genera estallidos energéticos que los alimenten, nada más.

Ellos son los verdaderos autores de todas las canciones, que tanto nos gustan, de amores frustrados y desesperados. De todos los grandes melodramas del teatro, del cine y la televisión. (Si cobraran derechos de autor, serían inmensamente ricos). Bromas aparte, las fuertes emociones del amor autocompasivo, la ira, venganza, tristeza, son excelentes bocados para el Volador, siempre dispuesto a darse el festín con nuestros arrebatos emocionales. Holliwod es la Catedral del Volador, fabrica incesante de sueños e ilusiones generadoras de grandes emociones, de héroes y villanos, tipo Swarzeneger, Jean Claud Van Damme, y otros por el estilo. Todo, frutos jugosos para el árbol de la Importancia Personal que el Volador saboreará; nada más.

Buscad el Silencio Interno y hallaréis el Conocimiento Silencioso, que es nuestra verdadera mente, la que nos pertenece por nuestra esencia mágica y sagrada. Asentada en el aquí y ahora, en un eterno presente vital, sin añoranzas, ilusiones ni expectativas. Como dice el refranero, "Agua pasada, no mueve molino". El pasado ya no existe, por tanto está muerto, y el futuro no ha llegado, por tanto muerto está también. Solo nos vive, el presente, que muere y renace a cada instante en una sucesión de kalapas (quantos) constante, eterna.

Recordar que por la ley de la dualidad toda afirmación conlleva su negación: Vida-muerte, luz-oscuridad, placer-dolor. Buscar la verdad desde un solo aspecto, nos llevará a conclusiones erróneas. Solo viendo la totalidad es como podemos llegar a conclusiones certeras.

Hemos crecido y comprendido el mundo a través de la dualidad: Aceptación-rechazo, amor-odio, pronto-tarde, siempre-nunca, arriba-abajo, aquí-allá, pero es ahora para la evolución de la conciencia, que debemos centrar la visión desde el fiel de la balanza en la no dualidad. Lo que los budistas llaman, el despertar el Tercer Ojo.

De la dualidad nacen todos los temores, del aferramiento a la vida nace el terror a la muerte. Solo podemos superar el miedo, enfrentando a la muerte, mirándola cara a cara, aceptándola. Todo lo hemos de perder para ganarlo todo, y entender que nada nos pertenece, pues por más que nos aferremos al final todo se esfuma. Todo es efímero, como la única ley que nunca cambia, la de la Impermanencia de todo.

La vida es expresión vital, energía latente que no podemos retener ni contener. Cuando lo hacemos, cuando queremos guardar esa luz solo para nosotros, detenemos el fluir vital, hacemos la oscuridad, el miedo a perder y la desconfianza nutren nuestra mente.

Os propongo un sencillo ejercicio para desterrar el miedo de forma total y definitiva: Por las noches cuando estéis en la cama, o en cualquier momento del día que estéis a solas, imaginad que estáis muertos dentro del ataúd. En cualquier momento que estéis haciendo algo mirad vuestras manos y llevad la muerte en cada acción. Sentid que ya estáis muertos. Pues de este modo ¿qué otra cosa peor nos podría pasar?

El miedo a la muerte es el núcleo que subyace en todos los temores. Aceptad la muerte y ganaréis la vida.

Pero como en realidad la muerte no existe, pues es una idea del Ego, lo que verdaderamente muere, con toda su historia personal a cuestas, es el Ego, junto con el cuerpo que es efímero, carcasa del alma, por lo que volvemos a reencarnar en este valle de lágrimas. Salvo que realicemos el estado supremo de la Conciencia Energial, que nos incendia desde adentro con el fuego interno del resplandor de la conciencia que enciende todas las emanaciones adormecidas contenidas dentro de la esfera energial, llevandonos con nosotros el cuerpo a otra dimensión, evitando la reencarnación.

Entonces resplandece la vida eterna que es la única realidad verdadera. Es la Libertad Total, con la consecución del Cuerpo de Gloria del cristianismo, el Cuerpo de Arco Iris budista, o la Conciencia Energial de Ser para la Atenergía, eterna mientras Gea exista, pues ligada está, energialmente, a ella.

En cuanto a la inutilidad de las afirmaciones quisiera excluir las que promulga Saint Germain, pues estas formulaciones están hechas desde la conciencia sin Ego, pues apelan a nuestra mente verdadera en unión con el sí divino y eterno.

Con cada afirmación hecha, siempre desde el convencimiento de que se hará real, promulgamos un decreto; la conciencia se alinea con el sí divino. Una vez hecha la afirmación, guardamos silencio interno, de modo que la afirmación se instaure en el Templo de nuestra Esfera Energial.

Saint Germain, supone una fuente de conocimiento que refuerza la sabiduría chamánica y budista, y fuente de iluminación por sí misma.

Entre otros os recomiendo El Libro de Oro de Saint Germain.

## 17. LA MAESTRIA DEL ENSUEÑO

Muchas son las ventajas y beneficios que a través del trabajo con los sueños podemos obtener. Aunque entre todas ellas sobresalen dos, por esenciales, que son: el logro del movimiento del Receptor Sensorial contenido en la esfera luminosa, entrando en la Segunda Atención; y la experimentación de nuestro doble de energía, que se desprende del cuerpo, actuando de forma independiente del cuerpo físico que queda postrado en el lugar de reposo. Aunque no necesariamente, pues el cuerpo físico también puede seguir despierto interactuando con total normalidad. Pero este conocimiento se me escapa, así que os hablaré de los dos primeros que son los que medianamente domino. Aunque esta posibilidad no es más que una de las muchas posiciones que el receptor sensorial pueda alcanzar.

La pérdida de conciencia de la vigilia que tenemos al introducirnos en el sueño, que es parecida a la muerte, sucede por la desconexión al moverse el Receptor Sensorial, que cambia de posición. Este desplazamiento que de un modo natural se produce del Receptor Sensorial al dormirnos, pasa del lugar de la conciencia despierta a la del sueño. Este modo natural de desconexión es aprovechado por el practicante para entrar al sueño sin perder la conciencia de la vigilia.

Cuando este hecho se produce, a través de la práctica del arte de ensueñar, entonces los sueños dejan de ser sueños ordinarios y se denominan Ensueños, pues hemos entrado en la Conciencia de Hipnos.

El Ensueño cobra una dimensión distinta al mantener nuestra conciencia de la vigilia en el sueño. Y aunque no se pueden programar los sueños a la carta, al principio, si podemos mantener la volición y la interacción en ellos de un modo pragmático, y conforme se practica vamos ganando dominio. Todo es acumulativo y al igual que en la Primera Atención, la práctica hace maestros.

La principal función, que desarrollamos a través del Arte del Ensueño, radica en la facilidad natural con la que hacemos el movimiento del Receptor Sensorial de la Percepción, protegiéndonos del impacto que se produce en la conciencia cuando este movimiento se hace desde la vigilia. Al irnos acostumbrando a realizar este movimiento a través de la práctica del Ensueño, facilitamos la reducción de este impacto, a la vez que vamos ganando en la práctica y preparándonos para el momento en que realicemos este movimiento, de forma volitiva, desde la conciencia de la vigilia.

A través de la práctica del Ensueño, se realiza otro de los objetivos pragmáticos chamánicos que es la conformación del doble de energía. Doble que es nosotros mismos, y que en base a las prácticas que se hacen en el Ensueño se va desarrollando. Los chamanes persiguen el objetivo final de hacer un doble tan perfecto de uno mismo, que llegan al punto de interactuar en el mundo ordinario con el doble sin que las personas con las que se interactúa se den cuenta de la diferencia entre el ser real o el doble. Aunque los Nuevos Videntes, han cuestionado lo innecesario de este proceso creativo del doble, a causa del gasto de energía que supone, yo lo dejaría como algo personal del vidente energético que si desee realizarlo para propósitos impersonales, como por ejemplo el de enseñar o curar, pues desde la posición concienical del doble se dispone de mayor capacidad energética, ya que en ese estado, somos pura conciencia energética.

En referencia al Ensueño encontramos paralelismos en el budismo, con el Viaje Astral. En cuanto a la formación del doble energético también se conocen casos de maestros budistas que estaban en distintos lugares a la vez. Algunos llegaron a desarrollar hasta seis dobles de sí mismo. En occidente este hecho se conoce con el nombre de ubicuidad, y se datan casos de santos y santas del cristianismo reportados por testigos, que se encontraban en diferentes lugares a la vez, desarrollando distintas actividades.

Desde la Segunda Atención o Conciencia de Hipnos, se pueden desarrollar labores que con el ser físico serían difícilmente realizables, como volar, curar, e incluso viajar por el universo y a otros universos ubicados en distintas dimensiones de la energía. Solos o acompañados por uno o más ensueñadores. Todas estas funciones también se pueden realizar desde el ser físico pero su logro requiere de un don especial,

o un poder personal y de una maestría difícilmente alcanzable, salvo que el poder personal del practicante así lo determine. Todo radica en la capacidad de ahorro energial que realicemos, de nuestro potencial innato, y en última instancia, siempre, siempre, de la decisión misteriosa ulterior del Espíritu.

La conciencia y experiencia que alcanzamos con la práctica en el Ensueño, o Segunda Atención, nos servirá también para trasvasarlo a la conciencia ordinaria o Primera Atención. Por ejemplo, en mi caso personal, en una ocasión ensoñé que volaba ingrávido y al despertar por la mañana supe cómo podría volar a través del intento de volar. Recién despertado, me asomé al balcón, en ese instante vino a mi cabeza el modo en que volé en el ensueño, y supe que de ese mismo modo podía, en ese momento, saltar al vacío para volar desde el ser físico con el intento de volar.

En otra ocasión, en mi ensueño, me transformaba en águila; cuando desperté supe que desde la Primera Atención podía transformarme en águila con el mismo intento de cómo hacerlo, aprendido en el ensueño. De hecho la transformación se inició pero me invadió el temor y tuve que pararla, pues no tenía sentido la transformación, ya que no era momento ni lugar.

Toda esta fenomenología por más que nos fascine, como ya he dicho, no es lo verdaderamente importante. Volar ingrávido o convertirse en águila no es lo importante en sí mismo. Lo esencial de estos fenómenos estriba en la práctica que hacemos del movimiento volitivo del Receptor Sensorial a través del Intento. Ese dominio es lo que el vidente energial o viderial, debe atesorar para alcanzar la maestría de la conciencia de ser, para saltar a la Tercera Atención, desarrollando una prístina e inmaculada Conciencia Energial de Ser, que encienda todas las emanaciones del Águila contenidas en nuestra esfera luminosa al momento de transmigrar a otra dimensión.

La técnica para iniciar el Ensueño es bastante sencilla, entre comillas claro está. Cuando vayáis a dormir, mantener en vuestra mente, con un intento inflexible, la voluntad de ver vuestras manos una vez estéis dormidos. Esto abre la puerta al despertar de la conciencia de Ensueño, lo que supone entrar en el Reino de Hipnos manteniendo de alguna manera la conciencia de la vigilia. Al principio puede resultaros imposible entrar al Ensueño, pero si persistís, antes o después lo lograréis. Las experiencias iniciales serán bastante caóticas pero conforme avancéis en las prácticas, iréis alcanzando un mayor dominio. No os preocupéis ni os obsesionéis, si así lo hicierais mejor abandonad la práctica pues no está hecha para vosotros, cosa extraña pues todos estamos capacitados para ello en mayor o menor medida. No obstante, si así fuere, enfocad vuestro trabajo en la Recapitulación, La Tenseguridad y El Acecho, que acaban dando parecidos resultados que el Ensueño, para desplazar el Receptor Sensorial de la Percepción Energial a otras ubicaciones que es lo verdaderamente importante.

En cuanto a los métodos o técnicas para entrar en el Ensueño y desarrollar el doble no hay apenas más métodos ni técnicas que las explicadas. Lo mismo que a andar se aprende andando, a "ver" se aprende "viendo", y a ensoñar se aprende ensoñando. Así que no preocuparos ni esperéis complejas técnicas, aprenderéis por vosotros mismos con la acción misma del intento del Ensueño y la Voz del Espíritu que os irá enseñando. E incluso podréis encontrar algún Guerrero o Maestro Ascendido dentro de la Segunda Atención que se presten a instruiros. En definitiva, hasta donde lleguéis lo dictaminará vuestro deseo, y sobremanera, vuestro poder personal.

En el Don del Águila y en El Arte del Ensueño, de Carlos Castaneda, encontraréis gran parte de las enseñanzas sobre el Ensueño. Para las mujeres os recomiendo efusivamente, aunque igualmente para los hombres, el libro de Taisha Abelar, "Donde Cruzan los Brujos" en la edit. Gaia. Aprendizaje tomada por don Juan para el grupo de Castaneda, que narra su aprendizaje desde la visión femenina.

Aunque el conocimiento y la sabiduría no cambian por ser femeninos o masculinos, siempre tienen su peculiaridad psicológica, dada la identificación de género que hacemos con el personaje principal.

## 18. LA PRÁCTICA DE LA RECAPITULACIÓN

La Recapitulación es uno de los pilares básicos que forjarán un cambio práctico, profundo y verdadero del ser. Recapitular es el primer de los ejercicios, junto con la práctica del Ensueño, que se deben de realizar al iniciar la andadura en el Camino del Guerrero. Sin una Recapitulación bien hecha, poco o nada podremos avanzar, pues significa la limpieza, recuperación, redistribución y organización de la energía, tan necesaria como imprescindible para adentrarnos en el mundo de la magia, de la videncia energial.

La Recapitulación es un método práctico con una técnica de aplicación sencilla y tremendamente eficaz. A través de su práctica escrutamos, reorganizamos y limpiamos nuestro pasado lleno de heridas y traumas malcurados o no curados, que arrastramos lastrando nuestra pureza prístina. Lastre que impide la apertura total y expansiva de nuestra esfera de energía. La Recapitulación tiene además el poder de mover el Receptor Sensorial de un modo controlable; siendo este movimiento acumulable para conseguir nuevos movimientos voluntarios.

Debido a toda una vida de sufrimientos, penalidades, y malos hábitos alimenticios y sicológicos que vamos adquiriendo, junto con las energías negativas que la interacción traumática con el prójimo nos deja adheridas al campo de energía del aura, dicho campo se va opacando y llenando de manchas y agujeros energéticos, incluidos los que producen el engendramiento de hijos. Mayormente si además se han adquirido determinadas toxicomanías. Todas nuestras experiencias traumáticas repercuten primariamente en el campo áurico, así como las enfermedades exógenas y sicosomáticas, que se inician también en él. Si éste, está debilitado, seremos pasto de las enfermedades y de las circunstancias adversas, que comúnmente denominamos como mala suerte. El conocido y popular "mal de ojo", se desarrolla en base a la energía negativa que alguien voluntaria o involuntariamente nos está enviando, y que se adhiere a nuestro campo de energía. Si la persona que envía el mal de ojo tiene mucho poder sus efectos sobre el aojado serán claramente manifiestos, no solo en lo referente a la mala suerte, sino incluso pudiendo producir graves enfermedades, e incluso la muerte en casos extremos. Sobremanera si además lo apoyamos con nuestra propia autosugestión.

Gracias a la Recapitulación hacemos un barrido de todas esas energías negativas, tanto las autogeneradas por nuestros malos hábitos mentales, de pensamientos negativos, como las que por la interacción social con el prójimo hemos recogido. Y que adhiriéndose al campo áurico han opacado su brillo y fortaleza, mermando nuestro potencial primigenio. A la vez, la Recapitulación nos permite también recoger las energías que nosotros hemos dejado en los objetos y personas a lo largo de nuestra vida, hasta el momento mismo del nacimiento, e incluso, remontarnos a vidas anteriores.

Con la Recapitulación, el sentimiento de culpa que tanto nos sicutiza y condiciona, poco a poco se va extinguiendo conforme recapitulamos las experiencias que nos lo crearon. Pero ojo, no confundáis el sentimiento de culpa, con la culpa verdadera sobre algo concreto, que redimimos asumiéndola. La redención de las culpas verdaderas, también se remedian con la Recapitulación, perdonándose uno a sí mismo

No quiero engañaros, ni desmotivaros, pero, una Recapitulación bien hecha de nuestra vida, es un trabajo exhaustivo que nos llevará años enteros de ejercitarla. No obstante, echarse atrás en realizarla por el excesivo tiempo que a priori conlleva, será una estupidez, pues de todos modos haciéndola o sin hacerla, el tiempo habrá de transcurrir de igual modo, salvo que estiremos la pata antes. Con lo cual, ¿por qué no hacerla? Si empiezas hoy mismo antes acabarás. Un mínimo de media hora diaria de recapitular no supone un hurto desmesurado de tu tiempo. Seguro que en algún momento del día podrás encontrar un espacio para dedicarlo a tu salud y bienestar psicológico. Prueba a empezar aunque sean diez o quince minutos solo. El beneficio de una sola práctica, unida al asombro que os causará su efectividad, será el acicate perfecto para seguir con nuevas sesiones. Ser audaces y probad, no tenéis nada que perder. Y cuanto más tiempo deis a la práctica de la Recapitulación, antes llegarán los

pragmáticos resultados del ahorro y limpieza de vuestro ser de energía, y la equivalencia psicológica que de ello se desprende.

El poder y la efectividad mágica de la Recapitulación radican en que movemos nuestro Receptor Sensorial Perceptor al mismo lugar en que se hallaba ubicado en el momento en que vivíamos la experiencia del pasado. De ahí la fuerza de este ejercicio, que más que recordar el pasado, nos mete en la experiencia de tal modo, que pasamos a revivirla, sicoanalizándola, y limpiándola de energías negativas con el soplado de barrido.

A día de hoy, algunos psicólogos de occidente, están utilizando estas y otras prácticas tanto del chamanismo como del budismo de un modo descafeinado, retocadas en cuanto a los términos del lenguaje, poniéndose las medallitas de su autoría. Por ejemplo a la Recapitulación la han bautizado como Regresión, y Estados Alterados de Conciencia –que mejor sería decir Alternados o Alternativos- a los desplazamientos del receptor sensorial como son, la conciencia acrecentada, la conciencia de ensueño y otras del Chamanismo. Y lo peor es que no enseñan las técnicas, solo aplican las prácticas guardándose el conocimiento para ellos, fingiendo que son ellos los que curan, de modo que puedan seguir manteniendo sus consultas con pacientes reincidentes que les llenen bien los bolsillos.

Es una pena. Y todavía más lamentable es, que no reconozcan la autoría de estas técnicas que han usurpado al chamanismo y al budismo. Sabidurías que además menosprecian, pero claro reconocerlas sería para ellos ponerse en evidencia dentro del círculo científico y académico. ¡Que horror! Lo que dice muy poco de la valía y valentía de éstos.

Volvamos a lo nuestro, buscad un lugar donde podáis estar a solas, tranquilos y a gusto. Sentaos en la posición del loto o semiloto o posición del sastre. También podéis estar sentados sobre una silla, taburete o cojín, o simplemente tumbados en la cama o un sofá boca arriba, que os permita hacer giros de cabeza de 180 grados.

Los Nuevos Videntes se fabricaban sus propias cajas de madera en las que se introducían para realizar la Recapitulación, pues al parecer el poder de ésta se magnifica al estar el aura energética sofocada dentro de un receptáculo comprimido.

Los ojos pueden permanecer abiertos o cerrados según vuestra elección. La cabeza y la espalda deben estar perfectamente erguidas si estáis sentados; y en el mismo plano horizontal del cuerpo si estáis tumbados:

1. Con la cabeza al frente, comenzamos expulsando todo el aire de los pulmones hasta el último átomo. Siempre por la boca.

2. Inspiramos lenta y profundamente por la nariz a la vez que volteamos la cabeza hacia la izquierda en un ángulo de 90 grados con respecto al horizonte. La cabeza queda alineada por encima del hombro izquierdo, deteniéndola por unos instantes, con el aliento retenido entre tres y cinco segundos, aproximadamente. En este punto irán apareciendo las escenas del pasado y con la aspiración recogemos todas las energías que dejamos en las personas y cosas de la escena vivificada.

3. A continuación volteamos la cabeza lentamente a la vez que expiramos el aire por la boca en dirección del hombro derecho. Durante el volteo de cabeza vamos barriendo con el soplado del aire todas las energías que los demás dejaron en nosotros y se las devolvemos generosamente.

4. Ahora volteamos de nuevo la cabeza en dirección del hombro izquierdo a la vez que inspiramos. Giro e inspiración siempre acompañados de forma lenta. En esta posición con los pulmones llenos de aire, nos quedamos detenidos, siempre por unos instantes, recogiendo las experiencias del pasado conjuntamente a las energías que allí dejamos.

5. Volteamos de nuevo la cabeza hacia el hombro derecho a la vez que expulsamos lentamente el aire por la boca, para volver a iniciar el giro hacia la izquierda, mientras tomamos el aire por la nariz, de forma lenta, acompañada con el giro.

Estos giros de 180 grados, de lado a lado, deben repetirse, siempre respirando por la nariz y expirando por la boca, durante al menos entre veinte minutos a media hora.

Los giros se inician en dirección izquierda, en sentido contrario de las agujas del reloj, simbolizando el regreso al pasado, del que inspiramos la experiencia para traerla al momento presente.

La expiración se hace hacia la derecha, en dirección presente de las agujas del reloj, para barrer con el soplo del aire, todas las energías de la experiencia que nos dejaron y hemos traído del pasado y que ahora devolvemos generosamente a su origen.

Conforme regresamos a la experiencia con cada giro y esta se va haciendo más vívida, debemos recuperar todos los detalles, situación y objetos que en la escena de la experiencia hubo. Con el aire que respiramos, recogemos toda la energía que nosotros dejamos en los demás, y con el aire que expiramos barremos todas las energías que en nuestra aura, dejaron los demás devolviéndolas a su origen.

El tiempo que debemos darle a cada experiencia revivida, dependerá de que sintamos que ha quedado barrida o aún no. Siempre podemos volver a esa experiencia en una siguiente práctica.

En el plano mental, la experiencia revivida sabremos que queda cerrada por las conclusiones síquicas que de ella extraeremos. Por ejemplo descubriremos detalles que no tuvimos en cuenta; y descubriremos la culpabilidad de la persona o personas que nos infringieron el daño y sus motivos ulteriores. O que el culpable fuimos nosotros mismos.

En este acto, el perdón será lo más conclusivo que se puede dar en la experiencia revivida dejándola completamente sellada.

En lo referente al orden de las experiencias que deseamos revivir, hay tres modos de organizarlas:

A. Iniciar por los recuerdos más cercanos para ir remontándonos hacia el pasado.

B. Iniciar por los primeros recuerdos de la infancia para ir subiendo al presente.

C. Dejando la mente en blanco sin ningún propósito de recuerdo, y dejar que sean las propias experiencias las que aparezcan por sí mismas en la mente.

Personalmente utilizo el modelo "C", y en ocasiones también el "A", pero cada cual que elija el que más le guste o le sea más sencillo.

El cierre de la sesión practica es conveniente hacerlo con tres respiraciones, ya sin voltear la cabeza, mientras decimos Aquí, al inspirar, y Ahora al expirar. Con los ojos abiertos como forma de traernos e instalarnos al instante presente, sin llevarnos recuerdos por el camino que nos cierran al instante. Pues lo ideal es la permanencia de la mente en el estado de vacuidad. Siendo nada es cuando podemos serlo todo.

## 19. EL ESPIRITU

El Espíritu es la quintaesencia de las enseñanzas. Es la tapa que echa el cierre a la comprensión total, el broche perfecto que enaltece la vestimenta del conocimiento dándole profundidad y significado. Sin el Espíritu no habría brujería, ni Chamanismo, ni conocimiento alguno.

Hablar del Espíritu es hablar de los haces de energía lumínica inteligentes, que crean el escenario universal en todas y cada una de sus distintas dimensiones, y que recrean a cada instante el infinito absoluto.

Mientras no hayamos aprendido a ver las emanaciones del Águila, como los chamanes llaman a esas hebras luminosas que exudan inteligencia, tendremos que recurrir a la imaginación para darnos una idea aproximada de lo que son.

Las manifestaciones que el Espíritu, como un director de cine compone, se escenifican a cada paso que damos. Es el creador del escenario en que nos movemos y autor del guión, poniendo trabas alertadoras e ilustrativas si estamos llevando un camino equivocado. Pudiendo crear auténticos obstáculos cuando una y otra vez desoímos sus llamadas de atención. Su toque puede llegar a ser catastrófico derrumbando los pilares con los que sosteníamos el edificio de nuestra errática vida. Y aunque penoso, bienvenido sea, pues sobre las ruinas, edificaremos un nuevo edificio mucho más sólido y habitable.

Estos toques del Espíritu, se podrán manifestar con accidentes, enfermedades; situaciones sociales, laborales y, o familiares adversas.

La escenificación que el Espíritu nos hace, está en respuesta a la llamada de auxilio que nuestro subconsciente reclama, por lo que el escenario está creado justo a la medida de nuestras deficiencias y necesidades verdaderas. Pues aunque no tengamos una clara conciencia de ello, estamos conectados de forma íntegra y absoluta con la sabiduría intrínseca del Espíritu, solo que nos creemos separados por causa de la barrera del Ego. Barrera que el Espíritu hace añicos cuando este nos toca.

Si en algún momento el Espíritu os toca, no creáis que os habéis vuelto locos, es un efecto pasajero causado por la desubicación y nueva ubicación del RSP, se siente como una fuerte náusea, todo parece perder su significado, pero es pasajero, esta sensación se produce siempre que exista un desplazamiento, no os deschavetéis, conservad la serenidad y entonces comprenderéis las indicaciones de su enseñanza.

Abrirnos al Espíritu y asentarnos en él, nos aporta unión y significado auténtico de la existencia y la integración total en ella. De este modo pasamos a ser los directores de nuestra vida, tomando las riendas de nuestro destino del que somos los hacedores; por supuesto con la colaboración escenográfica del Espíritu, que ahora obedece a nuestro despertar consciente, en lugar de al subconsciente, que ha sido integrado por la conciencia una vez roto el espejo de la imagen de sí, erradicado el Ego.

Budismo e hinduismo nos recuerdan siempre que el mundo es una ilusión, que todo es Maya. Aunque los chamanes videntes en base a su conocimiento del óvalo de energía llegan a la siguiente conclusión más preciosista:

“La solidez del mundo no es el espejismo. El espejismo es la fijeza del Receptor Sensorial en cualquier sitio donde se asiente. Cuando movemos el Receptor Sensorial a cualquier otro lugar, lo que confrontamos no es una ilusión, confrontamos otro mundo. Otro mundo nuevo tan real como este que ahora contemplamos. Pero la nueva fijeza del Receptor Sensorial en el nuevo sitio, que produce ese nuevo mundo, es un espejismo en igual medida en que lo es la fijeza en el sitio cotidiano”.

Existe otro asentamiento de la conciencia que apenas mencionamos, y que a pesar de su obviedad no es por esto menos mágico y misterioso que los otros ya mencionados. Este es el lugar de la Percepción Ordinaria, que de ordinaria no tiene nada, pues resulta un milagro que sobre un conglomerado de campos de energía infinitos realicemos un desnate específico que reduce la energía a un mundo de materia sólida, de formas y objetos concretos, y reconocibles. Este lugar, asociado a la Razón, permite al ser la autorreflexión y el reconocimiento del sí mismo, analizar los porqués de todo lo

que nos rodea y de lo somos y hacemos, estableciendo patrones y categorías diferenciales, a través de la abstracción de la lógica y la activación del lenguaje. Por ello, no por ser denominada como Posición Ordinaria o habitual, carece de la importancia que las otras posiciones.

La finalidad del Hombre o Mujer de Conocimiento consiste en manejarse en cada una de las posiciones preceptuales del Receptor Sensorial, según convenga o se precise. Por ejemplo, este libro ni ningún otro, jamás se hubieran podido escribir sin tener el Receptor Sensorial de la Percepción en el lugar de la Razón, pues desde esta posición creamos el lenguaje y realizamos abstracciones e inventarios.

Ni falta que hubiera hecho, si tuviéramos ubicado el Receptor Sensorial en el lugar del Conocimiento Silencioso, pero como quisimos saber el como y el por qué de todo lo que sabíamos directamente, nuestro Receptor Sensorial se desplazó al lugar de la Razón, en un intento de autoanálisis.

La desventaja del hombre común, reside en creer que solo existe la posición perceptual de la Razón, por alternativa a la locura y la superstición, después de milenios en que poco a poco se ha ido asentando en esta posición, negando cualquier otra posibilidad tachándola de fantástica e incongruente al perder la conciencia de las otras posiciones, limitando las alternativas y posibilidades perceptuales que engrandecen la conciencia de ser en todo su potencial perceptivo.

Según los Nuevos Videntes afirman, en la antigüedad, toda la humanidad en su conjunto tenía el Receptor Sensorial situado en el lugar del Conocimiento Silencioso, que les permitía saber directamente las cosas, sin necesidad del uso del lenguaje ni del raciocinio.

Los Nuevos Videntes ignoran cuales fueron las causas verdaderas, que condujeron al movimiento del Receptor Sensorial desde esta funcional y pragmática posición, la del Conocimiento Silencioso, a la poco utilitaria y sometida a extravíos y aberraciones, ubicación de la Razón, que se transforma en rutinaria, policial y obsesiva cuando esta prevalece únicamente, y se encuentra enturbiada por las emociones. Salvo la teoría de que fueron los seres inorgánicos llamados los Voladores, los que nos la enseñaron. Produciendo la sociedad basada en el lenguaje y el inventariado que produce la razón, tal como hoy en día la conocemos después de su histórico desarrollo, relacionado con el habla y el plasmado en la escritura.

Este hecho ignoto y misterioso entronca a la percepción con el mito bíblico del desahucio del Paraíso –en esencia que no en forma- del que fuimos arrojados al comer del árbol prohibido de la Ciencia del Bien y del Mal. Perdiendo con ello al querer saber más, el estado de gracia del Conocimiento Silencioso que nos imbricaba a la conciencia perfecta de la divinidad, pasando a un nuevo estado de ignorancia en el que las dudas, los temores y la conciencia de separatividad, de la enfermedad y de la muerte, tomaron la supremacía, creando el espejo de la imagen de sí, con la que nos ataríamos a nuestro propio reflejo, dando nacimiento al Ego.

En otro orden de cosas quiero hacer referencia en el intento de explicar lo que es el Espíritu del que los chamanes videntes nos hablan, que este no difiere en absoluto del Espíritu del que Cristo nos hablara. La intervención del Espíritu Santo en la concepción de los milagros que Cristo realizara, es el mismo que cualquier chamán, mago, o místico invocan. Aunque la Iglesia malogra el poder del Espíritu al reducirlo solo a la supremacía de Cristo como hijo único de Dios, con patente única y exclusiva de uso. Tachando de brujería, antaño, o superchería actualmente, cualquier uso fuera del medio y control eclesiástico.

La magia y el misterio del Espíritu son universales y pertenecen al ámbito del ser humano en su totalidad. Todos somos hijos de Dios y de la Madre Tierra sin excepción alguna, sea cual fuere nuestro ámbito cultural y religioso. Y por lo mismo la salvación no es exclusiva de Cristo en el seno de la Iglesia, ni su figura es propiedad de ésta, como nos quiere hacer creer. La salvación es personal de cada uno en base a los méritos obtenidos en vida.

Porque aunque decimos que el mal, el pecado, el infierno, Dios y diablo no existen, en nuestro fuero interno sabemos que si existen, y por mucho que queramos

silenciar a toda costa a nuestra conciencia rebelde, esta mantiene la memoria, aunque velada, de los muchos pecados, pecadillos y pecadotes que con nosotros ocultos conviven, nacidos del desamor, de la indiferencia y de la crueldad, ahijados del Ego. Reconocer la existencia de Dios sería aceptar al Diablo, el pecado y el castigo inherente, y esto francamente nos viene mal. Castigo que por otra parte no es el castigo católico represivo y flagelante, inherente al pueblo Hebreo, gentes llenas de superstición, crueldad y sentido de la culpabilidad enfermiza, sino la lección didáctica del Espíritu, que a través del karma, imparte las asignaturas pendientes con sabiduría. Y que lo queramos o no, se hará patente, antes o después, en nuestras vidas. Pues somos nosotros mismos, con nuestras acciones, los que desencadenamos las subsecuentes reacciones, que se plasmarán en los momentos más inesperados, quizá mañana, o tal vez cinco, diez, veinte años después. Quizá la próxima reencarnación. Quién lo sabe.

Pero la técnica del avestruz de esconder la cabeza bajo tierra, es sobradamente conocida como ineficiente, pues no por ello el león desaparece. Por tanto debemos ser audaces y honestos con nosotros mismos, si no queremos ser devorados por el león de la falsedad, y reconocer los muchos y enquistados problemas que nos han aportado la indiferencia, el desamor y la crueldad desde que abandonáramos el Paraíso terrenal, o el estado mental del Conocimiento Silencioso, que es decir lo mismo.

Recordar que Dios no tiene ninguna prisa en que volvamos a él; estemos dentro o no, de cualquier contexto religioso determinado. Volver a él es volver la cara al Espíritu, pues la creencia en Dios está más allá de la exclusiva de cualquier religión. Rechazad las interesadas exclusivas. Mientras no volvamos a él, no habrá más castigo, que el que a nosotros mismos nos infrinjamos, reafirmados en la ignorancia y en la estupidez.

Mientras, si continuamos por el sendero trazado del materialismo egoico, fundamento del predominio de la enfermiza propiedad privada, la ambición materialista y el excesivo abuso del consumismo que está conduciendo a la devastación del Planeta, creamos en Dios o no, acabaremos con la extinción de la especie humana y de la gran mayoría de especies animales y vegetales que con el mismo derecho que nosotros pueblan la Tierra. Tierra, que ellos si respetan.

Debemos volver la cara al Espíritu, al ser y no al tener, al compartir en lugar del competir; al amor y la solidaridad, en lugar del odio, la crueldad y la indiferencia. El Planeta Tierra no es infinito, sus materias primas se agotan y la capacidad para soportar la degradación y contaminación está rayando los límites, alterándose el equilibrio ecológico que permite la salud del Planeta, y de los seres que la pueblan.







## CAPITULO V

### 20. UNA HISTORIA DE ILUMINACION

“Cualquier descenso del Espíritu es como morir. Todo en nosotros se desconecta, por unos instantes, para luego volver a conectarse a una fuente de mucha mayor potencia. La amplificación de energía se siente como una angustia mortífera.

Ese estallido de energía pasa. Lo peligroso es no saber lo que te está sucediendo. Una vez que lo sabes no hay peligro”.

En mi caso personal, la primera vez que se movió mi Receptor Sensorial, no conocía este dato, por lo que me asusté al creer que me moría. Al agarrarme con uñas y dientes a la vida lo único que conseguí, fue, dificultar el libre movimiento del Receptor Sensorial impulsado por el efecto de la planta ingerida, lo que prolongó mi agonía, sufriendo más de lo necesario, de haber sabido lo que me estaba ocurriendo. No obstante pese a mi estúpido esfuerzo, finalmente, el cambio se realizó.

Después de tres años y seis meses de preparación siguiendo el curso de las enseñanzas chamánicas, con los últimos seis meses de celibato total, ahorrando energía, mi vida cambió de un plumazo. Rompí el espejo de la imagen de si, perdiendo la forma humana, y toda mi historia personal anterior quedó borrada. Limpio de traumas y complejos del pasado. De forma inesperada el Espíritu no sólo llamó a mi puerta sino que la tiró abajo de un plumazo.

La experiencia fue inolvidable. Más que por inolvidable en si misma, por el hecho de que la recapitulo de vez en cuando, a fin de utilizarla como punto de referencia para lograr nuevos movimientos del Receptor Sensorial de la Percepción .

Durante la experiencia atravesé por distintas fases. En un principio, tras sobreponerme a la sensación de morirme, al perder la conexión con las cosas del mundo y las emociones que nos atan a él, creí haberme vuelto loco, una ira interior me consumía, hasta que llegué a aceptar que estaba loco. Esa aceptación me trajo algo de quietud, con lo que pensé en visitar a un amigo que era médico, con el fin de solicitar su ayuda.

Bajé las escaleras en dirección al coche, y por el camino me crucé con el gato negro de la vecina que venía a visitarme a menudo, pero al que yo rechazaba siempre, con la sorpresa de tener una conversación telepática con este; me reprochaba mi nula hospitalidad para con él. Me sentí avergonzado, a lo cual solo pude decirle que lo sentía y que me disculpaba, y que a partir de ahora seríamos amigos. Me acerqué a él y lo acaricie unos instantes, para después salir a la calle en busca del vehículo.

Ya de camino, en dirección a la casa de mi amigo, sentía como mi cuerpo era todo fluido. La sensación comenzó desde los pies para ir subiendo poco a poco hacia las piernas y el resto de mi cuerpo. Sentía las formas y los objetos del mundo como si estuviera en un sueño, las fronteras de los objetos y las cosas se difuminaban y exudaban una especie de brillo interior. A punto estuve de ver las Emanaciones del Águila, pero mi estado de terror me lo impidió, al ignorar que era lo que me estaba ocurriendo.

Hubo otro momento, mientras conducía, en que volví a sentir otro fuerte ataque de ira, que exterioricé atentando contra mi mismo, decidiendo estrellarme en la siguiente curva. Apreté el acelerador, pero justo al llegar a la curva, un instinto de supervivencia básico con el que no había contado me llevó a frenar y dar un volantazo, salvando la pared contra la que me iba a estrellar.

Por fin, en lo que me pareció un viaje interminable, llegué a casa de mi amigo. Este se hallaba ausente, por lo que me atendió su compañera y amiga mía también, que viendo el estado en el que me hallaba de angustia y semilocura, decidió hacerse cargo de mí hasta que su compañero llegara. Tras vomitar en el cuarto de baño, mi amiga trajo un vaso de leche para que lo tomara; entonces tuve una regresión a la infancia en la que mi madre me aterrorizaba obligándome a tomar la leche que yo no quería tomar.

Tras unos momentos de haberme repuesto decidimos bajar a la calle y caminar. Una vez en la calle me desplomé quedando tirado en el suelo mientras mi amiga me zarandeaba y daba palmadas en la cara intentando reanimarme. En esos momentos atravesé otra fase en la que yo me veía en dos sitios a la vez, alternando mi posición charlando con un amigo que acababa de llegar, unos metros más allá, desde donde me veía a mí mismo en el suelo y a mi amiga junto a mí, como si de una escena ajena a mí se tratara, para instantes después volver a ser protagonista de la escena.

Momentos más tarde, de repente sentí que era un perro, caminaba a cuatro patas y me meaba en la esquina levantando la pata. Sabía que era un perro callejero, un mil leches de color canela y de estatura mediana. Entonces empecé a dirigirme a mi amiga, que paciente seguía allí, para decirle que era un perro. Al momento tomé conciencia de que no podía entenderme, lo que razoné diciéndome a mí mismo que - Claro, como me va a entender si soy un perro-. Mi sorpresa fue descubrir que siendo perro, pensaba como piensan los hombres, pese a que no podía hablar. Eso explicaría tal vez, por qué los perros nos entienden tan bien.

A continuación aparecieron en la escena dos conocidos del grupo de gente que nos veíamos a menudo por la zona de copas habitual. Los reconocí de inmediato, aunque pese a ser ellos mismos, por su aspecto parecían diferentes. Uno de ellos que de normal tenía el pelo corto, en ese momento tenía una melena larga que caía por su espalda ceñida en la nuca a modo de coleta. Había algo en ambos como de maligno, me recordaron a capos narcotraficantes, a los que yo sentía conocer de una vida anterior; pasaron por mi lado dándome un escueto saludo y desaparecieron de la escena.

El final de mi viaje estaba acercándose, María, como se llamaba mi amiga, volvió de nuevo a intentar espabilarme. Me ayudó a incorporarme y quedamos abrazados -pues apenas podía tenerme en pie- con la pared de apoyo en mi espalda; entonces sentí claramente que me moría, comunicándoselo a mi amiga, que comenzó a sacudir mis hombros y darme bofetadas interperándome a que no cerrara los ojos.

Al momento, una inmensa negrura se apoderó de mí; sentí como viajaba por un túnel de espesa negrura, hasta que de pronto apareció una inconmensurable luz de una blancura infinita. La luz estaba viva y yo me integraba formando parte de ella con cada una de mis células que se expandían por toda esa blancura infinita, permaneciendo, mi yo, en cada una de ellas. La luz era paz y amor infinitos, la sentía como el verbo creador de Dios que todo lo impregna. Tras unos instantes en esa paz que parecieron eternos, una voz irrumpió en la escena preguntándome:

### **¿Que has hecho en esta vida por los demás?**

Supe que estaba en mi juicio final, y supe también que el juez era mi propia conciencia, que a su vez era la conciencia de Dios, pues esta era de su autoría. Mi respuesta fue:

“Nada”. Nada malo, pero tampoco bueno.

De repente, nuevamente volví a ver a mi amiga que seguía zarandeándome, mientras me daba bofetadas profiriendo a gritos, idesperta, despierta!

Poco a poco fui sintiendo como me recuperaba. Tenía el sentimiento de que había vuelto a nacer, y así era. Mis sentimientos y emociones habituales ya no eran los mismos. Había perdonado al mundo. Mi enfado y rencor hacia este habían desaparecido. Al volver a nacer, mi punto de encaje quedó ubicado en el lugar del Conocimiento Silencioso. Mi mente se hallaba sumida en un silencio absoluto, ya no juzgaba al mundo. La cháchara habitual esquizoide y paranoica que siempre me acompañaba, cesó su parloteo. Me había liberado del Ego, de mi historia personal cargada de traumas y rencores, de todas mis manías y complejos físicos que me apocaban, haciéndome sentir lleno de defectos. Ahora me aceptaba a mí mismo tal como era. Y a los demás, a los que siempre había condicionado a que fuesen como yo quería que fueran, sopena de ser castigados por mi rencor. Que locura, ¿verdad?

En mi nuevo estado de desapego y de silencio interno total, la existencia cobraba todas sus dimensiones verdaderas, el miedo a la muerte, y todas mis hipocondrías habían dejado de oprimir mi vida, pues con la muerte sabía que nada terminaba.

Retomé mis adolescentes vocaciones tomando clases de guitarra y apuntándome a una academia de baile. Aunque era un poco tarde para desarrollarlas,

sobre todo la danza debido a mis 28 años, al menos había dejado de reprochar a mis padres que no me permitieran desarrollarlas cuando en la adolescencia se lo reclamaba. Desde los siete años ya quería tocar el piano, y hasta los trece insistía en ser músico y bailarín, a lo que mis padres siempre respondían con evasivas tales como que eso era de mariquitas y que no tenía oficio ni beneficio. Con lo que mi padre, acabada la básica me apuntó a la formación profesional como ajustador matricero, pues él era jefe de mantenimiento de maquinaria en una fábrica puntera de muebles y su sueño era que yo siguiera sus pasos y ocupara su puesto cuando se jubilara, y que yo fuera como el quería que yo fuera, sin tener en cuenta que su sueño, no era mi sueño.

Mis padres fueron dos bellas personas a los que siempre recordaré con todo el amor del mundo, pero en lo que respecta a mi educación equivocaron totalmente el tiro. Sin embargo, pese al rencor que anteriormente les guardaba, ahora, los había aceptado tal como eran, con sus errores, virtudes y defectos, ya sin reproche alguno por mi parte.

Ahora entendía el concepto hindú y budista de que todo es maya, una ilusión; lo mismo daba ser pianista que panadero, ganador o perdedor. Ahora sabía que nada era importante, salvo el amor, que era lo único que permanecía incluso después de la muerte. Ese amor inmenso e incondicional del verbo divino permanecía irradiante dentro de mí, aceptando a los demás tal cual eran con todas sus imperfecciones, y dando amor al prójimo sin espera de recibo alguno. Por aquellos años me hice apóstol del amor incondicional y el mensaje crístico encajaba en mis expectativas comunicativas como anillo al dedo. Contando con un fiel séquito de seguidores, deslumbrados por el carácter que imprime el estado sublime y audaz de la budeidad. Pleno de propuestas sociales y filosóficas revolucionarias.

Pero como en todas las historias no hay nada que sea perfecto -salvo en las de Hollywood- y después de un periodo maravilloso que duró alrededor de cinco años, de nuevo el rey caería de su torre. La audacia de mi nuevo estado me llevó a introducirme en experiencias vitales que superaron mi capacidad de asimilación. Quise meterme en la piel de Cristo, dado que este no volvía como había prometido, y averiguar que era lo que el diría y haría si volviera a reencarnar entre la humanidad, ante la falta de amor en el mundo y seguimiento de su verdadero mensaje. Habida cuenta de que los postulados de la Iglesia y los ejemplos vitales de la conducta de ésta, como la de sus acólitos, nada tenían que ver con la realidad de un mundo que se presentaba como católico -seguidor del mensaje de Cristo- más allá de una farsa hipócrita.

Esta experiencia me desbordó, agotando mis energías; exhausto y paranoico, y centro de todas las miradas rodeado de auténticas alimañas cargadas de Ego, que corroídas por la envidia de mi éxito, ahora me atacaban traicioneramente sin piedad.

Casi sin darme cuenta, me aferré a la defensa de Cristo y de su mensaje de amor, por lo que me agarró de nuevo la Importancia Personal, con lo que mi Receptor Sensorial perdió su estabilidad en el lugar del Conocimiento Silencioso, donde años atrás se había anclado, quedando oscilante entre la conciencia acrecentada y la ordinaria.

En esos años yo regentaba un Púb, centro de una extensa clientela del mundo del teatro y del espectáculo, con lo que mis relaciones sociales tuvieron una especial intensidad y bastantes controversias, con gentes de toda España y de entre ellos auténticos personajes del mundillo de la farándula de todo pelaje y condición.

Pero lo que causó mi definitivo hundimiento fue el abandono de la que había creído como, no solo la mujer de mi vida sino la que debía ser mi compañera de batallas, enviada por Dios, en la lucha por cambiar el mundo, tarea que, tras mi experiencia post mortem y posterior iluminación, creí tener asignada; ¡ija! Ingenuo de mí. Pérdida que me costó varios años de superar.

De aquella época turbulenta nació uno de mis libros de poesía titulado, Versos Crísticos, que nunca publiqué.

Pasados los años encontré la explicación de fondo al por qué de mi estrepitoso fracaso y la paz para mi confuso y atormentado espíritu. Pero eso ya es otra historia que aquí no viene al caso.

## 21. LA RUPTURA DEL ESPEJO DE LA IMAGEN DE SI

Si cualquier ser humano lleva a cabo una serie de acciones específicas y sencillas, podría aprender a llamar al Espíritu a que moviera su punto de encaje.

Esa serie de acciones, requieren primeramente, estar consciente de que la Importancia Personal, es la fuerza que mantiene fijo al Receptor Sensorial. Luego, que si se restringe la Importancia Personal, la energía que naturalmente requiere queda libre; esa energía libre y no malgastada, es la que llama al Espíritu, y sirve entonces, como un trampolín que lanza al Receptor Sensorial, instantáneamente y sin premeditación, a un viaje inconcebible.

Una vez que se ha movido el RSP, puesto que el movimiento en si representa un alejamiento de la imagen de sí, de la Importancia Personal, se desarrolla un fuerte vínculo de conexión con el Espíritu. Después de todo, era la imagen de sí, lo que había alejado al hombre del Espíritu.

La Brujería es un viaje de retorno; retornamos al Espíritu victoriosos, después de haber descendido al infierno de la existencia. Y desde el infierno traemos trofeos; El Puro Entendimiento es uno de esos trofeos. Como cita don Juan, nagual de Las Enseñanzas.

La dificultad en llevar a cabo esa serie simple de acciones, es que casi nadie está dispuesto a aceptar, que necesitamos muy poco para ejecutarla. Se nos ha preparado para esperar instrucciones, enseñanzas, guías, maestros, que nos expliquen hasta el más ínfimo detalle. Y cuando se nos dice que no necesitamos a nadie, no lo creemos.

En la brujería todo son contradicciones de términos, en la práctica no.

Los procedimientos de la razón solo son de utilidad como método de preparación para llamar al Espíritu y hacernos conscientes de su existencia. Por ejemplo, para aprender a andar no utilizamos la razón; lo mismo sucede con la llamada que hacemos al Espíritu con los ojos, se aprende llamándolo, por lo mismo que a andar se aprende andando. No hay formulas ni técnicas previas con las que contemos. Aprendemos ejecutando la acción, sin más; a través de una posición determinada de la fijación de los ojos, que solo podemos descubrirla con la misma acción, al intentarla con los ojos.

Cuando venimos al mundo, nuestro Receptor Sensorial está ubicado, de manera natural, en el lugar del Conocimiento Silencioso: Sabemos de forma directa, pero no podemos hablar ni pensar sobre lo que sabemos ni sobre nosotros mismos. No tenemos conceptualizado el aquí ni el allá, ni tampoco el tiempo, el antes ni el después, que son concepciones que se hacen desde la razón.

Es con la instrucción, desde la cuna, que primeramente se nos enseña a hablar con repeticiones constantes: ¡Ajo, ajo! ¡Papá, papá! ¡Mamá, mamá! etc. Y a posteriori entre la infancia, la adolescencia y la juventud, se nos enseña a razonar. Aunque mas que aprender a razonar en si mismo, lo que sucede es que nuestro Receptor Sensorial se va ubicando poco a poco en el lugar de La Razón, y en esta posición, lo vamos fijando conforme crecemos, con el ejercicio del raciocinio.

Todos conocemos el gran sentido de la magia, de la imaginación y la fantasía de los niños, que poco a poco se va diluyendo hasta esfumarse durante el tiempo de la adolescencia, en la que el punto de encaje, nuestro Receptor Sensorial, se va alejando del Conocimiento Silencioso, tras el machaque "racional" reiterativo de los adultos. A esas alturas, el Receptor Sensorial va tomando nuevo asiento durante la adolescencia, en el lugar de la no compasión, posición intermedia entre el lugar del Conocimiento Silencioso y el de la Razón. Todos sabemos de la aparente crueldad, que se atribuye a los adolescentes, que no es tal, sino falta de Importancia Personal; al igual que su indiferencia hacia los riesgos, pues no tienen compasión por si mismos. Estos todavía no han formado el espejo de la imagen de sí, que poco a poco, con las instrucciones y emulación de padres, profesores y adultos en general se irá formando, y el Receptor Sensorial se irá fijando, hasta llegar un momento, entre la adolescencia y la juventud, que éste quedará definitivamente asentado en lugar de la Razón. Ubicación que no es

exacta, porque se halla inestable por los movimientos erráticos que impulsan las emociones.

Esto implica que la imagen de sí, la Importancia Personal y la autocompasión, tomarán la preponderancia en el orden psíquico, canalizando todos nuestros pensamientos, sentimientos y emociones. Así mismo, entre el final de la juventud y el inicio de la madurez, el principio de la responsabilidad se exacerbará, conjuntamente con la culpabilidad y la preocupación por nosotros mismos, acuciados por la Importancia Personal, por el Espejo de la Imagen de Sí, y todos sus consortes emocionales, vanidad, envidia, temores, celos, soberbia, etc. Para entonces habremos construido el Templo suntuoso del Ego. Sin dejar un resquicio, ni un solo fleco suelto, la Catedral de la Mentira estará perfectamente acabada, lista, llaves en mano, para entrar a malvivir. La Hipoteca que habremos pagado serán la libertad y la vida verdadera.

Cuando nuestro Receptor Sensorial, se aleja de la ubicación de la Razón, ya de adultos, para asentarse en el lugar de la No Compasión o Desapego de uno mismo, el primer efecto que acontece es la Ruptura del Espejo de la Imagen de Sí y la pérdida de la Importancia Personal, que eran lo que mantenía al Receptor Sensorial fijado en el lugar de la Razón.

Estas tres ubicaciones generales del Receptor Sensorial Perceptor de la energía, el sitio del Conocimiento Silencioso, el de la No Compasión por uno mismo o Desapego y el de la Razón, realizan un viaje de ida y vuelta al convertirnos en brujos. O nuevamente en niños, como Cristo nos aconsejara.

Funcionalmente, cuando el espejo de la imagen de sí queda roto, la Importancia Personal y la preocupación por nosotros mismos dejan de funcionar, y nos volvemos audaces. Desapegados de nosotros mismos, la autocompasión o la arrogancia ya no pueden funcionar, se han esfumado al carecer de sentido y significado, al no haber un "Yo" al que se puedan adherir.

Si logramos mantener el Receptor Sensorial en esa nueva ubicación, la del Desapego mejoraremos la calidad de nuestra vida en todos los aspectos. Pero aún nos quedará un paso más; que será mover el Receptor Sensorial a la ubicación del Conocimiento Silencioso. Lugar donde la magia cobra todo su poder y efectividad.

No obstante, si queremos pasar al otro lado, a la otra dimensión energética de la existencia donde se aloja El Otro Yo que nos está ensoñando, llevando nuestros cuerpos, como Cristo lo hiciera, budistas y chamanes hacen, deberemos prepararnos en vida a través de la práctica. Es decir, aprendiendo a movilizar nuestro Receptor Sensorial de manera volitiva invocando al Espíritu. Conceptuando que otra realidad independiente del mundo de la razón, existe y es posible alcanzarla. Evitando así, la muerte ordinaria.

Los naguales, durante la fase de enseñanza se esfuerzan, para que sus aprendices muevan repetidamente sus receptores sensoriales, a fin de que alcancen ductilidad y dominio. Inicialmente con la ayuda de psicotrópicos potentes –plantas de poder- debido a la fuerte y consolidada ubicación del receptor sensorial de éstos en la posición ordinaria fijada por años de instrucción desde que nacemos, y posteriormente ya en la fase de Guerrero, cuando el aprendiz ya ha conceptuado y aceptado la realidad energética, como auténtica. De este modo llegará un momento en que los Guerreros logren la maestría de la conciencia de ser; es decir, mover sus receptores sensoriales de forma volitiva gracias al puro entendimiento. Sin necesidad de las desgastantes y aditivas drogas, que sólo deben ser utilizadas, si fuere necesario por un Maestro Nagual, con fines iniciáticos.

Como ya hemos mencionado reiteradamente, no existen otros métodos ni técnicas que podamos llevar a cabo desde la razón, de forma previa. Solo podemos inicialmente, prepararnos a través del ahorro y el aumento de energía que la Recapitulación, el Acecho y el control de la energía sexual, producen. Y con las premisas, del conocimiento de la energía; entre ellas una fundamental, que es la aceptación tácita e implícita de que somos, antes que seres físicos, seres de energía y que lo que nos rodea no es un mundo de objetos, sino de las Emanaciones inteligentes del Águila, siempre en movimiento, fluyendo eternamente en el infinito.

Todo ello aunado con el estudio y la práctica de la Atenergía, en tránsito por el Camino del Guerrero, serán las herramientas técnicas que antes o después, nos

conducirán hacia el despertar y la sabiduría. No conozco mejor camino, aparte del Dharma del Budismo, que nos pueda llevar más lejos.

## 22. LOS RITUALES MAGICOS Y LA LLAMADA AL INTENTO

Es desde la avenida del silencio interno donde el vidente energial encara todos sus logros mágicos.

Desde la antigüedad, la magia ha estado asociada con rituales más o menos macabros, con plantas, animales y objetos que se consideran mágicos, a los que se les atribuye portadores de un poder determinado.

Sin ser del todo incierto que determinados objetos puedan tener algún poder, pues pueden haber sido cargados magnéticamente por la Atención del Intento, no es ahí donde el practicante de la Atenergia debe poner el énfasis, sino en el mismo Intento, en el Espíritu.

Un vidente energial que se precie no puede depender de tener a mano velas, mesas con tapices negros, ancas de rana, patas de gallina, o determinadas plantas de poder. Un mago actual canaliza el poder con su llamada al intento desde el hechizo del silencio interior. Aplica su atención en lo deseado creando la nueva realidad. Consciente de que son nuestros pensamientos los que recrean y organizan el mundo que percibimos, quantos-kalapas, en base al lugar en que se ubique el Receptor Sensorial Perceptor, alineando diferentes tipos de emanaciones con distintos códigos perceptuales impresos.

Un ejemplo inverso sería, aquello que nos obsesiona y que tanto tememos, y que abracadabra, acaba sucediéndonos. Pero no ha sido casual, sino causal, pues hemos sido nosotros con nuestros pensamientos obsesivos los que hemos causado esa realidad.

Los Nuevos Videntes, denominan a los hombres comunes como los "Brujos Malignos" pues nuestras envidias, rencores odios y maledicencias, son emisores de energía negativa, creando un mundo hostil y agresivo, en el que la crueldad, la carencia y la separatividad son la norma de la convivencia. Pues nuestro mundo se halla sustentado en el Ego. Ego que los católicos redimen con la extremaunción "Ego io te absolvo", mientras que budistas y chamanes, más inteligentes, se ocupan de liberar a sí mismos en vida echando a patadas al ego como si de un perro rabioso se tratara.

A día de hoy, el hombre común sigue entrando en la categoría de brujo maligno. Pese a todos los avances tecnológicos y sociales, solo hemos revestido nuestra maligna egolatría con una fachada de falsa compasión y denominaciones hipócritas que esconden una realidad coercitiva; pintando el mundo de color de rosa con bellas palabras, anuncios y canciones. Fundaciones para blanquear imágenes de financieros corruptos y Cartas Magnas que no se cumplen. Se inventan nomenclaturas para confundir la realidad, como "guerra preventiva", "daños colaterales" y otros eufemismos del mismo estilo.

La novela casi profética de Aldous Huxley, "Un mundo feliz" está llamando a las puertas de esta Nueva Era, en la que el avance tecnológico y científico de los que ostentan el poder, están sustituyendo al viejo gran Tirano Dios (el de la Iglesia Católica) por el nuevo gran Tirano Ciencia, que moldeará nuestras vidas a su antojo, obsequiándonos una seudo vida programada bajo su control.

Somos seres de luz, Guerreros viajeros cósmicos, y sería una verdadera pena que supeditáramos todo nuestro poder mágico a cambio de una vida acomodaticia sustentada solo en la materia y sus paradigmas síquicos. Susceptibles de ser manipulados -como ya lo están- por los poderes fácticos que gobiernan en la oscuridad. Y que sustentados por el avance científico y tecnológico extreman cada vez más, el control y poder sobre las masas. Y que astutamente están instalando "Un Mundo Feliz" que pase inadvertido ante una visión crítica que pueda dismantelar sus perversos intereses y objetivos.

La Nueva Era que ahora amanece se está confabulando astral y energialmente para nuestro despertar como conjunto humano. La senda que chamanes y budistas nos señalan, se abre ante nosotros tras milenios de ocultismo. No seguirla sería un estúpido error que nos dejaría anclados en la tercera dimensión, en este mundo material, al que tanto apego le hemos cogido y al que nos aferramos con uñas y dientes. Pero las uñas y los dientes, se rompen y caen, sin embargo la energía vital fluye infinita en la eternidad.







## CAPITULO VI

### 23. DOÑA POLILLA

Por los derroteros que ha tomado, Te presento a Dios, ha cobrado su propia personalidad, influyendo, por su propia hechura, sobre la temática original inicialmente delineada. Los libros, al igual que los hijos, son carne de tu carne y sangre de tu sangre, pero, poco a poco conforme van creciendo, estos van tomando su propia personalidad. Lo cual resulta mágico y maravilloso.

He estado a punto de excluir del libro el apartado del Apocalipsis de San Juan, aunque la decisión definitiva de incluirlo, fue claramente determinada por El Espíritu, así como algunas anotaciones sobre Chamanismo, pues justamente en el momento en que estaba ha punto de excluirlos, apareció mi amiga, la polilla, y me señaló claramente que debía de incluirlos, tocando con su vuelo en una primera parada sobre mi pierna permitiéndome una leve caricia de mi dedo; en segunda parada, tocó la libreta donde está el libro original manuscrito a lápiz y el texto que iba a eliminar, y en tercera parada, se posó sobre la pantalla para acabar posándose sobre la mesa del ordenador justo enfrentándome, donde permaneció tranquilamente todo el atardecer, mientras trabajaba, hasta bien entrada la noche en que apagué el ordenador.

Por si acaso no hubiera tenido suficientes señales, más tarde, estando en el sofá viendo la tele, volvió a aparecer con un vuelo preciso como una centella en un picado en espiral, para posarse justamente en una funda de móvil en la que hay grabada un águila, mi animal nagual, y representativo de las Emanaciones, quedándose allí toda la noche. Esta última aparición fue una autentica exhibición de vuelo como nunca había visto realizar por una polilla, ni con tanta determinación, pues por lo general sus vuelos son erráticos, aleatorios, sin objetivo aparente.

Este es un claro ejemplo de como funcionan los designios o las señales del Espíritu, y sobremanera si estamos hablando de Las Polillas, animales emblemáticos y representativos de la brujería. El brujo está en plena conexión con la polilla de la que aprende su canto, y de la que se dice de ella que, de sus alas se desprende el polvo de oro de la sabiduría. Después de su aparición y su vuelo tan descriptivo me resultó imposible negarme a incluir el texto señalado.

Polillas hay de muy diversos tamaños, diferentes dibujos y distintos colores. La que esa tarde me visitó era de un solo color, el dorado, poco habitual. Polilla esta a la que le atribuyo el más alto grado del conocimiento, pues las pocas veces que me ha visitado, ese día he entrado en estados de conciencia muy elevados, recibiendo excelsa sabiduría de la voz del Espíritu.

Hay otras que sin duda alguna representan el aspecto femenino, pues son más pequeñas y muy bonitas, con dibujos a cuadros o lunares de vivos colores como si fueran faldas. Y justamente las veces que estas han aparecido fue señalándome a mujeres, que no tuve más remedio que intentar introducir al Chamanismo. Pues los aprendices solo se admiten si previamente han sido señalados por las manifestaciones del Espíritu. Aunque a día de hoy este aspecto ya no es tan relevante, pues La Atenergía ha de ser divulgada sin sesgo de ningún tipo, dado el comando de La Regla del Nagual de Tres Puntas para esta nueva era.

Mi relación con las polillas, manifiestos del Espíritu, desde hace años se me aparecen en los momentos y lugares más insospechados para identificar claramente un designio o augurio sobre algún acontecimiento de importancia de aspectos chamánicos. Que vienen a ser prácticamente todos, pues mi vida está guiada por la luz del Camino del Guerrero. En gran parte de las ocasiones en que se me han aparecido ha sido para señalarme a personas a las que debo transmitir el conocimiento chamánico. Otras veces ha sido para señalarme acontecimientos de relevancia que se han producido a posteriori.

Es realmente sintomático como algo de la grandeza que supone este conocimiento mágico, complejo y misterioso -el chamánico- no esté representado por

ningún animal poderoso y mítico, aparte de la simbólica Águila creadora de las emanaciones energiales, sino por un insignificante insecto que la inmensa mayoría, incomodada por su errático vuelo, aplastaría, sin pensarlo ni un momento, de un simple manotazo.

Y es que sin duda alguna, de entre todos los principios, premisas y preceptos de este singular conocimiento, La Humildad y el respeto hacia la vida en cualquiera de sus manifestaciones, hasta las más insignificantes, son el primerísimo de los principios que un Guerrero, debe aprender e incorporar a su pensamiento, sentimiento y acción. A su comportamiento acogido bajo el ala de la impecabilidad. Un Guerrero es igual a todo, sea un animal, una planta o una piedra.

## 24. LA ORACIÓN DEL GUERRERO

La siguiente oración que he llamado el Canto del Guerrero, o del Chamán, como preferiréis nominarla, escueta y concisa, es un canto definitivo a la introspección y a la libertad. Os recomiendo, aprender y recitar de memoria, ya que puede servir de gran utilidad, si estáis atravesando por momentos de angustia y obsesión, sea por las causas que fuere, trayendo a vuestro Espíritu aires de renovada frescura y libertad al recitarla. Nos ayudará a detener el mundo y obtener unos instantes decisivos de desapego para soltar las cadenas síquicas con la que a nosotros mismos nos atamos.

Esta oración tiene el poder de mover el Receptor Sensorial Perceptor. Si la apoyáis con el posterior silencio interno, una vez recitada, el movimiento será considerable y significativo, repercutiendo en la apertura a una nueva percepción de la situación angustiante de manera más desapegada. Por lo que nos facilitará cambiar el estado de ánimo, obsesivo y agónico, por otro más fresco y resolutivo.

Además de la oración, incluyo un análisis de las crípticas frases que la componen, en la espera de una comprensión integral y profunda de la misma:

**Ya me di al poder que a mi destino rige.  
No me agarro ya de nada,  
Para así no tener nada que defender.  
No tengo pensamientos, para así poder ver.  
No temo ya a nada,  
Para así poder acordarme de mí.  
Seren@, y desprendid@  
Me dejará, el Águila, pasar a la libertad.**

El potencial oculto de esta oración, al igual que el de los mantras, a priori, quizá nos pueda parecer superfluo o banal, hasta que lo probéis en algún momento de cansancio, o de angustia y confusión, su efectividad como comprobaréis, es sorprendente. Os recomiendo recitarla en alta voz por tres veces, o en su defecto mentalmente, cuando la confusión os aceche. La oración por sí misma propone el estado de ánimo más apropiado con el cual, el Guerrero, deberá afrontar cualquier embate al que se enfrente en su camino. Y sobremanera en referencia al reto definitivo que supone, conservar la llama de la conciencia al momento de abandonar este mundo, sin ser absorbida por el Águila, que reclama las experiencias vitales como alimento para enriquecer la Gran Conciencia Creadora de lo inefable.

### ANÁLISIS DE LA ORACION

#### A) Ya me di al poder que a mi destino rige.

Significa la plena aceptación del destino sin queja alguna, sea cual fuere el que nos haya tocado en suerte. En ese mismo destino subyace la lección que debemos aprender. Destino que hemos creado en la cadena de vidas anteriores, conjuntamente a lo que llevamos vivido en esta.

Una vez asumido que con cada acto, palabra y pensamiento vamos forjando nuestro propio destino, con independencia de las circunstancias de éste, cada una de nuestras acciones toma su importancia plena y recobran todo su poder. Dejamos de ser títeres movidos por los hilos de las circunstancias, e invocando a nuestro poder interno, tomamos las riendas de nuestro destino. A sabiendas que con los actos de hoy precipitamos el destino de mañana. Y que nuestro fin como guerreros es llevar una vida impecable para conquistar la libertad total venciendo a la muerte.

## **B) No me agarro ya de nada para así no tener nada que defender .**

Esta proposición supone no aferrarse a nada que suponga un lastre en nuestro Espíritu liviano y viajero: Desapegándonos de cualquier ideología, filosofía y religión; de las posesiones materiales y del sentido de la propiedad. Desapegarse de uno mismo, del cuerpo y de la forma humana. Antes que seres fisiológicos, somos seres de energía, sicoenergiales, seres de luz y viajeros del cosmos, que en esta dimensión, la tridimensional, cobramos materia. Materia que no es otra cosa, que manifestación de la energía.

## **C) No tengo pensamientos para así poder ver.**

Nos propone vivir en el silencio interior, detener nuestro dialogo interno y abrirse al Aquí y Ahora, pleno y restaurador, que facilita la visión energética y la escucha de la Voz del Espíritu. Voz del Espíritu a la que los budistas tibetanos llaman: El Guía Sabio.

El Aquí entierra sus raíces en la tierra, con el palito de la "q".

De este modo quedamos in situ conectados a la tierra, a la experiencia de todo lo que nos rodea, vivificados por esta conexión. Sabemos de un modo directo, sin el menor atisbo de duda.

El Ahora levanta su tallo hacia el cielo cual antena: "h"

Quedando conectados al cielo, al Espíritu, al sí divino creador, instalados en un presente continuo, sin ayer ni mañana, que enturbien la riqueza del instante vivaz. Recuperando la visión universal, para ser uno con ella; Guerreros viajeros en un cosmos multidimensional.

De este modo, sumidos en el silencio, desterramos el Ego que había creado un muro de cristal en torno a nuestro yo verdadero, con sus expectativas e intereses personales, deseos, esperanzas y banales temores, y que deshacemos al unir el Cielo con la Tierra, reavivando la totalidad del ser.

El Ego solo es un verdadero estorbo en nuestras vidas; es el reflejo en el espejo que hay que romper para abrirse a la vida verdadera, creadora; por contra de la falaz existencia que el Ego, simplemente, recrea.

Tu verdadero yo no es el Ego impostor; deshazte de él, te está robando la vida verdadera con sus cuitas miserables. Acalla tu dialogo interior y el Ego huirá como un ladrón descubierto.

Con la pérdida de la Importancia Personal y el silencio interno, sin palabras que comer, el Ego acabará muerto de hambre, quedando restaurado tu verdadero yo.

## **D) No temo ya a nada para así poder acordarme de mí.**

Por causa del Ego, temeroso y parlanchín, nos distraemos a nosotros mismos con el fin de evitar la presión, la angustia y el terrible miedo que nos produce la muerte.

Tener la certeza segura de que vamos a morir, aceptarlo y actuar acorde a este hecho ineluctable, es imprescindible en la vida de un Guerrero. A sabiendas de que no tenemos tiempo ni energía que perder en actos pueriles y triviales que solo sirven para distraernos de lo que de verdad tiene importancia y transcendencia en nuestra vida.

El miedo es el primer enemigo del Hombre y de la Mujer de Conocimiento. Nos paraliza y nos impide dar un paso más, e indagar con claridad en nuestro propio destino, en lo que realmente somos. Nos impide acordarnos de nosotros mismos, de lo que esencialmente somos.

Asumir, verdaderamente y de forma plena que vamos a morir, nos da la claridad para distinguir lo verdadero de lo falso, lo importante de lo superfluo, y nos permite descubrir que el Ego y todas sus posesiones materiales e intelectuales, la muerte cosechará.

Nada nos vamos a llevar de este mundo. Vinimos desnudos y nos iremos desnudos.

Solo el amor, lo que hicimos y dimos de bueno por los demás, perdurará más allá del polvo.

En la hora de nuestra muerte, no será pesado el oro de nuestra alforja, ni los títulos acumulados. Solo será pesado el amor de nuestro corazón, lo bueno y lo malo que por los demás hicimos.

Y si no perdonamos tampoco podremos ser perdonados. Dejaremos abiertas las heridas del karma. Pero si dejamos de juzgar, no habrá condena, ni castigo, ni necesidad de perdón; pues solo tiene necesidad de perdón aquél que antes hubo condenado o que fue ofendido, pero sin Ego, nada hay que nos pueda ofender, ni nadie a quien debamos juzgar.

El estado de no juicio es difícil de alcanzar desde la conciencia ordinaria, pero sobreviene de manera natural cuando hemos roto el espejo de la imagen de sí, cuando hemos perdido la Importancia Personal. Desembarazados del Ego, del yo, ya no hay nadie ni nada que se tenga que defender, ni se pueda ofender.

### **E) Sereno y desprendido me dejará el Águila pasar a la libertad.**

Como ya vimos en La Regla del Nagual, los chamanes videntes describen el Águila como la entidad responsable productora de las emanaciones del Águila, haces vibrantes de luz que exudan inteligencia, que se arraciman sin mezclarse y se extienden por todo el infinito universo, sosteniendo y alimentando todo lo existente.

Todas y cada una de las conciencias de los seres manifiestos, al morir, desencarnan de la materia del ser físico al que pertenecían, y van flotando como luciérnagas hacia el pico del Águila; su dueño, el responsable de que tuvieran vida. El Águila, extiende esas llamas de luz, como un curtidor extiende una piel, para luego devorarlas. Pues la conciencia es el sustento del Águila.

O mejor decir, la conciencia que el Ego, la historia personal, en el espejo de la imagen de sí, ha reflejado cristalizándose. Eso es lo que el Águila devora, pues cuando afrontamos la muerte, libres de todo apego, de todo aferramiento, libres de Ego alguno, el Águila nos deja pasar al otro lado. Con lo que ser devorados y el subsiguiente proceso de reencarnación quedan anulados.

Tras la muerte, libres del Ego, nuestro ser amanece en otra dimensión de la energía, en otro universo más evolucionado que el que ahora estamos pisando. Allí donde reside El Otro yo, nuestro verdadero ser, que aquí, en este mundo, nos está ensañando.

El Águila ha concedido a cada uno de los seres un maravilloso regalo, la posibilidad de no ser devorado con el fin de perpetuar la conciencia de ser y pasar a la libertad total liberándonos de la muerte ordinaria.

Los videntes vieron, que aquellos seres de luz que habían recapitulado sus vidas borrando su historia personal -limpios de máculas tras toda una vida de impecabilidad- pasaban por delante del pico del Águila sin ser devorados, entrando a otra dimensión energética, a otro universo.

Tras toda una vida de dedicación, podemos liberarnos, al momento de morir, de la rueda kármica del Samsara con las herramientas técnicas que budistas y chamanes nos ofrecen.

La Reencarnación, por contra de lo que muchos han malentendido en occidente, no es positiva. Sirve al occidental que busca algo en que creer para afirmar la eternidad y la transmigración de las almas, pero nada más, pues niega la evolución del ser de energía. Lo que los budistas y chamanes persiguen como fin último no es reencarnar en otro cuerpo, en este valle de lágrimas, sino transmigrar a otra dimensión más perfeccionada, menos grosera y doliente que esta.

Todo aquello que nos ate a este mundo, sea lo que fuere, servirá de anclaje que nos impedirá el reflotar del ingrátido espíritu, volviéndonos a corporeizar, tras la muerte, en un nuevo renacimiento en esta Tierra, para reparar nuestras deudas de amor.

Hemos de prepararnos en vida para el hecho más importante y singular que a cada uno de nosotros nos espera:

Nuestra muerte segura, y la transcendencia a otra dimensión. O de lo contrario, repetiremos curso una y otra vez.

El camino del conocimiento hacia el despertar y el fin de la ignorancia es arduo y complejo, con muchos momentos de incertidumbre y confusión; pero no recorrerlo, por el motivo que fuere, supone el mayor derroche y desperdicio que en esta vida podamos llevar a cabo.

Si nos decidimos a recorrerlo, serán mayores los momentos de júbilo, que las penas y tristezas, y antes o después, nuestro esfuerzo, traerá su recompensa. Y en el transcurso de su recorrido, si ese es vuestro destino, el maestro aparecerá.

O no. En mi caso personal, bastaron los libros como maestros; y como no El Espíritu, que su descenso me trajo la cordura y la gracia. Y al que permanentemente recurro cuando tengo alguna necesidad, o este por sí mismo, hace su intromisión en mi vida, recibiendo su excelsa sabiduría, y a veces algún que otro bofetón correctivo.

Nada de lo que ha sido escrito en este libro, por más fantasioso o descabellado que os pueda parecer, es ficticio, falaz o novelado. Las técnicas y prácticas budistas y chamánicas aquí expuestas, las he corroborado personalmente, durante muchos años de dedicación, jugándome la vida en más de una ocasión. Pero, no vivir por el miedo a morir, es la peor de las muertes, es la muerte en vida.

Crear o no, en la verosimilitud de todo esto, será un asunto de cada uno, pero que se puede corroborar con la insustituible experiencia personal.

He corroborado por experiencia propia aspectos del ensueño como el despertar del doble de energía; volar; transformarme en águila.

He visualizado las emanaciones del Águila en su aspecto de la Fuerza Rodante y la Tumbadora, que son la misma energía que alimenta, con un latido constante, nuestra esfera de energía y las de todo ser vivo existente, dándonos la vida o matándonos, según se convierta en un anillo que rodea la esfera luminosa alimentándola (fuerza rodante), o en una bola de fuego que golpea (la tumbadora) el cierre de nuestra esfera energial hasta perforarla, por lo que entonces morimos. Y mientras esta experiencia sucedía, a la vez, he escuchado la voz del "ver" de la energía que nos enseña, cuando estamos "viendo", de forma didáctica todo lo que estamos percibiendo.

He recibido, en incontables ocasiones, conocimientos directamente de la Voz del Espíritu.

He viajado al núcleo de Gea en dos ocasiones y a distintos puntos del cosmos con el doble energial. Y he conectado con la conciencia de Gea, cuando escribí un cuento titulado "Mami Gea. La Tierra le habla a los niños".

Entro en conexión, hasta ahora siempre que lo he necesitado, con don Juan, maestro nagual tolteca transmigrado a otra dimensión, protagonista de los libros de Castaneda, al que veo y escucho su voz dándome enseñanzas.

He ayudado a dos espíritus aferrados a esta dimensión, a transmigrar para la continuación de sus viajes. El de la abuelita de un amigo y el de mi padre al que tuve que echar a patadas pues se había quedado en casa aferrado. Y quien más tarde, me mostró en otro ensueño su reencarnación en uno de sus biznietos. Cosa que comprobé fehacientemente, pues, entre otros detalles, el niño nació con escamas en las manos, arrastrando la soriasis que afectó a mi padre en sus últimos diez años de vida, y que el niño -por la fuerza de la vida nueva- en pocos días curó. Otro aspecto relevante fue que el niño en sus primeros días de vida no quería comer, lo que nos tuvo muy preocupados a todos. Mi padre, con treinta kilos de sobrepeso, murió de un hartazgo de comida rebosándole el yogur del postre por la boca. Y otros aspectos que se remarcaron que sería largo contar aquí, pero que corroboraron mi clarividente ensueño, que aconteció cuando nadie sabía que mi sobrina, la futura madre del niño, estaba embarazada, pues contaba con 17 años y no se atrevió a decir nada en casa, hasta que "la cosa" pasó a ser una clara y vistosa evidencia imposible de ocultar.

Afortunadamente todo salió muy bien y el niño hoy en día es un hermoso mozalbete de once años de edad, sano e inteligente, al que inevitablemente miro con

otros ojos pues sé que el espíritu del que fuera mi padre, en un eslabón de su cadena evolutiva, se encuentra contenido en mi sobrino nieto.

Ya metidos en harina os contaré que mi madre, fallecida hace ocho años, está conmigo. En muchas ocasiones la he presentado cercana a mí, pero lo que me lo ha confirmado han sido las distintas personas que sin yo contarles nada del asunto me avisaban de la presencia espiritual de mi madre junto a mí. Al parecer, y por el contrario de lo que siempre creí, dadas las discusiones y presiones a las que siempre me sometió, yo era su favorito, según confirmaba mi hermano, de los cuatro hijos que tuvo.

He intentado "tirarla" en dos ocasiones al otro lado, pues aunque no me molesta en absoluto que esté a mi lado, ella debe seguir su camino. Quizá algún si Dios o el destino lo quiere, nos volvamos a encontrar. Por mi parte la he prometido que el día que salga de este mundo si no ha reencarnado, allí donde ella esté la iré a buscar, pues como a nadie en este mundo la quise. Pero ella debe seguir el camino de su destino, por más grande que haya sido el dolor y el desgarró de nuestra separación.

Siguiendo con las experiencias extrasensoriales acontecidas en mi vida, tuve una transcendental regresión a los siete años de edad, mientras practicaba un ejercicio de Recapitulación, en que enfermé de Meningitis, pasando doce días hospitalizado. De esta experiencia regresiva nació un cuento autobiográfico titulado "Los juegos de la tradición con Alejandro".

Entro con relativa facilidad en la Conciencia Acrecentada y en el estado del Conocimiento Silencioso. Y he visto un tenebroso y aterrante "Volador" pasar sobrevolándome a dos o tres metros de altura sobre mi cabeza.

Y como ya he narrado en un capítulo de este libro, me morí pasando al otro lado fundiéndome con el amor divino del verbo creador, volviendo renacido a esta dimensión.

Con los años desde mi primera experiencia de muerte y renacimiento, en la que perdí la forma humana, se han ido sucediendo de forma aleatoria todas las demás experiencias que aquí narro. Budismo, y especialmente el chamanismo, han sido las sabidurías que le han dado verdadero valor y sustancia a mi existencia, que de otro modo mi vida no hubiera pasado de ser como la triste, aburrida y tediosa tarde de un Domingo, sin fútbol ni cine. Anodina e intranscendente, sin la magia, el éxtasis y la maravilla que estos saberes me han aportado.

Sin más que narrar sobre el tema chamánico de la Atenergía, espero sea puerta de apertura para el desarrollo de una nueva conciencia más rica, mágica, maravillosa, y humilde. Y que sirva de puente entre los mundos, para la conciencia viajera del ser.







# DESPEDIDA Y CIERRE

## 1. LA EXISTENCIA O NO DE DIOS. UN DEBATE ETERNO

Este libro se inició hablando de Dios, y como no podía ser de otra manera en un libro con semejante título, acaba hablando de Dios.

La Razón se demuestra útil insuficiente ante la eterna incógnita planteada del sí o del no, pues desde los parámetros del raciocinio, resulta imposible hallar una respuesta clara y definitiva.

Veamos:

Si contemplamos la maravilla de la existencia encontramos un Mundo y un Universo claramente ordenado y conformado inteligentemente. Los continuos descubrimientos de fascinantes Cúmulos, Nebulosas, Ahujeros Negros, Constelaciones y Galaxias hechas por el Hubble y otros telescopios terrestres de avanzada tecnología dejan asombrados y boca babados a científicos y resto de personas que los contemplan. Por no hablar de las megas dimensiones medidas en años luz que despeinan al más pintao. Cualquiera ser creado, una hormiga, un árbol, la más insignificante de las plantas, son verdaderas obras de ingeniería biológica, dentro de un Universo interdependiente y en constante autogeneración.

Ante tal evidencia, será inevitable reconocer, que hay o debe de haber, detrás de toda esta perfección inteligente, la mano de algún hábil ingeniero.

Desde este punto de vista podríamos afirmar -con la boca grande- que existe o debiera existir, un gran ingeniero creador al que, de un modo genérico hemos dado en llamar Dios.

Hasta aquí el razonamiento parece lógico e incuestionable, pero -siempre hay un pero- si podemos decir que Dios existe por la incuestionable fehuencia de su obra ¿Cómo podríamos explicar quién creó a Dios?

Pregunta que un buen ateo razonable que se precie formulará.

Cómo dar respuesta desde la lógica de la Razón, porque decir que Dios se creó a sí mismo de la nada, es tanto -valga la redundancia- como no decir nada.

Y hasta aquí llegó la razón. Imposible dar respuesta, pues desde luego no parece razonable que donde no había nada, alguien pudiera crearse a sí mismo.

La versión atea parece haber vencido el debate. Pero, de nuevo hay un "pero" ¿Cómo podemos explicar la existencia de este mágico y fascinante Universo en el que nada sobra ni nada falta, sumido en una danza de vida y muerte en constante autogeneración?

Si decimos que se creó solo, de la nada -pues si no hay autor se tendrá que haber hecho solo- entonces caemos en la misma trampa del creyente que el acérrimo ateo planteó: ¿Dios se ha hecho a sí mismo de la nada? Solo que ahora es el ateo el que habrá de responder: ¿Entonces, si Dios no existe, el Universo se ha hecho a sí mismo de la nada?

O sea, que el ateo no acepta la existencia de Dios con el argumento de la imposibilidad de que nada se auto cree de la misma nada, y sin embargo, si acepta y explica que el Universo se ha hecho de la mismísima nada, pues no existiendo hacedor alguno, es el Universo el que se ha hecho solo a sí mismo. Seguramente por la Teoría de la Evolución, ¡Ja! Que risa me da.

Como vemos, es la pescadilla que se muerde la cola, a través del diálogo de la razón, entramos en un círculo vicioso imposible de salir.

Antiguamente recuerdo que los ingenuos ateos afirmaban que la vida venía de la Ameba, pero claro cualquier persona razonable les podía preguntar ¿Y quién ha creado la ameba? ¿Acaso es Dios la Sra. Ameba, que se ha hecho a sí misma de la nada y ha evolucionado tan maravillosamente que ha hecho un Mundo y un Universo formidables

con cientos de miles de galaxias y con millones y millones de formas y especies? Más ¿Quién hizo el planeta y el mar que alojó a la primera ameba maravillosa?

¡Caray con la ameba, que poderío!

Es obvio y constatable, que las teorías que tratan de demostrar que Dios no existe, ninguna de ellas se sostiene ante un ligero análisis, y que la razón es un útil bastante inútil, para inclinar la balanza de uno u otro lado, así como las pruebas que unos y otros aportan.

Por consiguiente, ante la clara insuficiencia de la Razón y la inexistencia de pruebas tanto del si como del no para llegar a conclusión satisfactoria alguna, ateos y creyentes, en un ataque de humildad, debemos reconocer que la existencia o no de Dios, hoy por hoy, sigue siendo un misterio inextricable para la ineficiente Razón.

Solo desde la experiencia propia personal podemos –algunos- llegar a una indemostrable conclusión: Dios existe. Pero no podemos demostrarlo, ni tan siquiera explicar, cómo puede haberse creado a sí mismo desde la nada.

Por lo tanto, la experiencia de Dios solo es reconocible y aceptable desde el fuero interno del individuo. Su existencia o no existencia es un inextricable misterio, que la razón no puede abarcar, tanto para afirmar su existencia como para negarla.

Lo que, por otra parte, el ateo no sabe, es que él también es un creyente, pues no pudiendo demostrar ni corroborar la no existencia de Dios, que hasta el día de hoy nadie ha hecho, su negación es solo una creencia. Solo puede “creer” que Dios no existe.

Me asombra tanto, la arrogancia del ateo aseverando lo que, a falta de pruebas conclusivas, no pasa de ser una creencia, como la petulancia impositiva del creyente, que en otros tiempos y aún en estos, unos y otros llegan al extremo de matar por afirmar su creencia. Lo que para el creyente aún es peor, pues mata en el nombre de Dios, o de Alá; de Aquel que es solo vida y comprensión.

Desde mi experiencia personal, creo profundamente en Dios, por conocimiento directo más allá de la fe, y entre otro de sus mensajeros, en Jesucristo. Aunque no en la imagen de su persona como salvadora en si misma, por el mero hecho de creer en ella. Pero si en la autosalvación de aquel que siga la senda que su doctrina trazó. Y lo que desde ningún ángulo acepto, es, la utilización que la Iglesia Católica hace de Dios y de su principal mensajero –Jesucristo- como únicos y verdaderos y de su exclusiva propiedad. A la Iglesia católica hay que contarle un chiste: Los Dioses han muerto, pero de risa, al escuchar que solo existe vuestro Dios.

Soy sincrético y ecléctico, y acepto como válidas tantas cosmogonías como culturas existentes, pues en esencia todas reconocen la existencia de uno o más Dioses – en ese caso jerarquizados- y la necesidad de conservar una moral y ética como medio de acceder a los paraísos que prometen. Condenando todas la maldad, la violencia y la criminalidad.

Por otro lado, resulta obvio también, que todas y cada una de estas culturas han creado a un Dios a su imagen y semejanza, dadas las prerrogativas de sus propias necesidades e idiosincrasias.

No obstante, Dios es Único y el mismo para todas ellas, sustancialmente en la esencia, y está más allá de nuestras diferencias, idiosincrasias y miserias, tanto colectivas como particulares.

La Espiritualidad es innata en el Ser Humano.

El Hombre Moderno ha renegado y rechazado la espiritualidad por la asociación hecha con las religiones en gran parte perniciosas, perdiendo con ello un aspecto fundamental de su sicología.

Mientras, el absolutismo de la ciencia materialista que el Hombre de la Modernidad ha instaurado, relegando al Espíritu y a Dios, tampoco satisface su plenitud, ya que deja sin respuesta muchos de sus anhelos y misterios que no resuelve.

Sin embargo, es posible y creo que necesario, volver la cara a la espiritualidad, desvinculándola de cualquier religión que la constriñe y encorseta dentro de sus cánones estrictos y condicionantes.

## **2. LA PAROUSÍA**

En el transcurso de la confección de este libro, he recibido tres canalizaciones del Cordero, las referidas al Apocalipsis de San Juan, los 144.000 Guerreros del Fuego Blanco, y por último esta de La Parousía. Así que mejor será prepararnos, pues el Cordero dice:

Vuelvo para destronar a aquellos que en mi nombre edificaron templos de mentira y regaron la tierra de sangre.

Vuelvo para desterrar el viejo orden establecido asentado en el culto al Yo, al Ego.

Para recordaros vuestra insignificancia ante la muerte y ante el Dios todo poderoso del Agua Viva.

Y vengo a advertiros de que si no cambiáis, yerma quedará vuestra estirpe por los siglos de los siglos.

Vengo a recordaros y daros la firme esperanza de que el Reino de Dios, en todo su esplendor, será vuestro si por fin os hermanáis.

Se os ha dado el Universo, la esencia divina y la Vida Eterna, pero vosotros en vuestra empecinada ceguera os obstináis en no reconocer.

Os halláis pisando el Paraíso y lo estáis convirtiendo en el infierno, haciendo de esta Tierra viva un mero terrón que destripar.

El Padre Celestial no guarda rencor, y perdona si os decidís a cambiar, pero si persistís en vuestra altiva arrogancia que os hace creer exclusivos, no habrá clemencia alguna y los hijos de la muerte deberán morir.

Si no cambiáis con urgencia, las Fuerzas Universales devorarán hasta la última de vuestras células, no habrá compasión para aquellos a los que todo se les dio más nada apreciaron ni agradecieron. Sino al contrario, todo lo profanaron y destruyeron.

En vuestro legítimo libre albedrío habéis escogido el sendero equivocado, recogeos en la humildad y en el reconocimiento de vuestro error y escoged el camino del amor y de la vida, el camino de la luz. Entonces el Padre Eterno pondrá, de nuevo, el Universo a vuestros pies.

Se os ha dado el libre albedrío para que viváis libremente y tengáis capacidad de elección. Así que, elegid ahora, pues el final de los tiempos está cercano, a una vuelta Solar. Elegid que es lo que deseáis, pues de vosotros depende:

**VIDA ETERNA  
O MUERTE DEFINITIVA.**

**BROCHE DE ORO**

Ya para cerrar este libro con broche de oro, visto lo visto y dicho lo dicho, solo puedo añadir tres palabras que todos, como una religión, deberíamos observar:

**RESPETO, HUMILDAD Y AMOR**

Amor nos salve y que de la podredumbre de nuestras miserias nos redima.

Luz paz y amor

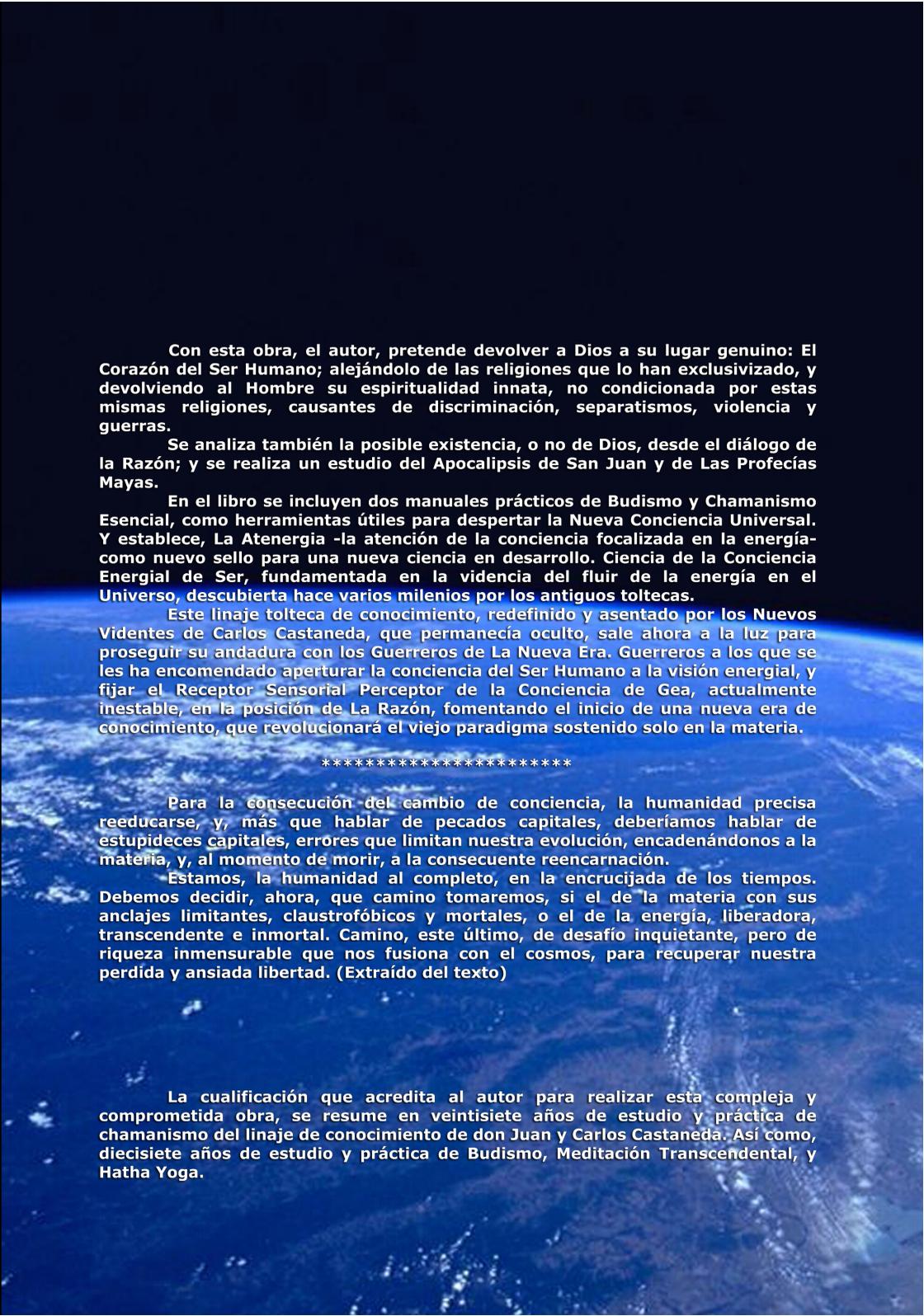
**FIN**











**Con esta obra, el autor, pretende devolver a Dios a su lugar genuino: El Corazón del Ser Humano; alejándolo de las religiones que lo han exclusivizado, y devolviendo al Hombre su espiritualidad innata, no condicionada por estas mismas religiones, causantes de discriminación, separatismos, violencia y guerras.**

**Se analiza también la posible existencia, o no de Dios, desde el diálogo de la Razón; y se realiza un estudio del Apocalipsis de San Juan y de Las Profecías Mayas.**

**En el libro se incluyen dos manuales prácticos de Budismo y Chamanismo Esencial, como herramientas útiles para despertar la Nueva Conciencia Universal. Y establece, La Atenergía -la atención de la conciencia focalizada en la energía- como nuevo sello para una nueva ciencia en desarrollo. Ciencia de la Conciencia Energial de Ser, fundamentada en la videncia del fluir de la energía en el Universo, descubierta hace varios milenios por los antiguos toltecas.**

**Este linaje tolteca de conocimiento, redefinido y asentado por los Nuevos Videntes de Carlos Castaneda, que permanecía oculto, sale ahora a la luz para proseguir su andadura con los Guerreros de La Nueva Era. Guerreros a los que se les ha encomendado aperturar la conciencia del Ser Humano a la visión energética, y fijar el Receptor Sensorial Perceptor de la Conciencia de Gea, actualmente inestable, en la posición de La Razón, fomentando el inicio de una nueva era de conocimiento, que revolucionará el viejo paradigma sostenido solo en la materia.**

\*\*\*\*\*

**Para la consecución del cambio de conciencia, la humanidad precisa reeducarse, y más que hablar de pecados capitales, deberíamos hablar de estupideces capitales, errores que limitan nuestra evolución, encadenándonos a la materia, y, al momento de morir, a la consecuente reencarnación.**

**Estamos, la humanidad al completo, en la encrucijada de los tiempos. Debemos decidir, ahora, que camino tomaremos, si el de la materia con sus anclajes limitantes, claustrofóbicos y mortales, o el de la energía, liberadora, trascendente e inmortal. Camino, este último, de desafío inquietante, pero de riqueza inmensurable que nos fusiona con el cosmos, para recuperar nuestra pérdida y ansiada libertad. (Extraído del texto)**

**La cualificación que acredita al autor para realizar esta compleja y comprometida obra, se resume en veintisiete años de estudio y práctica de chamanismo del linaje de conocimiento de don Juan y Carlos Castaneda. Así como, diecisiete años de estudio y práctica de Budismo, Meditación Transcendental, y Hatha Yoga.**